



Workshop Kreativní uvolňující techniky - Dům tří přání na Karlínském dni pro duševní zdraví
Nenechte si ujít 2. ročník Karlínského dne pro duševní zdraví, který proběhne v sobotu 10. září v příjemném prostředí parku na Karlínském náměstí, kde se představí řada neziskových organizací...

so 10. 9.
11-18
Praha 8, Karlínské náměstí
workshop



Fokus Praha na Karlínském dni pro duševní zdraví
Přijďte se podívat na bohatý program 2. ročníku Karlínského dne pro duševní zdraví se spoustou informací, workshopů, rozhovorů a dalších aktivit. Vše s hlavním cílem seznámit tě, jak pečovat o své...

so 10. 9.
11:00 - 18:00
Praha 8 - Karlín,
Karlínské náměstí
jiná akce



Duševní zdraví nás baví! aneb Recykliteratura v souboji s mýty a stereotypy
Výstava představuje nejčastější stereotypy o duševních onemocněních v kontrastu s fakty. Výstava bude probíhat v rámci akce Music From The Sky (<https://fb.me/e/2aPHZGont>)

so 10. 9.
14:00 - 20:00
Děčín, Pastýřák
výstava



PŘÍBĚHY DUŠE v kavárnách
V 7 středočeských kavárnách si při dortíku a kávě můžete přečíst příběhy lidí, do jejichž života dramaticky zasáhlo duševní onemocnění. Děkujeme všem klientům Fokusu, kteří s neobyčejnou...

so 10. 9.-po 10. 10.
Benešov, Týnec nad Sázavou, Kladno, Brandýs nad Labem, Roztoky, Mělník, kavárny
jiná akce



Dimenze duševního zdraví - plakátová výstava
Plakátová výstava ve foyer táborské psychiatrie o duševním zdraví bez předsudků. Můžete se těšit na originální grafiku Filipa Menšla a texty vysvětlující nejčastější mýty o duševním zdraví

so 10. 9.-po 10. 10.
Tábor, Kpt. jaroše
výstava



Uteč z Kolony - benefiční běh areálem Psychiatrické nemocnice Bohnice

Benefiční běh areálem nemocnice na podporu tréninkové kavárny V. kolona, která poskytuje pracovní a sociální rehabilitaci lidem s duševním onemocněním.

Proběhněte se areálem psychiatrické...

ne 11. 9.

10:30

Praha 8 - Bohnice,
Ústavní 249
sportovní akce



PhDr. Eva Procházková, Ph.D.: PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ V POMÁHAJÍCÍCH PROFESÍCH

Přednáška v rámci festivalu (NE)BLÁZNI, TURNOVE! 2022

po 12. 9.

9:00 - PhDr. Eva
Procházková, Ph.D.:
PÉČE O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ V
POMÁHAJÍCÍCH
PROFESÍCH

Turnov, Markova 311
přednáška



PhDr. Helena Kalábová, Ph.D.: EMOČNÍ POLE RODINY A SEPARAČNÍ NÁROKY V EXISTENCI ČLOVĚKA

Přednáška v rámci festivalu (NE)BLÁZNI, TURNOVE! 2022

po 12. 9.

11:00 - PhDr. Helena
Kalábová, Ph.D.:
EMOČNÍ POLE RODINY
A SEPARAČNÍ NÁROKY
V EXISTENCI ČLOVĚKA
Turnov, Markova 311
přednáška



Mgr., MgA. Markéta Čermáková: CESTA K ZÁVISLOSTI A NEZÁVISLOSTI (CO MŮŽE VÉST K ZÁVISLOSTEM A JAK S TÍM ZACHÁZET)

Workshop v rámci festivalu (NE)BLÁZNI, TURNOVE! 2022

po 12. 9.

