



Festival na vlastní duši - Otevíráme hranice

FOKUS Vysočina pořádá v Pelhřimově další ročník festivalu Na vlastní duši, tentokrát s názvem Otevíráme hranice. Společně se zamyslíme nad tím, jak jsme zvládali a zvládáme život v karanténě...

Pelhřimov, Městské sady
happening



Koncert kapely Nirvana In the name of Cobain a Virage

Hudbou k oslavám 25let PDZ a TDZ - Koncert kapely Nirvana In the name of Cobain a Virage

Hradec králové, Kavčí plávek 121
hudební akce

Organizace Péče o duševní zdraví a festival Týdny pro duševní zdraví jsou s námi v Pardubickém a...



Den na VORU

Tradiční akce v budově Voru pro širokou veřejnost a klienty Voru - možnost zapojit se do akce Zelená stuha - happening k 30. letům komunitních služeb v ČR.

Jihlava, Komenského 36a
jiná akce



Šlape nám to už 30 let! - Happening k výročí 30 let komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví

Přijďte v pondělí 14. září na
Střelecký ostrov na happening
ŠLAPE NÁM TO UŽ 30 LET. Od
12 hodin tam pro Vás budou k
dispozici zdarma šlapadla a
bohatý program.

Praha 1, Střelecký
ostrov
happening

Jde o další akci, kterou...



Festival na vlastní duši - I přes překážky nám to šlape

Festival FOKUSu Vysočina - Na
vlastní duši - zavítá i do
Havlíčkovu Brodu a ponese
podtitul I přes překážky nám to
šlape. Akcí se FOKUS Vysočina
navíc zapojí do oslav 30 let
výročí existence...

Havlíčkův Brod,
Havlíčkově náměstí
happening



Týden s Fénixem

Zažij JEDEN TÝDEN s Fénixem

14. - 17. září 2020, od 14.00-
17.00 hod.

Pondělí 14. 9. 2020
Slavnostní zahájení a
představení nového projektu
Centra duševního...

Kyjev, Urbanova 625/8
dny otevřených dveří

Fokus Praha, organizace,
která nabízí svou podporu lidem s duševním onemocněním,
letos slaví 30. výročí svého vzniku.

V rámci „Týdnů duševního zdraví“ 2020 pořádá
přednášku na téma

NEUROBIOLOGIE DEPRESE

Přednáška Vás bude provázet

Prof. MUDr. Cyril Höschl, MSc., Ph.D., Psych.

Deprese je nejčastější a nejméně známá duševní onemocnění. Je to onemocnění mozku, které ovlivňuje myšlenky, emoce, chování a tělesnou funkci. Deprese je onemocnění, které může být chronické, ale také může být jednorázové. Deprese je onemocnění, které může být léčeno, ale také může být nebezpečné. Deprese je onemocnění, které může být léčeno, ale také může být nebezpečné. Deprese je onemocnění, které může být léčeno, ale také může být nebezpečné.

KDY:

14. 9. 2020
v 17.00

KDE:

Masarykův
kulturní dům,
U Sadů 323,
276 01 Mělník

TĚŠÍME SE NA VÁS

Fokus Praha, s. r. o.
Gerešova 50/101, 120 00 Praha 2
Kancelář: 2481 576 01 Mělník
Kontakt: info@fokus.cz
www.fokus-praha.cz



Přednáška Cyrila Höschla na téma NEUROBIOLOGIE DEPRESE

Přijďte v pondělí 14. 9. 2020 v
17.00 hod. do mělnického
Masarykova kulturního domu
na přednášku Prof. MUDr.
Cyrila Höschla, DrSc.,
FRCPsych. na téma
NEUROBIOLOGIE DEPRESE.

Mělník, U Sadů 323
přednáška

Dozvíte se, co...

výstava Lucie Sedláčkové: Zavařeniny

Výstava výtvarnice Lucie
Sedláčkové, která od malička
trpěla na úzkostné a depresivní
stavy, později jí byla
diagnostikována hraniční
porucha osobnosti. Hlavním
cílem výstavy je
detabuizovat...

Pardubice, Svaté
Anežky České 29
výstava



**FESTIVAL
NA VLASTNÍ
DUŠI**
2020

POHODI VÝVOJČINA
VÝVOJČINA
15. 9. 2020 od 12 – 16 hodin
Náměstí TGM Chotěboř

**Co můžu ovlivnit já, co může ovlivnit mě?
CO MŮŽU OVLIVNIT JÁ!**

WORKSHOPY:
Programování robotů
Mindball - mozkoherna
Malování pravou hemisférou
Psychomat na budku
Odlož svůj předpoklad
Duše v karanténě

...kdy bude možné s odborníkem sdílet zkušenosti a poty lidí s duševním
onemocněním a zkušenosti a poty, které nám přinesly poslední měsíce.

