

Program Týdne pro duševní zdraví 2017

Havlíčkův Brod

13.září NA VLASTNÍ KŮŽI

Zážitkový program pro děti základních škol.

Poznání, empatie a porozumění je prevencí sociálního vyloučení seniorů a osob se zdravotním postižením ze společnosti. Akcí „Na vlastní kůži“ se pořadatelé snaží dětem přiblížit situace, které mohou tito lidé prožívat. Už jen samotné „uvědomění si“ vede ke vzájemnému pochopení a toleranci. Děti si budou moci vyzkoušet pohyb na vozíku, simulaci schizofrenie nebo pocit fyzické únavy a zrakové a sluchové nedostatečnosti.

pořádá: Fokus Vysočina

kde:

info: [www](http://www.fokusvysocina.cz)

14.září DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – TO JE PRÁCE

Od 15:30 připravilo havlíčkobrodské středisko FOKUSu Vysočina akci na Havlíčkově náměstí. Během odpoledne vystoupí mnoho hostů i hudební kapely a veřejnost se dozví něco o tom, že na duševní zdraví musíme hledět i v pracovním prostředí. Navíc po celou dobu akce bude veřejnosti k dispozici unikátní simulátor schizofrenie.

od
15:30

pořádá: Fokus Vysočina

kde:

info: [www](http://www.fokusvysocina.cz)

Hlinsko

12.září VÝLET DO BABIČČINA ÚDOLÍ (neveřejná akce)

Klienti FOKUSu a žáci ZŠ Ležáků z Hlinska společně vyráží na výlet do Babiččina údolí. Tématem tohoto výletu je „Duševní zdraví a práce“. Žáci si zkusí napsat do pomysleného „pracovního kufříku“ v čem jsou dobří a na jaké zaměstnání jsou jejich dovednosti vhodné. Cílem je, aby děti byly schopné pojmenovat svoje silné stránky. Klienti FOKUSu budou popisovat svoje silné stránky, díky nimž se jim podařilo žít svůj život i s duševní nemocí.

pořádá: FOKUS Vysočina, středisko Hlinsko

kde:

info: www.fokusvysocina.cz

29.září KYTAROVÝ SOUTĚŽNÍ FESTIVAL

Soutěž mladých kytaristů doplní vystoupení skupin Nezband a Shout The Blues Band

18:00 **pořádá:** FOKUS Vysočina, středisko Hlinsko
kde: Koncertní sál ZUŠ Hlinsko, Poděbradovo náměstí 305, Hlinsko
info: www.fokusvysocina.cz

Hradec Králové

27.září HAPPENING: OBJETÍ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

od 10:00
a od
14:00 Někdy stačí pro zlepšení nálady a pocit pohody jen málo. V centru Hradce můžete potkat dopoledne studenty Lékařské fakulty sdružení v IFMSA CZ, pobočka HK, a v odpoledních hodinách pracovníky Péče o duševní zdraví, jejich klienty a dobrovolníky, kteří Vám nabídnou objetí zdarma.

pořádá: Péče o duševní zdraví
kde: Centrum Hradec Králové
info: pdz.cz

2.října SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ A VERNISÁŽ KRESEB ŠTĚPÁNA MÁLKA "GEOMETRIE"

18:00 Štěpán Málek je bohatou osobností, která je rozkročena od punkové hudby, kterou provozuje 36 let, po mnohaleté pedagogické, básnické a výtvarné zkušenosti. Jeho výtvarný jazyk má i meditativní polohu, která od diváka vyžaduje tichý dialog. Přijďte se zastavit a nechat na sebe působit výtvarné artefakty. Po vernisáži následuje hudební vystoupení autora Štěpána Mála a jeho hostů.

pořádá: Péče o duševní zdraví
kde: Galerie Artičok, Třída Karla IV. 493, Hradec Králové
info: pdz.cz

3.října WORKSHOP "SYNDROM VYHOŘENÍ A JAK SI S NÍM PORADIT"

18:45 Všichni ve svém životě dojdeme do bodu, kdy nás to už nebaví, omrzí nás lidé okolo a nejraději bychom odpluli na pustý ostrov. Přesně tak vypadá vyhoření! Společně zjistíme, proč jsou někteří lidé k vyhoření náchylnější a jak syndrom vyhoření probíhá. Hlavně vám poradíme, co dělat, abyste se vyhoření vyvarovali a byli oporou těm, kteří to potřebují.

pořádá: Péče o duševní zdraví
kde: Galerie Artičok, Třída Karla IV. 493, Hradec Králové
info: pdz.cz

4.října ODBORNÝ A DOPROVODNÝ PROGRAM PSYCHIATRICKÉ KLINIKY FAKULTNÍ NEMOCNICE HRADEC KRÁLOVÉ

Zveme Vás na odborný program do Fakultní nemocnice HK. První bude přednáška na téma "Škodlivost kouření - jak s ním bojovat?". Následovat bude ukázková hodina Kristýny Hosákové "Skupinová terapie u pacientů s psychózou - metakognitivní trénink". Pak pro zájemce proběhne prohlídka vybraných prostor Psychiatrické kliniky. Na závěr nabídneme kytarový koncert Pavla Skalického. V rámci doprovodného programu můžete shlédnout i zakoupit výrobky pacientů psychiatrické kliniky.

17:00 -
19:00

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice, Sokolská 581, Hradec Králové

info: pdz.cz

5.října ARTETERAPIE – PŘEDNÁŠKA TOMÁŠE MIRO ZÁHOŘÍKA

Co je tvořivé, je i léčivé! Expresivní arteterapie pro duševní zdraví. Seznámení s arteterapeutickými technikami, které mohou být inspirací pro smysluplné využití volného času, pomáhají objevovat vlastní schopnosti a rozšiřují repertoár tvořivých dovedností. Arteterapie je zároveň preventivní i rehabilitační činností a zvyšuje adaptační schopnosti. Tomáš Miro Záhořík je malíř a arteterapeut. Působí jako lektor workshopů expresivních výtvarných a pohybových technik sebepoznání s využitím čtyř základních principů: Rituál - zpevňuje celistvost jednotlivce i skupiny. Terapie - probouzí sebeuzdravující potenciál skrytý v každém člověku. Umění - podporuje tvořivost, intuici a hledání vize. Hra – vytváří upřímnost a osvobozuje od připoutanosti. www.cheironart.cz

19:00

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Galerie ARTIČOK, Tř. Karla IV. 493, Hradec Králové

info: pdz.cz

5.října PEČEME NEJEN PRO SIMONU

Živé vysílání na Facebooku: www.facebook.com/Tydney.pro.dusevni.zdravi/ Budeme péci preclíky v tréninkových bytech, kde bydlí lidi s duševním onemocněním. Můžete nahlédnout, jak tréninkové bydlení vypadá, kdo v takových bytech bydlí a proč. Výsledný produkt bude moci ochutnat na akci One human show Simony Babčákové, která proběhne v pondělí 9. října v Divadle Drak.

