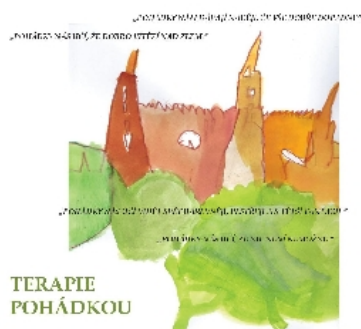




Týdny
pro duševní
zdraví

10. září – 10. říjen



Výstava Terapie pohádkou

Klienti relaxační výtvarné skupiny z organizace Péče o duševní zdraví – středisko Výměník spolu s lidmi hospitalizovanými na Psychiatrické klinice FNHK malovali na téma „Moje oblíbená pohádka“. Z jejich artefaktů...

út 10. 9.-po 30. 9.

Pardubice,
Mladých 325
výstava



Piknik na zahradě

Piknik klientů Domu sv. Vincence a jejich blízkých.

út 10. 9.

15:00 - 18:00
Olomouc,
Řezníčkova 8
jiná akce



Včely a ostatní opylovatelé & Hobline

V rámci předprogramu Babího léta se koná přednáška a beseda o včelách a jiných opylovatelích s panem Milošem Vondruškou, který se specializuje na chov včel ve městě. Chcete-li vědět více, co všechno to obnáší a proč...

út 10. 9.

18:00 - 20:00
Praha 8, Ústavní
249
diskuze/beseda



Duše jako múza

Umělecké sebevyjádření lidí, které spojuje téma duševního zdraví ve Skupině F. Pořádají České galerie. Výstava je putovní. Startuje v V. koloně a bude pokračovat v Café Lajka. V rámci Babího léta v PNB bude probíhat...

út 10. 9.-ne 15. 9.

Praha 8, areál
PNB 1
výstava



Život v Kyrgyzstánu

Výstava fotografií Pepy Bosáka z cest po Kyrgyzstánu.

út 10. 9.-so 14. 9., po 16. 9.-so 21. 9., po 23. 9.-so 5. 10., po 7. 10.-so 12. 10., po 14. 10.-so 19. 10., po 21. 10.-so 26. 10., po 28. 10.

Rožnov pod Radhoštěm, Bezručova 519
výstava



Turnaj v pétanque na podporu duševního zdraví

3. ročník Turnaje v pétanque na podporu duševního zdraví, který putuje Pardubickým krajem, městy s dostupnými službami pro lidi s duševním onemocněním, zamíří do Předhradí. Složení týmů je různorodé od pracovníků...

st 11. 9.
14:00 - 18:00
Předhradí,
Předhradí 17
sportovní akce



CRAZY FEST na Zámku v Porubě

Tak trochu jiný festival nabídne veřejnosti společnost MENS SANA, z.ú., která se zabývá podporou lidí s duševním onemocněním. Veřejnosti přiblíží umělecké aktivity lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Na CRAZY...

st 11. 9.-pá 13. 9.

Ostrava, Nábřeží
SPB 60/46
hudební akce



Beseda s filmovými vizionáři

Klub Mosty a Studio 27 zvou všechny na besedu s Břetislavem Košťálem - zakladatelem Studia 27 a Jeronýmem Janičkem, autorem dokumentárního cyklu Život za zdí. Moderátor Jaroslav Flek se bude snažit poodhalit zákoutí...

st 11. 9.
19:00
Praha 1,
Staroměstské
nám 4
diskuze/beseda



Babí hra na Babím létě

I v letošním roce se již po deváté v rámci festivalu Babí léto bude konat „Babí hra“, na jejíž přípravě a organizaci se BONA, o.p.s. podílí. Babí hra je hra pro děti, jejich rodiče, kamarády a blízké. Snaží se...

čt 12. 9.
13:00 - 17:00
Praha 8, Ústavní
91
jiná akce



Skorotický bazárek

Dobročinný bezplatný bazárek ošacení a bot, za příznivých podmínek konaný na zahradě organizace s možností prohlídky zařízení a představení poskytovaných služeb. Akce je bezplatná, účastníci si mohou oblečení a obuv...

čt 12. 9.

14,00 - 17,00
Ústí nad Labem,
Skorotice, K
Chatám 22
jiná akce



Běháme pro ...

10. ročník sportovně-charitativní akce, která volně navázala na Běh Teryho Foxe a následný Běh naděje. Součástí běhu je bohatý doprovodný program včetně prezentace spolku Péče o duševní zdraví, střediska Ústí nad...

čt 12. 9.

15:00
Letohrad,
Václavské
náměstí 3
sportovní akce



BONA, o.p.s. na Běhu dobré vůle

Ať už v některém ze závodů na Běhu dobré vůle startujete nebo ne, přijďte nás navštívit do našeho stánku Jedna Bedna. Zeptat se nás můžete na témata související s duševním zdravím nebo na služby, které BONA, o.p.s....

čt 12. 9.

16:00
Praha 6, Obora
Hvězda 445
jiná akce



Co dělat KDYŽ NEJDE JÍT DÁL

Sebevraždy provází naši společnost. Lidé, kteří volí toto řešení, často nevidí jiné východisko ze své situace. Pojďte se s námi pokusit porozumět tomu, co lze v takové situaci udělat a jak může každý člověk pomoci?...

čt 12. 9.

16:00
Havlíčkův Brod,
Havlíčkovo
náměstí
hudební akce



Vzdělávací program pro rodinné příslušníky lidí s duševním onemocněním

Potýká se někdo z vašich blízkých s psychotickým onemocněním?

čt 12. 9., čt 19. 9., čt 26. 9., čt 3. 10., čt 10. 10., čt 17. 10.

Nevíte, jak o tom v rodině mluvit? Co vlastně ta diagnóza znamená? Dostane se z toho někdy? Bojíte se, že to postihne i Vás? Máte někdy pocit...

Ostrava, U
Oblouku 510/10
jiná akce



Bubnování pro dobrý duševní rytmus

Přijďte si s námi odpočinout, nabrat sílu i vypustit něco té energie na bubnování s Jakubem. Bude na vás čekat přátelské prostředí našeho klubu

čt 12. 9.

17:00
Chomutov,
Husovo náměstí
38
hudební akce



Uteč své depresi - beseda se spisovatelkou Markétou Harasimovou

Deprese zažívá stále více lidí, dá se jich ale zbavit? Z osobních zkušeností i knižních námětů beseda se spisovatelkou Markétou Harasimovou o tom, jak bojovat s duševní nemocí a jak ji porazit.

čt 12. 9.
17:00
Třinec, Lidická 541
diskuze/beseda



Co mi schizofrenie dala, aneb o potenciálních přínosech psychotických stavů převážně ne-vážně

Povídání Jindřicha Jašíka, autora knihy Cesta ze schizofrenie o potenciálních přínosech psychotických stavů převážně ne-vážně

čt 12. 9.
19:00
Praha 4, Park Na Pankráci
diskuze/beseda

V září 2019 to bude 10...



Přednáška: Dost keců o zotavení, Martin Fojtíček - Babí léto 2019

„O zotavení (anglicky „recovery“, víc např. na www.zotaveni.cz) se teď dost mluví, je například také jedním z principů probíhající reformy psychiatrie. Ale pořád se docela málo na zotavení myslí. A ještě méně nás...

čt 12. 9.
19:00 - 20:30
Praha 8, Ústavní 91
diskuze/beseda



Výměňák

Akte vytvořená k setkání lidí bez předsudků a bez vnímání rozdílů, která otevírá duševní pohodu svým barvitým programem. Na jedné straně nabízí živou hudební produkci- festák, na straně druhé blešák- trh, kde je možné...

pá 13. 9.
15:00 - 20:00
Pardubice, Mladých 325
jiná akce



KREATIVNÍ DÍLNA

Akte je součástí projektu "Veřejně proti sociálnímu stigmatu osob s duševním onemocněním II", programu KPVP 2/19, podpořeného z rozpočtu Moravskoslezského kraje a svým charakterem je také součástí...

pá 13. 9.
od 10:00 do 15:00 hod.
Opava - Kylešovice, Liptovská 1045
jiná akce



Živé knihy - Babí léto 2019

Místo knih si můžete zapůjčit čas člověka, který s Vámi na místě bude sdílet svůj příběh. V možnostech bude několik živých knih. Všechny z nich mají zkušenost s duševním onemocněním. V tomto prostoru si můžete...

so 14. 9.

16:00

Praha 8, Ústavní
91
diskuze/beseda



Fokus Praha na Dni pro Vodolku

Komunitní tým Dolní Povltaví Fokusu Praha představí svoje služby na dni spolků.

so 14. 9.

od 13:00

Odolena Voda, Ke
stadionu 375
jiná akce



Babí léto v Bohnicích 2019

Hlavní myšlenkou festivalu je podpora a zviditelnění poskytované péče v Psychiatrické nemocnici Bohnice, podpora neziskových organizací a samozřejmě nabídka kvalitního kulturního programu, na kterém se nemalou měrou...

so 14. 9.

sobota 14.9.2019

12:00 - 22:00

Praha 8, Ústavní
91
jiná akce



CDZ 8 na Babím létě

Informační stánek o aktivitách jednoho z nejstarších CDZ a prodej drobných výrobků z "obýváku" Centra duševního zdraví pro Prahu 8 najdete na Babím létě.

so 14. 9.

Praha 8, Ústavní 2
workshop



Výpravná pohádka pro děti "Pověst o hradu Petršpurk".

Psychiatrická léčebna na této akci bude mít následující program:

1. Prodejní výstava výrobků z kreativních dílen Psychiatrické léčebny Petrohrad, p. o.
2. Výpravná pohádka pro děti "Pověst o hradu..."

so 14. 9.

Praha 8, Ústavní
91
divadlo



Zážitková PSYCHOLAMPA: Třeba se Vám rozsvítí

Přijďte si vyzkoušet a zažít...

po 16. 9.-út 17. 9.

Zážitková PSYCHOLAMPA: Třeba se vám rozsvítí
Vyzkoušejte lampu z dílny designérky Anny Marešové a režisérky Kláry Jakubové. Zažijete při ní na vlastní kůži, jak se...

Jindřichův Hradec,
Náměstí Míru 138
jiná akce



Dny duševního zdraví Vsetín

Slavíme jubileum 10. let činnosti služby sociální rehabilitace pro lidi se zkušeností s psychickým onemocněním. V rámci Dnů duševního zdraví pořádáme osvětové a vzdělávací akce pro širokou i odbornou veřejnost.

po 16. 9., st 18. 9.-čt 19. 9., po 30. 9.

Vsetín, MUDr. Fr. Sovy 61
jiná akce



Ukázka autogenního tréninku pro veřejnost

CEDR v Ústí nad Orlicí nabízí ukázkou autogenního tréninku. Tento druh relaxace navozuje uvolnění svalů pomocí představ tíhy a tepla. Díky uvolnění se nám prohloubí dech, sníží tep srdce a nastane klid v našem těle i...

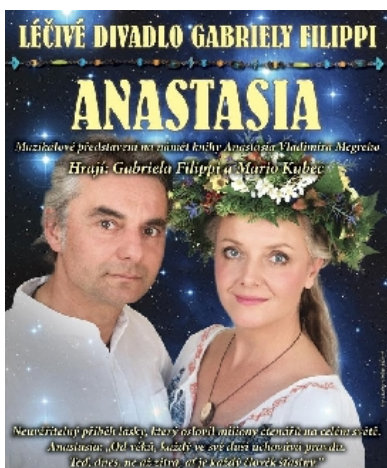
po 16. 9.
15:30 - 17:00
Ústí nad Orlicí, T. G. Masaryka 115
jiná akce



Slavnostní zahájení Týdnů pro duševní zdraví s koncertem kapely Donrvetr a Dušana Marka

Workshop, výstava a koncerty kapely Donrvetr a zpěváka Dušana Marka vás čekají na slavnostní akci k zahájení TDZ. Na workshopu budete mít možnost se svobodně vypsát na pomyslnou Zeď bláznovství z toho, z čeho „blázníte“...

po 16. 9.
15:00 - 19:00
Pardubice,
Tyršovy sady 1
workshop



Léčivé divadlo Gabriely Filippi „Anastasia“

Léčivé divadlo Gabriely Filippi uvede ve spolupráci s FOKUS Vysočina, z. ú., benefiční činoherní hudební představení ANASTASIA. Nevšední příběh lásky, ve kterém se setkávají lidé dvou světů. Úspěšný městský podnikatel a...

po 16. 9.
19:00
Hlinsko,
Adámkova 341
divadlo



UKÁZKA METODY EEG BIOFEEDBACK

EEG biofeedback je metoda, která umožňuje ovládat mozkové vlny. Pomocí biologické zpětné vazby využívá seberegulující a sebeučící potenciál mozkové aktivity na základě učení operativním podmiňováním, stimuluje...

