



Týdny  
pro duševní  
zdraví

10. září – 10. říjen



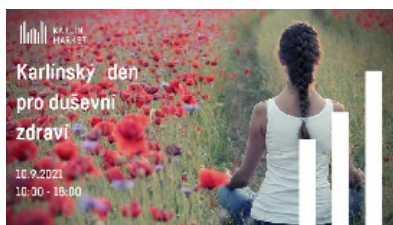
### TULIFEST 2021

TULIFEST 2021 jako již tradičně zve do soutěžní přehlídky začínající hudebníky všech věkových skupin (ať sólisty nebo hudební skupiny) s handicapem i bez. Chceme jim poskytnout možnost vystoupit na...

**pá 10. 9.**

9:00 - 21:00

Liberec, Soukenné náměstí  
hudební akce



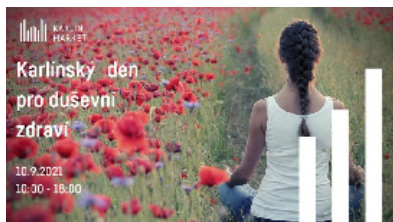
### Fokus Praha na Karlínském dni pro duševní zdraví

Na akci se představí organizace, které pečují o naše duševní zdraví, a které můžete potkat v Karlíně a blízkém okolí. V rámci pestrého programu se představí také Fokus Praha, z.ú. se svými...

**pá 10. 9.**

10:00 - 18:00

Karlín, Karlínské náměstí  
jiná akce



### NA ROVINU na Karlínském dni pro duševní zdraví

Zveme všechny srdečně 10. září na první Karlínský den pro duševní zdraví! Na akci se představí organizace, které pečují o naše duševní zdraví, a které můžete potkat v Karlíně a blízkém...

**pá 10. 9.**

10:00-18:00

Praha - Karlín,  
Karlínské nám. 316/7  
18600 Praha  
diskuze/beseda



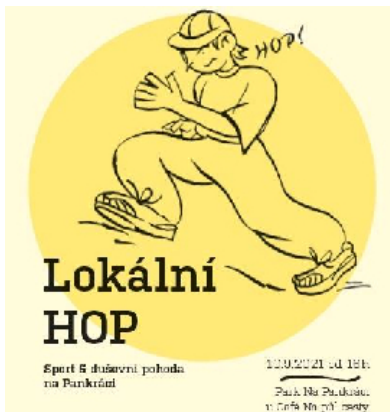
### Karlínské dny pro duševní zdraví

Terapeutická linka Sluchátko nabízí unikátní službu v podobě odborné dostupné bezplatné telefonní psychoterapeutické pomoci. Jsme k dispozici všem, kdo v dnešní době pociťují psychickou nepohodu; kdo...

**pá 10. 9.**

10:00-18:00,

přednáška 17:30  
Karlínské náměstí,  
Karlínské náměstí  
přednáška



### Lokální hop: Sport & duševní pohoda na Pankráči

Inspirujte se, jak trávit volný čas a zůstat v duševní pohodě!

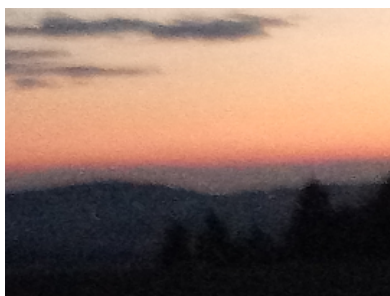
Co si vyzkoušíte?

— jógu, argentinské tango, netradiční skok přes švihadlo, frisbee, brazilský fotbal, rybaření...

**pá 10. 9.**

16:00

Praha 4, Park Na Pankráči  
sportovní akce



### Páteční osvěžení pro oči, uši i duši

Ku příležitosti světového dne prevence sebevražd a v rámci celorepublikové kampaně Týdnů pro duševní zdraví Vás zveme v pátek 10.9.2021 od 18 hodin do otevřeného prostoru COOLna NADěje v prostorách...

**pá 10. 9.**

18:00

Vrchlabí, Krkonošská 21  
diskuze/beseda



### Můj kufřík péče o duševní zdraví

Jak se můžeme sami udržovat v duševní kondici.

Zveme vás na zážitkový online program zaměřený na péči o své vlastní duševní zdraví v běžném životě. Seminářem vás společně provedou...

**po 13. 9.**

10:00 -13:00

workshop



### Centrum duševního zdraví pro Prahu 6 na Fresh Senior Festivalu

Centrum duševního zdraví pro Prahu 6 se představí na Fresh Senior Festivalu ve Ville Pellé 13.9.

**po 13. 9.**

13:00-19:00

Praha 6, Pelléova 91/10  
jiná akce



V rámci akce Týdnů pro duševní zdraví jsme děti i dospěláka

### DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V KLUBU MOSTY

v pondělí 13. 9. 2021 od 14:00, na adrese Dolákova 91, Praha 6

- Nahlédnete do každodenního života klubu.
- Zahrajte si s námi deskové a venkovní hry.
- Přijďte si něco vyrobit v tvořivé dílně.
- Vyskočíte si zaskledy mindfulness - meditaci vátěvnosti.

Všechny aktivity budou probíhat v bezpečném prostředí. Vždy pečlivě opečujeme osobní údaje a zadržujeme osobní údaje v bezpečnosti.

V PŘÍPĚDE HEZKÉHO POČASÍ TABORÁK A OPERÁNI S PĚKÁČKOU

#### KLUB MOSTY

Club Mosty je dobrovolnický klub, který se zabývá s dětmi i dospělými. Naše aktivity jsou zaměřeny na rozvíjení osobních dovedností a sociálních kompetencí. Klub Mosty je otevřený pro všechny děti i dospělé, kteří chtějí něco vyrobit a naučit se něco nového.

#### PROGRAM DNE OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

- 13:00 Otevření Klubu Mosty
- 14:00 Zahájení Dne otevřených dveří
- 14:30 Mindfulness
- 15:00 Zábavní přehrávání filmů
- 15:40 Diskuze k filmu
- 16:45 Rozluštění

Všechny aktivity budou probíhat v bezpečném prostředí. Vždy pečlivě opečujeme osobní údaje a zadržujeme osobní údaje v bezpečnosti.

Těšíme se na Vás.

Začíná v 14:00 hod. v klubu Mosty



### Den otevřených dveří v Klubu Mosty

Zveme děti i dospělé na na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V KLUBU MOSTY. Přijďte nahlédnout do každodenního života klubu. Zahrajte si s námi deskové a venkovní hry. Přijďte si něco vyrobit v tvořivé dílně...

**po 13. 9.**

14:00

Bohnice, Dolákova 536/24  
dny otevřených dveří



**Ambasador duševního zdraví**

Máte vlastní zkušenost s duševním onemocněním a zotavením z něj? Chcete svůj příběh sdílet veřejně s lidmi, inspirovat je na cestě k zotavení a předat svou zkušenost? Chcete...

**po 13. 9.**  
15:00 - 18:00  
workshop



**Hvězdáři z Fokusu Praha na Jarmarku u Ludmily**

Na letošním Jarmarku u Ludmily se již tradičně budete moci setkat s výrobky dílny sociální rehabilitace Hvězdáři z Fokusu Praha. Budete si moci zakoupit originální výrobky z papíru a současně se...

**út 14. 9.**  
11:00-18:45  
Praha 2, Náměstí Míru  
jiná akce



**SETKÁNÍ RODIN**

Centrum duševního zdraví pro Prahu 8 Vás v rámci Týdne pro duševní zdraví ardečně zve k neformálnímu zahradnímu setkání s námi, klienty a jejich nejbližšími.

Můžete si společně užít polodělové odpoledne 14/9 2021 od 15.00 v CDZ 8, Doláčkova 24, Praha 8.



TĚŠÍME SE NA VÁS. BUDEME RÁDI, KDYŽ PŘIJDETE.



**Setkání rodin v Centru duševního zdraví pro Prahu 8**

Centrum duševního zdraví pro Prahu 8 zve své klienty a jejich rodiny a nejbližší, ale i spolupracující kolegy k neformálnímu zahradnímu setkání na zahradu Fokusu Praha Doláčkova 24.

**út 14. 9.**  
16:00-19:00  
Bohnice, Doláčkova 24  
jiná akce



**On/Ona to nepozná, vy ano**

Online beseda pro všechny rodiče, kteří řeší problematiku poruch příjmu potravy. Sdílení vzájemných zkušeností rodin je pro všechny strany obohacující a inspirující. Na dotazy rodičů budou...

**út 14. 9.**  
17:00 - 19:00  
diskuze/beseda



**Den otevřených dveří v Centru duševního zdraví pro Prahu 9**

Co je to duševní zdraví? Co dělat, když zažíváte psychické problémy? A co když duševní problémy zažívají vaši blízcí? Tyto a další otázky vám mohou zodpovědět odborníci v Centru duševního...

**st 15. 9.**  
10:00 - 17:00  
Praha 9, Lovosická 440  
dny otevřených dveří





**NEBOJME SE POMÁHAT**

Podlehlé podněty, které vznikají v souvislosti s předstíratelnou sociální izolací, jsou základem festivalu. Váš zájem o toto:

**FESTIVAL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

13.00 SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ  
13.00 – 18.00

14.00 ONDŘEJHOVÝ STANOVANÍ  
15.00 GARDIOLSKÉ HRY  
16.30 „PĚSTOVÁNÍ ŽIVY“  
17.00 – 18.00 KONCERT

13.00 SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ  
Jedná se o společnou akci s Městem Broumov a zástupci občanských sdružení Města Broumova. Program festivalu je určen především pro občany s duševním onemocněním a jejich blízké. Jedná se o sdělovací a komunikační projekt Města Broumova, který se realizuje v spolupráci s občanskými sdruženími a občany s duševním onemocněním. V rámci festivalu se uskuteční řada aktivit, které budou sloužit k posílení vzájemné spolupráce a k vytvoření pozitivní atmosféry. V rámci festivalu se uskuteční řada aktivit, které budou sloužit k posílení vzájemné spolupráce a k vytvoření pozitivní atmosféry. V rámci festivalu se uskuteční řada aktivit, které budou sloužit k posílení vzájemné spolupráce a k vytvoření pozitivní atmosféry.