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde:

info: pdz.cz

9.října ONE HUMAN SHOW SIMONY BABČÁKOVÉ O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ

Simona Babčáková je známá herečka a improvizátorka, která s organizací Péče o duševní zdraví spolupracuje na programu Týdnů pro duševní zdraví již třetím rokem. Jelikož slova duševní zdraví užíváme běžně, ale málokdo se zamyslí, co to vlastně duševní zdraví znamená, rozhodla se Simona Babčáková na toto téma s Vámi podívat svým osobitým, kreativním a vtipným způsobem za hudebního doprovodu Tony Nyass, Vladimíra Keichera a Jana Melichara. Přijďte si užít jedinečný

18:00

večer, který už se nikdy nebude opakovat. Vstupné 100,- Kč

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Divadlo Drak, Hradební 632/1/632

info: pdz.cz

Chrudim

20.zář **VYCHÁZKOVÉ ROZJÍMÁNÍ CHRUDIMSKÝM PARKEM A BESEDA O PŘÍRODĚ A CESTOVÁNÍ SE ZELENÝM DOMEM CHRUDIM**

Vycházka přírodou a zelená kolem jezírek je ideální pro duševní pohodu. U toho se taky dozvíme zajímavosti o odletech chrudimských ptačích kamarádů. V případě, že bude pršet, budeme poslouchat kapky deště za oknem a zpívat lidové písně ve stacionáři. Dále si budeme promítat detaily z přírody a vyhlížet slunce.

9:00

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Městské sady Chrudim a areál CSP Chrudim DS Jitřenka a DS Pohoda dle počasí

info: pdz

26.zář **„ŠMEJDI“, ANEB JAK NEPODLEHNOUT PODOMNÍM PRODEJCŮM**

Beseda vedená strážníky Městské policie Chrudim na téma podomního prodeje, který je i přes zákaz stále velmi častým jevem. Na akci bude zajištěno drobné občerstvení.

16:00

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Péče o duševní zdraví / U Parku 828, Chrudim (klub Polárka)

info: pdz

polovina
října **LISTOVÁNÍ V GYMNÁZIU JOSEFA RESSELA**

V době uzávěrky programu TDZ není znám přesný termín, v jednání je polovina října. Sledujte náš FB profil, kde Vás budeme informovat. Hostem v Listování bude známý americký spisovatel, učitel, filozof a zpěvák Robert Fulghum.

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde:

info: pdz

Jeseník

9.zář

ZAHRADAfest 2017

11:00 - 17:00 hudba – poezie – divadlo – poučení nejen o duševním zdraví
pořádá: ZAHRADA 2000 z.s.
kde: Areál Astur – Moravolen, Jeseník
info: [www](#), [FB](#)

Jičín

13.října HUDBA – RADOST PRO DUŠI

Radost z hudby - hudba pro radost. Šťavnaté melodie s kousky štěstí přímo k ochutnání. Hudební lázeň plná pozitivní energie pro Vaši duši. Letošní ročník Hudba – radost pro duši rozšíříme o další hudební žánr. Na koncert vážné hudby v podání houslistky Jitky Koláčné a jejích hostů v klidném prostředí historické budovy naváže další koncert pro milovníky jiného žánru v méně formálním prostoru. Součástí akce bude jako loňský rok občerstvení pro duševní pohodu. Každý účastník se bude moct přesvědčit, že hudba, a naše radost z ní, má blahodárné účinky na naše duševní zdraví.
pořádá: Péče o duševní zdraví
kde: Židovská škola č. p. 100 a K – klub Valdštejnovo náměstí
info: [pdz.cz](#)

Jindřichův Hradec

4.září - 30.září Ti, kterým se vyhýbáme – výstava komiksů ze života

Další výstava kampaně Ti, kterým se vyhýbáme, tentokrát v Jindřichově Hradci. Seriál originálních komiksů vznikl na základě skutečných životních příběhů našich klientů ve spolupráci s Fokusem České Budějovice, Stanislavem Setinským a nakladatelstvím Baobab. Součástí akce je i prodejní výstava grafik a maleb Jaroslava Hrušky pod záštitou Fokusu Tábor.
pořádá: FOKUS Tábor
kde: Restaurace Černej pták, Štítného 117, Jindřichův Hradec
info: [www.fokustabor.cz](#)

Mělník

11.září Duševní nemoci ve společnosti

od 18:00 Přednáška o pohledu společnosti a přístupu k duševně nemocným v historii, o způsobech pomoci a práce s těmito lidmi v běžném životě. Od pracovnice Fokusu Praha se návštěvníci dozvědí o zkušenostech s vlastní duševní nemocí.
pořádá: Fokus Praha

kde: Kulturní dům Mělník

info: [www](#)

13.zář Den otevřených dveří v Centru Mělník a Dolní Povltaví

Přijďte se podívat do našeho sídla v Kamenické ulici a seznámit se s našimi službami pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním.

9:00 -

pořádá: Fokus Praha

15:00

kde: Kamenické ulici 3451, Mělník

info: [www](#)

Mladá Boleslav

10.října Budme pozitivní aneb jak se nezbláznit

U příležitosti Světového dne duševního zdraví proběhne soubor přednášek psychiatra, sexuologa, psychologa a dalších věnovaných prevenci duševních potíží.

16:00 -

pořádá: Psychiatrie Mladá Boleslav, s.r.o.

18:00

kde: Sbor Českých bratří, Českobratrské náměstí 123, Mladá Boleslav

info: [www](#)

Náchod

5.října ŽIVOT NA PRANÝŘI – BESEDA NEJEN PRO STUDENTY

V médiích se často objevují titulky typu “duševně nemocná sousedka zabila dceru” nebo „knihovnici zabil psychicky nemocný muž“. Ani Náchod nezůstal ušetřen pozornosti médií reportáží s názvem „Náchod terorizuje agresivní chlap“. Zveme vás do náchodského gymnázia na besedu nejen pro studenty. Cílem besedy je přiblížit studentům i široké veřejnosti mnohdy děsivé bludiště vnitřního prožívání lidí, kteří onemocněli nějakou z duševních poruch. V interaktivním rozhovoru se pokusíme, ve spolupráci s rychnovskou peer konzultantkou Kateřinou ukázat, jaký je život s duševní nemocí.