út 17. 9.
9:00-15:00
Pardubice, Jana Palacha 1552
jiná akce



Den otevřených dveří v Centru Kosatec

Přijďte se podívat do Centra Kosatec, kde tento den nezůstanou ani jedny dveře zavřené. Oslavte spolu s ním 8. narozeniny od otevření Centra. Čeká vás malování společného obrazu, workshopy, Zážitkový seminář, speciální...

út 17. 9.

9:00 – 18:00
Pardubice,
Sladkovského
2824
dny otevřených
dveří

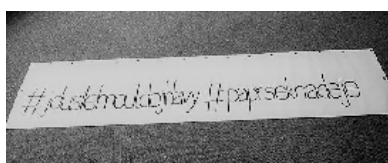


Kulatý stůl s Ivetou Kokyovou

Autorské čtení o Romech, předsudcích, specifikách soužití a také vztazích. Přijďte na povídání s paní Ivetou Kokyovou, kterou můžete znát např. z internetové televize Romea TV, kde je reportérkou a moderátorkou.

út 17. 9., čt 10. 10.

Chrudim,
Stěpánkova 92
diskuze/beseda



"Jdu si lehnout do Jihlavy"

Na Karlově náměstí v Třebíči umístíme postel, která bude imitovat lůžko v psychiatrické nemocnici. Kolemjdoucí a pozvaní hosté se budou moci v posteli vyfotit, fotografii zveřejnit na sociální síť a tím vyjádřit...

út 17. 9.

10:00 - 17:00
Třebíč, Karlovo
náměstí
jiná akce



Ruční výroba papíru

CEDR nabízí možnost zkusit si jeden z pracovních programů naší terapeutické dílny. Vybrali jsme techniku ruční výroby papíru. Budete vyrábět papír a dále z něho tvořit. Cílem pracovních programů není jen něco se naučit...

út 17. 9.

13:30 - 16:30
Ústí nad Orlicí, T.
G. Masaryka 115
workshop



Den otevřených dveří Vida centra

Sociální pracovníce představí organizaci Vida centrum, přiblíží její činnost a využití pro cílovou skupinu klientů. Představí se i 6 peer konzultantů s vlastní zkušeností s onemocněním, kteří přednesou svůj příběh...

út 17. 9.

13:00 – 17:00
Pardubice,
Pernštýnské
náměstí 55
dny otevřených
dveří



Zahájení Týdnů pro duševní zdraví v Chotěboři

Návštěvníky zahájení TDZ v Chotěboři chce FOKUS Vysočina nalákat na výstavu obrazů, na Psychomat na Budku, kapelu BeneBend či prohlídku nově budované užitkové terapeutické zahrady.

"Kresbu sami autoři..."

út 17. 9.

14:00
Chotěboř, Na
Valech 290
dny otevřených
dveří



Výstava Ateliéru radostné tvorby

Kolektivní výstava autorů, kteří jsou spjati s pražským Ateliérem radostné tvorby (A.R.T.). Ateliér je určen pro umělce, jejichž chápání světa a komunikace s okolím jsou jiné, nestandardní, a kteří jsou majoritní...

út 17. 9.-so 21. 9., út 24. 9.-so 28. 9., út 1. 10.-so 5. 10., út 8. 10.-so 12. 10.

Pardubice, Svaté Anežky České 29
výstava



Ptáci a stěhování na jih

Zajímavé povídání ornitologa Romana Hellingera ze Zeleného domu Chrudim o ptactvu s fotkami, ukázkami hlasů a také možná s kratší procházkou centrem města Chrudim.

út 17. 9.

17:00
Chrudim,
Stěpánkova 92
přednáška



PARALELNÍ ŽIVOTY

Paralelní životy musí žít většina lidí s duševním onemocněním, kdy vnitřní svět ukrývají před tím vnějším, jinak je u nás čeká stigmatizace, neúcta a v krajnosti izolace za zdmi ústavů. Film odkrývá cesty, jak řešit...

út 17. 9.

18.15- 19.45
Cheb, Obrněné
brigády 1
diskuze/beseda



Promítání filmu Paralelní životy a následná diskuze o reformě péče o duševní zdraví

Zveme Vás na akci pořádanou ve spolupráci iniciativy NA ROVINU a Péče o duševní zdraví. Paralelní životy musí žít většina lidí s duševním onemocněním, kdy vnitřní svět ukrývají před tím vnějším, jinak je u nás čeká...

út 17. 9.

18:00 – 20:30
Pardubice, Svaté
Anežky České 29
diskuze/beseda



Promítání filmu Paralelní životy s následnou debatou

Paralelní životy musí žít většina lidí s duševním onemocněním, kdy vnitřní svět ukrývají před tím vnějším, jinak je čeká stigmatizace, neúcta a v krajnosti izolace za zdmi ústavů. Film odkrývá cesty, jak řešit současný...

út 17. 9.

18:00 – 20:30
Pardubice, Svaté
Anežky České 29
film/projekce



Vycházkové rozjímání a putování Městskými sady

Vycházka přírodou je ideální pro duševní pohodu. Přijďte poznat přírodu babího léta v Chrudimi. Poté bude následovat vyprávění z cest naší přírodou v prostorech Denního stacionáře Pohoda s Tiborem Schwarzem.

st 18. 9.

9:00
Chrudim, Městský
park 828
jiná akce



Zažít 1 den v sociálně terapeutické dílně

Pokud nevíte, co si pod názvem sociálně terapeutická dílna představit, přijďte se podívat zkusit si krátký čas v dílně pobýt. Uvede Vás sociální pracovníce, které se budete moci na cokoli zeptat. Přímě v dílně Vám s...

st 18. 9.

10:00 - 16:00
Ústí nad Orlicí, T.
G. Masaryka 115
dny otevřených
dveří



Centrum duševního zdraví Pardubice se představuje

Reforma psychiatrie přinesla nový pojem Centrum duševního zdraví. Co to ale vlastně je a jak funguje? Komu a jak pomáhá? Přijďte to zjistit na besedu s odborníky zapojenými do celorepublikové projektu Zavádění Center...

st 18. 9.

15:30 - 17:00
Pardubice, Svaté
Anežky České 29
diskuze/beseda



Beseda Moje jméno není diagnóza

Přijďte se podívat na Besedu Moje jméno není diagnóza, kde se zaměříme na zkušenosti lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnovat se budeme životu s nemocí, osobním cestám zotavení, ale i problému stigmatizace...

st 18. 9.

17:00 - 19:00
Svitavy,
Wolkerova alej
92/18
diskuze/beseda



Vernisáž výstavy „Cesty duše“ s následnou besedou Moje jméno není diagnóza

V přízemí MC Fabrika bude probíhat výstava „Cesty duše“. Vystaveny budou výtvarné artefakty, které vytvořili lidé při hospitalizaci na Psychiatrickém oddělení Svitavské nemocnice. Vernisáž výstavy bude doprovázena...

st 18. 9.

17:00 - 19:00
Svitavy,
Wolkerova alej
92/18
výstava



Až na vrcholky hor (neveřejná akce)

CEDR Pardubice, o. p. s. vyrazí s klienty a jejich blízkými společně vstříc novým zážitkům. Cílem akce je potkat se v netradičním prostředí Adršpašských skal a sdílet starosti i radosti spojené s duševním onemocněním."

čt 19. 9.

8:00 - 18:00
Pardubice, Jana
Palacha 324
jiná akce



Ukázky relaxací

Ukázkové hodiny jednotlivých druhů relaxačních technik. Od 8:30 do 10:00 první ukázková hodina a od 10:30 do 12:00 druhá. Shlédnout budete moci relaxační videa v terapeutické místnosti, ale také na vlastní kůži zažít...

čt 19. 9.

8:30 - 12:00
Ústí nad Orlicí, T.
G. Masaryka 115
jiná akce



Zahajovací konference Programu "ZDRAVÍ" EHP fondů 2014-2021

Ministerstvo zdravotnictví a Ministerstvo financí ČR pořádají dne 19. září 2019 Zahajovací konferenci Programu "ZDRAVÍ" EHP fondů 2014-2021.

Na konferenci bude blíže představeno zaměření a harmonogram...

čt 19. 9.

9:00 - 16:00
Praha 1,
Velkopřevorské
náměstí 4
konference



SOCIÁLNÍ SLUŽBY
města Pardubic

Den otevřených dveří na oddělení pro osoby s duševním onemocněním

Den otevřených dveří se uskuteční na jednom z oddělení, které poskytuje pobytovou službu osobám s duševním onemocněním. Návštěvníci si budou moci prohlédnout prostory domova, které jsou uživatelům k dispozici, seznámit...

čt 19. 9.

9:00 - 17:00
Pardubice,
Štrossova 357
dny otevřených
dveří



„Ptej se, na co chceš, já na co chci, odpovím“.

Beseda s MUDr. Taťánou Suchánkovou Kočí a Mgr. Hankou Kafkovou na téma

„Ptej se, na co chceš, já na co chci, odpovím“.

čt 19. 9.

11:35
Podbořany, Kpt.
Jaroše 862
diskuze/beseda



Jak nám chutná Evropa

Jedenáctý ročník akce Jak nám chutná Evropa umožní návštěvníkům nahlédnout pod pokličku kulinářských specialit z celé Evropy. Ve vaření evropských specialit se utkají týmy z běžných škol a zařízení pro děti a mládež i z...

čt 19. 9.

13:00 -17:00
Pardubice,
Masarykovo
náměstí 2799
jiná akce



Den na VORU

akce je pro širokou veřejnost

čt 19. 9.

13:00 - 19:00 pro
veřejnost
Jihlava,
Komenského 36a
jiná akce



Den pro duševní zdraví

V 16.30 vystoupí s autorským čtením paní Markéta Dohnalová, v 18:00 následuje přednáška Mgr. Martina Fojtíčka - zotavení. Poté je dán prostor k diskusi právě na uvedené téma zotavení - M.Fojtíček a Zbyněk Roboch. Po...

čt 19. 9.

16:30 do 20:00
Olomouc, Dolní
náměstí, Olomouc
42
diskuze/beseda

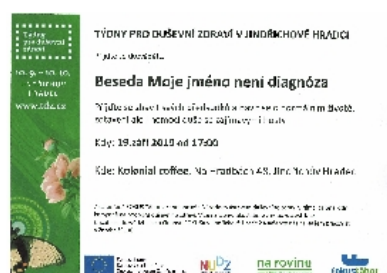


Moje jméno není diagnóza

Přijďte se zbavit svých předsudků a bavit se o normálním životě, zotavení ale i nemoci duše se zajímavými hosty

čt 19. 9.

17:00 - 19:00
Jindřichův Hradec,
Na Hradbách 48
48
diskuze/beseda



Beseda Moje jméno není diagnóza

Beseda Moje jméno není „diagnóza“ má za cíl představit zkušenosti lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnuje se životu s nemocí, osobním cestám zotavení, ale i problému stigmatizace. Poukazuje na to, jaký vliv má...

čt 19. 9.

17:00
Jindřichův Hradec,
Na Hradbách 48
diskuze/beseda



Otevřená zkouška Bohnické div. společnosti v Citadele

Zveme zájemce i zvědavce na otevřenou zkoušku Bohnické divadelní společnosti do Studia Citadela. Na programu bude (nečekaně) tvorba - příprava happeningu z úspěšných představení souboru. Návštěvníci se můžou samozřejmě...

čt 19. 9.

17:30-19 hod
Praha 1 - Petřská
čtvrť, Klimentská
16
dny otevřených
dveří



patch
20. 9. 2019

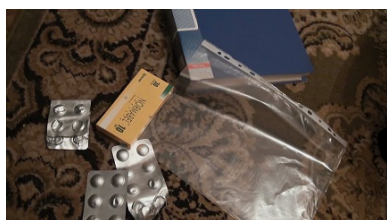
8-12 so+in/15
15 workshop

Děrová 28
Sv. Anežky České 29 / Pardubice

86. Psychoterapeutický seminář

Adi Hasanbašić Fenomén slyšení hlasu jako běžný jev u člověka

Ovočnický seminář...
Přednáška...
Workshop...



86. Psychoterapeutický seminář a workshop

Přednáška Adiho Hasanbašiće, psychologa a zakladatele svépomocné skupiny Hearing Voices, bude věnována fenoménu slyšení hlasů a jeho významu během dějin. Dozvíte se, zda je slyšení hlasů běžnou charakteristikou člověka...

pá 20. 9.