**Rozhovory
se zajímavými hosty**

**15. 9.
12 hodin**

PRŮBĚH VÝVOJČINY V KONFERENCE MÍSTO JINÉHO
ZDRAVÍ SE BOHÁ POD ZASTÍTKOU STAROSTI MĚSTA
TAKÉ JINÉHO, TONKÁ ŠKALOVÁ

Festival na vlastní duši - Co můžu ovlivnit já!

Festival Na vlastní duši dorazí i
do Chotěboře. Zjistíte co
můžete v životě sami ovlivnit a
co ovlivňuje vás. Program se
spoustou workshopů
(mozkoherna mindball,
Psychomat na budku, Odlož
svůj...

Chotěboř, Náměstí
TGM
happening



CEDR Pardubice, o.p.s., Vás srdečně zve na



KOGNITIVNÍ TRÉNINK

Kognitivní dovednosti (pomocí nebo pomocí) se vlivují na každodenní život. Pomocí této dovednosti můžete zlepšit své schopnosti a dovednosti.

Na každý den máme něco nového, nové informace a kognitivní dovednosti, které můžete využít jako své vlastní.

**KDY? V ÚTERÝ 15. ZÁŘÍ OD 16:00 DO 17:30
KDE? V SÁLE KRAJSKÉ KNIHOVNY PARDUBICE**

sdělejte nám

Z dovednosti získáte nové dovednosti a pomůcky.
provoz a nahlášení účasti předem na tel. 737 253 278 nebo email
kyseleova@cedrps.cz

Ace se koná v rámci účasti pro duševní zdraví (2023)
(akce je financována z dotace na zdravotní péči)



WORKSHOP: Trénování kognitivních dovedností

Kognitivní neboli poznávací dovednosti ovlivňují náš každodenní život, je to například paměť, pozornost, logické myšlení, prostorová orientace a slovní zásoba. Naše poznávací dovednosti se v...

Pardubice,
Pernštýnské náměstí
77
workshop

Beseda spojená s hospodským kvízem

Beseda v Laskavárně s Martinem Fojtíčkem. Beseda pro veřejnost, která bude vedena Mgr. et Mgr. Martinem Fojtíčkem, který ve školním roce 1998/99 žil v terapeutické komunitě s lidmi s duševním...

Moravská Třebová,
Svitavská 6/5
diskuze/beseda

výstava Portréty Výměníku

Nahlédněte pod pokličku chráněných provozů Výměníku, kterými jsou šicí dílna, kavárna a technická dílna. Fotografie výstavy zachycují každodenní život v této sociální firmě. Většina...

Pardubice, Mladých
325
výstava

Kavárenský kvíz: Pardubické duše

Jste soutěživí a chcete se dozvědět něco nového? Co všechno víte o Pardubicích a lidské duši? Netradiční spojení dvou témat duševního zdraví a města Pardubice prověří vaše znalosti v...

Pardubice, Mladých
385
jiná akce

Kavárenský kvíz: Pardubické duše

Jste soutěživí a chcete se dozvědět něco nového? Co všechno víte o Pardubicích a lidské duši? Netradiční spojení dvou témat duševního zdraví a města Pardubice prověří vaše znalosti v...

Pardubice, Mladých
385
jiná akce



Konference k 30 letům pražských komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví

Komunitní služby v oblasti péče o duševní zdraví slaví letos 30 let. V této souvislosti bychom Vás rádi pozvali na výroční konferenci, která se uskuteční v úterý 15. 9. 2020 v Praze v prostorách...

Praha 1, Staroměstské náměstí 1
konference



Den otevřených dveří v Kosatci

Těšíme se na vás v Centru Kosatec, kde vám zpříjemníme den prohlídkou Centra, tvořivou dílnou, workshopy, vyzkoušením si jízdy na mechanickém vozíku, posílením svalů na trenažéru a soutěžími pro...

Pardubice,
Sladkovského 2824
dny otevřených dveří



Dny duševního zdraví 2020

Charita Vsetín-slужba CAMINO sociální rehabilitace, se stejně jako v letech minulých i letos opět připojí k Týdnům duševního zdraví. V rámci Dnů duševního zdraví 2020 ve Vsetíně a Val. Kloboukách...