14:00 - Mgr., MgA.
Markéta Čermáková:
CESTA K ZÁVISLOSTI A
NEZÁVISLOSTI -CO
MŮŽE VÉST K
ZÁVISLOSTEM
Turnov, Skálova 2336
workshop



Tak sis udělal výstavu v Taksisu

Po celý měsíc je možné navštívit prostory Taksisu a prohlédnout si tvorbu účastníků Taksisu. Zároveň je to přehlídka činností, které si můžete v Taksisu vyzkoušet. V pondělí 10. 10. od 17:30...

po 12. 9.

17:30- 18:30
Skuteč, Tyršova 389
výstava



Duše jako múza

Vernisáží zahájíme výstavu z cyklu Duše jako múza, která představí autory ze Skupiny F - uskupení laických i profesionálních tvůrců s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. 12 děl vytvořilo...

po 12. 9.

18:00 - 19:00
Praha 1, Mariánské
náměstí 98/1
výstava

DUŠE JAKO MÚZA



výstava Pocity

Zahájení Týdnů pro duševní zdraví 2022 v Pardubicích a současně vernisáž výstavy východočeské autorky Kristýny Všetulové. Autorka začala s malováním již v raném dětství a zůstává i v...

po 12. 9.

18:00 vernisáž
Pardubice, Svaté Anežky České 29
výstava



Workshop Rytmus Liberec a diskuze se členy multidisciplinárního týmu FOKUS Turnov

V rámci festivalu (NE)BLÁZNI, TURNOVE! 2022

pro školy a pozvané hosty:

- workshop organizace Rytmus Liberec - simulace situací s tělesným nebo mentálním hendikepem
- jak se cítí a co...

út 13. 9.

10:00 - 14:00 -
workshop (simulace situací s tělesným a mentálním hendikepem),
psychobudka, diskuze
Turnov, Skálova 2336
workshop



Týdny duševního zdraví: "One game, one soul"

Téma letošních TDZ v Chotěboři je Sport versus Duše. Sport a celkově i pohyb pomáhá našemu psychickému zdraví. Také proto je jejich motto: "One game, one soul". K tomuto tématu se také budou na...

út 13. 9.

11:00
Chotěboř, náměstí
TGM, Chotěboř
happening



Den otevřených dveří v Centru duševního zdraví pro děti a adolescenty Praha

V rámci slavnostního otevření nového Centra duševního zdraví pro děti a adolescenty Praha zveme všechny na Den otevřených dveří, který se uskuteční 13. září 2022 od 12:00 do 16:00. Navštívit...

út 13. 9.

12-16
Praha 7 - Bubeneč,
Korunovační 103/6
dny otevřených dveří



Hudební lázeň

Účinky Hudební lázně jsou blahodárné na celý organismus, a to na úrovni tělesné, emocionální, mentální i spirituální. Během lázně jsou využity hudební nástroje z celého světa...

út 13. 9.

13:00 - 14:00
České Budějovice,
Jizerská 281/4
hudební akce



Den otevřených dveří Vida centra
Odborný sociální poradce představí organizaci Vida centrum, přiblíží její činnost a využití pro cílovou skupinu klientů nebo jejich blízkých, kteří o ně pečují. Také představí 3 konzultanty s...

út 13. 9.
13:00 - 17:00
Pardubice, Pernštýnské náměstí 55
dny otevřených dveří



Kulatý stůl“ na téma: Psychická zátěž dětí a dospívajících, aktuální situace, potřeby a možnosti podpory

V rámci festivalu (NE)BLÁZNI, TURNOVE! 2022

Kulatý stůl na téma:
Psychická zátěž dětí a dospívajících, aktuální situace, potřeby a možnosti podpory

-- za účasti ředitelů...

út 13. 9.
14:00 - kulatý stůl
Turnov, Skálova 2336
jiná akce



Setkání spolu 10 let Spirály Ostrava

Tradiční destigmatizační akce Setkání spolu připadne v letošním roce na dny 13. září a 22. září. Akce spadá do Týdnu duševního zdraví a zváni jsou všichni, koho zajímá problematika duševního...