9:00 – 12:00
seminář, 13:00 –
15:00 workshop
Pardubice, Svaté
Anežky České 29
workshop

Beseda Moje jméno není diagnóza

Beseda Moje jméno není „diagnóza“ má za cíl představit zkušenosti lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnuje se životu s nemocí, osobním cestám zotavení, ale i problému stigmatizace. Poukazuje na to, jaký vliv má...

pá 20. 9.

18:30
Klatovy, Nám.
Míru 149
diskuze/beseda

Dny šílenství

Proč jsou ulice plné takzvaných normálních lidí a my, čímsi nenormální, sedíme v léčebnách?“, ptá se jedna ze dvou protagonistů filmu Days of Madness Maja. Proč je hraniční porucha osobnosti diagnóza a nacionalismus...

pá 20. 9.

Praha 8,
Nekvasilova 2
film/projekce



FREE TALK

Pojďte s námi v sobotu zažít Řehořovu jinak a oslavit tak i první narozeniny Meetiny v Prostoru39! 🎊🎊

Společně s organizací Terapeutický přístav ⚓️ jsme pro...

so 21. 9.

12:00 - 18:00
Praha 3 - Žižkov,
Řehořova 39
happening



Moravská Třebová,
Svitavská 6/5
výstava

O duševním zdraví na rovinu

O duševním zdraví na rovinu

Kolik lidí v ČR má vlastní zkušenost s duševním onemocněním?
Proč se za duševní onemocnění tak často stydíme?
Jak se pozná, že už jsem se zbláznil?
Jak se reformou psychiatrie změní systém péče o...

po 23. 9.
16:30
Moravská Třebová,
Svitavská 6/5
57101
diskuze/beseda



Beseda s herečkou Sabinou Královou

Beseda se známou divadelní a filmovou herečkou Sabinou Královou. Ta má zkušenost s duševním onemocněním, konkrétně s depresemi a panickými atakami, léčila se se závislostí na alkoholu. „Kdo něco takového neprožil, ten...

po 23. 9.
17:00
Chotěboř, Krále
Jana 258
diskuze/beseda



Arteterapie aneb jak k nám mluví obrázky

Přednáška o tom, jak nás ovlivňují obrázky, co z nich můžeme vyčíst ... a i pro ty, co už od školy neměli pastelky v ruce.

po 23. 9.
17:00
Chomutov,
Palackého
4995/85
přednáška



Den otevřených dveří

Organizace ANIMA VIVA z.s. otvírá dveře všem, kteří mají zájem blíže se seznámit se službami a činnostmi, které poskytuje lidem se zdravotním postižením. V rámci Dne otevřených dveří můžete navštívit přednášky, zapojit...

po 23. 9.
Opava-Kylešovice,
Liptovská 21
dny otevřených
dveří



Křest brožury Nejlepší lékem jsou přátelé a udělení cen Klubu Mosty

Srdečně vás zveme na křest českého vydání brožury Nejlepší lékem jsou přátelé - Průvodce vytvářením komunitních skupin pro podporu duševního zdraví s předmluvou Willa Halla a na slavnostní vyhlášení cen Psych'o'scar...

út 24. 9.
16:30
Praha 7, U
Výstaviště 7
jiná akce



Lifehacking aneb Akademie selského rozumu

Každý z nás je stále pod nějakým tlakem. Pořád po nás někdo něco chce. Lepší známky, lepší výkon, více práce. „To dáš, to zvládneš!“ je sice super, ale mě vždy zajímalo jak. A právě o tom bude tahle přednáška...

út 24. 9.

17:00

Rožnov pod Radhoštěm, Bezručova 519 přednáška



DUŠEVNÍ ONEMOCNĚNÍ V RODINĚ

Beseda na téma duševního onemocnění v rodině pod vedením Jaroslava Hodboře, krajského ředitele neziskové organizace Fokus Mladá Boleslav zaměřující se na lidi s duševním onemocněním a jejich blízké. Hostem besedy bude...

út 24. 9.

18.15-19.45

Cheb, Obrněné brigády 1 diskuze/beseda



One human show Simony Babčákové aneb život, vesmír a vůbec...

Pohled Simony Babčákové na souvislosti, o kterých se příliš často nemluví. Ve spolupráci s vámi diváky budou vybrány okruhy témat, na která se podíváme, např.: souvislost mezi emocí a nemocí, vztahy a komunikace, jak...

út 24. 9.

19:00

Ústí nad Orlicí, Husova 1062 divadlo



Nestigmatizující přístup k lidem s duševním onemocněním

Vzdělávací program pro pracovníky veřejné správy, kteří jsou v přímém kontaktu s lidmi s duševním onemocněním, nebo vedoucí pracovníky oddělení a odborů, které působí v oblasti služeb. Náplní programu jsou témata:...

út 24. 9.

09:00 - 11:30

Ústí nad Labem, Velká hradební 3118/48 přednáška



„Ptej se, na co chceš, já na co chci, odpovím“.

Beseda s MUDr. Taťánou Suchánkovou Kočí
a Mgr. Hankou Kafkovou
na téma

„Ptej se, na co chceš, já na co chci, odpovím“.

st 25. 9.

8:00

Žatec, Studentská
1075

diskuze/beseda



Integrační den aneb jak se žije s postižením

Integrační den nabídne možnost vyzkoušet si na vlastní kůži, jaké to je, žít s hendikepem. Zkuste si například chůzi se slepeckou holí, jízdu na invalidním vozíku nebo speciální oblek, ve kterém si budete rázem připadat...

čt 26. 9.

10:00 - 16:00

Ústí nad Orlicí,
Mírové náměstí 6
jiná akce



Škola trochu jinak

Zpestření tradiční výuky programem plným zážitkových aktivit, zajímavých pokusů, poutavých přednášek a exkurzí. Jednou z nich bude i prezentace organizace Péče o duševní zdraví, která hravou formou přiblíží téma...

st 25. 9.

10:15 - 12:00

Česká Třebová,
Tyršovo náměstí
970
jiná akce



Půjčovací výstavka knih s tematikou duševního zdraví

V rámci akce Týdnů pro duševní zdraví je připravena půjčovací výstavka knih s tematikou duševního zdraví

st 25. 9.-so 28.

9., po 30. 9.-so

5. 10., po 7.

10.-út 8. 10.

Zlín, Vavrečkova
7040

jiná akce



ČTENÍ ZE ŠUPLÍKU

Čtení ze šuplíku je akce určená široké veřejnosti. Pisatelé jsou z velké části lidé se zkušeností s duševním onemocněním. Přidat se může kdokoliv z návštěvníků. Jediným požadavkem jsou výhradně autorské texty. Čtení...

čt 26. 9.
16,30-18
Ostrava, 28.ŘÍJNA
2
jiná akce



Promítání krátkometrážního studentského filmu Navždy spolu

Vidím ji, slyším ji, miluji ji.
Dál už to ale nejde.
Mladý Tomáš má problém, který se rozhodl začít řešit.
Jsem její. Je na mně závislá. Je ve mně.
Poradce přikyvuje a zapisuje. Co když je...

st 25. 9.
17:00
Zlín, Vavrečkova
7040
film/projekce



Duchovní rozhovory s lidmi s duševním onemocněním

Jakým způsobem se duchovno vztahuje k duševním onemocněním? Lze mluvit s lidmi "s diagnózou" o duchovních věcech? Není to nebezpečné? Může to naopak pomoci? Jaké zkušenosti má dobrovolník evangelický jáhen...

st 25. 9.
17:00
Chomutov,
Palackého 4995
přednáška

SKUPINA F

Vás zve na cyklus výstav

DUŠE JAKO MÚZA

kde nikdo už neví,
kdo je vlastně normální

20.8. - 15.9.2019

V. kolona

Areál Psychiatrické nemocnice
Bohnice, Praha 8

25.9. - 25.10.2019

Café Lajka

U Akademie 11, Praha 7

1.11. - 30.11.2019

Týnská literární kavárna

Týnská 5, Praha 1

DĚKUJEME:



Melodie

Vernisáž výstavy fotografií Denisy Blatné.
Výstava potrvá až do 30.11.2019

čt 26. 9.-pá 11. 10.

Brno, Ve
Vaňkovce 1
výstava



Nestigmatizující přístup k lidem s duševním onemocněním

Vzdělávací program pro pracovníky veřejné správy, kteří jsou v přímém kontaktu s lidmi s duševním onemocněním, nebo vedoucí pracovníky oddělení a odborů, které působí v oblasti služeb. Náplň programu jsou témata:...

čt 26. 9.
09:00 - 13:00
Česká lípa,
Děčínská 389
přednáška



Dny sociálních služeb

Prodejní a informační stánek v rámci Dnů sociálních služeb v Nymburce

čt 26. 9.

Nymburk,
Náměstí
Přemyslovců
jiná akce



Duše jako múza II

Skupina F: Duše jako múza - výstava kreativní tvorby v Lajka - pivovar a café
po-pá - 10:00 - 22:00
so-ne - 12:00 - 22:00

Vernisáž 25.9.2019 od 18:00...

st 25. 9.-pá 25. 10.

Praha 7, U akademie 11
výstava



Oslavte s námi 4 roky Centra trénování paměti!

Den otevřených dveří u příležitosti 4. výročí otevření prvního Centra trénování paměti v Moravskoslezském kraji a 23. výročí založení MENS SANA, z.ú. Návštěvníci se mohou těšit na kreativní workshopy v ateliéru i venku...

pá 27. 9.
10 -18

Ostrava-Poruba,
Bulharská 1561
dny otevřených dveří



Pracovní víkend pro Ulita na statku z.s.

Tato akce slouží kromě dobrovolnické činnosti také jako možnost se lépe poznat v komunitě webové stránky Neklid.net a prozkoumat terapeutické zařízení jako alternativu hospitalizace. Všichni jsou srdečně zváni.

pá 27. 9.-ne 29. 9.

Chválenice,
Chouzovy 23
workshop



Spokojená rodina

Proč je téma aktuální?

Spokojená rodina je základním předpokladem zdravého biopsychosociálního vývoje dítěte. Nevzniká jen tak, je přímo podmíněna našimi vizemi, hodnotami a v neposlední řadě přírodními...

so 28. 9.

15 - 16
Beroun, Na Hrázi -
workshop



Život se schizofrenií

Výstava s názvem „Život se schizofrenií“ umožňuje nahlédnout do autentických příběhů lidí, kteří mají vlastní zkušenost s duševním onemocněním. Poskytuje vhled do každodenního prožívání nemoci v souvislosti s osobním...

út 1. 10.-so 5. 10., po 7. 10.-so 12. 10., po 14. 10.-so 19. 10., po 21. 10.-so 26. 10., po 28. 10.-čt 31. 10.

Zlín, náměstí Míru 12
výstava



Napsáno životem

Výstava s názvem „Napsáno životem“ umožňuje nahlédnout do autentických příběhů lidí, kteří mají vlastní zkušenost s duševním onemocněním. Poskytuje vhled do každodenního prožívání nemoci v souvislosti s osobním životem...

út 1. 10.-so 5. 10., po 7. 10.-so 12. 10., po 14. 10.-so 19. 10., po 21. 10.-so 26. 10., po 28. 10.-čt 31. 10.

Zlín, Vavrečkova 7040
výstava



Žážitková PSYCHOLAMPA: třeba se vám rozsvítí v Táboře

Přijďte si vyzkoušet a zažít...
Žážitková PSYCHOLAMPA: Třeba se vám rozsvítí

Vyzkoušejte lampu z dílny designérky Anny Marešové a režisérky Kláry Jakubové. Zažijete při ní na vlastní kůži, jak se...

út 1. 10.-pá 4. 10., po 7. 10.-čt 10. 10.

Tábor, Kostnická 158
jiná akce



Slavnostní otevření CDZ 6

Fokus Praha ve spolupráci s ÚVN slavnostně otvírají Centrum duševního zdraví pro Prahu 6. Akce se uskuteční 1. října od 13:00 v Altánu ÚVN. Poté bude následovat prohlídka CDZ 6. Zvána je především odborná veřejnost.

út 1. 10. 13:00
Praha 6, Stamicova 21
dny otevřených dveří



Lidská práva všem

Beseda s Mgr. Petrou Zdražilovou, ředitelkou právní sekce veřejného ochránce práv na téma Lidská a patientská práva. Beseda seznámí posluchače s náplní práce ombudsmana, vysvětlí, že lidská práva náleží všem lidem...