Vsetín, MUDr. Fr. Sovy
61
přednáška



Beseda "Moje jméno není diagnóza"

Beseda „Moje jméno není diagnóza“ je autentické sdílení životních zkušeností lidí s duševním onemocněním i s jejich osobními cestami k zotavení. Beseda se také dotýká stigmatizace, která je pro...

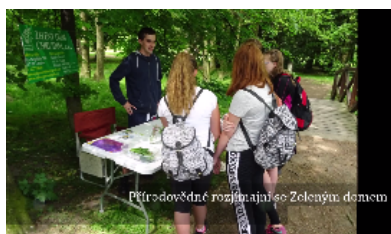
Skuteč, Tyršova 389
diskuze/beseda



Výměňák

Akce vytvořená k setkání lidí bez předsudků a bez vnímání rozdílů, která otevírá duševní pohodu svým barvitým programem. Na jedné straně nabízí živou hudební produkci-festák, na kterém letos...

Pardubice, Mladých
325
hudební akce



Vycházkové rozjímání a putování chrudimským parkem

Vycházka přírodou je ideální pro duševní pohodu. Přijďte poznat přírodu babího léta v Chrudimi. Sraz v 9:30 před denními stacionáři a budovou bývalého IVTASu. V případě nepříznivého počasí se...

Chrudim, Městský park
275
jiná akce



Den otevřených dveří Vida centra

Sociální pracovníce představí organizaci Vida centrum, přiblíží její činnost a využití pro cílovou skupinu klientů. Představí se i 6 peer konzultantů s vlastní zkušeností s onemocněním, kteří...

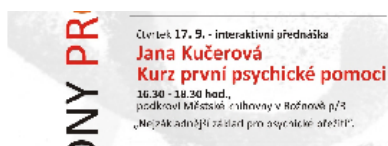
Pardubice,
Pernštýnské náměstí
55
dny otevřených dveří



Trénink kognice pro veřejnost

CEDR v Ústí nad Orlicí uskuteční v Městské knihovně přednášku, na které Vám představí způsoby, jakými můžete trénovat své kognitivní dovednosti (paměť, pozornost, orientace, ...). Kromě...

Ústí nad Orlicí, Příkopy
376
přednáška



Kurz první psychické pomoci

„Nejzákladnější základ pro psychické přežití“.

Přednáška probíhá v rámci TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ ve spolupráci s Městskou knihovnou v Rožnově p. R. za podpory Mikroregionu...

Bezručova 519
přednáška



Projekce filmu Bylo jednou jedno město bláznů + beseda o reformě péče o duševní zdraví

Přijďte na promítání filmu Bylo jednou jedno město bláznů, dvoudílného životopisného snímku italské televize o Francu Basagliovi, který v 60. a 70. letech 20. století zahájil humanizaci psychiatrické...

Pardubice, Svaté Anežky České 29
film/projekce



Film Bylo jednou jedno město bláznů s besedou

Přijďte na promítání filmu Bylo jednou jedno město bláznů, dvoudílného životopisného snímku italské televize o Francu Basagliovi, který v 60. a 70. letech 20. století zahájil humanizaci psychiatrické...

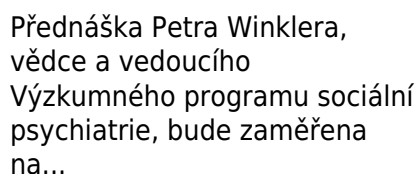
Pardubice, Svaté Anežky České 29 29
film/projekce



Promítání dokumentu Ztracené vzpomínky a debata s odborníci

Dojemný a tíživý portrét otce, který se vinou nastupující demence postupně proměňuje z aktivního farmáře v naštvaného a zmateného muže ztraceného ve vlastní hlavě, natáčí pro uchování...

Brno, Bratislavská 210/26 (vpravo)
film/projekce





Tvůrčí dílna pro širokou veřejnost

Přijďte v pátek 18. září od 10.00 do 18.00 hodin na zahradu Fokusu Praha – Centrum Břevnov, kde pořádáme v rámci projektu Atelier Fokus Art a za podpory Magistrátu hlavního města Prahy pro širokou...

Praha 6, Břevnov,
Meziškolská 1120/2
workshop



Festival na vlastní duši - Hlinsko

Na festivalu Na vlastní duši v Hlinsku, který se bude konat v pěkném prostředí Betlémské návsi se můžete těšit na spoustu věcí. Na dobrou hudbu, besedu o duševním zdraví s lidmi, kteří mají s...