16:00

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Jiráskovo gymnázium - aula, Řezníčkova 451

info: [pdz.cz](#)

6.října DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ: JINÝ, NEŽ KDO?!

20:00 -

Na základě čeho se uchylujeme k hodnocení: „to je / není normální“. „Jiný, než kdo?!“ je hra, která vám možná posune úhel pohledu. Herci divadelního spolku Dr.amAS (Dramatický soubor amatérů

23:00

nejen s Aspergerovým syndromem) při Národním ústavu pro autismus v Praze vás vtáhnou do děje, kde se některé věci dějí jinak, než jste možná zvyklí. A tak se setkáte s fotografkou, která nefotí lidi, nebo s kandidátem na prezidenta, který v kampani rozdává prošlé bonbony. Jde o autorské představení, které se pokouší otevřít nový pohled na mýty o autismu a možná nejen o něm. Po představení následuje beseda s herci. Na návštěvníky čeká výstava výtvarných prací a drobné občerstvení.

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: ZUŠ Náchod, Tyršova 247

info: pdz.cz

Ostrava

6. -
8.září IV. CRAZY FEST

IV. CRAZY FEST (CF) je hlavní akcí kampaně, která v Ostravě probíhá pod názvem Ostravské týdny pro duševní zdraví. Na CF vystoupí řada zajímavých kapel a interpretů: Iva Bittová, Daniel Skála, NEŘEŽ, PERCIVAL, NJachas Africa, Karpatská drůbež a TŘESK. V rámci CF uskutečníme vernisáž výstavy maleb lidí s duševním onemocněním a výtvarný workshop.

17:00 -
22:00

pořádá: MENS SANA, z.ú.

kde: Na Zámku Poruba, Nábřeží SPB 60/46, Ostrava-Poruba

info: www.menssana.cz, www.kpostrava.cz, [plakát](#)

Pardubice

13.září TURNAJ V PÉTANQUE NA PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Zahřívací akcí Týdnů pro duševní zdraví v Pardubicích je sportovní utkání ve hře pétanque. Touto akcí chceme podpořit vše, co dělá naší duši dobře, třeba sportovní utkání a setkávání s dalšími lidmi. Pro dobrou náladu zahraje swingový orchestr Banda Di Feste.

od 13:00 Přijďte podpořit své duševní zdraví a hráče v jejich výkonech. Složení týmů bude různorodé - pracovníci sociálních a zdravotních služeb, jejich klienti, dobrovolníci i fanoušci.

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Jana Palacha 1552, Pardubice

info: www

18.září SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ - VERNISÁŽ KRESEB DAVIDA CAJTHAMLA „PSYCHIATŘI“

17:00 -
18:00 Od listopadu 2015 kreslí hudebník, sochař, grafik, malíř a spisovatel David Cajthaml každý den jednu kresbu. Většina kreseb zachycuje vztah mezi psychiatrem a pacientem, situace a příběhy, které se mezi nimi odehrávají. Sám autor má bohatou zkušenost s psychiatrickou léčbou. Na

sezení docházel 18 let a i v současné době se pohybuje v prostředí psychiatrů a jejich klientů. V oblasti hudby začal v první české punkové kapele Energie G, pokračoval v dalších kapelách spojených s improvizací (Ševcovský POP). Položil hudební základ DekadentFabrik. Na výtvarné a hudební scéně se pohybuje od roku 1978. Vystavuje doma i v zahraničí. Studoval scénografii na VŠUP Praha u prof. Josefa Svobody a je autorem mnoha scénografií, návrhů kostýmů a plakátů. K nejdůležitějšímu patří spolupráce s Arnoštem Goldflamem, pro něhož napsal hudbu k několika představením.

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Klub 29, Sv. Anežky České 29, Pardubice

info: [www](#)

18.zář 18. KONCERT SKUPINY DEKADENTFABRIK

20:00 Čas, život, smrt, extáze, zapomnění, podvědomí. Dnes je pro DekadentFabrik zásadní skladba Slow Opium Slow odkazující na hodně pomalé tance naší duše opojené neuzavřeností vnitřního světa a svobodou uvnitř. Omamnost improvizace nad elektronickým základem, jenž je tělem skladeb. Při hraní se ocitá v čase, kdy je vše melancholické, momenty času není možné prožít znova a proto je nutné je prožívat s plnou intenzitou a odevzdaností. Odevzdaností se podvědomí. Podvědomí jako fetiš. Při koncertech jde o rituál setkání s hutnými basy, melancholií dechu procházejícího lebkou i plátkem a plechem. Ruchy v samplech zpřítomňují mrtvé i živé, milující se i odsouzence na smrt. Na kytarách jsou nataženy drátěné žíly, jimiž proudí krev s plovoucími krystaly časosvětla rostlin. Informace o vstupném na [www.divadlo29.cz](#).

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Klub 29, Sv. Anežky České 29, Pardubice

info: [www](#), [Klub 29](#)

19.zář 19. UKÁZKA METODY EEG BIOFEEDBACK

9:00 - 15:00 EEG biofeedback je metoda, která pomocí zpětné vazby, stimuluje mozek k vyladění do „optimálního stavu EEG“. Používá se pro zlepšení výkonu, zlepšení pozornosti a poruch učení. Metodu lze vyzkoušet zdarma. Objednání (tel. 734 316 540) není nutné, ale pokud jej využijete, budeme rádi a rezervujeme Vám konkrétní čas.

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: LAXUS Ambulantní centrum Pardubice, Jana Palacha 1552

info: [www](#), [Laxus](#)

19.zář 19. DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA ODDĚLENÍ PRO OSOBY S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

9:00 - 17:00 Den otevřených dveří proběhne na jednom z našich oddělení, kde poskytujeme pobytovou službu osobám s duševním onemocněním. Návštěvníci si budou moci prohlédnout prostory domova, seznámit se s chodem na tomto oddělení, poskytovanou péčí a aktivitami, které jsou zde uživatelům nabízeny.

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Domov pro seniory U Kostelíčka, Štrossova 357

info: [www](http://www.ssmpe.cz), www.ssmpe.cz

19.zář **PŘEDSTAVENÍ SLUŽEB SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY (neveřejná akce)**

Sociálně terapeutická dílna (STD) nabízí pro lidi s duševním onemocněním bezpečný prostor pro rozvíjení jejich sociálních a pracovních dovedností. Máte jedinečnou šanci nahlédnout do nových prostor STD, kde Vám představíme aktivity, které jsou pro klienty v nabídce (např. vydávání časopisu Tady a teď, výtvarná skupina nebo Divadélko z košíku).