14.00 ONDŘEJHOVÝ STANOVANÍ  
Jedná se o společnou akci s Městem Broumov a zástupci občanských sdružení Města Broumova. Program festivalu je určen především pro občany s duševním onemocněním a jejich blízké. Jedná se o sdělovací a komunikační projekt Města Broumova, který se realizuje v spolupráci s občanskými sdruženími a občany s duševním onemocněním. V rámci festivalu se uskuteční řada aktivit, které budou sloužit k posílení vzájemné spolupráce a k vytvoření pozitivní atmosféry.

15.00 GARDIOLSKÉ HRY  
Jedná se o společnou akci s Městem Broumov a zástupci občanských sdružení Města Broumova. Program festivalu je určen především pro občany s duševním onemocněním a jejich blízké. Jedná se o sdělovací a komunikační projekt Města Broumova, který se realizuje v spolupráci s občanskými sdruženími a občany s duševním onemocněním. V rámci festivalu se uskuteční řada aktivit, které budou sloužit k posílení vzájemné spolupráce a k vytvoření pozitivní atmosféry.

16.30 „PĚSTOVÁNÍ ŽIVY“  
Jedná se o společnou akci s Městem Broumov a zástupci občanských sdružení Města Broumova. Program festivalu je určen především pro občany s duševním onemocněním a jejich blízké. Jedná se o sdělovací a komunikační projekt Města Broumova, který se realizuje v spolupráci s občanskými sdruženími a občany s duševním onemocněním. V rámci festivalu se uskuteční řada aktivit, které budou sloužit k posílení vzájemné spolupráce a k vytvoření pozitivní atmosféry.

17.00 – 18.00 KONCERT  
Jedná se o společnou akci s Městem Broumov a zástupci občanských sdružení Města Broumova. Program festivalu je určen především pro občany s duševním onemocněním a jejich blízké. Jedná se o sdělovací a komunikační projekt Města Broumova, který se realizuje v spolupráci s občanskými sdruženími a občany s duševním onemocněním. V rámci festivalu se uskuteční řada aktivit, které budou sloužit k posílení vzájemné spolupráce a k vytvoření pozitivní atmosféry.

**Festival sociálních služeb - Nebojme se pomáhat**  
"Nebojme se pomáhat" je hlavním mottem a zároveň oficiálním podnázvem tohoto festivalu. Jeho iniciátory jsou zástupci sociálního odboru Města Broumov ve spolupráci s MAS Broumovsko a je pořádán...

**st 15. 9.**  
13:00 - 18:00  
Broumov, Klášterní zahrada  
jiná akce

Redakce Českých galerií vás zve na přednášku

**MUDr. Michal Maršálek**  
**Kult věčného pohybu**

Téma neustálého pohybu a jeho projevy v díle a osudech romantických a moderních umělců

C. D. Friedrich  
Lord Byron  
F. T. Marinetti  
R. M. Rilke  
E. Pound  
M. Cvetajevová  
S. Dalí  
J. Kerouac

15. 9. 2021 od 18 hodin  
v sále v Domě U Minuty v Pražském kreativním centru  
Staroměstské náměstí 4/1, Praha 1

**Kult věčného pohybu**  
Srdečně vás zveme na přednášku MUDr. Michala Maršálka na téma neustálého pohybu a jeho projevů v díle a osudech romantických a moderních umělců: **KULT VĚČNÉHO POHYBU**. V rámci Týdnů pro duševní...

**st 15. 9.**  
18:00  
Praha 1, Staroměstské náměstí 4/1  
přednáška

**Zotavení**  
program pro lidi s duševním onemocněním

15. 9. 2021 18:45 - 19:30 vlivem Covid-19 Webex  
Co znamená zotavení lidí s duševním onemocněním?  
Proč přesto přetrvává stigma? Kde je zotavení?  
Jaké jsou možnosti zotavení lidí s duševním onemocněním?

Peer lektor: Kamil Březina, Kamil Březina  
období: 15. 9. 2021 - 16. 9. 2021 - 17. 9. 2021

**Zotavení (z duš. onemocnění)**  
Program pro lidi s duševním onemocněním – online  
Zveme Vás na další program Zotavení pro lidi s duševním onemocněním, tentokrát opět online. Seminářem vás provede peer lektor Kamil...

**čt 16. 9.**  
14:45 - 17:00  
workshop

PROGRAMOVÝ PLÁN KONFERENCE  
ZASTITEL  
36. KONFERENCI  
SOCIÁLNÍ PSYCHIATRIE

15. 9. 2021 18:45 - 19:30 vlivem Covid-19 Webex  
Co znamená zotavení lidí s duševním onemocněním?  
Proč přesto přetrvává stigma? Kde je zotavení?  
Jaké jsou možnosti zotavení lidí s duševním onemocněním?

Peer lektor: Kamil Březina, Kamil Březina  
období: 15. 9. 2021 - 16. 9. 2021 - 17. 9. 2021

**Konference sociální psychiatrie**  
36. konference Sociální psychiatrie s hlavním tématem „Prolínání dvou světů – zdravotní a sociální péče“. Konference bude probíhat formou plenárních přednášek, tematických panelů a workshopů...

**čt 16. 9.-so 18. 9.**  
Plzeň, U Prazdroje  
2720 30100  
konference



**Týdny pro duševní zdraví**  
10. září – 10. října  
www.tdz.cz

**Moje jméno není diagnóza**  
Když se někdo rozhodne o léčbě, je důležité, aby se s tímto rozhodnutím poradil s odborníkem, který mu poskytne odborní rady.

**Moje jméno není diagnóza**  
Když se někdo rozhodne o léčbě, je důležité, aby se s tímto rozhodnutím poradil s odborníkem, který mu poskytne odborní rady.

**Moje jméno není diagnóza**  
Když se někdo rozhodne o léčbě, je důležité, aby se s tímto rozhodnutím poradil s odborníkem, který mu poskytne odborní rady.

### Beseda Moje jméno není diagnóza

Beseda o normálním životě s docela obyčejnými lidmi... a téma? Život s duševním onemocněním a jak se z toho nezbláznit.....

**čt 16. 9.**  
16:00 - 18:00  
Jindřichův Hradec,  
Václavská 130  
diskuze/beseda

### Nejsme v tom sami!

Svépomocná skupina pro všechny rodiče a osoby blízké, kteří řeší problematiku poruch příjmu potravy. Skupinou Vás provede zkušená rodinná terapeutka, kterou bude doprovázet peer konzultantka KCA...

**čt 16. 9.**  
17:00-18:30  
Ostrava, Pivovarská  
4/10, Ostrava 702 00  
jiná akce

# Annabell



### KDE BOLÍ DUŠE?

„I přes duševní onemocnění, díky podpoře rodičů, lékařů a díky Bohu, vystudoval vysokou školu, cestoval, měl prestižní zaměstnání, založil a udržel si rodinu, vede smysluplný život. Příběh...“

**čt 16. 9.**  
17  
Rožnov pod  
Radhoštěm,  
Bezručova 519  
diskuze/beseda

**DUŠEVNÍ ZDRAVÍ PRO DĚTI**

Problém s duševním zdravím dítěte může být závažným zdravotním problémem.

Začínáme s:

- ONE-WOMAN SHOW SIMONY BABČÁKOVÉ**  
16. září 2023 od 18:30, Základní škola (zemědělská), Kutná Hora
- EDUFEST - festival hravého učení**  
19. září 2023, Kutná Hora
- PŘEDSTAVENÍ DIVADLA UTlačOVANÝCH**  
26. září 2023 od 18:30, Základní škola Zruj nad Sázavou, Na Pohor 275
- ODBORNÉ SYMPOZIUM na téma: Duševní zdraví v nerovném světě**  
12. října 2023 od 8:30 do 12:00, Základní škola - Kutná Hora, Bělohorská 51
- BESEDY S KATTYGYAL KENTA**  
v týdnu od 11. do 23. října, na vybraných školách v DRP Kutná Hora

Těm, kteří nás chtějí sledovat, doporučujeme:

Těm, kteří nás chtějí sledovat, doporučujeme: [www.tdz.cz](http://www.tdz.cz)

Těm, kteří nás chtějí sledovat, doporučujeme: [www.tdz.cz](http://www.tdz.cz)

### One woman show Simony Babčákové

Jste srdečně zváni na one woman show Simony Babčákové, které se koná v rámci Týdnů duševního zdraví: Duševní zdraví v nerovném světě. Více o Týdnech duševního zdraví: <http://www.tdz.cz>...

**čt 16. 9.**  
18:30  
Kutná Hora,  
Kamenná stezka 40  
divadlo



### Duše jako múza

Filip Kolda, Hana Molová, Josef Padrta, Alice Kotounová a Daniel Becher  
Výstava obrazů od autorů, kteří mají zkušenost s křehkostí duševního zdraví. Čím je pro ně malování? Co jim přináší...

**čt 16. 9.-so 16. 10.**

České Budějovice,  
Piaristické nám. 3  
výstava



### Dny pro duševní zdraví 2021 Plzeň/Klatovy

V říjnu (10.10.) si připomeneme Mezinárodní den duševního zdraví. Vypouštíme proto do světa (do Klatov :-)) kamínky s modrým koněm Marcem jako symbolem svobody a zároveň naděje, že zotavení z...

**čt 16. 9., pá 15. 10.**

Klatovy, Pod  
Nemocnicí 789  
jiná akce

**Malíři malují**  
**Obrazy s Duší**

na podporu  
terénní sociální služby  
pro lidi s duševním onemocněním.

**Malíři v Jindřichově Hradci**  
budou v pátek 17.9. 10-16h  
po celém městě malovat  
Obrazy s Duší

Chceš malovat?  
Osvědč se na tel: 777 721 705

+ večer benefiční dražba obrazů  
+ hudba k poslechu

Kdy: pátek 17.9. 2021 v 16-18h  
Kde: dražba a výstava proběhne  
na nábřeží Malého Vojáka,  
Václavská 130,  
Jindřichův Hradec  
[www.fokustabor.cz](http://www.fokustabor.cz)

### Malíři malují OBRAZY S DUŠÍ

Malíři v Jindřichově Hradci budou v pátek 17.9. od 10 do 16h po celém městě malovat Obrazy s Duší.  
V podvečer od 16 do 18 h Vás zveme na hudební vystoupení a benefiční dražbu čerstvých...