út 13. 9., čt 22. 9.

Ostrava, Jaromíra Matuška 82/26a
dny otevřených dveří



KOGNITIVNÍ FUNKCE A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Kognitivní funkce ovlivňují náš každodenní život. Používáme je kdykoliv, když si chceme něco zapamatovat, naplánovat, rozhodnout se anebo komunikovat. Chcete se dozvědět více o našich o poznávacích...

út 13. 9.
16:00 - 17:30
Pardubice, Příhrádek 8
workshop



Beseda Moje jméno není diagnóza

Beseda Moje jméno není diagnóza vám ukáže, že život s duševním onemocněním nekončí a že i s nemocí se dá žít kvalitně a plnohodnotně. Ale to, jak se duševní nemoc projevuje, jaký vliv má na...

út 13. 9.
18:00 - 20:00
Pardubice, Svate Anežky České 29
diskuze/beseda



Den otevřených dveří Domova pro seniory U Kostelíčka

Den otevřených dveří se týká oddělení D4, které je určené pro klienty s duševním onemocněním. Zájemci budou mít možnost prohlédnout si oddělení a získat informace o poskytované sociální službě...

út 13. 9.
/ 9:00 - 17:00
Pardubice, Štrossova 357
dny otevřených dveří



Online seminář **Můj kufřík péče o duševní zdraví**

Zveme Vás na zážitkový online program zaměřený na péči o své vlastní duševní zdraví určený lidem se zkušeností s duševním onemocněním. Seminářů proběhne letos na podzim jen několik a kapacita...

st 14. 9.
15:00-18:00

workshop



Beseda a přednáška - Bud' bych se uchlastal, nebo zbláznil

„Mám poruchu osobnosti způsobenou alkoholem. Na protialkoholním mi řekli, že jsem přišel pět minut po dvanáctý. Dávali mi dva, maximálně tři roky života. Bud' bych se uchlastal, nebo...

st 14. 9.
15:00 - 16:00
Ústí nad Orlicí, Příkopy
376
diskuze/beseda



Výměňák

Přijďte si užít příjemné odpoledne v Polabinách na akci, která je založena na setkání lidí bez předsudků a bez vnímání rozdílů. Odpoledne plné pohody pro velké i malé. K poslechu bude živá...

st 14. 9.
16:00 - 20:00
Pardubice, Mladých
325
jiná akce



Psychiatr, kterého baví život a lidi

„Slovo „psychiatr“ zní pro někoho hrozně. S návštěvou psychiatra je stále spojeno mnoho mýtů a předsudků. Bohužel vám mohou zabránit v získání odborné pomoci, když ji potřebujete.“...

st 14. 9.
17.00-18.30
Rožnov pod
Radhoštěm, Chodská
534
diskuze/beseda



Skupina F: Duše jako múza - výstava / Dny pro duševní zdraví v ALTĚ

Výstava z cyklu DUŠE JAKO MÚZA, která představí talentované autory ze Skupiny F - volného uskupení laických i profesionálních tvůrců s vlastní zkušeností s duševním onemocněním či...

st 14. 9.-so 17. 9.

Praha 8 - Karlín,
Sokolovská 136/24
výstava

SKUPINA F



Skupina F: Duše jako múza - vernisáž / Dny pro duševní zdraví v ALTĚ

Vernisáž dne 14. 9. 2022 v 19.30 zahájíme výstavu z cyklu DUŠE JAKO MÚZA, která představí talentované autory ze Skupiny F - volného uskupení laických i profesionálních tvůrců s vlastní zkušeností...

st 14. 9.
19:00
Praha 8 - Karlín,
Sokolovská 136/24
výstava

Koncert VILÉM VEVERKA TRIOplus

V rámci festivalu (NE)BLÁZNI, TURNOVE! 2022

Večer pro zdravou duši zahrady (ano, i naše zahrada má duši)
Přijďte se seznámit s aktuálním stavem projektu Komunitní zahrada a probudit s námi...