14:00 -
16:00

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Péče o duševní zdraví – středisko Výměník, Lonkova 510, Pardubice

info: www

19.zář **VEČÍREK JAK MALOVANÝ**

Výtvarná skupina vznikla na základě naší společné záliby malovat a ve víře, že výtvarné tvoření pomáhá lidem se zkušeností s duševní nemocí relaxovat a uvolnit pocity. Ukážeme Vám práce, které vznikly při poslechu nejrůznějších hudebních stylů od popu, klasiky až k daleké islandské a texaské rockové hudbě. Zajímavostí výstavy je velkoformátové využití techniky vyškrobání do tuše. Aby byl váš zážitek úplný, budete si moci poslechnout stejnou hudbu, při které jsme tvořili. Po vernisáži následuje after party, při které zahraje DJ Přímotop * 29 . Přijďte vnímat umění skze obrazy a hudbu a popovídat s tvůrci výtvarných děl.

17:00 -
22:00

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Café Robinson , Mladých 325, Pardubice

info: www

20.zář **ANTISTRESOVÉ MALOVÁNÍ**

Vydejte se s pracovníky a uživateli CEDRu na cestu čarovným lesem, po stezkách mezi okouzujícími květinami a stromy. Můžete po náročném dni relaxovat při vybarvování spletitých vzorů „velkých“ antistresových omalováněk a zároveň se dozvědět něco o sociálních službách pro osoby s psychickým onemocněním.

11:00 -
17:00

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Třída Míru, Pardubice

info: www, Cedrops

20.zář **BESEDNÍ VEČER JITKY SLEZÁKOVÉ, ANEB "TAK MI RUPLY NERVY A CO DÁL?"**

Jitka Slezáková si bude se svými hosty povídat, jaké máte možnosti, když Vám "rupnou nervy". Jak je na tom dnes informovanost o duševních nemocech? Jak je na tom dětská psychiatrie? Jak to chodí na psychiatrickém oddělení? Jak žijí lidé s vážným duševním onemocněním? Nejen na tyto otázky odpoví Marie Salomonová, zakladatelka spolku Nevypusť duši, Dita Protopopová,

17:00 -
20:00

výzkumnice a lékařka Národního ústavu duševního zdraví, a Jakub Vávra, ředitel Domova na hradě Rychmburk. Akci hudebně doprovodí písničkářka Jana Rychterová. Beseda začne od 18,30 hodin.

Od 17,00 hodin bude pro Vás připravena prezentace organizátora TDZ spolku Péče o duševní zdraví v mezipatře Divadla 29. Představíme Vám nabízené služby pro lidi s duševním onemocněním, včetně chráněných dílen (můžete zakoupit jejich originální výrobky). Café Robinson si pro Vás připraví k prodeji sladké i slané dobroty.

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Divadlo 29, Sv. Anežky České 29, Pardubice

info: www

21.zář 2017 ROBINSONOVO DIVADELNÍ ODPOLEDNE PRO MALÉ I VELKÉ

Přistupte blíže! Zveme malé i velké na divadelní odpoledne. Zahrají Divadlo Markéta (Domov na hradě Rychmburk) a Divadélko z košíku (Péče o duševní zdraví - středisko Výměník, STD). Na děti čekají loutky, které chtějí oživit. Děti si v rámci workshopu budou moci vytvořit masky nebo kulisy a zahrát si krátké divadelní přestavení. Na program spolupracujeme s Muzeem loutkářských kultur v Chrudimi.

14:00 -
17:00

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Café Robinson, Mladých 325, Pardubice - Polabiny

info: www

21.zář 2017 KOSMICKÝ ŽIRAFÁČ

Našvihané bubenické a divadelní představení. Něco mezi sci-fi naruby, anti-romanetem, cyber-punk operou, vesmírnou odyseeou a rozhlasovou hrou. Vhodné i pro punkáče, doktory a děti od šesti let. Naroslav Joga, vlastním jménem Jaroslav Noga je profesionální bubeník, experimentální performer a vypravěč pohádek, skladatel, polymath.

od 18:00
a od
20:30

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Divadlo 29, Sv. Anežky České 29, Pardubice

info: www

21.zář 2017 ODPOLEDNE NAŠICH PŘÍBĚHŮ - VIDA CENTRUM

Srdečně Vás zveme na setkání v našem poradenském Vida Centru, kde součástí pracovního týmu jsou i lidé s vlastní zkušeností s psychiatrickým onemocněním. Přijďte si vyslechnout střípky jejich osobních příběhů a dozvědět se, co jim pomáhalo na jejich vlastní cestě zotavování. Představíme činnost našeho centra a bude i prostor pro individuální rozhovory s pracovníky týmu.

15:00 -
18:00

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Pernštýnské nám. 55, 530 02 Pardubice (budova Evropského spolkového domu zadní vchod – z ulice Klášterní – výtahem do 3. patra)

info: www, vidacr.cz

21.zář JAK NÁM CHUTNÁ EVROPA

Osmý ročník akce Jak nám chutná Evropa umožní návštěvníkům nahlédnout pod pokličku kulinářských specialit z celé Evropy. Ve vaření evropských specialit se utkají týmy z běžných škol a zařízení pro děti a mládež i z pořadatelské Základní školy a Praktické školy SVÍTÁNÍ, která pečuje o mladé lidi s různými hendikepy. Připraven bude zajímavý doprovodný program.

13:00 -
17:00

pořádá: Péče o duševní zdraví
kde: Prostranství před hlavním vchodem Atrium paláce Pardubice
info: [www, svitani.cz](http://www.svitani.cz)

Polička

2.října - BESEDA SE STUDENTY STŘEDNÍCH ŠKOL V POLIČCE, LITOMÝŠLI, SVITAVÁCH A MORAVSKÉ
6.října TŘEBOVÉ (neveřejná akce)

Pracovníci Otevřených dveří Oblastní Charity Polička budou se středoškolskými studenty vybraných škol hovořit o tématech spojených s duševním zdravím a nemocí a podělí se s nimi o své zkušenosti v práci s lidmi s duševním onemocněním.

pořádá: FOKUS Vysočina, středisko Hlinsko
kde:
info: policka.charita.cz

Praha

od nyní -
6.října Výstava TAJEMNÁ ZÁKOUTÍ MYSLI a „PSYCHOLAMPA“

Společná výstava 25 výtvarníků se zkušeností s duševním onemocněním. V „psycholampě“ designérky Anny Marešové a režisérky Kláry Jakubové návštěvník prožije pocity člověka se schizofrenií.

po - pa
10:00 -
18:00

pořádá: Art Movement, z.s.
kde: Kateřinská zahrada, Kateřinská 2, Praha 2
info: www

6.zář Cesta k duševnímu zdraví

Co to znamená trpět duševní nemocí nebo mít poruchu osobnosti? Jaké mají duševní nemoci a poruchy osobnosti příčiny? A dají se jejich projevy léčit nebo zmírnit? Jak se bránit přetrvávající stigmatizaci duševně nemocných ve společnosti? O tom všem a mnohém dalším bude přednáška i následná diskuse.