út 1. 10. 14:00
Rychnov nad Kněžnou, Havlíčkova 136
diskuze/beseda



Specifika léčby psychóz (anxiolytika, antidepresiva, antipsychotika, depotní injekce)

Přednáška místní doktorky Lily Janákové poskytne úvod do problematiky léčby psychotických onemocnění. Je určena jak pro samotné osoby se zkušeností s duševním onemocněním, tak i pro osoby blízké a širší veřejnost, která...

út 1. 10.
17:00
Nymburk,
Komenského
586/15
přednáška



Beseda Moje jméno není diagnóza

Ve spolupráci s Péčí o duševní zdraví Vás zveme na besedu Moje jméno není diagnóza. Zaměříme se na zkušenosti lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnovat se budeme životu s nemocí, osobním cestám zotavení, ale i problému...

út 1. 10.
17:00 – 20:00
Chrudim,
Svatopluka Čecha
256
diskuze/beseda

Charita Valašské Meziříčí
Společnost lidí s duševní nemocí AMIRA

DNY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Dvě besedy o duševním zdraví ve Valašském Meziříčí

1.10.19 17:00h Café Tucan Náměstí 5/3 Moje jméno není diagnóza Beseda o duševním zdraví a zkušenostech lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnovat se budeme životu s nemocí, osobním cestám zotavení, ale i problému stigmatizace. Stigmatizace znamená odsuzování člověka kvůli některé jeho...	10.10.19 17:00h Zámek Žerotínů Tržní 12 Strava, mikrobiom a duševní zdraví Věnovat se budeme vztahům mezi duševním zdravím a stravou. Jaké potraviny mohou pomoci zlepšit duševní zdraví a jaké naopak škodí? Jaké potraviny mohou pomoci zlepšit duševní zdraví a jaké naopak škodí?
---	---

Podporováno: Ministerstvo zdravotnictví ČR, Město Valašské Meziříčí, Nadace na podporu duševního zdraví, Nadace na podporu duševního zdraví, Nadace na podporu duševního zdraví

Logo: NUDZ, na rovinu, Charita Valašské Meziříčí

Moje jméno není diagnóza

V besedě se zaměříme na zkušenosti lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnovat se budeme životu s nemocí, osobním cestám zotavení, ale i problému stigmatizace. Stigmatizace znamená odsuzování člověka kvůli některé jeho...

út 1. 10.
17:00-19:00
Valašské Meziříčí,
Náměstí 5/3
diskuze/beseda

Týdny pro duševní zdraví

pořádká Spolek Masopust a Dobrovolnické centrum ADRA Chomutov

25. 9. 2019 od 17:00
V CAFÉ ATRIUM

VSTUPNÉ DOBROVOLNĚ

Duchovní rozhovory s lidmi s duševním onemocněním

s Filipem Německem evangelickým jeřm duchovním dělníkem v Klubu Esperlu

Logo: Masopust, ADRA Chomutov, Klub Esperlu

Život se schizofrenií a dobrovolnictvím

S Míšou a jeho neustálou touhou pomáhat druhým lidem a vyrovnáváním se symptomy těžké nemoci.

út 1. 10.
17:00
Chomutov,
Palackého 4995
diskuze/beseda



promítání filmu Vedlejší účinky s následnou debatou Moje jméno není diagnóza

Přijďte zhlédnout film o Emily (Rooney Mara) a Martinovi (Channing Tatum) Taylorových, kteří jsou dokonalým a úspěšným párem, který má vše, nač si vzpomene. Martin je však odsouzen za zneužívání informací v obchodním...

út 1. 10.

17:00 – 20:00

Chrudim,
Svatopluka Čecha
256
film/projekce



Stigma, nálepka, diagnóza? Jo, to je ten blázen?

1.10. 2019, 9 - 12 hodin (Knihovna Kroměřížska - malý sál)

"Nestigmatizační přístup k lidem se zkušeností s duševním onemocněním" - workshop, interaktivní přednáška zaměřená na komunikaci s touto...

út 1. 10.-st 2.
10., po 14. 10.

Kroměříž,
Slovanské nám.
3920
workshop



Výstava obrazů

Výstava děl klientů středisek Kolín a Nymburk. Prostory poskytne naše příjemná tréninková kavárna Strejda Burger.

út 1. 10.-čt 31.
10.

Nymburk,
Palackého třída
238
výstava



FOKUS Tábor a přátelé

Tradiční a třeba i prodejní výstava obrazů přátel FOKUSu Tábor

út 1. 10.-čt 31.
10.

Tábor, Jiráskova
1775
výstava



Život se schizofrenií a dobrovolnictvím

S Míšou a jeho neustálou touhou pomáhat druhým lidem a vyrovnáváním se symptomy těžké nemoci.

út 1. 10.

Chomutov,
Palackého 4995
diskuze/beseda



Den duševního zdraví

Víte co se skrývá pod názvem „sociální rehabilitace“? Nevíte? Tak se přijďte podívat a vyzkoušet si jak to u nás chodí. Budete mít možnost vyzkoušet naší meditační psycholampu, zažít si skupinové artetvoření, podívat se...

st 2. 10.

10:00 - 17:00
Dobřichovice,
Pražská 345
dny otevřených
dveří



Happening: Objetí pro duševní zdraví

Někdy stačí pro zlepšení nálady a pocit pohody jen málo. V centru Hradce můžete potkat studenty Lékařské fakulty sdružené v IFMSA CZ, pobočka HK a pracovníky Péče o duševní zdraví, jejich klienty a dobrovolníky, kteří...

st 2. 10.

15:00
Hradec Králové,
Velké náměstí
166/1
happening



Nestigmatizující přístup k lidem s duševním onemocněním

Vzdělávací program pro pracovníky veřejné správy, kteří jsou v přímém kontaktu s lidmi s duševním onemocněním nebo vedoucí pracovníci oddělení a odborů, které působí v oblasti služeb. Náplní programu jsou témata:...

čt 3. 10.-pá 4. 10.

Brno, Polní 37
workshop



Návštěva svépomocné skupiny rodičů dospělých dětí s psychotickým onemocněním z Chrudimi

Exkurze ve službách Střediska psychosociální pomoci a beseda na téma péče o duševně nemocné v rodině.

čt 3. 10.

9:00 - 15:00
Olomouc,
Řezníčkova 8
jiná akce



Oldskool

vernisáž - přiveďte mladší ségru a psa

čt 3. 10.

17:00
Liberec, Jánská
868/11
výstava



„Nalezené příběhy“: Autorské čtení s hudebním doprovodem a s besedou Moje jméno není diagnóza

„Nalezené příběhy“ nabídnou posluchačům autorskou tvorbu umělců se zkušenostmi s duševním onemocněním.

Následuje beseda s autory o jejich osobních cestách zotavení i o problému stigmatizace.

...

čt 3. 10.

17:00 - 20:00
Děčín, Teplická
59/49
diskuze/beseda



Bylo jednou jedno městečko bláznů

Komunitní tým Dolní Povltaví zve všechny na promítání krátké verze filmu „Bylo jedno městečko bláznů“ a následnou besedu s Břetislavem Košťálem – člověkem s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, zakladatelem...

čt 3. 10.

18:00

Odolena Voda,
Dolní náměstí 1
film/projekce



Lajka na měsíci

3.10.2019 18:00 CAFÉ LAJKA (U AKADEMIE 11, PRAHA 7)

CAMELQUERQUE-POE TRY PERFORMANCE

ANEŽ ŽAK PODPÁLIT LETNŮ – EXISTENCIÁLNÍ KOLÁŽ VE SLOŽENÍ:

LINHART-ČÍVA-JEŘÁBEK-LÁVA NEKONEČNÁ-STEHLÍK

NEOBECNÝ

PROJEKCE: ŠLOFAR, BARTOŠ, KLUKOVSKÝ

ART DISTRICT 7

Lajka na měsíci

Camelquerque - Poe Try Performance aneb Jak podpálit Letnou

Existenciální koláž ve složení:

Linhart-Číva-Jeřábek-Láva Nekonečná-Stehlík
Neobecný

+ hosté:

Nejvyšší český...

čt 3. 10.

18:00

Praha 7, U
akademie 11
jiná akce



Den otevřených dveří

Kavárna Floriánka - Spolkový dům Jablonec nad Nisou Vám nabízí možnost prohlédnout si prostory chráněné kavárny a získat informace o všech službách Fokusu Liberec o. p. s.

pá 4. 10.

9:00

Jablonec nad
Nisou, Emilie
Floriánové, 466
01 Jablonec nad
Nisou 1736/8
dny otevřených
dveří



Arte - skupina lidem

Využijte jedinečné příležitosti vyzkoušet si techniky arteterapie- léčebného postupu, který využívá výtvarného projevu jako hlavního prostředku poznání a ovlivnění lidské psychiky a mezilidských vztahů. K dispozici vám...

pá 4. 10.

10:00

Rychnov nad
Kněžnou, Panská
1492
jiná akce



7. 10. / 17:30 / KINO HVĚZDA foyer

[illegible]

For additional information on the 2010 results, visit www.pfizer.com and view the 2010 Form 10-K, which is available on the SEC's EDGAR website at www.sec.gov.

Endereço e e-mail: informacao@rednet.com.br; Telefone: (51) 3081-1111; Site: <http://www.rednet.com.br>




















Na akci se spolupodílí organizace, které jsou sdruženy v Komunitním plánování sociálních služeb ve městě Ostrava, skupiny Občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi. Zazní příklady dobré praxe formou...

**pá 4. 10., út 29.
10.**

Ostrava-Přívoz,
Na Mlýnici 203/5
workshop

Pochod generací do Městských lesů Chrudim

Vydejte se procházkou od Zimního stadionu k
rozhledně Báry, kde pro vás a vaše děti připravila
Dobrovolnická agentura Šance pro Tebe tvořivý
program.

so 5. 10.
8:30

Chrudim, V
Průhoncech 183
jiná akce

Jablečný den na Krásném Dvoře

IX. ročník podzimní slavnosti úrody. Těšte se na koncerty kapel Nerez se zpěvačkou Lucíí Šoralovou, Copacaband, Yellow Sisters či Mateřská.com. Vystoupí také děti ze ZUŠ Žatec a ZŠ Krásný Dvůr. Pohádková představení...

so 5, 10.

10:00 - 17:00
Krásný Dvůr,
Krásný Dvůr 1
jiná akce

"Jak se pozná, že už jsem se zbláznil"

Workshop pro studenty gymnázia. Psycholog, sociální pracovník a peer pracovník prostřednictvím workshopu seznamují studenty s příznaky duševních nemocí a kde a jak hledat pomoc.

po 7. 10.

10 -12h
Brno, Ve
Vaňkovce 1
workshop

Slavnostní zahájení Dnů pro duševní zdraví v Uherském Hradišti koncertem skupiny Helemese

Helemese je chanson - punkovým hudebním uskupením vycházejícím z alternativního pojetí chasonu, punk, blues i world music vyznačující se živelností, energičností, nadsázkou a ironií. Po jejich koncertě bude následovat...

po 7. 10.

17:00
Uherské Hradiště,
Náměstí Míru 951
hudební akce



Dny pro duševní zdraví Uherské Hradiště
Pátý ročník Dnů pro duševní zdraví v Uherském Hradišti, který opět pořádá Charita Uherské Hradiště. Konkrétně středisko sociální rehabilitace Labyrint ve spolupráci s nově vzniklým Centrem duševního zdraví. Mezi...

po 7. 10.-so 12. 10.

Uherské Hradiště,
Uherské Hradiště
686 01
jiná akce



DNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
MUDr. Ladislav Polách
Mgr. Ondřej Vávra

7. 10. / 18:30 / KINO HVĚZDA *Byl*

Země, kde žijeme, je plná lidí s duševními chorobami a s různými náboji.
Když se však dostaneme dovnitř a psychický svět, který vidíme zvenku, se nám otevře, zjistíme, že to není jen o nás, ale o celém světě.
Co když, když jsme sami sebou?

Podporováno a realizováno společně s: Charita Uherské Hradiště, Středisko sociální rehabilitace Labyrint, Centrum duševního zdraví.



Moderovaná diskuze s uherskohradištskými odborníky

Psychiatr MUDr. Ladislav Polách a psycholog a psychoterapeut Mgr. Ondřej Vávra budou spolu s vámi diskutovat na téma Duševní zdraví v Uherském Hradišti. Co trápí na duši? Jak posílit své duševní zdraví? Co dělat...

po 7. 10.

18:30
Uherské Hradiště,
Náměstí Míru 951
diskuze/beseda



Promítání filmu Bylo jednou jedno město bláznů a diskuze o reformě péče o duševní zdraví

Srdečně Vás ve spolupráci s Péčí o duševní zdraví zveme na projekci filmu "Bylo jednou jedno město bláznů" (v originálu C'era una volta la città dei matti). Snímek je dvoudílný životopisný film italské...

po 7. 10.