**pá 17. 9.**  
10:00 - 18:00  
Jindřichův Hradec,  
centrum města  
happening

**VKCI** Vzdělávací komunitní centrum Vsetín  
**Orient'ák duševního zdraví 2021**

### Orient'ák duševního zdraví 2021

Čeho se nejvíc bojíme a proč? Jak pečovat o své duševní zdraví? Co tíží lidi s depresemi nebo jak vidí svět ti, kteří mají syndrom Alenky v říši divů? Přijďte to zjistit na Orient'ák duševního...

**pá 17. 9.**  
14-17 hodin  
Vsetín, Panská  
zahradka  
sportovní akce

**Jak lépe zvládat zátěž a stres**

Seďte a získejte nové zkušenosti na vlně duševní zdraví zvládnutí a péči látkou Mirou Babiakovou

ONLINE NA PLATFORMĚ WEBEX

pátek 17.9. | 15:00-18:00

### Jak lépe zvládat zátěž a stres

Program pro ZDRAVOTNÍKY.  
Zveme Vás na sebezkušenostní seminář zaměřený na péči o vaše vlastní duševní zdraví vedený psychiatryní Mirou Babiakovou, která se věnuje komplexnímu přístupu a...

**pá 17. 9.**  
15:00 -18:00

workshop



### Fokus Praha na Zažít město jinak

Tradičně uprostřed Týdnů pro duševní zdraví - 19.9. se Fokus Praha účastní akce Zažít město jinak. Již tradičně na Výtoni v Praze 2, kde se představí Centrum Podskalí a nově Na Smíchově v Praze...

**so 18. 9.**  
10:00-21:00  
Praha 2, Výtoň  
happening



### Ateliér Fokus Art 8

Srdečně zveme na 5 setkání projektu Atelier Fokus Art - osvědčený výtvarný projekt v němž naleznete prostor pro svobodnou tvorbu a čas pro sebe. Setkání jsou otevřená pro ty, kteří u nás již byli i...

**po 20. 9., po 4. 10., po 11. 10., po 25. 10.**

Praha 6 - Břevnov,  
Meziškolská 2/1120  
workshop



### Právo na spokojený život našich blízkých

Seznámení rodinných příslušníků s jednotlivými články úmluvy o právech lidí se zdravotním postižením, je klíčový proces. Protože pro člověka se zkušeností s DO je také tato znalost zásadní...

**po 20. 9.**  
17:00 - 19:30

workshop



### Jak se dostat k lidem? Poradní kruh

Mnoho z nás se nachází na cestě k uzdravení ze závislosti nebo z duševní nemoci. Proces zotavení a uzdravování probíhá ruku v ruce s tím, jaké máme vztahy s druhými. Když jsme sami, zůstáváme na...

**po 20. 9.**  
18:00  
Plzeň, Doudlevecká  
31  
diskuze/beseda



### výstava Dodoismus

Výstava kreseb mladé autorky tvořící pod pseudonymem Dodo. Svě práce, které se zabývají autismem, obsedantně kompulzivní poruchou, depresemi, ale i kyborgismem a dalšími tématy, zveřejňuje převážně...

**po 20. 9.-st 20. 10.**

Pardubice, Svaté  
Anežky České 29  
výstava





Učíme. Týpni. Sdíleme. Poskytujeme pomoc.

### Den otevřených dveří služeb ANIMA VIVA z.s.



**Řízená akce je možná pro občany prostřednictvím Centra ANIMA VIVA z.s. Liptovská 21, Opava 43 - Sociálně poradny (SAP) Opava 1, Liptovská 21, Opava.**

**Středisko má 40 míst pro občany a představení, telefon: číslo na telefonu 484 484 484 nebo se můžete kontaktovat na našem webu: [www.animaviva.cz](http://www.animaviva.cz).**

### Den otevřených dveří v ANIMA VIVA z.s.

ANIMA VIVA z.s. působí na poli sociálních služeb již 19 let. Stejně jako každý rok i letos otevře dveře všem, kteří mají zájem poznat služby, které poskytuje lidem se zdravotním postižením. V...

**út 21. 9.**

9:00

Opava, Liptovská 21  
dny otevřených dveří



### Den otevřených dveří - Chráněné BYDLENÍ K-PAX Žerotínova

„Přijďte se podívat, jak se žije v chráněném bydlení. Nebo jak vypadají prostory, odkud vyráží do terénu za klienty Komunitní tým pracovníků. Omrknout Ateliér s výrobou vitráží. Zeptat se, co...

**út 21. 9.-st 22. 9.**

České Budějovice,  
Žerotínova 19/9  
dny otevřených dveří



### Den otevřených dveří - Chráněné BYDLENÍ K-PAX Branišovská

„Přijďte se podívat, jak se žije v chráněném bydlení. Nebo jak vypadají prostory, odkud vyráží do terénu za klienty Komunitní tým pracovníků. Omrknout Ateliér s výrobou vitráží. Zeptat se, co...

**út 21. 9.-st 22. 9.**

České Budějovice,  
Branišovská 15/4  
dny otevřených dveří



### Den otevřených dveří - Novohradská

„Přijďte se podívat, jak vypadají prostory, odkud vyráží do terénu za klienty Komunitní tým pracovníků. Omrknout Ateliér s výrobou vitráží. Zeptat se, co potřebujete. Jsme tu pro Vás,“ zve na...

**út 21. 9.-st 22. 9.**

České Budějovice,  
Novohradská  
1058/71  
dny otevřených dveří



### Den otevřených dveří - Český Krumlov

„Přijďte se podívat, jak vypadají prostory, odkud vyráží do terénu za klienty Komunitní tým pracovníků. Omrknout Sociálně terapeutickou dílnu. Zeptat se, co potřebujete. Jsme tu pro Vás,“ zve na...

**út 21. 9.-st 22. 9.**

České Budějovice,  
Nad Nemocnicí 424  
dny otevřených dveří



### Duši otevřený Kosatec

Zpříjemněte si den pestrým programem připraveným v Centru Kosatec, do kterého budou zapojeni klienti sociální rehabilitace Centra. Program bude vhodný pro všechny generace, takže neváhejte a navštivte...

**út 21. 9.**

13:00 - 17:00

Pardubice,  
Sladkovského 2824  
dny otevřených dveří



### Den otevřených dveří Vida centra

Sociální pracovníce představí organizaci Vida centrum, přiblíží její činnost a využití pro cílovou skupinu klientů. Představí se i 6 peer konzultantů s vlastní zkušeností s onemocněním, kteří...

út 21. 9.

13:00 - 17:00  
Pardubice,  
Pernštýnské náměstí  
55  
dny otevřených dveří



### Dožínky duševní pohody

"Dožínky duševní pohody"

Propojení přírody a duševního zdraví

út 21. 9.

14:00 - 22:00  
Wurmova 7  
jiná akce

Na dvoře budovy s bohatou historií a v parkánové zahradě v centru Olomouce se dne 21. září 2021 koná od...

### Jednodenní výstava obrazů a fotografií

Martina Štotová, Jana Vitková a Pavel Krejčí  
„Vždy jsem chtěla malovat, ale nikdy jsem nenašla odvahu. Až po krvácení do mozku, kdy mi zůstaly psychické obtíže, mne naučili v MENS SANA...

út 21. 9.

16:00  
Český Krumlov,  
Hradební 83  
výstava



### Z Ulice do Káčka a dál...

Jak různě lze vnímat služby snižování rizik (Harm Reduction)? Otevřená panelová diskuse kolegů z nízkoprahových adiktologických služeb přístupná nejširší veřejnosti, pod záštitou Kontaktního...

út 21. 9.

17:00  
Plzeň, Zahradní  
2/173  
diskuze/beseda



### Film Elling a beseda po něm

Elling a Kjell, kteří strávili nějaký čas na psychiatrii, spolu bydlí v bytě a snaží se nějak zařadit do společnosti. Po filmu následuje společná beseda, moderuje Tomáš Trajer, odborný...

út 21. 9.

18:00  
Český Krumlov,  
Hradební 83  
film/projekce



### Moje jméno není diagnóza

Beseda představí cesty zotavení i problém stigmatizace, nabídne prostor k otázkám a diskuzi.

út 21. 9.

18:30 - 20:00  
Plzeň, Zahradní 2  
30100  
diskuze/beseda



### Beseda Moje jméno není diagnóza

Beseda Moje jméno není diagnóza Vám ukáže, že život s duševním onemocněním nekončí a že i s nemocí se dá žít kvalitně a plnohodnotně. Ale to, jak se duševní nemoc projevuje, jaký vliv má na...

**út 21. 9.**

18:00 - 20:30  
Pardubice, Svaté Anežky České 29  
diskuze/beseda



### Dny pro duševní zdraví Plzeň 2021

Koncert kapely ZUBY NEHTY

**út 21. 9.**

21:00 - 22:00  
Plzeň, Zahradní 2  
30100  
hudební akce



### Vycházkové rozjímání a putování chrudimským parkem

Vycházka přírodou je ideální pro duševní pohodu. Přijďte poznat přírodu babího léta v Chrudimi, provede vás jí svým povídáním Tibor Schwarz. Sraz v 9:30 před Denními stacionáři Jitřenka a Pohoda...

**st 22. 9.**

9:30  
Chrudim, Městský park 275  
jiná akce



### Mezigenerační duševní osvěžení

Akce k propojení dětského světa se zkušenostmi seniorů, která hravou formou zapojí všechny do tvůrčích činností. Mezigenerační setkávání je duševním osvěžením pro všechny věkové skupiny.

**st 22. 9.**

9:00 -12:00  
Pardubice,  
Ostřešanská,  
Nemošice 25  
jiná akce



### Den otevřených dveří CDZ Pardubice

Reforma psychiatrie přinesla novou službu a pojem Centrum duševního zdraví (CDZ). Co to vlastně CDZ je a jak funguje? Komu a jak pomáhá? Přijďte to zjistit a nahlédnout do CDZ Pardubice.  
Program:...