17:00 -
18:30

pořádá: Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové
kde: Městská knihovna v Praze, Mariánské náměstí 98/1, Praha 1
info: [www](#)

9.zář DEN DYSLEXIE

Den dyslexie je den plný workshopů s umělci, přednášek, ukázek výukových pomůcek. Naším cílem je poukázat na fakt, že dyslexie je dar. Dyslexie a jiné dyshandicapy nemají vliv na inteligenci.

10:00 -
18:00

Upozornění: Vzhledem k charakteru kulturní památky závažné stavebně technické důvody vylučují prostor přizpůsobit osobám s omezenou schopností pohybu. Maminky s kočárky žádáme, aby kočárek nechaly u pokladen. Rádi však pomůžeme komukoli do schodů.

pořádá: DYS - Umění a věda na podporu dyslektickým dětem, z.s

kde: Galerie hlavního města Prahy v Domě U Kamenného zvonu na Staroměstském náměstí v Praze, Staroměstském náměstí v Praze 1 má č.p. 605, akce se koná v nejvyšším patře.

info: [www](#), [Plakát](#)

13.zář Beseda s Radkinem Honzákem

Slovutný psychiatr Radkin Honzák nám s vtipem sobě vlastním poví, jak může humor pomoci s bolavou duší. Zpovídat ho budou s nadhledem a ze svého úhlu pohledu členové Studia 27.

19:00 -
22:00

Přednáška se uskuteční díky spolupráci s mobilním komunitním centrem OKO.

pořádá: ArtMovement a Studio 27 Fokus Praha, z.ú.

kde: Vondráčkova posluchárna Psychiatrické kliniky, Ke Karlovu 11, Praha 2

info:

14.zář Jarmark u Ludmily

Pro rok 2017 jsme jako ústřední téma jarmarku zvolili kampaň v rámci destigmatizace osob s psychiatrickým onemocněním „Jsem člověk, ne diagnóza“ kterou bychom rádi upozornili širokou veřejnost na téma duševní nemoci a naše vnímání lidí, kteří jsou „jiní“. Lidé si budou moci vyzkoušet, jaké to je, když člověk trpí halucinacemi nebo depresí. Budou zde k dispozici informační materiály a odborníci, kteří poskytnou informace o možnosti podpory osob s chronickým duševním onemocněním.

Centrum duševní zdraví pro Prahu 8 se představí na Jarmarku u Ludmily.

pořádá: Diakonie skp Praha

kde: Náměstí Míru, Praha

info: [www](#)

16.zář Zažít město jinak na Výtoni

Zažít město jinak na Výtoni s Podskalskou celnicí! Pracovníci i klienti Fokusu Praha – Centrum Podskalí budou s návštěvníky na Výtoni prožívat výjimečný den – budete s nimi moct muzicírovat, hrát společenské hry, vyprávět nebo si budete moct zakoupit něco pěkného na památku z místní sociálně terapeutické dílny. V rámci sousedské slavnosti i letos bude celodenní vstup zdarma do Podskalské celnice na Výtoni, kde najdete stálou expozici Zaniklé Podskalí a život na Vltavě.

pořádá: spolek Auto*Mat, Fokus Praha, z.ú.

kde: Výtoň, Praha 2

info: [www](#)

16.zář 16.zář Zažít město jinak v Karlíně

I letos najdete lidi z Centra Karlín Fokusu Praha na sousedské slavnosti v Karlíně. Přímo na ulici s nimi budete moct tvořit, poslouchat koncerty nebo povídat nejen o duševním zdraví. Kromě ulice Křížíkova nás najdete u divadla Kámen, kde se zapojíme do kampaně o záchranu výtopny. Připravili jsme workshop s vyráběním placek a bazárek hraček.

pořádá: spolek Auto*Mat, Fokus Praha, z.ú.

kde: Křížíkova a Nekvasilova, Praha 8

info: [www](#)

16.zář 16.zář Vidět Břevnov jinak

Pojďte vidět Břevnov jinak! Jaké je dívat se na svět přes růžové brýle? Zde si budete moct růžové, zelené nebo třeba žluté brýle vyrobit. Nabídneme vám více možností a sami si vyberete svůj pohled na svět pro dnešní den. Kdo bude vidět svět moc černě, bude si moct hned popovídat s odborníky na duševní zdraví. V rámci akce "Zažít Břevnov jinak" uskuteční workshop pro děti i dospělé Centrum Břevnov Fokusu Praha.

10:00 -
13:00

pořádá: spolek Auto*Mat, Fokus Praha, z.ú.

kde: U Kaštanu

info: [www](#)

18.zář 18.zář Zahradní párty v Kluby Mosty

Návštěvníci bývalí i současní jsou zváni na zahradní slavnost do Klubu Mosty. Nejen že se bude vzpomínat, budeme se i chystat na oslavu v širším kruhu příznivců. Jako vždy nebudou chybět typické buřtíky, hudba, společenské hry.

14:00 -
17:00

pořádá: Fokus Praha, z.ú.

kde: Dolákova 24, Praha 8

info:

18.zář –
22.zář 18.zář –
22.zář Jídlo pro duši

Jak jídlo napomáhá zotavení?

Týden speciálního menu v Jídelně Kuchařek bez domova reflektuje výživové požadavky jednotlivých nemocí jako je závislost, PTSD (posttraumatická stresová porucha), Alzheimer, deprese, schizofrenie nebo bipolární porucha. Týden prezentace zdravého jídla a moderované setkání s odborníkem či odbornicí na své obtíže - člověkem s duševním onemocněním. Menu bude podáváno vždy od 11.30 do 18.00, v 18.00 začínají setkání s hosty. Interier JÍDELNY výzdobou doprovodí téma DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ. Přijďte jíst, přijďte se dozvědět více, přijďte diskutovat!

pořádá: Jídelna Kuchařek bez domova

kde: Jídelna Kuchařek bez domova, Brožíkova 6, Praha 5

info: [FB](#), [plakát](#)

20.září Fokus ČR na parníku

Tradiční setkání všech fokusáků, klientů i jejich rodin z celé ČR na výletním parníku Cecílie. Krásné výhledy na vltavské břehy doplní jako každoročně raut. Také bude možnost předvést na pódiu svůj hudební talent!