18:00-20:00
Hradec Králové,
Třída Karla IV.
774
film/projekce



Slavnostní zahájení Týdnů pro duševní zdraví s filmem Bylo jednou jedno město bláznů a besedou

Týdny pro duševní zdraví budou slavnostně zahájeny promítáním životopisného filmu italské televize z roku 2010 Bylo jednou jedno město bláznů. Film věnovaný řediteli psychiatrického ústavu Francu Basagliovi...

po 7. 10.

18:00 – 20:00
Hradec Králové,
třída Karla IV. 774
film/projekce



Příběhy lidí se zkušeností s duševním onemocněním

Vyprávění lidí se zkušeností s duševním onemocněním (peer pracovníků Prahu jižní Morava a Centra Anabell) a jejich rodinných příslušníků. O zážitcích z hospitalizace, o životě s duševním onemocněním, o práci...

po 7. 10.
18 -20h
Brno, Ve
Vaňkovce 1
diskuze/beseda



Slavnostní zahájení Dnů pro duševní zdraví v Uherském Hradišti - film: Tři blízcí neznámí

"Tři blízcí neznámí"
Dokumentární film
USA / Velká Británie, 2018, 96 min
Bobby, Eddy a David přišli na svět v New Yorku na začátku 60. let jako jednovaječná trojčata. Hned po narození...

po 7. 10.
20:00
Uherské Hradiště,
Náměstí Míru 951
film/projekce



Hlas lidí s duševním onemocněním aneb konec mýtů o "bláznovství"

Výstava Hnutí uživatelů psychiatrické péče - výtvarné práce, keramika, básně a texty, karikatury, vtipy a další.....

po 7. 10.-pá 11. 10.

Hradec Králové,
Pivovarské nám.
1245
výstava



Pacient s duševním onemocněním v akutní krizi

Cílem modulu je poskytnout účastníkům potřebné informace a dovednosti pro efektivní komunikaci s pacienty a jejich blízkými, specificky pak s lidmi s duševním onemocněním v kontaktu s pracovníky zdravotnické záchranné...

út 8. 10.
8:00 - 16:00
Brno, Kamenice
798/1d
workshop

Jak na transformaci psychiatrické péče v praxi - kulatý stůl pro sociální pracovníky ORP

Odborná diskuse o současném stavu transformace psychiatrické péče v jednotlivých ORP JMK.

út 8. 10.
10 -12h
Brno, Ve
Vaňkovce 1
diskuze/beseda

Co nového přináší reforma pro praxi v jednotlivých ORP?
Lze zmodernizovat celý systém v ORP a zvýšit...





Den otevřených dveří na VORU

seznámení veřejnosti se službami organizace

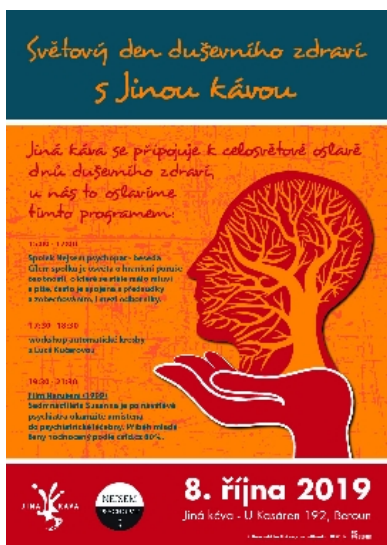
út 8. 10.
10,00 - 16,00 hod.
Jihlava,
Komenského 36a
dny otevřených
dveří



Aktuální stav reformy péče o duševní zdraví v ČR a v JMK

Na semináři vystoupí:
MUDr. Dita Protopopová, Ph.D.
MUDr. Adam Fiala , Vedoucí lékař v Centru
duševního zdraví Brno
MUDr. Květoslava Vrbová
Doc. MUDr. Martin Anders, Ph.D.
Mgr. Klára...

út 8. 10.
14- 17.30
Brno, Ve
Vaňkovce 1
konference



Světový den duševního zdraví v Jiné kávě

Tento rok se opět přidáváme k oslavám světových dnů duševního zdraví. V úterý 8.10. proběhne v prostorách kavárny Jiná Káva v Berouně od 15:00-17:00 beseda o hraniční poruše osobnosti řízená spolkem Nejsem psychopat...

út 8. 10.
15:00-21:30
Beroun, U
Kasáren 192
happening



UVOLNĚTE SE, PROSÍM

Workshop je zaměřen na zvládání stresových situací a vlastních emocí s nimi spojených. Cílem je nahlédnutí k vlastním stresovým faktorům a jejich pochopení. Záměrem je podpořit zdravé vzorce zvládání náročných situací...

út 8. 10.
16:00-17:30
Hradec Králové,
Kavčí plácek 121
workshop



Je medikace jediným řešením?

Psychiatr Lukáš Krejčů, terapeutka Markéta Masopustová a člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. Přijďte si poslechnout, jak vidí cestu k zotavení a zapojit se do debaty. Moderuje Mária Pfeiferová z Českého...

út 8. 10.

17:00 - 19:00
České Budějovice,
Piaristické nám. 3
diskuze/beseda



Podpora rodin duševně nemocných - představení role peer pečovatele

Přednáška chce seznámit s relativně novou pracovní pozicí tzv. peer pečovatele - tedy osoby s vlastní zkušeností s péčí o osobu s vážným duševním onemocněním. Přednášející Monika Petrásková uvede obecenstvo do...

út 8. 10.

17:00
Nymburk,
Komenského
586/15
přednáška



Autorské čtení Michaely Malé

Markéta Dohnalová, píšící pod pseudonymem Michaela Malá, představí svou upřímnou výpověď o životě s duševním onemocněním.

út 8. 10.

17:00
Zlín, Vavrečkova
7040
jiná akce



Sejde z očí, sejde z mysli

Promítání filmu režiséra Johna Castnera, který strávil osmnáct měsíců s pacienty i personálem léčebny v kanadském Brockvillu. Jeho nekriticky pozorující kamera zachycuje běžný život na uzavřeném oddělení, každodenní...

út 8. 10.

17:00
Chrudim,
Stěpánkova 92
film/projekce

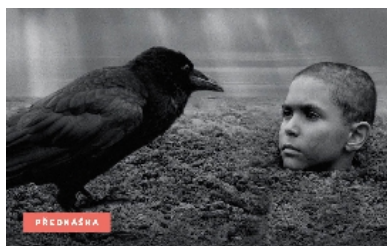


Anna Zemánková

Přednáška o Anně Zemánkové, patrně nejvýznamnější české autorce art brut ve světě. Představení tvorby, v kontextu jejího životního příběhu, připravila vnučka a spoluautorka její monografie Terezie Zemánková.

út 8. 10.

18:00
Praha 7, U
akademie 11
přednáška



DNV PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ Trauma a transgenerační trauma Mgr. Marta Beníčková

8. 10. / 18:30 / KINO HVĚZDA

V přednášce psycholog Mgr. Marty Beníčkové se dozvíte o traumatických událostech v lidském životě a jejich vlivu na další generace. O způsobech jejich zpracování a cestách k vysvobození. Po přednášce následuje promítání premiéry...

Podporováno z Ústředí evropské integrace - Místní akční skupina a z Ministerstva zdravotnictví ČR.



Trauma a transgenerační trauma

V přednášce Mgr. Marty Beníčkové se dozvíte o traumatických událostech v lidském životě a jejich vlivu na další generace. O způsobech jejich zpracování a cestách k vysvobození. Po přednášce následuje promítání premiéry...

út 8. 10.

18:30

Uherské Hradiště,
Náměstí Míru 951
diskuze/beseda



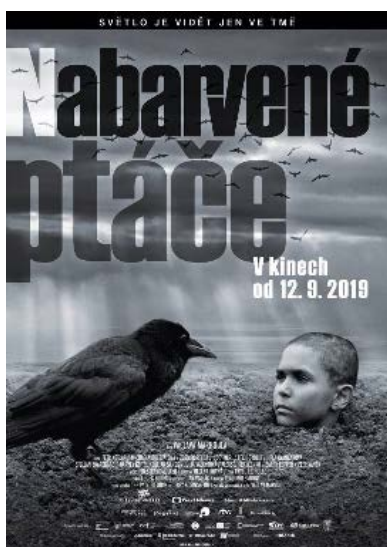
Moje jméno není diagnóza

Beseda Moje jméno není „diagnóza“ má za cíl představit zkušenosti lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnuje se životu s nemocí, osobním cestám zotavení, ale i problému stigmatizace. Stigmatizace znamená odsuzování...

út 8. 10.

18:00 - 20:00

Hradec Králové,
třída Karla IV. 774
jiná akce



premiéra filmu Nabarvené ptáče

Host Václav Marhoul, scenárista, režisér a producent filmu uvede premiéru filmu: Nabarvené ptáče

Drama

Česko / Slovensko / Ukrajina, 2019, 169 min
Ve snaze uchránit své dítě před...

út 8. 10.

19:30

Uherské Hradiště,
Náměstí Míru 951
film/projekce



Dny otevřených dveří - centrum sociální rehabilitace

Dny otevřených dveří v našem centru sociální rehabilitace. Každý den lze vyzkoušet některou z výtvarných činností, kterým se zde věnují i naši klienti. V úterý na vás čeká tvoření keramiky, ve středu její zdobení a ve...

út 8. 10. - čt 10. 10.

Nymburk,
Komenského
586/15
dny otevřených
dveří

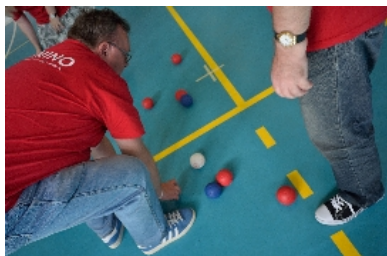


Keramická dílna pro veřejnost

Přijďte si vyrobit hrnek, misku, nebo cokoli Váš napadne.

út 8. 10.

9-18
České Budějovice,
Jizeská (areál MŠ)
4
workshop



Ředitelský turnaj v iBoccie

Ředitelé organizací se stávají kapitány svých družstev, která jsou složena z klientů různých sociálních služeb a speciálních škol. Vynikající sportovně-společenská akce, která utuží kolektivy a přátelské vztahy...

st 9. 10.

8:00-12:00
České Budějovice,
U Hvězda 4
sportovní akce



Den otevřených dveří Centra duševního zdraví Hradec Králové

Reforma psychiatrie přinesla nový pojem Centrum duševního zdraví. Co to ale vlastně je a jak funguje? Komu a jak pomáhá? Přijďte to zjistit s odborníky zapojenými do celorepublikové projektu Zavádění Center duševního...

st 9. 10.

14:00 - 19:00
Hradec Králové,
Kavčí plácek 121
dny otevřených
dveří



Den otevřených dveří ve FOKUSu na Novohradské

Komunitní tým, Ateliér Kočka a Sociálně terapeutická dílna. Přijďte se podívat, jak vypadají prostory Sociálně terapeutické dílny a zázemí, odkud vyjíždí do terénu za klienty pracovníci Komunitního týmu a...

st 9. 10.

16:00 - 18:00
České Budějovice,
Novohradská
1058/71
dny otevřených
dveří



Den otevřených dveří v chráněném bydlení na Žerotínově

Přijďte se podívat, jak se žije v chráněném bydlení. Zeptat se, co potřebujete. Jsme tu pro Vás.

st 9. 10.
16:00 - 18:00
České Budějovice,
Žerotínova 19/9
dny otevřených
dveří



Výstava knih - Příběhy lidí se zkušeností s psychickou nemocí

Čtení ze životů

Výstava knih s příběhy lidí se zkušeností s psychickou nemocí. Autobiografie a příběhy z ambulancí píšících českých i zahraničních psychiatrů a psychoterapeutů. Výstava je součástí Dnů pro...

st 9. 10.
16:00
Uherské Hradiště,
Velehradská tř.
714
výstava



Přijďte včas

Jak poznat první příznaky duševní nemoci a jak je řešit?