**st 22. 9.**

9:00 -15:00  
Pardubice,  
Bělehradská 389  
dny otevřených dveří



**VÝMĚŇÁK**  
sousedský blešák a festáček

Můžete se těšit na

- bleší trh
- obří bublifuk
- Loutkové divadlo Kozlík
- živá hudba: Pítrů a Márdi

středa 22.9.2021 od 16h  
Café Robinson. Mladých 325

Rezervace na tel: 731 651 103 nebo  
lucia.reznickova@pdz.cz

Akce se koná v rámci Týdnů pro duševní zdraví

## Výměňák

Přijďte si užít příjemné odpoledne v Polabinách na akci, která je založena na setkání lidí bez předsudků a bez vnímání rozdílů. Odpoledne plné pohody pro velké i malé. K poslechu bude živá...

**st 22. 9.**  
16:00 - 20:00  
Pardubice, Mladých 325  
jiná akce

**Týdny pro duševní zdraví**  
10. září - 10. říjen

**FOKUS PRAHA, z. ú.**, organizace, která nabízí podporu lidem s různými nemocemi, v rámci „Týdnů pro duševní zdraví“ pořádá přednášku pro veřejnost

**Lékař léčí, příroda uzdravuje**  
Medicus curat, natura sanat

Myšlenka využít přírodní prostředí pro léčbu nepřítelech i fyzických chorob se objevuje už ve starém Egyptě. Důležité se například, jak funguje zahradaš záhradní terapie a jak přiroda ovlivňuje duševní zdraví a polohu tělesného z nás.

Přednáška u Vás bude provést:  
MUDr. Vladimír Amoch

**22. 9. 2021 v 17 hodin**  
Městská knihovna Mělník,  
nám. Karla IV. 3359, Mělník

Těšíme se na Vás!

www.tdz.cz

## Lékař léčí, příroda uzdravuje

Myšlenka využít přírodní prostředí pro léčbu psychických i fyzických nemocí se objevuje už ve starém Egyptě. Dozvíte se například, jak funguje takzvaná zahradní terapie a jak příroda ovlivňuje...

**st 22. 9.**  
17:00  
Mělník, nám. Karla IV. 3359  
přednáška

**Týdny pro duševní zdraví**  
10. září - 10. říjen  
www.tdz.cz

**Moje jméno není diagnóza**

Kde: Kvalita a Mladý ústeček  
Kdy: úterý 22.9. 2021  
Čas: 7:00 - 19:00h

Společně s námi se o životě s nemocí přeznávat zkušenosti lidí s duševní a fyzickou nemocí.

Ku kterému lékaři, s jakými zkušenostmi s nemocí - nemocí, jak se jim daří žít s nemocí, jak žijí.

**Náruč**

## Moje jméno není diagnóza

Beseda "Moje jméno není diagnóza" má za cíl představit zkušenosti lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnuje se životu s nemocí, osobním cestám zotavení, ale i problému stigmatizace. Poukazuje...

**st 22. 9.**  
17:00  
Řevnice, Nám. Krále Jiřího z Poděbrad 3  
diskuze/beseda

**PROMÍTÁNÍ DOKUMENTU Z CYKLU ŽÍT LEHCE**

AKCE SE POŘÁDÁ V RÁMCI TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Dokumentární série Žít lehce se zaměřuje na osudy lidí a jejich cestu k nemocem, nemocem a soběstačnosti.

Ve výběrém filmu Jindra, autor knihy Cesta ze schizofrenie, popisuje vznik své nemoci. Její příběhy a jak si s ní poradil.

**22. 9. 2021 od 18:00 v Café in the Ghetto (Bratislavská 65, Brno)**

Po promítání následuje beseda s hlavním protagonistou Jindřichem Jašíkem.

## Promítání a beseda s Jindrou Jašíkem

Zveme Vás na promítání dokumentu z cyklu Žít lehce s následnou besedou s hlavním protagonistou. Těšit se můžete na Jindru, kterému byla před časem diagnostikována paranoidní schizofrenie, ze...

**st 22. 9.**  
18:00  
Brno, Bratislavská 65  
film/projekce

## Dny pro duševní zdraví 2021

Veškerý program o duševním zdraví  
až do konce srpna

### Koncerty:

Zluby nahy

Garaž

16/9 - 16/10

Plzeň / Klatovy



### To zase bude ostuda - otevřený Impro trénink

Cítíte se občas trapně? Nebo se tak alespoň na chvíli cítit chcete? Pojďme spolu improvizovat, třeba to trapný nebude. Parádní ostuda je v každém případě zaručena. Otevřený improvizací trénink...

st 22. 9.

18:00

Plzeň, Doudlevecká

31

diskuze/beseda



SOCIÁLNÍ SLUŽBY  
města Pardubic

### Den otevřených dveří Domova pro seniory U Kostelíčka

Den otevřených dveří se týká oddělení D4, které je určeno pro klienty s duševním onemocněním. Zájemci budou mít možnost prohlédnout si oddělení a získat informace o poskytované sociální službě...

čt 23. 9.

9:00 - 17:00

Pardubice, Štrossova

357

dny otevřených dveří



### Čtvrtéční tvoření - Malování tečkovací technikou

Účastníci se mohou zúčastnit workshopu malování tečkovací technikou na různé povrchy. Zároveň se mohou podívat do prostor Sociálně rehabilitačního centra Zahrady 2000, kde probíhá poskytování...

čt 23. 9.

13:00 - 17:00

Jeseník, Na Mýtince

32

workshop

V Sociálně-rehabilitačním centru  
v Dětrchově 32

čtvrtek 23. září 2021

13:00 - 17:00

Bližší informace na tel.: 774 506 600

Těšíme se na Vás.



### výstava STD: Všechny mé tváře

Výtvarná díla klientů sociálně terapeutické dílny Výměník se nesou v tématu "Všechny mé tváře". V obrazech lze objevit práci s emocemi, náladami, charakteristikami. Ty každého činí...

čt 23. 9.

15:00 - 17:00

Pardubice, Mladých

325

výstava

# Annabell



## Jsme v tom spolu!

Svépomocná skupina pro všechny osoby, které se potýkají s poruchou příjmu potravy nebo se cítí poruchou ohroženi. Skupinou Vás budou provázet peer konzultantky KCA Ostrava a také vedoucí pracovnice. V...

**čt 23. 9.**

16:30 - 18:00  
Ostrava, Pivovarská  
4/10  
jiná akce

## Co (ne)pomáhá k zotavení?

Eliška, Petra a Jitka za lidí s vlastní zkušeností, Zdeňka Kuviková – koordinátorka reformy péče o duševní zdraví a MUDr. Jan Bečka, psychiatr  
„Přínosem je naděje, zplnomocnění, běžné...

**čt 23. 9.**

17:00 - 19:00  
České Budějovice,  
Piaristické nám. 3  
diskuze/beseda



## DUŠEVNÍ ZDRAVÍ A INTERIÉR

„Vliv interiéru na naši duševní pohodu. Každý z nás se snaží bojovat proti každodennímu stresu různými způsoby, ale jak to má člověk udělat, aby alespoň doma našel potřebný klid? Společně se...

**čt 23. 9.**

17  
Rožnov pod  
Radhoštěm,  
Bezručova 519  
přednáška



## Den mě oslepí, večer utiší, noc mě skryje

Sebevražda stále patří ke společensky tabuizovaným a zkrusovaným tématům. V souvislosti s pandemií se v roce 2020 riziko sebevraždy na území České republiky zvýšilo třikrát. Audio-procházka...

**čt 23. 9.-so 25. 9.**

Praha 10 - Strašnice,  
V Olšínách 69  
divadlo



## Autorské čtení z knihy ŽIVOT velkými písmeny

Autorka Michaela Malá, vlastním jménem Markéta Dohnalová, vydala další knihu, která je volným pokračováním trilogie Homo psychoticus. Tyto tři knihy mapují autorčinu minulost a přítomnost, doplněné o...

**čt 23. 9.**

17:00 - 19:00  
Pardubice,  
Pernštýnské nám. 77  
diskuze/beseda





**89. Seminář - Dialekticko-behaviorální terapie v léčbě poruchy osobnosti**  
 Přednáška a workshop psychologa Mgr. Martina Kalouse, který působí jako terapeut v rámci adiktologické ambulance Příbram a sociální terapeut v terapeutické komunitě pro práci s poruchami osobnosti pod...

**pá 24. 9.**  
 9:00 - 15:00  
 Pardubice, Svaté Anežky České 29  
 přednáška



**Den otevřených dveří Centra duševního zdraví v Uherském Hradišti**  
 V Centru duševního zdraví proběhne den otevřených dveří, kdy budete moci zjistit, kdo jsme, co děláme a pro koho jsme tu. Vyzkoušíte trénink kognitivních funkcí, můžete si prohlédnout výstavu Dimenze...

**pá 24. 9.**  
 10:00-15:30  
 Uherské Hradiště,  
 Masarykovo náměstí  
 157/158  
 dny otevřených dveří



**Divadlo Psycheche**  
 Naše Divadlo Psycheche je integračním souborem, ve kterém už od roku 2014 společně tvoří lidé s duševním onemocněním a divadelníci. Soubor působí pod záštitou organizace VIDA. Patří do sítě...

**pá 24. 9.**  
 20:00  
 Plzeň, Doudlevecká  
 31  
 divadlo



**Den otevřených dveří ve spolku KRYSTAL**  
 V rámci "Dnů pro duševní zdraví v Plzni a Klatovech"  
 Spolek Krystal, zve na den otevřených dveří a zároveň na výtvarný workshop. PŘIJĎTE SI VYROBIT DÁREK!

**so 25. 9.**  
 9:00 - 18:00  
 Plzeň, Houškova  
 596/11  
 workshop

**DUŠEVNÍ ZDRAVÍ PRO DĚTI**

Průběžná Katedra školského psychického zdraví pro děti a mládež  
Zdraví dětí

**PŘEDSTAVENÍ  
DIVADLA UTLAČOVANÝCH**

28. září 2021 od 18:30  
Základní škola Zruč nad Sázavou,  
Na Pohoří 575  
Škola je pro Vás otevřená od 18:00.