Hlinsko, Betlémská
náves, Betlém
happening



Den otevřených dveří v Sociální poradně

Přijďte se podívat do naší Sociální poradny Anima Viva a my Vám poskytneme informace a kontakty k naší činnosti. Poradenství je určeno lidem s duševním onemocněním a lidem v krizové situaci, dále...

Opava, Sušilova 1
dny otevřených dveří



Cesta k duši přes tělo

„Lidské tělo zobrazuje stav duše a její emoce. Dozvíte se, jak tyto signály číst, jak jim rozumět a jak můžete dosáhnout harmonie těla i duše.“

Bezručova 519
přednáška

Přednáška probíhá v rámci
TÝDNŮ...

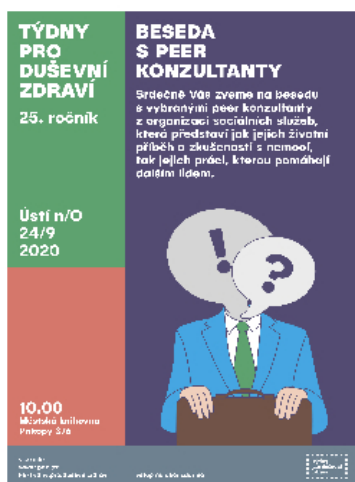


Den otevřených dveří NZDM 21

Zajímá Vás, jak vypadá prostor nízkoprahu, kde tráví děti a mládež v Berouně svůj volný čas? Jak to v NZDM 21 děláme, že je nám spolu dobře?

Srdečně zveme všechny rodiče a odbornou veřejnost:...

Beroun, Havlíčkova 8
dny otevřených dveří



Beseda s peer konzultanty

Nedílnou součástí odborných týmů služeb pečujících o duševní zdraví je v současné době i peer konzultant. Peer konzultant je člověk, který skrze svoji osobní zkušenost s duševním onemocněním...

Ústí nad Orlicí, Příkopy 376
diskuze/beseda

Bylo jednou město bláznů

Bylo jednou jedno město bláznů (C'era una volta la citta' dei matti)...Je životopisný film italské televize z roku 2010 věnovaný Francu Basagliovi. Člověku, který před více než 40 lety zrušil léčebny a...

Plzeň, Sedláčkova 19
film/projekce





OPEN AIR: Držme se! - duševní zdraví pro každého...

OPEN AIR FESTIVAL - DUŠEVNÍ ZDRAVÍ PRO KAŽDÉHO - DRŽME SE!

V souvislosti s letošním tématem Světového dne duševního zdraví „Duševní zdraví pro všechny“ připravilo Green Doors...

Praha 4, park Na Pankráci
hudební akce



Projekce filmu Sousedé + beseda o reformě péče o duševní zdraví

Film Sousedé je dokument o lidech s duševním onemocněním, kteří opouštějí po desetiletích strávených v izolaci ústav. Jakmile se dostanou ven, snaží se dát své zničené životy opět dohromady...

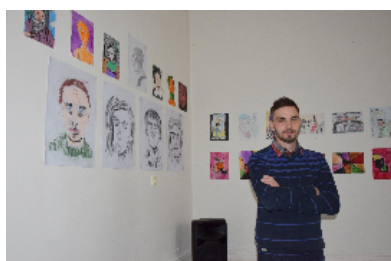
Cheb, Kamenná 5
film/projekce



Moje jméno není diagnóza

Přijďte si vyslechnout reálné životní příběhy lidí, kteří zažili duševní nemoc. Beseda Moje jméno není diagnóza má za cíl představit zkušenosti těchto lidí. Věnuje se životu s nemocí, osobním...

Hradec Králové, třída Karla IV. 774
diskuze/beseda



Jan Novotný: Psychické rozpoložení

Vernisáž výstavy mladého, talentovaného výtvarníka Jana Novotného, který se řídí heslem „bojuj, dokud můžeš, protože nikdy nevíš, kdy chytneš nový dech“. Jan žije již pět let s duševní...

Hradec Králové, Kavčí plácek 121/1
výstava



MINDFULNESS aneb umění všímavosti

Kdy jste si naposledy všimli, jaké květiny kvetou ve vašem okolí? Posloucháte někdy, jak zpívají ptáci? Všímáte si, jak chutná jídlo, které jíte, nebo při jídle sledujete seriály nebo snad píšete...