Workshop zaměřený na začátky duševních onemocnění a zotavení z pohledu psychiatra, dalších odborníků a lidí s vlastní zkušeností s duševní nemocí. ...

st 9. 10.
16h
Brno, Ve
Vaňkovce 1
workshop



Moje jméno není diagnóza

V besedě se zaměříme na zkušenosti lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnovat se budeme životu s nemocí, osobním cestám zotavení, ale i problému stigmatizace. Stigmatizace znamená odsuzování člověka kvůli některé jeho...

st 9. 10.
17:30 - 19:30
Uherské Hradiště,
náměstí Míru 951
686 01
diskuze/beseda



MINDFULNESS aneb umění všímavosti

Kdy jste si naposledy všimli, jaké květiny kvetou ve vašem okolí? Posloucháte někdy, jak zpívají ptáci? Všímate si, jak chutná jídlo, které jíte, nebo při jídle sledujete seriály nebo snad píšete emaily? Přijďte...

st 9. 10.

17:00 - 19:00
Hradec Králové,
Kavčí plácek 121
workshop

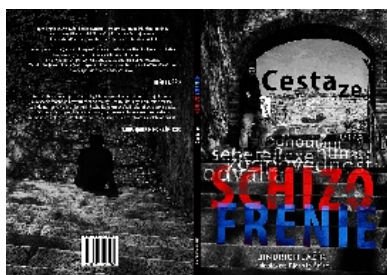


Filmový večer - promítání dokumentu Dny šílenství + beseda

"Proč jsou ulice plné takzvaných normálních lidí a my, čímsi nenormální, sedíme v léčebnách?", ptá se jedna ze dvou protagonistů chorvatského filmu Dny šílenství (Dani ludila) Maja. Proč je hraniční porucha...

st 9. 10.

17:00 - 19:00
Třinec, Revoluční
609
film/projekce



Moje cesta ze schizofrenie

Přijďte se dozvědět...
Moje cesta ze schizofrenie

Srdečně zveme na besedu o životě, nemoci a zotavení s autorem stejnojmenné knihy Jindřichem Jašíkem

st 9. 10.

18:00 - 20:00
Jindřichův Hradec,
Kostelní 20
diskuze/beseda



Osobní zpověď o cestě k uzdravě z duševního onemocnění

Přednáška, na které vám bude zprostředkován skutečný příběh boje s duševním onemocněním. Tento inspirativní příběh ukazuje, že i s takovým onemocněním se dá žít kvalitní život.

st 9. 10.

19:00
Hradec Králové,
třída Karla IV. 493
jiná akce



Večer pro potěchu duše - koncert kapely DIZZY

Akustické verze slavných rockových písní převážně z let šedesátých v jedinečném podání. Cover verze známých i méně známých písní namátkou Joe Cocker, Robert Palmer, The Committments a další. Web je tento:...

st 9. 10.

19h
Brno, Ve
Vaňkovce 1
jiná akce



premiéra filmu **Tiché doteky**

Mia začíná pracovat v zahraničí jako au-pair pro rodinu z vyšší vrstvy. Musí se starat nejen o honosný dům ve vilové čtvrti, ale především o desetiletého Sebastiana. Již první setkání však naznačí, že od ní bude...

st 9. 10.

20:00

Uherské Hradiště,
Náměstí Míru 951
film/projekce



Den otevřených dveří v Psychocentru Domeček Hodonín, o.p.s.

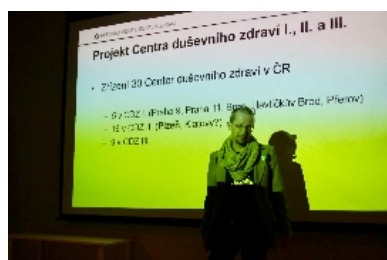
Zveme vás na den otevřených dveří, během kterého se seznámíte s prostředím Psychocentra, poskytovanými službami a pracovníky organizace.

Od 16 hodin bude probíhat Relaxace pro veřejnost, na kterou je...

st 9. 10.

9.30-16:00, 16:00

- Relaxace pro veřejnost
Hodonín,
Skácelova 2/2711
dny otevřených
dveří



Regionální pracovní setkání k reformě psychiatrické péče v Plzeňském kraji

Setkání pro zástupce státní správy a samospráv, poskytovatelů zdravotní i sociální péče, uživatelů i uživatelských organizací se koná pod laskavou záštitou krajského zdravotního garanta reformy psychiatrie pana Doc...

čt 10. 10.

9:00 - 12:00

Plzeň,
Koperníkova
574/56
jiná akce



První zkušenosti z práce Center duševního zdraví v ČR

Sdílení zkušeností z práce Center duševního zdraví. Organizuje Psychiatrická společnost - sekce sociální psychiatrie, Asociace komunitních služeb a Práh jižní Morava, z.ú.

čt 10. 10.

10 - 17h

Brno, Ve
Vaňkovce 1
konference



Den duševního zdraví v Hodoníně

Den Duševního zdraví poprvé v Hodoníně!

Pořadatelem je Město Hodonín spolu s organizacemi: Psychocentrum Domeček Hodonín, o.p.s., Práh Jižní Morava, z.ú., Popálky, o.p.s., Pečovatelská služba Homediss...

čt 10. 10.

10:00-17:00

Hodonín, Dolní
valy 3940/2
happening



Den otevřených dveří Psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové

Využijte jedinečné příležitosti nahlédnout „za dveře“ do prostor kliniky, dozvědět se informace o jejím fungování a zúčastnit se speciálního programu. Navíc máte možnost zhlédnout a zakoupit výrobky pacientů kliniky...

čt 10. 10.

14:30-17:30
Hradec Králové,
Sokolská 581
dny otevřených
dveří



Mezi námi anděly
- čtvrtek 10. 10. 2019 od 16:00 hod
zahájení výstavy malovaných andělů
od malířky Simony Karlovcové

Mezi námi anděly

Zahájení výstavy malovaných andělů od malířky
Simony Karlovcové

čt 10. 10.

16:00
Jablonec na Nisou,
Emilie Floriánové,
466 01 Jablonec
nad Nisou 1736/8
výstava



20 let V. kolony / živé vysílání Radio Wave: Diagnóza F / koncert Kalle

16.30 / přivítání

17.00 - 18.30

ŽIVÉ VYSÍLÁNÍ RADIA WAVE / pořad DIAGNÓZA F
S Adélou Paulík Lichkovou a Radiem Wave nejen
o duševních nemocech s psychology, psychiatry
a psycho terapeuty...

čt 10. 10.

16:30
Praha 8, Ústavní
91
jiná akce

KLUB PŘÁTEL DUŠE A KÁVY

V rámci DNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
Vážná a věcná káva, přednáška a následná diskuse

STRES, KRIZE A TRAUMA



Představíme vám odborníka na krizovou intervenci. Mgr. et Mgr. Davida Dohnala, psychologa Hasičského záchranného sboru Gomzelského kroje. Přednese svůj pohled na stres, krizi a trauma a popíše rozdíly mezi nimi. Vyhodnotí kromě toho nad utvářením lidské osobnosti a traumatu. Osvětlí pojem vývojové trauma a trauma a jejich dopad na kvalitu života.

Kdy: **čtvrtek 10. října 2019**

V kolik: **od 16.00 hod.**

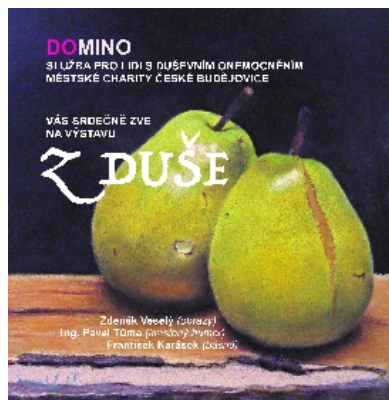
Kde: **centrum sociální rehabilitace - Labyrint**
(Sokolov, Sokolovská ulice 171/10, Sokolov 35601)

Klub přátel duše a kávy - Stres, krize a trauma

Přednáška psychologa Mgr. et Mgr. Davida Dohnala v prostorách sociální rehabilitace pro osoby s psychickým onemocněním Labyrint. Představíme vám odborníka na krizovou intervenci. Mgr. et Mgr. Davida Dohnala...

čt 10. 10.

16:00
Uherské Hradiště,
Masarykovo
náměstí 157/158
diskuze/beseda



Vernisáž výstavy Z duše

Výstava obrazů Zdeňka Veselého, kresleného humoru Pavla Tůmy a básní Františka Karáska. Vernisáž doplní i hudební vystoupení. Výstava bude přístupná v době konání bohoslužeb zdarma do 30.10.2019

čt 10. 10.

16:00
České Budějovice,
Platičské
náměstí 1
výstava



Promítání filmu Bylo jednou jedno město bláznů a diskuze o reformě péče o duševní zdraví

Srdečně Vás ve spolupráci s Péčí o duševní zdraví zveme na projekci filmu "Bylo jednou jedno město bláznů" (v originálu C'era una volta la citta' dei matti). Snímek je dvoudílný životopisný film italské...

čt 10. 10.

17:00 – 19:00
Polička,
Vrchlického 53
diskuze/beseda



Promítání filmu Bylo jednou jedno město bláznů s následnou besedou

Přijďte na promítání filmu „Bylo jednou jedno město bláznů“, v originálu C'era una volta la citta' dei matti. Dvoudílný životopisný film italské televize z roku 2010 bude promítán ve zkrácené verzi na 30 min. s českými...

čt 10. 10.

17:00 – 19:00
Polička,
Vrchlického 53
film/projekce

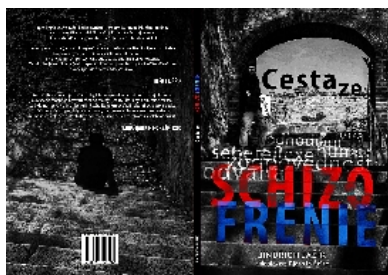


Setkání u Oblouku

Paralelní životy musí žít většina lidí s duševním onemocněním, kdy vnitřní svět skrývají před tím vnějším, jinak je čeká stigmatizace, neúcta a v krajnosti izolace za zdmi ústavů. Film odkrývá cesty, jak řešit současný...

čt 10. 10.

17,00 projekce
filmu Paralelní
životy pro
veřejnost s
následnou
besedou
Ostrava,
Moravská Ostrava
3369
film/projekce



Cesta ze schizofrenie

Přijďte se dozvědět...

Cesta ze schizofrenie

Srdečně zveme na besedu o životě, nemoci a zotavení s autorem stejnojmenné knihy Jindřichem Jašíkem

čt 10. 10.

18:00 - 20:00

Tábor, Kostnická

158

diskuze/beseda



Promítání filmu Bylo jednou jedno město bláznů + následná diskuze k reformě

V rámci Týdnů duševního zdraví zveme na projekci filmu "Bylo jednou jedno město bláznů" (v originálu C'era una volta la città dei matti). Snímek je dvoudílný životopisný film italské televize z roku 2010. V...

čt 10. 10.

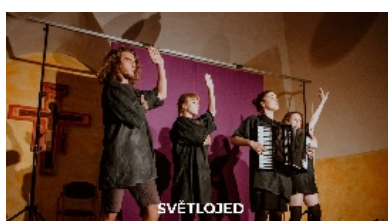
19:30

Praha 1,

Soukenická

1187/29

film/projekce



Světlojed - Divadlo Lůza

Divadelní představení souboru Lůza odkrývá, že „každý člověk skrývá ve svém nitru něco, co ho tíží. A když najdeš, co ho tíží, můžeš z toho těžit. A každý takový člověk může zářit. Není však mnoho těch, kteří svou zář...

čt 10. 10.

19:00

Hradec Králové,

Kavčí plácek 121

divadlo



Bylo jednou jedno město bláznů

Itálie, 60. léta 20. století: Životopisný film o Francu Basagliovi. Rušení psychiatrických léčeben v Gorizii a Terstu pod Basagliovým vedením.

Prostřednictvím příběhů Basaglia, několika pacientů i členů...

čt 10. 10.

od 18:00

České Budějovice,

Široká 19

film/projekce



Dny otevřených dveří - sociálně terapeutická dílna

Den otevřených dveří, kdy má veřejnost možnost podívat se do prostor naší sociálně terapeutické dílny a seznámit se s jejím chodem.

čt 10. 10.

9 - 14:00

Nymburk,

Komenského

586/15

dny otevřených

dveří



Dny otevřených dveří - chráněné bydlení

Den otevřených dveří, kdy se můžete přijít podívat, jak to vypadá u nás v chráněném bydlení. Provedeme vás prostory a seznámíme s tím, na jakých principech služba funguje.

čt 10. 10.

9-14:00

Nymburk,

Černohorského

726/3

dny otevřených

dveří



Skupina F v Seznamu

Malby a kresby umělců Skupiny F ožíví vestibul společnosti Seznam u příležitosti Světového dne duševního zdraví. Výstava je nejen uměleckým počinem, ale zároveň destigmatizační událostí.

čt 10. 10.-čt 31. 10.