Těšíme se na Vás.  
tým duševního zdraví [dusevnezdravi.mtel.cz](http://dusevnezdravi.mtel.cz)

Učitelé a rodiče dětí: kontaktujte učitelku Elinu Štěrbovou

### Divadlo Utlačovaných - Odchodem to nekončí

Jste srdečně zváni na představení Divadla utlačovaných, které se koná v rámci Týdnů duševního zdraví: Duševní zdraví v nerovném světě. Více o Týdnech duševního zdraví: <http://www.tdz.cz> ...

**út 28. 9.**  
18:30  
Zruč nad Sázavou,  
Na Pohoří 575  
divadlo



### Den otevřených dveří CDZ Chrudim

Reforma psychiatrie přinesla novou službu a pojem Centrum duševního zdraví (CDZ). Co to vlastně CDZ je a jak funguje? Komu a jak pomáhá? Přijďte to zjistit a nahlédnout do rok fungujícího CDZ v Chrudimi...

**st 29. 9.**  
9:00 - 16:00  
Chrudim, Městský  
park 828  
dny otevřených dveří

**TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ**  
26. ročník

**BESEDA A WORKSHOP S PEER KONZULTANTY**

Srdce Vás zveme na besedu s vybranými peer konzultanty z organizací sociálních služeb, která představí jak jejich životní příběhy o zkušenosti s nemocí, tak jejich práci, kterou pomáhají dalším lidem.

Ústí n/O  
29/9  
2021

10.00—12.00  
beseda  
13.30—14.30  
workshop

Restaurace Poutník  
Smetanova 470

Financováno z grantu MŠMT, který poskytl Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

### Beseda a workshop s peer konzultanty

Nedílnou součástí odborných týmů služeb pečujících o duševní zdraví je v současné době i peer konzultant. Peer konzultant je člověk, který skrze svoji osobní zkušenost s duševním onemocněním...

**st 29. 9.**  
10:00 -12:00 / 13:30  
- 14:30  
Ústí nad Orlicí,  
Smetanova 470  
diskuze/beseda

**Promítání filmu Bylo jednou jedno město bláznů**

Bylo jednou jedno město bláznů... (v originálu C'era una volta la citta dei matti) je dvoudílný životopisný film italské televize z roku 2010. V rámci Týdnů duševního zdraví přinášíme jeho...

20. 9. | 18.00 - 20.00 | centrum Platan  
Bratislavská 68, Ústí

### Promítání "Bylo jednou jedno město bláznů" s diskuzí

Bylo jednou jedno město bláznů... (v originálu C'era una volta la citta dei matti) je dvoudílný životopisný film italské televize z roku 2010. V rámci Týdnů duševního zdraví přinášíme jeho...

**st 29. 9.**  
18:00 - 20:00  
Brno, Bratislavská 68  
film/projekce

## Dny pro duševní zdraví Plzeň 2021



MINISTERSTVO KULTURY

GoldenGate



### Poznej svého psychoterapeuta

29. 9. 2021, 18:00

Papírna, Zahradní 173/2



Uskupení plzeňských psychoterapeutů zve na veřejné setkání. Představí Vám jejich terapeutické směry a specializace, poradí na koho se obrátit. Přijďte si poslechnout, jaké jsou možnosti psychoterapie, komu může pomoci a kde leží její hranice.

Psychoterapie jako průvodce na cestě zotavení.

### Poznej svého psychoterapeuta

Uskupení plzeňských psychoterapeutů srdečně zve na veřejné

setkání v rámci "Dnů pro duševní zdraví 2021". Představí Vám jejich terapeutické směry a specializace, poradí na koho se...

st 29. 9.

18:00h.

Plzeň, Zahradní 2  
jiná akce

**TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ**  
26. ročník

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V CDZ CHRUDIM**  
Přijďte nahlédnout do prostor a fungování nové zdravotně-sociální služby Centra duševního zdraví.

Chrudim  
29/9  
2021

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**  
9:00—16:00  
CDZ Chrudim  
Městský park 888

**KVÍZ**  
18:00—20:00  
Restaurace  
U Stadionu 28

**KVÍZ NA POHODU (I TU DUŠEVNÍ)**  
Sestavte tým a čtyřlák až šest lidíech s originálními názvy a přijďte na interaktivní kvíz prověřit své znalosti o Chrudimi a duševním zdraví.

Financováno z prostředků Ministerstva kultury ČR  
Projekt napsal a děkuje za podporu

### Kvíz Na pohodu (i tu duševní)

Máte rádi zábavu? Co všechno znáte o Chrudimi a lidské duši? Spojte příjemné s užitečným, vezměte své blízké a přijďte si užít kvíz Na pohodu. Zaručí Vám krmi pro duši i tělo. Co proto...

st 29. 9.

18:00 - 20:00

Chrudim, U Stadionu  
28  
jiná akce

**TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ**  
26. ročník

**FILM ELLING**  
s následnou besedou

Rychnov nad Kněžnou  
30/9  
2021

17:00  
Městská knihovna  
Hrdinů 671

Přijďte na prezentaci úsměvného norského snímku Elling, který je citlivým pohledem do života dvou přátel Ellinga a Kjella, kteří spolu sdílejí nejen byt, ale i jejich duševní potíže. Po filmu bude následovat beseda s lidmi, kteří mají osobní zkušenost s duševní nemocí.

Financováno z prostředků Ministerstva kultury ČR  
Projekt napsal a děkuje za podporu

### Film Elling s následnou besedou

Přijďte na prezentaci úsměvného norského snímku Elling, který je citlivým pohledem do života dvou přátel Ellinga a Kjella, kteří spolu sdílejí nejen byt, ale i jejich duševní potíže. I přes to, že...

čt 30. 9.

17:00 - 20:00

Rychnov nad Kněžnou, Hrdinů  
odboje 671  
film/projekce



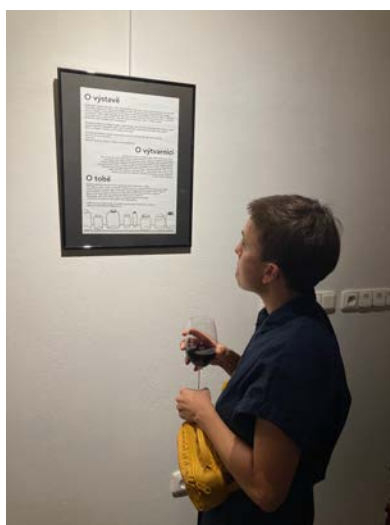


### Z duše

Domino-slужba pro lidi s duševním onemocněním si vás dovoluje pozvat na pátý ročník výstavy Z duše, která se koná v rámci osvětové akce Týdny pro duševní zdraví. Umělecká díla podporovatelů...

**čt 30. 9.-út 12. 10.**

České Budějovice,  
Husa tř. 622  
výstava



### Výstava Michal Jiroušek: Kostecké postřehy

Výstava fotografií Michala Jirouška z prostředí Kostelce nad Orlicí, místa domoviny autora. Fotografie ranních mlh v blízkosti řeky Orlice focené v takzvané zlaté hodince vás zavedou do kouzelného světa...

**čt 30. 9.-pá 8. 10.**

Rychnov nad  
Kněžnou, Hrdinů  
Odboje 671  
výstava



### DušeBudka

DušeBudka představuje netradiční happeningovou formu pozvánky na festival Týdny pro duševní zdraví, ale také především bezpečné místo pro sdílení všech vašich starostí. V DušeBudce budou...

**pá 1. 10., po 4. 10.-pá 8. 10.**

Hradec Králové,  
Kavčí plácek  
happening



### Hudbou k duševní pohodě

Začátek Týdnů pro duševní zdraví v Hradci Králové nabídne akci plnou muziky, která vás osvěží a dobije energií na celý festivalový týden. Představí se na ní hned několik místních rockových...

**pá 1. 10.**

17:00 - 21:00  
Hradec Králové,  
Kavčí plácek  
hudební akce



### Myslím, tedy ničím, ničím jsem

Srdečně vás zveme na výstavu obrazů a grafik Vladimíra Gastona a Tomáše Vaňka. Oba jsou členy Skupiny F- volného uskupení tvůrců se zkušeností s duševním onemocněním a dalších osobností s tímto...

**pá 1. 10., po 4.**

**10.-pá 8. 10., po  
11. 10.-pá 15. 10.,  
po 18. 10.-pá 22.  
10., po 25. 10.-pá  
29. 10.**

Praha 1, Týnská 6  
výstava



### Barvy duše

Srdečně zveme na společnou výstavu obrazů umělců Ladislava Píši, Jaroslava Hrušky a Petra Koláře do Městské knihovny v Táboře. Výstava nese název Barvy duše a těšit se můžete na nové, dosud...

**pá 1. 10.-so 2. 10.,**

**po 4. 10.-so 9. 10.,  
po 11. 10.-so 16.  
10., po 18. 10.-so  
23. 10., po 25.  
10.-so 30. 10.**

Tábor, Jiráskova 1775  
výstava

ŘÍJEN

## ... PŘIJĎTE SE ZASE POTKAT!

CHRC se zotavuje z COVIDové odstávky, přijďte mu pomoci! Těší se na Vás všechny možné skupiny, Mirka a další tahouni aktivit a dokonce i náš kávový automat!



Pro všechny, kteří se zotavují z COVIDové odstávky, přijďte mu pomoci! Těší se na Vás všechny možné skupiny, Mirka a další tahouni aktivit a dokonce i náš kávový automat!

Chcete se zotavit z COVIDové odstávky? Přijďte mu pomoci! Těší se na Vás všechny možné skupiny, Mirka a další tahouni aktivit a dokonce i náš kávový automat!