st 14. 9.
od 17:00 - Večer pro zdravou duši zahrady a koncert
Turnov, Skálova 2336
hudební akce

Dny pro duševní zdraví v ALTĚ

V rámci Týdnů pro duševní zdraví se Invalidovna promění v oázu zvoucí k workshopům, debatám či performance. Otevřeme nelehká témata všem bez rozdílu, necháme se vést pohybem i myslí, uděláme si...

st 14. 9.-so 17. 9.
Praha 8 - Karlín,
Sokolovská 136/24
jiná akce

Den otevřených dveří FOKUS Turnov

Den otevřených dveří v rámci festivalu (NE)BLÁZNI, TURNOVE! 2022

- biblioterapie s Evou Kordovou a Petrem Kostkou (od 9h)
- workshop organizace Rytmus Liberec - simulace situací s...

čt 15. 9.
9:00 - 17:00 - Den otevřených dveří
Turnov, Skálova 2336 a Skálova 84
dny otevřených dveří

Mezigenerační duševní propojení

Akce k propojení dětského světa se zkušenostmi seniorů, která hravou formou zapojí všechny do tvůrčích činností. Mezigenerační setkávání je duševním osvěžením pro všechny věkové skupiny...

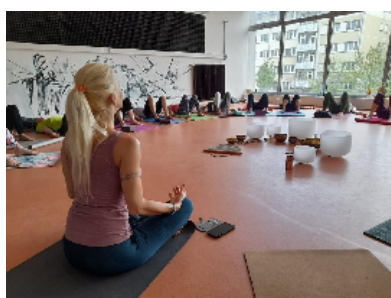
čt 15. 9.
9:00 - 12:00
Pardubice, Ostřešanská 25
jiná akce

Týdny duševního zdraví: "One game, one soul"

Týdny duševního zdraví (TDZ) přibližují veřejnosti téma duševních onemocnění a destigmatizaci.

Téma letošních TDZ v Havlíčkově Brodě Sport versus Duše. Sport a celkově i pohyb pomáhá...

čt 15. 9.
10:00
Havlíčkův Brod, Park Budoucnost
happening



Jak podpořit své duševní zdraví (ne)jen v těžkých časech

Beseda na téma Jak podpořit své duševní zdraví (ne)jen v těžkých časech nabídne prostor k debatě, která může účastníky podpořit v otázkách, jak se vyrovnat s překážkami, které život...

čt 15. 9.

15:00 – 16:00
Ústí nad Orlicí, Příkopy
376
diskuze/beseda

STUDIO DUŠE: Příběh Saši / Dny pro duševní zdraví v ALTĚ

SAŠA je prvním z řady příběhů lidí se zkušeností s duševním onemocněním. Její autentické vyprávění nás přivádí do situací, které by nikdo z nás nechtěl zažít. Saša byla už coby nezletilá...

čt 15. 9.

17:00
Praha 8 - Karlín,
Sokolovská 136/24
film/projekce

Sebevraždy: epidemiologie a prevence

Přednáška PhDr. Petra Winklera, Ph.D., ředitele Národního ústavu duševního zdraví, se zaměří na epidemiologii sebevražedného chování v ČR i ve světě. Budou představeny trendy ve vývoji...

čt 15. 9.

17:00
Polička, Tylova 114
přednáška

Jemná jóga pro duševní pohodu

Přijďte si zacvičit: prožijte jógu a relaxaci s lektorkou Vladkou Polákovou. Vladka se józe věnuje už 27 let, vnímá ji jako svou životní cestu. Nejen skrze jógu ukazuje, jak si udržet mladistvý vzhled...

čt 15. 9.

18:00 – 19:30
Pardubice,
Sladkovského 2824
sportovní akce

Z duše

Výstava Z duše, která letos slaví své šesté výročí, se koná v rámci Týdnů pro duševní zdraví. Na výstavě vystavujeme nejen díla uživatelů služby následné péče Domino, ale i díla našich...