Praha 5, Radlická 10
výstava



Být v obraze

Denní sanatorium zve k ochutnávce svých terapeutických programů. Na světový den duševního zdraví 10. října odpoledne otevře Denní sanatorium své dveře zejména pro kolegy z oboru a dalších pomáhajících profesí

čt 10. 10.

Praha 6,
Meziškolská 2
dny otevřených dveří



O sebevraždách a truchlení

Komponovaný večer věnovaný lidem, kteří zažili ztrátu blízkého člověka, který si vzal život.

PŘEDNÁŠKA + VÝSTAVA + HUDBA

19:00-20:00 – přednáška a diskuse terapeuta Martina Peška:
O...

čt 10. 10.

Praha 4, park Na Pankráci
diskuze/beseda



Šumavské krajiny Lenky Kohoutové

Šumavské krajiny Lenky Kohoutové

čt 10. 10.-so 12. 10.

Plzeň,
Koperníkova
574/56
výstava



Abstarkce mé duše - Jana Bystřická
Abstrakce mé duše - Jana Bystřická

čt 10. 10.-so 12. 10.

Plzeň,
Koperníkova
574/56
výstava



Kudy kam v Uherském Hradišti aneb kudy kam pro pomoc

Komponovaný výlet po Uherském Hradišti se zastávkami na místech služeb pro lidi s psychickým onemocněním. Zakončeno v 11:30 v Akropolisu ve Snoezelen místnostech.

pá 11. 10.

9:00
Uherské Hradiště,
Na stavidle 1266
jiná akce



Jak se pracuje v oblasti péče o duševní zdraví ve Velké Británii

Práce v terénních týmech i v lůžkovém zařízení z pohledu sociální pracovníce, která měla možnost na vlastní kůži srovnat práci v terénním týmu v ČR (Praha jižní Morava, z.ú.) a v terénních týmech Velké Británie.

pá 11. 10.

10h
Brno, Ve
Vaňkovce 1
diskuze/beseda



Strava, mikrobiom a duševní zdraví

Na přednášce psychoterapeuta Bc. Michala Šalplachty nahlédnete do souvislostí moderní psychosomatiky. Poté co, bylo před 10 lety ukončeno mapování lidského genu, se...

pá 11. 10.

16:30
Uherské Hradiště,
Masarykovo
náměstí 21
přednáška



Podzimní slavnost

Pro malé i velké zábava, hry, na zahradě i v budově, tvoření v dílnách

pá 11. 10.

16 -20h
Brno, Tuřanská 12
jiná akce



Stačí medikace k zotavení?

Psychiatr Jan Bečka, terapeutka Markéta Masopustová a Jindřich Jašík, který má vlastní zkušenost se schizofrenií. Jak se dívají na medikaci a je to vše, co vede k zotavení? Přijďte si poslechnout jejich argumenty a...

pá 11. 10.

17:00 - 19:00
Český Krumlov,
Horní 155
diskuze/beseda



Squadra Sua: O humoru

Akademické pojednání o humoru s praktickými ukázkami.

Dvojice odborníků, pro které je humor zdrojem celoživotní fascinace i frustrace. Za obratnými floskulami se skrývají ošklivé životní pravdy, problematické...

pá 11. 10.

18:30 - 21:30
Plzeň,
Koperníková
574/56
divadlo



Kdo uteče - vyhraje? - Divadlo Jesličky

Josefa Tejkla

Malá česká road-movie na motivy hry Na útěku Pierra Palmade a Christopa Duthurona.

Na lesní mýtině se setkají dvě ne zcela tradiční stopařky: asi čtyřicetiletá Lucie, která utekla z oslav maturity své dcery a...

pá 11. 10.

18:00
Hradec Králové,
Kavčí plácek 121
divadlo



Hudba probouzí duši

Již počtvrté se v Jičíně uskuteční akce plná muziky k oslavám Světového dne duševního zdraví, na níž v letošním roce zahraje oblíbená místní crossover thrash kapela s příhodným názvem BRAINDEAD. Přijďte se přesvědčit...

pá 11. 10.

20:00

Jičín, Valdštejnovo nám. 38
hudební akce



Vražda krásky

Vystoupení nejlepší kapely z těch, co už nebude chtít nikdy slyšet! Dekadentní kabaret jen pro vás!

pá 11. 10.

21:00 - 23:00

Plzeň,
Koperníkova
574/56
hudební akce



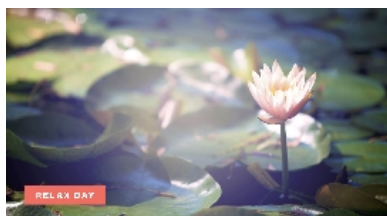
Setkání u Oblouku

Obecně prospěšná společnost Spirála, poskytující sociální služby a chráněné zaměstnávání lidem s duševním onemocněním v Ostravě, již popáté pořádá ve dnech od 10. do 11. října 2019 Setkání U Oblouku. V pátek 11. října...

pá 11. 10.

od 14,00

workshopy pro veřejnost, od 17,00 vernisáž výstavy, od 18,00 hudební vystoupení František Ostrava, U Oblouku 10/501 výstava



DNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ **RELAX DAY na Klinice zvládání stresu**

12. 10. / OD 9:00 / Klinika zvládání stresu
Protzkarova 51, 4. patro

Čtyři workshopy - čtyři lektoři vždy na 1,5 hodiny po vás.

9:00 Mindfulness - workshop všímatosti - lektor Mgr. Michal Šalajucha
10:00 Dramaterapeutický workshop - dramaterapeutka Mgr. Zuzana Pilišková
11:00 Pohybová a taneční terapie - terapeutka Mgr. Kateřina Odeřtálová
12:00 Arteterapeutický workshop - arteterapeutka Bc. Lucie Šupšutová

Každý workshop je určený pro účastníky zvládání stresu.

Podporováno a realizováno v rámci projektu "Zdraví a životní styl" financovaného z prostředků Ministerstva zdravotnictví ČR.



Relax day na Klinice zvládání stresu

Čtyři workshopy - čtyři lektoři vždy na 1,5 hodiny po celou sobotu pro vás.

9:00 Mindfulness - workshop všímatosti

11:00 Dramaterapeutický workshop

14:00 Pohybová a taneční terapie

16:00...

so 12. 10.

9:00

Uherské Hradiště,
Protzkarova 51
workshop



Ján Koreň - Masáž - co to je?

Co to je masáž a co nám může přinést. Její působení na tělo i duši.

Přednáška s prostorem pro diskusi.

so 12. 10.

14:30 - 15:30

Plzeň,
Koperníkova
574/56
přednáška



S Markétou Hovorkovou o projektu SPOLU

Seznámení s projektem SPOLU, ukázky aktivit, společná diskuze.

so 12. 10.

14:00 - 15:30

Plzeň,
Koperníkova
574/56
přednáška



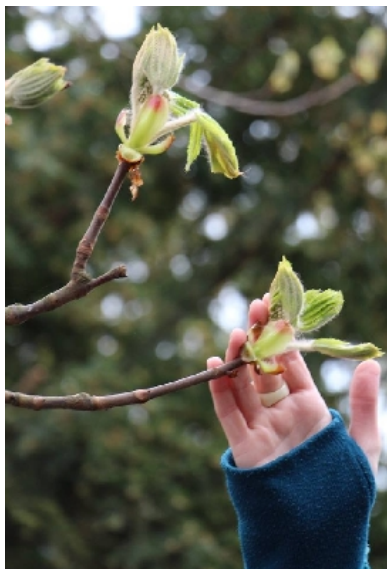
Domaluj si svoji realitu

Domaluj si svoji realitu - průběžný výtvarný workshop s Josefem Markem.

so 12. 10.

14:00 - 18:00

Plzeň,
Koperníkova
574/56
workshop



MUDr. František Soukup - Terapie - co to je?

Co to je terapie, kdo ji vede, co od ní čekat. Jaká práva má terapeut a jaká nemá. Jak vypadá terapeutické sezení a jak by vypadat nemělo. Přednáška s prostorem pro diskusi.

so 12. 10.
15:45 - 16:45
Plzeň,
Koperníkova
574/56
přednáška



Moje jméno není diagnóza

Beseda Moje jméno není „diagnóza“ má za cíl představit zkušenosti lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnuje se životu s nemocí, osobním cestám zotavení, ale i problému stigmatizace. Stigmatizace znamená odsuzování...

so 12. 10.
17:00 - 18:30
Plzeň,
Koperníkova 56
diskuze/beseda



Bylo jednou jedno město bláznů... - promítání dvoudílného životopisného filmu

Promítání dvoudílného životopisného filmu, s úvodním slovem Petra Moravce. Film italské televize z roku 2010 věnovaný Francu Basagliovi. Prostřednictvím příběhů několika pacientů i členů personálu plasticky a...

so 12. 10.
19:00 - 21:30
Plzeň,
Koperníkova
574/56
film/projekce



After Party

Parádní koncert pro širokou veřejnost na závěr letošního šíleného týdne. Benefice na podporu lidí s vážným duševním onemocněním.

so 12. 10.
od 20:30
České Budějovice,
U Tří lvů 4
hudební akce



Arte della Tlampač - Sedm bodných ran

Benefiční představení na podporu lidí s vážným duševním onemocněním.

so 12. 10.
České Budějovice,
Česká 7
divadlo



Řemeslný jarmark v Lysé nad Labem
Prodejní a informační stánek s výrobky klientů Fokusu

so 12. 10.

Lysá nad Labem,
Náměstí Bedřicha
Hrozného
jiná akce



Workshopy o Otevřeném dialogu
Nový odlišný přístup k lidem s duševním onemocněním označovaný jako Otevřený dialog představí odborníci ze Zahrady 2000 z Jeseníku. Akce je určena pouze pro odbornou veřejnost a studenty VŠ/VOŠ.

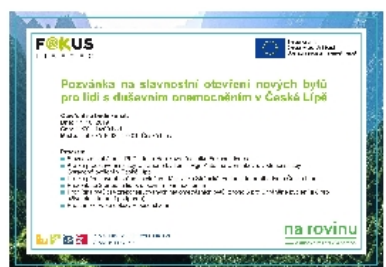
út 15. 10.
9:00 - 15:00
Olomouc,
Řezníčkova 8
workshop



Krásy Vyškovska
Příroda Vyškovska pohledem člověka se sociální fobií.

út 15. 10.-st 30. 10.

Vyškov, Nádražní
4
výstava



Slavnostní otevření nových bytů pro lidi s duševním onemocněním v České Lípě
Slavnostní otevření a prohlídka 14 nově zrekonstruovaných bytů

čt 17. 10.
11:00
Česká Lípa,
Dubická, Česká
Lípa 1603
dny otevřených
dveří



V průběhu odpoledne si vytvoříte podzimní dekoraci a nahlédnete do prostředí sociálně terapeutické dílny.

Vyškov,
Cukrovarská 8a
dny otevřených
dveří



PLAVBA
PARNIKEM

Čtvrtek 17. 10. 2019
Čepce patří k špičce pletených pokrývek hlavy. Připravili jsme pro vás výběr pletacích vzorů na čepce, které můžete pletout i jako šál. Všechny vzory můžete pletout i jako šál. Všechny vzory můžete pletout i jako šál.

Tradiční plavba parníkem po Vltavě

Praha, Na
Františku 8 - pod
nemocnicí: 8
jiná akce



Lidé s duševním onemocněním žijí mezi námi, často jim nerozumíme, hledíme na ně přes prsty. Často z nich máme strach a možná se jim vyhýbáme. Někdy bychom jim zase rádi pomohli, ale nevíme, jak. Někdy je pro nás soužití...

Rožnov pod
Radhoštěm,
Bezručova 519
diskuze/beseda



AUTORSKÉ ČTENÍ

17.10.2019 18:00 CAFÉ LAJKA
(U AKADEMIE 11, PRAHA 7)



Spisovatelé na scestí

Autorské čtení

Literární večer, na kterém zazní texty Terezy Saxlové, Tomáše Vaňka, Kateřiny Málkové a Pavla Oulíka.

Stalo se vám někdy, že jste sešli ze správné cesty? A když jste se na ni...

čt 17. 10.

18:00

Praha 7, U akademie 11
jiná akce



Jak se vyvarovat dluhů

Přednáška pracovníků Dluhové poradny Charity Olomouc pro klienty s duševním onemocněním Střediska psychosociální pomoci.

út 22. 10.

10:00 - 12:00

Olomouc,
Řezníčkova 8
přednáška



"Slyšení hlasů"

Fenomén "slyšení hlasů" nemá své místo pouze za zdmi psychiatrických léčeben. Podle výzkumů se s nějakou formou halucinací alespoň někdy během svého života setkala relativně velká část populace, aniž by došlo...