1. říjen	12.00 - 13.00 hod. (včetně)
2. říjen	10.00 - 11.00 hod. (včetně)
3. říjen	14.00 - 15.00 hod. (včetně)
4. říjen	13.00 - 14.00 hod. (včetně)
5. říjen	11.00 - 12.00 hod. (včetně)
6. říjen	10.00 - 11.00 hod. (včetně)
7. říjen	14.00 - 15.00 hod. (včetně)
8. říjen	13.00 - 14.00 hod. (včetně)
9. říjen	11.00 - 12.00 hod. (včetně)
10. říjen	10.00 - 11.00 hod. (včetně)
11. říjen	14.00 - 15.00 hod. (včetně)
12. říjen	13.00 - 14.00 hod. (včetně)
13. říjen	11.00 - 12.00 hod. (včetně)
14. říjen	10.00 - 11.00 hod. (včetně)
15. říjen	14.00 - 15.00 hod. (včetně)
16. říjen	13.00 - 14.00 hod. (včetně)
17. říjen	11.00 - 12.00 hod. (včetně)
18. říjen	10.00 - 11.00 hod. (včetně)
19. říjen	14.00 - 15.00 hod. (včetně)
20. říjen	13.00 - 14.00 hod. (včetně)
21. říjen	11.00 - 12.00 hod. (včetně)
22. říjen	10.00 - 11.00 hod. (včetně)
23. říjen	14.00 - 15.00 hod. (včetně)
24. říjen	13.00 - 14.00 hod. (včetně)
25. říjen	11.00 - 12.00 hod. (včetně)
26. říjen	10.00 - 11.00 hod. (včetně)
27. říjen	14.00 - 15.00 hod. (včetně)
28. říjen	13.00 - 14.00 hod. (včetně)
29. říjen	11.00 - 12.00 hod. (včetně)
30. říjen	10.00 - 11.00 hod. (včetně)
31. říjen	14.00 - 15.00 hod. (včetně)

## ŘÍJEN ... PŘIJĎTE SE ZASE POTKAT v CHRCu!

CHRC se zotavuje z COVIDové odstávky, přijďte mu pomoci! Těší se na Vás všechny možné skupiny, Mirka a další tahouni aktivit a dokonce i náš kávový automat!

pá 1. 10.-so 2. 10.,  
po 4. 10.-so 9. 10.,  
po 11. 10.-pá 15.  
10., po 18. 10.-so  
23. 10., po 25.  
10.-pá 29. 10.

Plzeň, B. Němcové 30  
jiná akce

## Dny pro duševní zdraví 2021

Všechny programy o duševním zdraví  
a akce zaměřené na duševní zdraví

### Koncerty:

Žaby nehry

Garaž

Garaž

16/9 – 16/10  
Plzeň / Klatovy

Eventy zaměřené  
na duševní zdraví  
a akce zaměřené  
na duševní zdraví

Číslo projektu: 21-01-0001  
Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

Projekt: Duševní zdraví  
v roce 2021

## Storytelling

Budeme si povídat o tom, co je to storytelling, a jak se liší od běžného vyprávění historek. Možností využití živého vyprávění je spousta, příběhy se učíme o světě i sami o sobě, můžeme díky...

so 2. 10.  
14:00 - 17:00  
Plzeň, ul. Boženy  
Němcové 30  
workshop

## Dny duševního zdraví

4. 10. 2021 13:00 - 15:00

v Moving station

Mgr. Jana Krunčlová

Představení projektu Systematická podpora duševního zdraví v období, který je realizován za podpory Fondu PHP 2014-2021. Aktivita projektu podporuje primární prevenci duševního zdraví na školách pro děti a mládež a vzdělávání pedagogických pracovníků.

Mgr. Marek Rubricius

V přípravě budou představeny principy semináře Bitánie! He at, a další, zvláštní akce o duševním zdraví. Kde se učíme na školách. Jak je poznat, kdo je to? Lektor bude připravovat na přípravě datový pedagogický.

Logo: 15  
Laminace  
Němcové 30

Logo: 15  
podat

## Systematická podpora duševního zdraví v adolescenci

V rámci besedy se dozvíte o projektu Systematická podpora duševního zdraví v adolescenci. Aktivita projektu podporuje primární prevenci duševního zdraví na školách pro děti a...

po 4. 10.  
13:00 - 15:00  
Plzeň, Koperníkova  
574/56  
diskuze/beseda





**Duševní zdraví v nerovném světě**  
Výstava obrazů. Ochutnávka čokolády na nervy. Relaxace s aromaterapií. Originální výrobky klientů. Simulace sluchových halucinací. Dílny pro radost.

**po 4. 10.-út 5. 10.**  
Kyjov, Urbanova 625/8  
dny otevřených dveří



**Taneční workshop aneb flamencem k duševnímu zdraví**  
Všechny srdečně zveme na ochutnávku fiestového flamencového tance pro potěchu těla i ducha..  
Provází a tančí terapeutka Jana Eismanová.  
Akce je konána v rámci "Dny pro duševní zdraví..."

**po 4. 10.**  
15:30 - 16:30h  
Pízeň, Koperníkova 574  
workshop



**Výstava S duší**  
Organizace Péče o duševní zdraví nově spojila síly s Centrem uměleckých aktivit, kde můžete během celého týdne vidět výstavu obrazů a dalších výtvorů, které vznikaly pod taktovkou lidí se...

**po 4. 10.-pá 8. 10.**  
Hradec Králové, Tomkova 139/22  
výstava



**20 let s FOKUSEM**  
V srpnu 2021 uběhlo již 20 let od doby, co naše organizace FOKUS - Písek začala poskytovat registrované sociální služby osobám s duševním onemocněním na Písecku, Strakonicku a Sušicku. Již od samého...

**út 5. 10.**  
10:00 - 17:00  
Písek, Alšovo náměstí 75/13  
happening

## Dny pro duševní zdraví Plzeň 2021



### Úvod do programu zvládnání vzteku

úterý 5. 10. 2021, 10:00

Moving Station, Koperníkova 5/A, Plzeň, možná se

Lektoři z organizace LOM – Ligy Otevřených Mužů ve tříhodinovém workshopu představí psychoterapeutický program zvládnání vzteku pro muže, kteří mají problémy s násilným chováním vůči svému okolí. Akce je určena pro veřejnost i odborníky, kteří se chtějí o tématu a celém programu dozvědět více, využít je pro sebe nebo pro své klienty.

<https://www.ligadobrychmuzu.cz/>  
Vstup je zdarma.

### Zvládnání vzteku

Lektoři z organizace LOM – Ligy Otevřených Mužů ve tříhodinovém workshopu představí psychoterapeutický program, který je určen pro muže, kteří mají zkušenosti s nevládnutým vztekem a v jeho...

út 5. 10.

10:00

Plzeň, Koperníkova 574  
workshop



### Setkání Spolu 2021

Tradiční destigmatizační akce Setkání spolu 2021 připadne v letošním roce na dny 5. – 6. října. Akce spadá do Týdnů duševního zdraví a zváni jsou všichni, koho zajímá problematika duševního...

út 5. 10.-st 6. 10.

Ostrava, J.Matuška 82  
dny otevřených dveří



### Jak se z toho nezbláznit

Dvouhodinový interaktivní workshop s lékařkou a certifikovanou Mental Health trenérkou MUDr. Natalií Stoklasovou vás seznámí s tím, co je to stres a syndrom vyhoření, jaké má stres dopady na lidské tělo...

út 5. 10.

16:00 -18:00

Hradec Králové,  
Kavčí plácek 121  
workshop



### Lidská tvář psychiatrie

"Psychiatrie" - slovo, které má zvláštní auru. Je to známá neznámá. Pojďme společně usednout a promluvit si o tom, co za tímto slovem vnímáme. Jak psychiatrie vypadá? Jak by mohla fungovat?...

út 5. 10.

17

Bezručova 519  
diskuze/beseda

Týdny pro duševní zdraví  
10. září - 10. říjen  
[www.tdz.cz](http://www.tdz.cz)

## Příběhy bláznovství

Poznejte příběhy lidí se zkušeností s duševním onemocněním

5. 10. 2021 v 18:00  
na zámku Dobřichovice

Vernisáž uvede



Prof. MUDr. Cyril Höschl

Výstava k vidění od 5. - 31. 10. 2021

srdečně zve  
**NÁRUČ**  
Centrum Sociální Rehabilitace

### Vernisáž k výstavě Příběhy bláznovství

Slavnostní vernisáž s hostem Prof. MUDr. Cyrilem Höschlem, který zahájí výstavu přibližující vybraná duševní onemocnění a příběhy lidí, kteří se s nimi potýkají. Stigma, jež je s duševními...

út 5. 10.

18:00

Dobřichovice,  
Křižovnické nám.  
20/1  
výstava



### **Autorské čtení z knihy Cesta ze schizofrenie**

Autor Jindřich Jašík představí svůj osobní příběh života s duševní nemocí a svou knihu, která je souhrnem těch nejpodstatnějších věcí, které mu pomohly na jeho cestě z uzavřeného oddělení...

**út 5. 10.**

18:00 -20:00  
Hradec Králové, třída Karla IV. 493/13  
diskuze/beseda



### **Den otevřených dveří Psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové**

Využijte jedinečné příležitosti nahlédnout „za dveře“ do prostor kliniky, dozvědět se informace o jejím fungování a zúčastnit se speciálního programu. Navíc máte možnost zhlédnout a zakoupit...

**st 6. 10.**

14:30 - 17:30  
Hradec Králové,  
Sokolská 581  
dny otevřených dveří



### **Symbody v obrazech**

Jaké symboly se skrývají v obrazech? Dejte prostor své fantazii a nechte za sebe promlouvat symboly z obrázku. Workshop je zaměřený na skupinovou práci s terapeutickými kartami. Je určen primárně pro...

**st 6. 10.**

15:00 - 18:00  
Brno, Masarykova  
506/37  
workshop



PROMÍTÁNÍ  
DOKUMENTU Z CYKLU

**ŽÍT LEHCE**

AKCE SE POŘÁDÁ V RÁMCI  
TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ



Dokumentární série Žít lehce se zaměřuje na osudy lidí a jejich cestu k nevymstěním i s neštěstím. Je vyprávěn příběh Jindřicha, autora knihy Cesta ze schizofrenie, popisuje vznik své nemoci. Její příběhy a jak si s ní poradil.

ve spolupráci s: Psychiatrická klinika, Fakultní nemocnice Hradec Králové  
10. 10. 2023  
18:00 - 19:00

Po promítání následuje beseda s hlavním protagonistou Jindřichem Jašíkem.