čt 15. 9.-čt 22. 9.

České Budějovice,
nám. Přemysla Otakara
II. 1/1
výstava



Zábavně vzdělávací procházka v rámci festivalu (NE)BLÁZNI, TURNOVE! 2022

Zábavně vzdělávací procházka od Polyfunkčního komunitního centra FOKUS na Hrubý Rohozec, plná nových informací i zábavy, zakončená společným obědem v zámecké zahradě. Výlet je určen nejen...

pá 16. 9.
9:00 - Zábavně vzdělávací procházka Turnov, Skálova 2336
jiná akce



Týdny duševního zdraví: "One game, one soul"

Týdny duševního zdraví (TDZ) přibližují veřejnosti téma duševních onemocnění a destigmatizaci.

Téma letošních TDZ v Hlinsku je Sport versus Duše. Sport a celkově i pohyb pomáhá našemu...

pá 16. 9.
9:00
Hlinsko, Olšinky
happening



90. Seminář - Pohyb pro zdravější a plnohodnotnější život lidí s duševním onemocněním

Jan Drobný působí jako supervizor, lektor, viceprezident střešní evropské organizace ENALMH (Active living for mental health) a předseda sportovního klubu SK pro Duševní Zdraví. Společně s kolegy peer...

pá 16. 9.
9:00 - 15:00
Pardubice, Svate Anežky České 29
přednáška



DUŠE V POHYBU

Pohyb nám pomáhá odbourávat stres, cítit se lépe a přispívá k navození duševní rovnováhy. Přijměte pozvání na společné setkání v Tyršových sadech, kde můžete na vlastní kůži zažít radost Z...

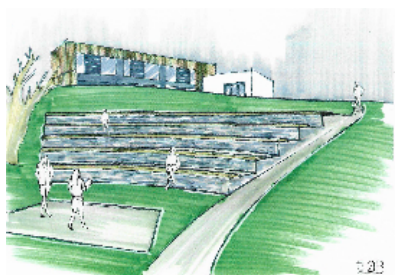
pá 16. 9.
11:00 - 17:00
Pardubice, Sukova
třída
happening



Kino duševního zdraví

Přijďte do Letního kina duševního zdraví na promítání filmů Než jsem tě poznala, Amelie z Montmartru, Úsměvy smutných mužů a Samotáři. Mezi filmy bude prostor otevřeně mluvit o duševním zdraví...

pá 16. 9.
13:00 - 22:00
Brandýs nad Labem,
Zámecká zahrada
film/projekce



dostuduj.fit: Všechno, co jste kdy chtěli vědět o duševních potížích (a báli jste se zeptat) / Dny pro duševní zdraví v ALTĚ

Co jsou vlastně psychické potíže a jak vzniká duševní onemocnění? Co s námi dělají emoce, na co je máme a co s nimi můžeme udělat my? Kdy si můžeme pomoci sami a kde hledat odbornou pomoc? Odpovědi na...

pá 16. 9.

16:00

Praha 8 - Karlín,
Sokolovská 136/24
workshop

Zahradní slavnost v rámci festivalu (NE)BLÁZNI, TURNOVE! 2022

Zahradní slavnost - závěrečný den festivalu (NE)BLÁZNI, TURNOVE!

9.00 - Pozdrav slunci a Jizeře - jóga na terase Polyfunkčního komunitního centra FOKUS

10.00-13.00 - Modrožlutý...

so 17. 9.

9:00 - dokud bude zábava - Zahradní slavnost

Turnov, Skálava 2336
jiná akce

Komunitní centrum Dílna: Dílna pro duši / Dny pro duševní zdraví v ALTĚ

Přijďte si zrelaxovat při kreativní činnosti a vyrobit si ozdoby z provázků. Seznámíme vás se základy techniky Macramé. Vše, co budete k vašemu tvoření potřebovat, bude na místě k dispozici. Workshop...

so 17. 9.