Hradec Králové, Kavčí plácek 121 workshop



Relax na max

Umíme se starat o svou psychickou pohodu, klid a pozitivní naladění? Využíváme vlastní zdroje plně a vědomě? Umíme doopravdy odpočívat? Na tyto a mnohé další otázky se v rámci workshopu zaměříme...

Hradec Králové, Kavčí plácek 121 workshop



Zotavení "Recovery"

Zotavení je chápáno jako hluboce osobní, jedinečný proces změny přístupů, hodnot, pocitů, cílů, dovedností a nebo rolí. Je to způsob prožívání nadějeplného a přínosného života i s omezeními způsobenými nemocí (Anthony, 1993).

Anthony DA, 1993 Recovery from mental illness: the psychology of the mental health service user. In: 1993 Psychosocial Rehabilitation Journal, 15(1), 11.

Zotavení

Program je určený pro lidi s vlastní zkušeností s duševním onemocněním.

Beseda „Moje jméno není diagnóza“ je autentické sdílení životních zkušeností lidí s duševním...

Vlašské Meziříčí, Příční 523 přednáška



Z duše

Výstava keramiky, básní, obrazů a prózy

České Budějovice, Husova 622/45 výstava



Beseda "Moje jméno není diagnóza"

Beseda „Moje jméno není diagnóza“ je autentické sdílení životních zkušeností lidí s duševním onemocněním i s jejich osobními cestami k zotavení. Beseda se také dotýká stigmatizace, která je pro...

Valašské Meziříčí,
Náměstí 5/3
diskuze/beseda



Dušekvízování

Jste soutěživí a chcete se dozvědět něco nového? Zajímají vás taje lidské duše a poličský region? Spojte příjemné s užitečným, vezměte své blízké a přijďte si poměřit vědomosti při...

Polička, Vrchlického 53
jiná akce



Dušekvízování

Jste soutěživí a chcete se dozvědět něco nového? Zajímají vás taje lidské duše a poličský region? Spojte příjemné s užitečným, vezměte své blízké a přijďte si poměřit vědomosti při...

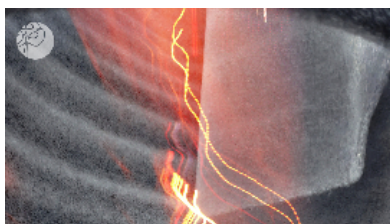
Polička, Vrchlického 53
jiná akce



Film JOKER s besedou

Film JOKER je ukázkou, jak lehko se člověk bez potřebné pomoci může dostat mimo realitu a propadnout na nejhlubší dno. Přesně tak jako zkrachovalý komediant Arthur Fleck (Joaquin Phoenix), který se dlouho...

Hradec Králové, třída
Karla IV. 774
film/projekce



Enter: Fotografický workshop v prostorách bývalé Káznice

Vstupte do světa, který je pro mnoho z nás často skrytý. V jedinečných prostorách s pohnutou historií lze hledat působivá témata, která si jako jednotlivci i jako společnost neseme s sebou a vidíme je v...

Brno, Bratislavská 68
workshop



Setkání spolu 2020

Tato tradiční akce s destigmatizačním charakterem je určena široké veřejnosti a spadá do Týdnů duševního zdraví, které nám opět připomínají, že zdraví máme jen jedno a zdraví psychické je...

Ostrava - Poruba, Karla
Pokorného 52a
happening



Reflexní terapie jako samopomoc aneb kam sáhnout, když mě něco bolí

„Jak funguje reflexní terapie, jak pracuje naše tělo, jak si masáží reflexních plošek můžeme SAMI pomoci“.

Bezručova 519
přednáška

Přednáška probíhá v rámci
TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
ve spolupráci s...



Duše jako múza - vernisáž výstavy

Srdečně zveme na vernisáž putovní výstavy Duše jako múza - vVýstavy umělců s duševním onemocněním a výtvarníků s tímto tématem sympatizujících. Výstava otevírá téma stigmatu v oblasti...

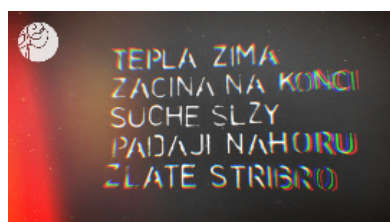
Tábor, Divadelní 218
výstava



Bratři v tricku - PLOVÁRNA

Srdečně zveme do divadla! Přijďte s námi oslavit Světový den duševního zdraví poetickým benefičním představením PLOVÁRNA. Pro FOKUS Tábor budou účinkovat Bratři v Tricku.