### **„Žít lehce“ - dokumentární série a beseda s hlavním protagonistou Jindřichem Jašíkem**

Dokument „Žít lehce“ se zaměřuje na osudy lidí, kteří žijí v souladu s přírodou a jejich cestu k osamostatnění a soběstačnosti. Jindrovi byla před časem diagnostikována paranoidní...

**st 6. 10.**

18:00h.  
Plzeň, Doudlevecká  
31  
film/projekce



### **Kvíz Naplav duševní zdraví**

Máte rádi zábavu a jste soutěživí? Přijďte do sebe naplavit duševní pohodu a zažít zábavu na tak trochu jiný hospodský kvíz. Ověřte si na něm, co všechno víte o lidské duši a tématu duševního...

**st 6. 10.**

18:00 - 20:00  
Hradec Králové,  
náměstí 5. května  
835  
jiná akce





### **Představení praxe multidisciplinárního týmu dětského duševního zdraví**

Zajímá Vás jak funguje multidisciplinární spolupráce v centru duševního zdraví pro děti a adolescenty? Srdečně Vás zveme na Den otevřených dveří, kde se můžete seznámit s průběhem poskytované...

**st 6. 10.**

8 - 16

Beroun, Politických vězňů 185/10  
dny otevřených dveří



### **Podzimní Zahradní slavnost**

Zahradní slavnost je zejména akcí určenou k setkávání klientů a široké veřejnosti v tak trochu jiném stylu. Součástí akce je posezení u ohně a opékání špekáčků nebo grilování. Dále je...

**čt 7. 10.**

11:00 - 17:00

Jeseník, Na Mýtince 32  
jiná akce



### **JSME TADY**

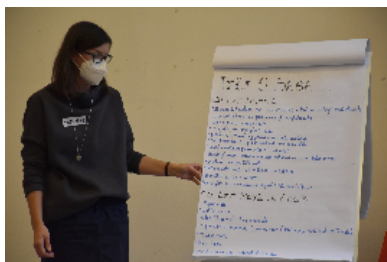
Přijďte se seznámit se službami Komunitního týmu Kladno. Rádi bychom dali na vědomí, co děláme a zjistili, kde se naše pracovní snažení může protnout s tím Vaším.

**čt 7. 10.**

13:30-16:30

Kladno, Huťská 1557  
dny otevřených dveří

Na co se můžete...



### **Zrcadlo, zrcadlo... aneb podpora zdravého sebepojetí**

Úkolem dospělých by nemělo být jen předávání informací a znalostí dětem, ale také doprovázení na jejich cestě osobnostním růstem. Workshop je zaměřen na podporu zdravého sebepojetí dětí, aby se...

**čt 7. 10.**

14:00 - 15:30

Hradec Králové,  
Kavčí plácek 121  
workshop

### **Přijmi sebe sama**

Tematická svépomocná skupina pro všechny osoby, které se potýkají s poruchou příjmu potravy nebo se cítí poruchou ohroženi. Skupinou Vás budou provázet peer konzultantky KCA Ostrava a také vedoucí...

**čt 7. 10.**

16:30 - 18:00

Ostrava, Pivovarská 4/10  
jiná akce



### **Jak neztratit jeden druhého, když naše blízké vztahy zasáhne duševní onemocnění**

Budeme mluvit o: PŘIJETÍ diagnózy duševního onemocnění u blízkého člověka, POROZUMĚNÍ projevům v jeho chování, nabízení POMOCI a vzájemné KOMUNIKACI.

**čt 7. 10.**

16:30 - 18:00

diskuze/beseda





## Mental Health and Wellbeing of Migrant Women: Public Event & Report Launch

Evropská síť migrantských žen (ENOMW) představuje novou zprávu o duševním zdraví migrantek a uprchlických žen a dívek, kterou vytvořili ve spolupráci se svými členskými organizacemi, jednotlivými...

čt 7. 10.

diskuze/beseda



## Dušekvízování

Jste soutěživí a chcete se dozvědět něco nového? Zajímají vás taje lidské duše a svitavský region? Spojte příjemné s užitečným, vezměte své blízké a přijďte si poměřit vědomosti při...

čt 7. 10.

18:00  
Polička, Vrchlického  
53  
jiná akce

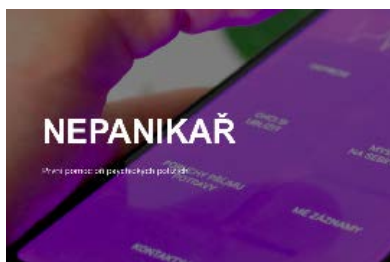


## Film Paralelní životy s následnou besedou

Paralelní životy musí žít většina lidí s duševním onemocněním, kdy vnitřní svět ukrývají před tím vnějším, jinak je čeká stigmatizace, neúcta a v krajnosti izolace za zdmi ústavů. Film...

čt 7. 10.

18:00 - 20:00  
Hradec Králové, třída  
Karla IV. 774  
film/projekce



## Nepanikař

Přijďte si vyslechnout životní příběh zakladatelky projektu Nepanikař Veroniky Kamenské, která přišla s nápadem vytvořit první českou mobilní aplikaci, která poskytuje uživatelům první rychlou...

pá 8. 10.

13:00 - 15:00  
Hradec Králové,  
Kavčí plácek 121  
workshop



## Hudba rozveselí duši

Na již tradiční akci k oslavám Světového dne duševního zdraví, která letos nese název Hudba rozveselí duši, k tanci i poslechu zahraje hudební seskupení Šoumeni. Jedná se o těleso složené z...

pá 8. 10.

20:00  
Jičín, Lidické náměstí  
83  
hudební akce

## Dny pro duševní zdraví 2021

Víte, že máte právo na duševní zdraví?  
Sazte si sami své duševní zdraví.

### Koncerty:

Zluby nahy  
Garaž  
a další

16/9 — 16/10  
Plzeň / Klatovy

„Můžeme spolu o našem duševním zdraví“

Číslo sešitů, které si  
přejete, se vám  
vychystáme.

Estetika duševního  
zdraví  
www.kozelka.com/pepsi



## DOMINO

Služba pro lidi s duševním onemocněním

### DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

pondělí 11. října 2021  
od 14 do 17 hodin  
Jizerská 4, České Budějovice

Den otevřených dveří se koná  
v rámci národního vzájemně  
podporujícího programu  
z iniciativy české charity  
České Budějovice.

www.mchdb.cz | www.tdz.cz



MĚSTSKÁ CHARITA  
ČESKÉ BUDĚJOVICE

Jihočeský kraj



### DUŠEVNÍ ZDRAVÍ PRO DĚTI

Průběh a účinnost léčby  
pro děti s duševním onemocněním

ONE-WOMAN SHOW SIMONY BABČÁKOVÉ

16. září 2021 od 18:30 ZÁKLADNÍ ŠKOLA - Komárovské náměstí, Kutná Hora

EDUFEST - festival hravého učení

19. září 2021, Kutná Hora



PŘEDSTAVENÍ DIVADLA UTlačOVANÝCH

28. září 2021 od 18:30 ZÁKLADNÍ ŠKOLA Zruš nad Sázavou, Na Pohorí 173

ODBORNÉ SYMPOZIUM na téma:

Duševní zdraví v nerovném světě

12. října 2021 od 8:30 do 17:00 Škola Gede - Kutná Hora, Barbořská 51

BESEDY S KATTYGYAL KENTA

v pátek od 18:30 do 20:30, ve vybraných školách v DRP Kutná Hora

19. října 2021

19. října 2021

duzenadonprodice.cz

Tato prezentace byla vytvořena s podporou Ministerstva zdravotnictví ČR



## Dny pro duševní zdraví Plzeň 2021

Koncert kapely GARÁŽ

so 9. 10.

21:00 - 22:00  
Plzeň, Zahradní 2  
301 00  
hudební akce

## Den otevřených dveří v Domínu

Domino - služba pro lidi s duševním onemocněním vás zve na Den otevřených dveří, na kterém chce veřejnosti přiblížit práci s lidmi s duševním onemocněním. Akce je určena široké veřejnosti.

po 11. 10.

14:00 - 17:00  
České Budějovice,  
Jizerská 4  
dny otevřených dveří

## Odborné Sympozium

Jste srdečně zváni na Odborné symposium: Duševní zdraví dětí a mládeže, které se koná v rámci Týdnů duševního zdraví: Duševní zdraví v nerovném světě. Více o Týdnech duševního zdraví:...

út 12. 10.

8:30 - 17:00  
Kutná Hora,  
Barbořská 51/51  
konference



**DOMINO**  
Kulturní akce v rámci projektu DĚTI

## KERAMICKÁ DÍLNA

PRO VEŘEJNOST

úterý 12. října 2021

od 10 do 17 hodin

Jizerská 4, České Budějovice  
(areál mateřské školy)

Přijďte si k nám vyrobit misku, hrnek, šálek, nebo jiné dekorativní předměty z hlíny. Váše nápady se mohou adovat.

Více informací a rezervace: Václav Kříž  
a tel. číslo 745440110 / 776 655 943  
Respektujte kapacitu.

[www.mchcb.cz](http://www.mchcb.cz) | [www.tds.cz](http://www.tds.cz)



Studio 27  
Sází 17. ústeřina na dlati  
vážba, nářadí, nástroje



Kdo je peer a jak pomáhá?

Hosté: Kateřina Málková a Jan Botlík

Úterý 13.10.2021 v 18 hodin

Konf. Pražské kreativní centrum, 3. patro sídliště Mlýnská náplavniště 47, Praha, online z mobilu

Co je peer pracovník pomocí lidem s duševním onemocněním? Dva zkušené peeri z Dobrého místa, Kateřina Málková a Jan Botlík, vám představí nejen své pozoruhodné životní příběhy, ale i svůj...



Moderoval: Miroslav Krátek



### Keramická dílna pro veřejnost

Domino pořádá v úterý 12. 10. 2021 od 10:00 do 17:00 keramickou dílnu pro veřejnost. Hlavním cílem keramické dílny je ukázat veřejnosti práci v dílnách, kde naši uživatelé nacházejí prostor pro...