15:00 -
17:30 odjezd
15:30 **pořádá:** Fokus ČR

kde: od Čechova mostu

info: [Pozvánka](#)

20.září Beseda s Bárou Lacinovou a Markétou Sedláčkovou

Čistě ženská témata s námi budou sdílet Bára Lacinová, matka, jež navzdory svému onemocnění dokázala sama vychovat své dvě děti a Markéta Sedláčková, která zažila laktační psychózu.

od 19:00 Zpovídat je budou citliví a empatičtí moderátoři ze Studia 27.

pořádá: ArtMovement a Studio 27

kde: Vondráčkova posluchárna Psychiatrické kliniky, Ke Karlovu 11.

info:

21.září Výstava Duše jako múza

Ve foyer KD Krakov budou v září a říjnu k vidění grafiky a malby lidí, kteří tvoří ve studiu Tomáše Brauna a zotavují se z duševního onemocnění v Centru duševního zdraví pro Prahu 8.

vernisaž
od 17:00 **pořádá:** Fokus Praha, z.ú.

kde: Ve foyer KD Krakov , Praha 8

info: [Leták](#)

26.září Jídlo a duševní zdraví - 15 let Klubu Mosty

Svépomocný Klub Mosty vedou lidé, kteří sami prošli zkušeností s duševním onemocněním a pomáhají ostatním hledat cestu k zotavení. Na oslavu 15 let od založení přijal pozvání Will Hall,

terapeut a člověk, který sám překonal schizofrenii a přednáší o cestě k zotavení po celém světě. Besedovat o vztahu jídla a psychiky bude Margit Slimáková, specialista na zdravotní prevenci a výživu.

pořádá: Fokus Praha, z.ú.

kde: Žižkostel, Náměstí barikád 1, Praha 3

info: [Leták](#)

26.zář 2017 Duše v ulicích: ženy bez domova a duševní zdraví

CO SE BUDE DÍT?: Zažijete pouliční sebezkušenostní skupinu, relaxaci venku, divadlo, do kterého se vstupuje, experimentální arteterapii, spoustu šílených lidí, divadlo duševně nemocných, diskuzi s člověkem se zkušeností bláznivého bezdomovectví a hřebem večera bude zatím utajený koncert.

15:00 -
22:00

PROČ?: Společně oslavíme lidi, kteří a které prožívají duševní onemocnění jako jsou deprese, PTSD, schizofrenie anebo třeba smutek a stres v ulicích měst.

pořádá: Jako doma – Homelike o.p.s.

kde: Na Letné, pod kyvadlem

info: [FB](#), [plakát](#)

5.října 2017 Benefice pro Podskali

Aukce fotografií na podporu aktivit lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Další část večera bude zasvěcena společenské zábavě, degustaci vína, poslechu hudby, elektroswingu, i tanci.

pořádá: Fokus Praha, z.ú.

kde: Klubovna 2. patro

info: benefice-pro-podskali.cz

6.října 2017 Setkání s Seanem Blackwellem na téma „Léčivý potenciál psychóz“

Sean Blackwell je terapeut, autor knihy Am I Bipolar or Waking Up?, která pojednává o jeho duchovním probuzení, jež se prolínalo s krátkým pobytem v psychiatrické léčebně v roce 1996. Radikálně zpochybňuje patologizaci bipolární poruchy a otevírá pro tuto dobu důležitou otázku: „Je nutné diagnostikovat, psychiatricky nálepkovat a léčit dospívající, kteří nejspíš vůbec nejsou nemocní, ani blázni, ale “pouze” procházejí obtížným procesem osobní transformace?“

17:00 -
20:00

pořádá: e@go Choceň (kačka, jirka, majda) a VIDA z.s.

kde: Café Therapy, Školská 30, Praha 1

info: www.vidacr.cz, [pozvánka](#)

8.října 2017 OKOFEST vol. 2 - Utišíme hlasy

14:00 -
24:00 Film s psychiatrickou tematikou a následná debata, koncerty, slampoetry s tematikou duševního zdraví, divadlo pro děti, komiksová dílna s oceňovanou Štěpánkou Jislovou.
pořádá: Art Movement, z.s.
kde: Petrohradská kolektiv, Petrohradská 438/13, Praha 10
info: [www](#), [FB](#)

10.října Vernisáž výstavy IGOR KUPEC – Typografie duševních poruch

Po celý den si můžete v kavárně navíc zakoupit Smysluplný preclík na podporu projektu Čistá duše – Udělej krok a večer od 20:00 zajít na koncerty HC/Punk kapel.
18:00 **pořádá:** Green Doors, z. ú.
kde: Café Na půl cesty, park Na Pankráci
info: [www](#), [plakát](#)

celý říjen říjnová výstava #prolomitstigma

Fotografie s příběhy lidí se schizofrenií jsou dány do kontrastu se stigmaty veřejnosti a jsou doplněny výtvarnými díly lidí, kteří mají vlastní zkušenost s duševním onemocněním.
pořádá: Green Doors, z. ú.
kde: V. kolona, Ústavní 91, areál PN Bohnice, Divadlo Za plotem, Praha 8
info: [www](#), [plakát](#)

10.října přednáška: V. kolona - tréninková kavárna "za plotem", ale pro všechny

Přednáška se koná v rámci Dne otevřených dveří v PN Bohnice
18:00 **pořádá:** Green Doors, z. ú.
kde: V. kolona, Ústavní 91, areál PN Bohnice, Divadlo Za plotem, Praha 8
info: [www](#), [plakát](#)

10.října koncert Luboš Pospíšil

V rámci Dne otevřených dveří v PN Bohnice zahraje v V. koloně Zpěvák a člen legendární skupiny C & K Vocal
20:00 **pořádá:** Green Doors, z. ú.
kde: V. kolona, Ústavní 91, areál PN Bohnice, Divadlo Za plotem, Praha 8
info: [www](#), [plakát](#)

Předhradí

17.zář Hradní slavnosti na Hradě Rychmburk

Ojedinelá příležitost navštívit majestátní hradní věž a rozhlédnout se z výšky po malebném okolí Skutče. Bohatý doprovodný program:

- vystoupení Dětského pěveckého sboru Smíšek, ZŠ Palackého Skuteč
- Velká cirkusová pohádka - kejklíč Vojta Vrtek - srdcervoucí komedie o tom, kterak ztracený cirkusový syn nástrahy černého principála zhatil a tímto tak lásku krásné princezny získal a cestu zpět ke své cirkusové rodině našel.

od
13:00

- Bohemian Bards - středověká hudba v novém a progresivním stylu
Ukázka řemesel kováře a řezbáře. Malování na obličej, tvořivá dílna - enkaustika. Prodej výrobků klientů. Prohlídky hradní věže a unikátního zrekonstruovaného podkroví (pozn. PH – tato věta dubluje tu zvací v úvodu popisky). Občerstvení zajištěno.