14:00

Praha 8 - Karlín,
Sokolovská 136/24
workshop

Veletrh aktivit v rámci Týdne zdraví v Bystřici

Přijďte na hlavní program Týdne zdraví, který proběhne v Bystřici v úterý 20.9.2022.

Od 9:00 do 15:00 se s vámi rádi potkáme u stánku Fokusu Praha a v 15:30 - 17:00 na přednášce "Poruchy..."

út 20. 9.

9:00 - 15:00

Bystřice, Náměstí
odboje
jiná akce



Dožínky duševní pohody

"Dožínky duševní pohody"

Propojení přírody a duševního zdraví

Na dvoře budovy s bohatou historií a v parkánové zahradě v centru Olomouce se dne 20. září 2022 koná od...

út 20. 9.

14:00 - 21:00

Wurmova 7
jiná akce



Odpoledne otevřených dveří v multismyslové herně

Přijďte vyzkoušet něco nového pro vaše smysly! Zdarma můžete navštívit a strávit čas s vašimi dětmi u nás v naší "multismyslové herně".

út 20. 9.

14:00 - 16:30

Olomouc, Mariánská 7
dny otevřených dveří



Fenomén slyšení hlasů - křest audioknihy s besedou

Přijďte si námi poslechnout ukázky z audioknihy Paula Bakera a diskutovat nad fenoménem slyšení hlasů. Audioknihy přijde pokřtít a představit zakladatel skupin Slyšení hlasů v ČR a spoluautor českého...

út 20. 9.

18:00 - 19:30

Praha 1, Mariánské náměstí 98/1
jiná akce



Koncert pro Náruč s Bárrou Hrzánovou

Benefiční koncert v nádherném prostředí dobřichovického zámku, vystoupí Bára Hrzánová s dynamickou romskou kapelou Bachtale Apsa v čele s Máriem Bihári. Těšit se můžete na pestrou směs barev a...

út 20. 9.

19:00

Dobřichovice, Křížovnické nám. 29/1
hudební akce



Duševní zdraví nás baví! aneb Recykliteratura v souboji s mýty a stereotypy

Výstava představuje nejčastější stereotypy o duševních onemocněních v kontrastu s fakty.

út 20. 9.-pá 23. 9.

Děčín, Hudečkova 664/1
výstava



Infostánek Centra duševního zdraví pro Prahu 9 a 18

Srdečně vás zveme ve středu 21. 9. 2022 mezi 9. a 12. hodinou k infostánku Centra duševního zdraví pro Prahu 9 před poliklinikou Prosek u stanice metra Střížkov. Můžete si popovídat o duševním zdraví...

st 21. 9.
9:00 - 12:00
Praha 9 - Střížkov,
Lovosická 440/40
jiná akce



Vycházkové rozjímání a putování chrudimským parkem

Vycházka přírodou je ideální pro duševní pohodu. Přijďte poznat přírodu babího léta v Chrudimi, provede vás jí svým povídáním Tibor Schwarz s dalšími milovníky přírody ze Zeleného domu Chrudim...

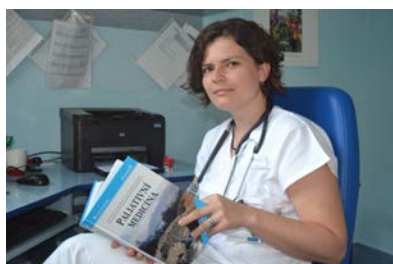
st 21. 9.
9:30
Chrudim, Městský park
275
jiná akce



Podzimní Zahradní slavnost

ZAHRADA 2000 z. s. Vás zve na Podzimní Zahradní slavnost s možností prohlídky Sociálně rehabilitačního centra. Přijďte posedět u ohně, vyzkoušet kreativní workshop! Občerstvení zajištěno.