Tábor, Divadelní 218
divadlo



Fyzické literární tvoření // oděvní literární rap

Workshop módní rukodílny + literární dílny ve spolupráci s Kamilou Hurník-Zachrle a jejími studenty a studentkami ZUŠ Vítězslavy Kaprálové Brno.

Brno, Bratislavská 68
workshop

Vytvořte si vlastní nápis v duchu hesel a...



Cesty k zotavení Hodonín

Spolky DIALOGOS, O nás s námi a Spolek KOLUMBUS ve spolupráci a s podporou města Hodonín a Městské knihovny Hodonín Vás srdečně zvou na konferenci zaměřenou na téma duševního zdraví určenou nejen pro...

Hodonín, Národní třída 36
konference



Faktor K.: Krize, regenerace, spiritualita - online přenos

Přednáškově-diskusní online setkání s inspirativními osobnostmi. Pozvání přijali ekopedagožka a terapeutka Miroslava Hazuchová, psycholog a terapeut Roman Hytych a farářka Sandra Silná. Večer moderuje...

Brno, Bratislavská 68
diskuze/beseda



Hudba rozveselí duši na Veselce

Již popáté se v Jičíně uskuteční akce plná muziky k oslavám Světového dne duševního zdraví. Letošní rok nám zahrají hned tři kapely. Duo Pepard & Štěpánka (kytara, zpěv), KomuTykas (hudební...

Jičín, Lidické náměstí
83
hudební akce



Duševní zdraví a interiér

„Vliv interiéru na naši duševní pohodu. Každý z nás se snaží bojovat proti každodennímu stresu různými způsoby, ale jak to má člověk udělat, aby alespoň doma našel potřebný klid? Společně se...

Bezručova 519
přednáška



Směrem k zotavení: program v psychiatrické nemocnici - Beseda o životě s duševním onemocněním a návratu z hospitalizace

Tématem programu je život s nemocí, stigma a zotavení, zapojení zpět do běžného života po ukončení hospitalizace, a okrajově i práva a služby. Hosté besedy žijí s duševním onemocněním. Jsou...

Petrohrad č.1 43985
diskuze/beseda



SMYSLUPNOU PRACÍ K SEBEREALIZACI

Kulatý stůl se uskuteční za přítomnosti významných osobností a odborníků z řad politiků, kompetentních úředníků státní správy a územní samosprávy, zaměstnavatelů z oblasti zaměstnávání osob...

Ostrava-Poruba,
K. Pokorného 447/52 A
workshop



CRAZY FEST

CRAZY FEST (CF) je tak trochu jiný festival, který pořádáme 7. rokem v rámci celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví. Touto akcí bojujeme proti intoleranci většinové společnosti vůči lidem s...

Ostrava-Poruba,
Nábřeží SPB 60/46
happening



Prostor na duši

Je duševní nemoc nakažlivá? Taky tě sledují a máš pocit, že dokážeš ovládnout svět? Slyšíš více hlasů? Byl jsi nebo byla jsi hospitalizovaný/á v blázinci? Nebo fakt jen občas míváš dobrou...

Praha 3, Řehořova
33/39
diskuze/beseda



Činnost Multidisciplinárního týmu duševního zdraví pro děti a adolescenty

Zajímá Vás dětské duševní zdraví? Dne 1.9. jsme zahájili realizaci programu Multidisciplinárního týmu duševního zdraví pro děti a adolescenty (MTDZ). Srdečně Vás zveme k prohlídce prostor MTDZ a k...

Beroun, Politických
vězňů 185/10
dny otevřených dveří



Výstava Duše jako múza v areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice

Výstava tvorby členů Skupiny F
v kavárně V. kolona v areálu
Psychiatrické nemocnice
Bohnice je věnována klientům
a pracovníkům. Areál je v
současné době veřejnosti
nepřístupný, výstava bude...

Praha 8, Bohnice,
Ústavní 249
výstava



Otisky a ozvěny duše

Přijďte si prohlédnout obrazy,
přečíst příběhy a básně lidí se
zkušeností s duševním
onemocněním, kteří připravili
společně pod hlavičkou Green
Doors jedinečnou výstavu v
tréninkové kavárně...

Praha 4, park Na
Pankráci
výstava



Duše jako múza

Výstava tvorby členů Skupiny F
v kavárně V. kolona v areálu
Psychiatrické nemocnice
Bohnice je věnována klientům
a pracovníkům, areál je v
současné době veřejnosti
nepřístupný, výstava bude...

Praha 8, Bohnice,
Ústavní, Divadlo Za
plotem 249
výstava