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Domov na Hradě Rychmburk, Předhradí 17

info: [pdz](mailto:pdz@rychmburk.cz), rychmburk.cz

Rožnov p. Radhoštěm

září -
říjen

Tady a teď - výstava Ivy Paluskové

„Vždycky jsem si říkala, že budu jednou malovat, až budu mít čas, třeba v důchodu... Díky Iskércce jsem se však minulý rok zastavila a řekla si: NE! začnu TEĎ! A tak jsem si koupila barvy, stojan, kurz malování, udělala si čas a začala... Všechny tyto dílky jsou z roku 2016 a všechny jsou kresleny nebo malovány z velké lásky k určitým lidem blízkým mému srdci... Zastavila jsem se a řekla si NE! začnu TEĎ!..

Vernisáž výstav proběhne za účasti obou autorů dne 7. 9. 2017 v podkroví Městské knihovny v Rožnově p. R. v 17 hod. Na kytary hudebně doprovodí Václav Hudeček st. a Václav Hudeček ml. V jejich podání zazní hity z 60. let.

pořádá: Iskéřka o.p.s.

kde: Městská knihovna v Rožnově p. R., chodby

info: [www](http://www.iskerka.cz), [FB](https://www.facebook.com/iskerka), [prog. září](http://prog.zarj.cz), [plakát](http://plakat.iskerka.cz)

září -
říjen

„ Jirka a Iva“ - výstava Jiřího Hajdy

Výstava amatérského naivního umění. Námětem je zejména každodenní život, vzpomínky a snové představy. Upoutá pestrost, barevnost a nápaditost.

Vernisáž výstav proběhne za účasti obou autorů dne 7. 9. 2017 v podkroví Městské knihovny v Rožnově p. R. v 17 hod. Na kytary hudebně doprovodí Václav Hudeček st. a Václav Hudeček ml. V jejich podání zazní hity z 60. let.

pořádá: Iskéřka o.p.s.

kde: Městská knihovna v Rožnově p. R., podkroví

info: [www](#), [FB](#), [prog. září](#), [Plakát](#)

14.zář 14. září Autorské čtení s besedou - Michal Viewegh nejen o životě po životě

Autorské čtení z knihy Můj život po životě s besedou.

Předprodej vstupenek v Knihkupectví Nohavica v Rožnově p/R. Vstupné 100,- Kč.

18:20 -
20:30

pořádá: Iskérka o.p.s.

kde: kino Panorama v Rožnově p. R.

info: [www](#), [FB](#), [prog. září](#), [Plakát](#)

10.října 10. října Přednáška s besedou - Když vládne strach, obavy a úzkost

MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D. Strach a obavy z něčeho nebo úzkost a napětí zná a někdy zažil naprosto každý člověk. Co když ale strach, obavy a úzkost překročí zdravou mez a ochromí, spoutají a ovládnou člověka?

17:00

pořádá: Iskérka o.p.s.

kde: podkroví Městské knihovny , Bezručova 519, Rožnov pod Radhoštěm

info: [www](#), [FB](#), [program říjen](#)

19.října 19. října Přednáška s besedou - Jak žít jednoduše ve složitém světě?

- Mgr. Michal Mynář

O umění přijímat a umění odmítat - žijeme v hektické době, která nám nabízí nespočet možností. Paradoxně ale - čím více možností máme, tím méně jsme spokojeni, tím více pochybujeme o svých rozhodnutích a tím více se bojíme, aby nám něco podstatného ze života neuteklo. Tématem doby se tak stává otázka, jak si navzdory této mnohosti udržet vnitřní klid. Klíčem k němu jsou pak dvě dovednosti - umění přijímat a umění odmítat.

17:00

pořádá: Iskérka o.p.s.

kde: podkroví Městské knihovny , Bezručova 519, Rožnov pod Radhoštěm

info: [www](#), [FB](#), [program říjen](#)

20.října 20. října Seminář pro pracovníky Iskérka-sociální rehabilitace - Zvládání stresu

- Mgr. Michal Mynář

Nácvik konkrétních technik na zvládání dlouhodobé stresové zátěže a prevence syndromu vyhoření.

8:00 -

16:30

pořádá: Iskérka o.p.s.

kde: Chodská 534, RpR

info: [www](#), [FB](#), [program říjen](#)

24.října Autorské čtení s besedou - Markéta Dohnalová z knih Homo psychoticus aneb člověk psychotický a Homo psychoticus II aneb můj návrat ke studiu

Autorka se zpovídá ze svých prožitků a dává nám nahlédnout do světa lidí s psychickým onemocněním.

17:00 **pořádá:** Iskérka o.p.s.

kde: podkroví Městské knihovny , Bezručova 519, Rožnov pod Radhoštěm

info: [www](#), [FB](#), [program říjen](#)

25.října Beseda s Markétou Dohnalovou pro klienty a pracovníky Iskérky - Organizace Práh jižní Morava a zapojení peerů do kolektivu

9:00 - **pořádá:** Iskérka o.p.s.

13:00 **kde:** Chodská 534, RpR

info: [www](#), [FB](#), [program říjen](#)

Rumburk

15.září PESSEVEZE

Setkání občanů Rumburka, klientů, asistentů a přátel Agentury Pondělí. Na programu je vystoupení kapely a divadla Agentura Pondělí, irská kapela Corryvreckan, dětské hrádky a další

16:00 - atrakce.