út 22. 10.

17:00

Nymburk,
Komenského
586/15
přednáška

TÝDNÍ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

ŘÍJEN 2019

Úterý 8. 10. uvolňování, problémy a možnosti pomoci
Nasledte si klubovou
Jana Ungrová
9.30-11.00 hod., klubová místnost, U akademie 11, Praha 7

Úterý 15. 10. duševní onemocnění a jak s ním žít
Duševní onemocnění a jak s ním žít
Mgr. Renata Otavělová
17.00-19.00 hod., klubová místnost, U akademie 11, Praha 7

Úterý 22. 10. přednáška a beseda, přednáška
Význam rituálů v současné době
Mgr. Tomáš Bělák
17.00-19.00 hod., klubová místnost, U akademie 11, Praha 7

Úterý 29. 10. duše se na vzduchu promítá
Duše se na vzduchu promítá
Mgr. Tomáš Bělák
17.00-19.00 hod., klubová místnost, U akademie 11, Praha 7

Úterý 31. 10. beseda, přednáška a beseda
Žít se bezpečně v dnešním světě
Mgr. Alena Páralová
17.00-19.00 hod., klubová místnost, U akademie 11, Praha 7

Úterý 31. 10. beseda a přednáška
Žít v bezpečí a s důvěrou
Mgr. Alena Páralová
17.00-19.00 hod., klubová místnost, U akademie 11, Praha 7

Úterý 31. 10. přednáška
Duše se na vzduchu promítá
Mgr. Tomáš Bělák
17.00-19.00 hod., klubová místnost, U akademie 11, Praha 7

Význam rituálů v současné době

Přestože pojem rituál často navozuje představu něčeho archaického, popřípadě exotického, můžeme říci, že i v naší současné společnosti můžeme nalézt celou řadu rituálů. Rituálů, které nám pomáhají najít v dnešní...

út 22. 10.

17:00

Rožnov pod
Radhoštěm,
Bezručova 519
přednáška

ZAMĚSTNÁVÁNÍ LIDÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Přednáška bude věnována problematice zaměstnávání lidí s duševním onemocněním na volném trhu práce pomocí metodiky IPS. Zaměříme se na otázky, proč právě volný trh, jakou roli může hrát pracovní poměr v životě člověka a...

út 22. 10.

18.15 - 19.45

Cheb, Obrněné
brigády 1
diskuze/beseda





Šmejdi

Beseda s Bc. Lukášem Porubou, preventistou kriminality na téma "ŠMEJDI".
Jak se bránit a nenaletět podvodníkům, kteří nás oslovují po telefonu nebo ve městě.

st 23. 10.

14:00
Liberec, Jánská
868/11
diskuze/beseda



Tvoření z čajových sáčků

Tvoření z čajových sáčků pod vedením Alenky Matějkové, tvoření přání, hvězd atd.

čt 24. 10.

14:00-16:00
Jablonec nad
Nisou, Emilie
Floriánové, 466
01 Jablonec nad
Nisou 1736/8
workshop



Zažít si skupinu

Aktivita je určena pro 8 - 12 lidí, kteří by se předem nahlásili. Bude probíhat ve formátu 2x 60 minutové sezení s přestávkou. Cílem je podpořit lidi, kteří mají obavy a strach z terapie. Skupinová terapie je...

čt 24. 10.

16:00 - 18:30
Rožnov pod
Radhoštěm,
Bezručova 519
jiná akce



Tradiční tancovačka

Tradiční tancovačka pro lidi s duševním onemocněním v rámci Týdnů pro Duševní zdraví

čt 24. 10.

17:00
Liberec, nám.
Nerudovo 101/4
hudební akce



Cella pro duši - Prague cello quartet

Klepat si na čelo, nebo hrát někomu na nervy, to umíme všichni. Ale pánové z PCQ to vzali za jiný konec. Přijďte dobít energii a obohatit svou duši o nezapomenutelný zážitek na hudební vystoupení Prague cello quartet...

čt 24. 10.

18:00
Náchod,
Masarykovo nám.
74
hudební akce

týdny pro duševní zdraví VE VÝŠKOVĚ

Terce duševního zdraví a nemoci se týká každého z nás. Přijďte se o tom bavit a dozvědět více.

15. - 30. října 2019

Klíčový výzkysník: **Terce duševního zdraví a nemoci**
 15. října, 16. října, 17. října, 18. října, 19. října, 20. října, 21. října, 22. října, 23. října, 24. října, 25. října, 26. října, 27. října, 28. října, 29. října, 30. října
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ S TVOŘIVOU DÍLNOU
 15. října, 16. října, 17. října, 18. října, 19. října, 20. října, 21. října, 22. října, 23. října, 24. října, 25. října, 26. října, 27. října, 28. října, 29. října, 30. října
O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ A REFORMĚ PSYCHIATRICKÉ PÉČE V JMK
 15. října, 16. října, 17. října, 18. října, 19. října, 20. října, 21. října, 22. října, 23. října, 24. října, 25. října, 26. října, 27. října, 28. října, 29. října, 30. října
BYLO JEDNOU JEDNO MĚSTO BLÁZNŮ
 15. října, 16. října, 17. října, 18. října, 19. října, 20. října, 21. října, 22. října, 23. října, 24. října, 25. října, 26. října, 27. října, 28. října, 29. října, 30. října
ŽIVOT V KYRGYZSTÁNU
 15. října, 16. října, 17. října, 18. října, 19. října, 20. října, 21. října, 22. října, 23. října, 24. října, 25. října, 26. října, 27. října, 28. října, 29. října, 30. října



O duševním zdraví a reformě psychiatrické péče v JMK

Dozvíte se informace o současném dění v péči o osoby s duševním onemocněním a jejich blízké. Budete mít možnost poznat náš terénní tým, který poskytuje těmto lidem pomoc a podporu.

út 29. 10.

15:30

Vyškov, Nádražní 4
diskuze/beseda

TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

ŘÍJEN 2019

Úterý 19. 10. workshop pro děti a jejich rodiče
 Nevešely u Kladiska
 Jana Ungerová
 9.30-11.30 hod., úterý, 9.30-11.30 hod., úterý, 9.30-11.30 hod., úterý

Úterý 19. 10. přednáška a beseda s autorem knihy
 Úděl s duševním onemocněním mezi námi
 Mgr. Renata Otěvilová
 17.00-19.00 hod., úterý, 17.00-19.00 hod., úterý, 17.00-19.00 hod., úterý

Úterý 22. 10. přednáška a beseda s autorem knihy
 Plánem ruku v současném světě
 Mgr. Tomáš Růžek
 17.00-19.00 hod., úterý, 17.00-19.00 hod., úterý, 17.00-19.00 hod., úterý

Úterý 23. 10. přednáška a beseda s autorem knihy
 Zářit si skupinu - Mgr. Matěj Brunt
 16.00-18.00 hod., úterý, 16.00-18.00 hod., úterý, 16.00-18.00 hod., úterý

Úterý 24. 10. přednáška a beseda s autorem knihy
 Žít se bezpečně v dnešním světě
 Bc. Alena Bláhová
 17.00-19.00 hod., úterý, 17.00-19.00 hod., úterý, 17.00-19.00 hod., úterý

Úterý 26. 10. přednáška a beseda s autorem knihy
 Život v Kyrgyzstánu - Josef Běsák
 17.00-19.00 hod., úterý, 17.00-19.00 hod., úterý, 17.00-19.00 hod., úterý

Úterý 29. 10. přednáška a beseda s autorem knihy
 Žít v Kyrgyzstánu Josef Běsák
 17.00-19.00 hod., úterý, 17.00-19.00 hod., úterý, 17.00-19.00 hod., úterý



Život v Kyrgyzstánu

S Pepou Bosákem o lidech a o životě v Kyrgyzstánu. Uvidíte snímky, které se na výstavu nevešly. Život v Kyrgyzstánu je jeho poslední cestou, která se uskutečnila v červnu letošního roku. Zachycuje pestrý život lidí ve...

čt 31. 10.

17:00

Rožnov pod Radhoštěm, Bezručova 519
diskuze/beseda

týdny pro duševní zdraví VE VÝŠKOVĚ

Terce duševního zdraví a nemoci se týká každého z nás. Přijďte se o tom bavit a dozvědět více.

15. - 30. října 2019

Klíčový výzkysník: **Terce duševního zdraví a nemoci**
 15. října, 16. října, 17. října, 18. října, 19. října, 20. října, 21. října, 22. října, 23. října, 24. října, 25. října, 26. října, 27. října, 28. října, 29. října, 30. října
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ S TVOŘIVOU DÍLNOU
 15. října, 16. října, 17. října, 18. října, 19. října, 20. října, 21. října, 22. října, 23. října, 24. října, 25. října, 26. října, 27. října, 28. října, 29. října, 30. října
O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ A REFORMĚ PSYCHIATRICKÉ PÉČE V JMK
 15. října, 16. října, 17. října, 18. října, 19. října, 20. října, 21. října, 22. října, 23. října, 24. října, 25. října, 26. října, 27. října, 28. října, 29. října, 30. října
BYLO JEDNOU JEDNO MĚSTO BLÁZNŮ
 15. října, 16. října, 17. října, 18. října, 19. října, 20. října, 21. října, 22. října, 23. října, 24. října, 25. října, 26. října, 27. října, 28. října, 29. října, 30. října
ŽIVOT V KYRGYZSTÁNU
 15. října, 16. října, 17. října, 18. října, 19. října, 20. října, 21. října, 22. října, 23. října, 24. října, 25. října, 26. října, 27. října, 28. října, 29. října, 30. října



Bylo jednou jedno město bláznů

Životopisný fil z prostředí psychiatrických léčeben 60. a 70. letech 20. století v Itálii. Osudy jednotlivých pacientů a členů personálu vedou k zamyšlení a zajisté si Vás získají!

út 29. 10.

17:30

Vyškov, Nádražní 4
film/projekce

BYLO JEDNOU JEDNO MĚSTO BLÁZNŮ

V originálu C'era una volta la città dei matti je dvoudílný životopisný film italské televize z roku 2010, v rámci programu přinášíme jeho zkrácenou 30 min. verzi s českými titulky. Film je věnovaný Franco Basagliovi...

út 29. 10.

18.15-19.45

Cheb, Obrněné brigády 1
diskuze/beseda



TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

ŘÍJEN 2019

Úterý 8. 10. workshop pro děti a mládež o sobě
Naseďte si káňkou
Jana Ungerová
 9.30-10.30 hod., školní družice, školní jídelna, Rožnov pod Radhoštěm

Úterý 17. 10. přednáška s besedou pro děti a mládež
Úděl s duševním onemocněním mezi námi
Mgr. Renata Otčenášková
 17.00-18.00 hod., mateřská škola, školní jídelna, Rožnov pod Radhoštěm

Úterý 22. 10. přednáška a beseda pro veřejnost
Význam rituálu v současném světě
Mgr. Tomáš Růžek
 17.00-18.00 hod., mateřská škola, školní jídelna, Rožnov pod Radhoštěm

Úterý 29. 10. beseda s pracovní skupinou pro děti a mládež
Zažít si skupinu
Mgr. Matěj Grunt
 16.00-18.00 hod., po úterý 29. 10. 2019, školní jídelna, Rožnov pod Radhoštěm

Úterý 31. 10. beseda pro děti a mládež o sobě
Cítit se bezpečně v dnešním světě
Dr. Alena Štábl
 9.30-10.30 hod., školní družice, školní jídelna, Rožnov pod Radhoštěm

Úterý 31. 10. beseda s pracovní skupinou pro veřejnost
Život v Kyrgyzstánu
Josef Boudák
 17.00-18.00 hod., mateřská škola, školní jídelna, Rožnov pod Radhoštěm

Úterý 31. 10. výstava fotografií
Život v Kyrgyzstánu
Josef Boudák
 17.00-18.00 hod., mateřská škola, školní jídelna, Rožnov pod Radhoštěm

Provoz: úterý 8. 10. 2019, úterý 17. 10. 2019, úterý 22. 10. 2019, úterý 29. 10. 2019, úterý 31. 10. 2019

Cítit se bezpečně v dnešním světě

Setkání s představiteli Městské policie, s činností a pravomocemi Městské policie. Beseda se dotkne témat např. Jak předcházet případnému nebezpečí přes internet, Jaká jsou hrozící rizika v životě, Jak mohu pracovat se...

čt 31. 10.

09:30-12:30
 Rožnov pod Radhoštěm,
 Chodská 534
 diskuze/beseda