út 12. 10.

10:00 - 17:00  
České Budějovice,  
Jizerská 4  
jiná akce

### Kdo je peer a jak pomáhá?

Jak může peer pracovník pomoci lidem s duševním onemocněním? Dva zkušené peeri z Dobrého místa, Kateřina Málková a Jan Botlík, vám představí nejen své pozoruhodné životní příběhy, ale i svůj...

st 13. 10.

18:00  
Praha 1,  
Staroměstské nám.  
4/1  
diskuze/beseda

### Den otevřených dveří v Centru duševního zdraví pro Brandýsko

Dovolujeme si vás pozvat na Den otevřených dveří v Centru duševního zdraví pro Brandýsko, který se bude konat 14.10. 2021 od 15:00 na adrese Fakultní 2488, Brandýs nad Labem-Stará Boleslav. Při...

čt 14. 10.

14:00 diskuzní panel,  
15:00 Den  
otevřených dveří  
Brandýs nad Labem,  
Fakultní 2488  
dny otevřených dveří

### Promítání filmu - paralelní životy

Promítání filmu Paralelní životy s následnou besedou a výstavou

čt 14. 10.

16:00  
Olomouc, Dolní  
náměstí 23  
film/projekce



## DEN DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

16:00 promítání filmu Paralelní životy  
17:30 beseda - téma péče o duševní zdraví

Akce je zdarma a přístupná veřejnosti.  
Vstupní jezdí zdarma.

DIVADLO NA ČUCKÝ

Dolní náměstí 24, Olomouc



**Týdny pro duševní zdraví**

**14. ŘÍJNA 2021**

**DEN DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ**

16:00 promítání filmu: Paralely Životy  
17:30 beseda - reforma péče o duševní zdraví  
Akce je zdarma při úplné veřejnosti.  
Vstoupit lze společně s vámi!

**DIVADLO NA CUCKY**  
Dolní náměstí 24, Olomouc

### Den duševního zdraví Olomouc

Beseda o probíhající reformě péče o duševní zdraví. Pohled lidí se zkušeností s duševním onemocněním, pohled osob pracujících ve zdravotnictví, v sociálních službách...

**čt 14. 10.**

17:00

Olomouc, Dolní náměstí 23  
diskuze/beseda

**Dny pro duševní zdraví 2021**

Multimediální program o duševní zdraví a zkušenosti s duševní nemocí

**AKCE:**  
Symposium Reprodukce Viděla Bedra (Bakera)  
Pavel Bábek – vstava  
a další

**14. 10. Klatovy od 18:00**  
CAFÉ JEDNOROŽEC

"Mluvme spolu o našem duševním zdraví"

Na akci můžete získat: vstupenky, vstupní materiál, vstupní materiál, vstupní materiál...

### Dny pro duševní zdraví 2021 v Klatovech

Dny pro duševní zdraví 2021 v Klatovech.. "Mluvme spolu o našem duševním zdraví" Pro širokou veřejnost je připraven multižánrový program o duševním zdraví a zkušenosti s...

**čt 14. 10.**

18:00

Klatovy, nám. Míru 149  
jiná akce

**KONFERENCE SLYŠENÍ HLASŮ / ZA SVOBODU MYŠLENÍ**

**20-21/10 2021 PRAHA**

Konference o slyšení hlasů a svobodě myšlení

### Konference Slyšení hlasů

1. ročník konference Slyšení hlasů aneb Za svobodu myšlení se uskuteční v Praze 20.-21.2021. Přihlašování na e-mailu: [konferenceslysenihlasu@gmail.com](mailto:konferenceslysenihlasu@gmail.com)

**st 20. 10.-čt 21. 10.**

Praha 1, Staroměstské nám. 1/3  
konference



### Křest knihy Fenomén slyšení hlasů a film Legal Alien

Křest nově vydané publikace Fenomén slyšení hlasů bude doprovázen besedou o slyšení hlasů za účasti autora knihy Paula Bakera. Kniha vychází v předvečer celostátní konference hnutí Slyšení hlasů...

**st 20. 10.**

17:00-20:00

Praha 3 - Žižkov, Vlkova 36  
diskuze/beseda



### Zotavení pro naše blízké

Pro rodinné příslušníky je důležité pochopit, že jejich blízký s duševním onemocněním (DO) má svůj potenciál a silné stránky, které je třeba objevit, dát dostatečný prostor člověku s DO k...

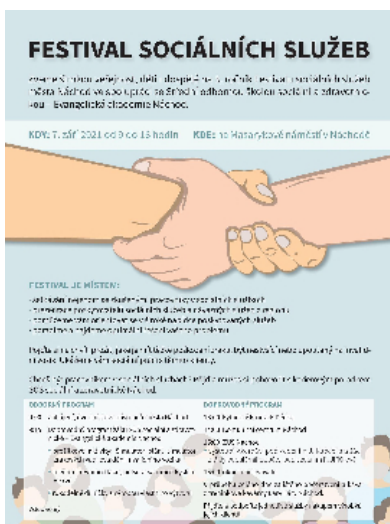
**st 20. 10.**  
17:00 -19:30  
workshop



### Slavnostní předání ceny PSYCH´O´SCAR 2021

Rádi bychom vám tímto oficiální cestou oznámili, že výbor Klubu Mosty vybral nového laureáta ceny Psych'o'scar pro rok 2021. Oceněn bude letos spolek Zahrada 2000 za vynikající počiny v oblasti péče o...

**st 20. 10.**  
18:00  
Praha 3, Vlkova 36  
jiná akce



### Festival sociálních služeb Náchod

Ocitli jste se ve složité životní situaci? Přijďte na festival, kde můžete nalézt řešení problému prostřednictvím některé z organizací sociálních služeb. U stánku Péče o duševní zdraví vám...

**út 7. 9.**  
8:00 - 16:00  
Náchod, Masarykovo náměstí  
jiná akce



### Vaše pomoc má svoje hranice

Sebezkušenostní online seminář je zaměřený na vlastní duševní zdraví rodinných příslušníků lidí s duševním onemocněním. Programem bude provázet psycholog Mgr. Matyáš MÜLLER, Ph.D., M.Sc...

**st 8. 9.**  
10:00 -13:00  
workshop



### Duše jako múza

Výstava obrazů talentovaných tvůrců, kteří mají zkušenost s duševním onemocněním - Skupiny F. Od 2.9 do 30.9. denně v kavárně V. Kolona v areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice.

**čt 2. 9.-čt 30. 9.**  
Bohnice, Ústavní 91/7  
výstava



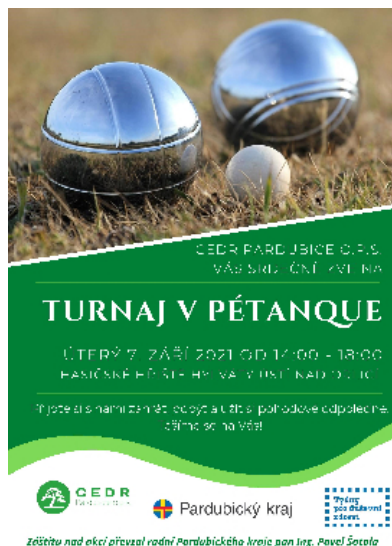


## Výstava Skupiny F

Další výstava Skupiny F v Týnské literární kavárně. Na výstavě se představí nové členky Skupiny F: Martina Kratochvílová, Raisa Čampulková, Magdaléna Hrušková, Hana Palodová a Irina Kitikova...

st 1. 9.-pá 3. 9., po  
6. 9.-pá 10. 9., po  
13. 9.-pá 17. 9., po  
20. 9.-út 21. 9.

Praha 1, Týnská 6  
výstava



## TURNAJ V PÉTANQUE NA PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Sportem k duševnímu zdraví? Ano, protože sport spojuje! 5. ročník Turnaje v pétanque na podporu duševního zdraví se v rámci putování Pardubickým krajem letos zastaví v Ústí nad Orlicí. Na...

út 7. 9.

14:00 - 18:00  
Ústí nad Orlicí,  
Lanškrounská  
sportovní akce



## Můj kufřík péče o duševní zdraví

Jak se můžeme sami udržovat v duševní kondici (program pro lidi s duševním onemocněním).

út 7. 9.

14:00 - 17:00

Zveme vás na zážitkový online program zaměřený na péči o své vlastní duševní zdraví V...

workshop



## CRAZY FEST

CRAZY FEST pořádáme u příležitosti celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví. Letos proběhne již 8. ročník CRAZY FESTU. Na festivalu vystoupí kapely: Sto zvířat, Kofe-in, Květy a Zrní. Jako...

pá 3. 9.

15-22hodin  
Ostrava-Poruba,  
Matěje Kopeckého  
675/21  
hudební akce



VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ  
Marián Béreš



### Krajina videná srdcom

CHODBY A PODKROVÍ MĚSTSKÉ KNIHOVNY V ROŽNOVĚ P/R  
ČÁŘ / ŘÍJEN 2022.

VERNISÁŽ PÁTEK 3. 9. V 18. HOD.

PODKROVÍ MĚSTSKÉ KNIHOVNY V ROŽNOVĚ P/R  
NA HLAVNÍ VERNISÁŽ VLASTNÍ MI S KLADBAŇI DOPROVODÍ  
VERONIKA JUKSTIKOVÁ, ŽÁKYNĚ 4. ROČNÍKU ROŽNOVSKÉ ZŠ.



### HLEDÁNÍ POKOJE

„Co člověk s duševními obtížemi smí očekávat od kněze a církve, a co naopak jsou naděje liché. V čem je kněz nezastupitelný a kde by naopak neměl nahrazovat odborníka“.

**út 7. 9.**

17  
Rožnov pod  
Radhoštěm,  
Bezručova 519  
diskuze/beseda

### KRAJINA VIDENÁ SRDCOM

„Jsem cestovatel a fotograf. Mám rád výhledy a kochám se nádherou krajiny. Fotografie vás zavedou na malebná a zajímavá místa, která dokázala vytvořit příroda“.  
Vernisáž se uskuteční v...

**pá 3. 9.**

18  
Rožnov pod  
Radhoštěm,  
Bezručova 519  
výstava