21:00 **pořádá:** Agentura Pondělí, z.s.

kde: Konírna klub Rumburk, Rolnická 485 Horní Jindřichov

info: www.agenturapondeli.cz

21.září Dá se to zvládnout, aneb nejsme z toho na švestku

Happening na téma péče o duševní zdraví. Program pro všechny, kterých se téma přímo týká a pro ty, kteří jen půjdou kolem. Divadlo, muzika, hry pro děti a další překvapení.

od 14:00 **pořádá:** Agentura Pondělí, z.s.

kde: Dobrovského náměstí Rumburk

info: www.agenturapondeli.cz

Rychnov n. Kněžnou

od 2.října -
30.listopadu VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ „V BUBLINĚ“

Fotografie pořízené pro tuto výstavu mají vyjadřovat myšlenky a touhy, které každý zažíváme, a nezáleží na tom, zda jsme zdraví či nemocní. Na fotografiích jsou lidé s duševním onemocněním i lidé zdraví. Každý z nich do své „bubliny“ zformuloval obsah, který ho charakterizuje.

16:00

pořádá: Péče o duševní zdraví
kde: Vestibul Městské knihovny Rychnov nad Kněžnou
info: pdz.cz

7.října DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ: SNĚHEN

Debut divadelního sboru Dr.amAS, inscenace Sněhen, vznikl na námět Petra, jehož vášní jsou data narození a jmenných svátků. Sněhen je třináctý měsíc v kalendáři. Je to měsíc mezi lednem a únorem, který je plný podivných mezinárodních dnů. Svátek v něm slaví i ti, kteří v běžném kalendáři nejsou, třeba Ježíšek. Sněhen se nikdy nebude opakovat dvakrát stejně, podobně jako toto představení, které je stále živé a definitivní verze scénáře neexistuje. Po skončení představení bude následovat diskuse s herci.

15:00 - 17:00

pořádá: Péče o duševní zdraví
kde: ZUŠ Rychnov nad Kněžnou, Panská 1492
info: pdz.cz

7.října PŘEDNÁŠKA PRO STUDENTY GYMNÁZIA F. M. PELCLA (neveřejná akce)

Během přednášky se studenti dozvědí základní informace o činnosti Péče o duševní zdraví, o náplni práce sociálních pracovníků, o projevech duševních nemocí. Seznámí se s příběhy lidí s duševním onemocněním. Po přednášce následuje diskuse.

pořádá: Péče o duševní zdraví
kde: Gymnázium F. M. Pelcla, Hrdinů odboje 36
info: pdz.cz

7.října KDYŽ JE NEMOCNÁ DUŠE - DESTIGMATIZAČNÍ PŘEDNÁŠKA

Pracovníci rychnovského střediska připravili poutavou přednášku o tom, co se děje, když je nemocná duše. Jak se žije lidem s duševním onemocněním a jaké jsou možnosti jim pomoci.

pořádá: Péče o duševní zdraví
kde:
info: pdz.cz

Tábor

2.září O KOLEČKO VÍC

Třetí ročník benefiční akce na podporu duševního zdraví v Táboře – spanilá cyklojízda na podporu Fokusu, půjčovna kol a koleček a krasojízdy kolem náměstí, koncert legendární zoopunkové kapely

15:00 - PESHATA. Prodej benefiční zmrzliny z cyklo-zmrzlino-vozíku.

19:30 **pořádá:** FOKUS Tábor

kde: Žižkovo náměstí, Tábor

info: www.fokustabor.cz

3. -
4. října DNY ZDRAVÍ v Táboře

FOKUS Tábor se letos zapojí do akce Dny zdraví pořádané městem Tábor. Pro návštěvníky připravujeme informační stánek, komiksově noviny a hlavně PSYCHOBUDKU, ve které si budou moci zakusit pocity člověka se schizofrenií. Psychobudka bude k vyzkoušení již od 25.9. a to ve vestibulu městské knihovny v Táboře.

po celý
den

pořádá: FOKUS Tábor

kde: Náměstí TGM, Tábor

info: www.fokustabor.cz

Třebíč

15. září Sekáč „TROCHU JINAK“

Nejdřív jsme jen chtěli nějakou přijatelnou formou poukázat na problematiku duševního zdraví a nemocí, o kterých se toho pořád ve společnosti moc neví a ke kterým se přistupuje s řadou předsudků. Zároveň jsme chtěli pořádat něco, co nás bude bavit. A to nakupování oblečení a obměna šatníku je. Pak nás napadlo spojit bazar s dražbou toho, co věnují známé tváře. Z původně plánované malé akce nám postupně vyrostl bohatý program s hudebním vystoupením, občerstvením a soutěžemi pro děti.

14:00 -
22:00

pořádá: Oblastní charita Třebíč, Paprsek naděje – Centrum služeb pro duševní zdraví Třebíč

kde: Gen. Sochora 705, Třebíč

info: www, [Plakát](#)

Ústí n. Orlicí

26. září INTEGRAČNÍ DEN ANEB: JAK SW ŽIJE S POSTIŽENÍM

Zveme všechny, kteří si chtějí vyzkoušet chůzi se slepečkou holí, jízdu na invalidním vozíku nebo speciální obleček, ve kterém si budou rázem připadat jako senior. Připravené budou soutěže pro děti a kulturní vystoupení.

10:00 -
16:00

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Mírové náměstí, Ústí nad Orlicí

info: [pdz](#)

27.září „ PSYCHOHYGIENA V PRACOVNÍM PROCESU“ – BESEDA S M. KALÁŠKEM Z RC SRDÍČKO

Ze všech stran, především v pracovním procesu, na nás působí stále více stresorů, které mohou vyvolávat psychická onemocnění. Tímto Vás zveme na besedu, kde získáte nové informace, jak

14:00 - pečovat o vlastní duševní hygienu.

15:30 **pořádá:** Péče o duševní zdraví

kde: CEDR Pardubice, T. G. Masaryka 115, Ústí nad Orlicí

info: [pdz](#), [cedrops.cz](#)

5. října BLÁZNIT JE NORMÁLNÍ. MŮŽE SE TO STÁT I VÁM.

Zveme Vás na besedu se členy Studia 27 „zaostřeno na duši“ Břetislavem Košťálem a Eliškou Marií Košťálovou, kteří budou vyprávět o svých vlastních zkušenostech s duševní nemocí. Jak se svět člověka po propuknutí nemoci od základů mění a přeskládá, jak jej zkušenosti formují a nutí přehodnotit dosavadní přístup k životu. Studio 27 „zaostřeno na duši“ je filmařský a žurnalistický

10:00 - tým lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Vytvářejí díla přispívající k informovanosti o

13:00 oblasti duševního zdraví. Díky nim se poprvé do České republiky dostala cena SocialMarie za první místo. Vstupné dobrovolné.

pořádá: Péče o duševní zdraví

kde: Malá scéna , Havlíčkova 621, Ústí nad Orlicí

info: [pdz.cz](#)