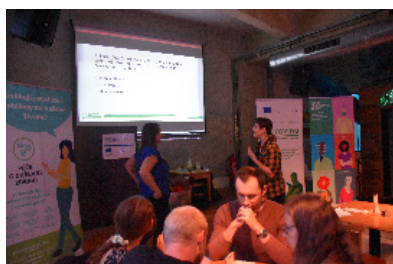
st 21. 9.
11:00 - 17:00
Jeseník, Na Mýtince 32
jiná akce



Jak se vyrovnat s odcházením blízkého člověka

„Odcházení blízkého člověka zažije během svého života většina lidí. Je to téma, o kterém se příliš nemluví. Společně se zakladatelkou projektu paliativní péče v nemocnici Agel ve Valašském...

st 21. 9.
17.00-18.30
Rožnov pod
Radhoštěm, Chodská
534
diskuze/beseda



Kvíz Na pohodu (i tu duševní)

Co všechno znáte o Ústecko-Orlicku a lidské duši? Baví vás poznávat nové věci? Máte soutěživého ducha? Spojte příjemné s užitečným, vezměte své blízké a přijďte si užít kvíz Na pohodu...

st 21. 9.
18:00 - 20:00
Ústí nad Orlicí,
Smetanova 470
jiná akce

**ZAHRADA 2000 z.s. Vás zve
na
ČTVRTEČNÍ OTEVŘENOU TVOŘIVOU DÍLNU
"MALBA TEČKOVÁNÍM"**

Kdy: **22.9.2022 ve 13.00 – 17.00 hodin**

Kde: V Sociálně rehabilitačním centru Na Mýtince 32, Děbřichov
Blíží informace na tel.: **774 506 690**
S sebou: **flašku chutí, tvorit**



Těšíme se na Vás !

www.casajim.cz www.casajim2000.cz

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.mps.cz

Obecnost 001

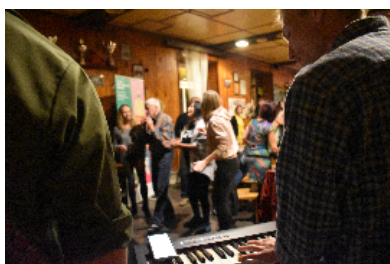
Malba tečkováním - otevřená tvořivá dílna

ZAHRADA 2000 z. s. Vás zve na Čtvrteční otevřenou dílnu "Malba tečkováním".

čt 22. 9.

13:00 - 17:00

Jeseník, Na Mýtince 32
workshop



Rytmy pro uši i duši

Rytmy pro uši i duši je multižánrová hudební akce, která má za cíl sdružit lidi různého věku, pohlaví a psychického rozpoložení. Nechte se unášet hudebními rytmy a zapomeňte na starosti všedních...

čt 22. 9.

17:00

Slatiňany, U Cukrovaru
898
hudební akce



Svoboda uzdravuje - premiéra krátkého filmu s besedou

Přijďte se podívat na příběh Tomáše, který se s upřímností dívá na svůj život, ve kterém se potýká s duševními potížemi. Tomáš je člověk renesančních rozměrů, a společně s námi přijde...

čt 22. 9.

18:00 - 19:30

Praha 1, Mariánské
náměstí 98/1
film/projekce

**ZVEME VÁS NA DORTÍK
s krizovým interventem**

sobota 24. 9. od 9:00 do 16:00 centrum **Modré dveře**
Tyrše a Říčany 105/7, Říčany, Středočeský územní úřad, Úřad úřadu práce

Seznámíte se s možností pomoci a začnete ji využívat.

Provozovatel máte důvěru a spolupracuje se na řešení svých problémů.

Seznámíte se s možností pomoci a začnete ji využívat.

Provozovatel máte důvěru a spolupracuje se na řešení svých problémů.

www.zemf.cz

Dortík s krizovým interventem

O krizové pomoci nad šálkem kávy a dortíkem aneb neformální setkání s našimi krizovými interventy. Přijďte a zjistěte, s čím vším vám krizová intervence může pomoci v období, které bývá z...

so 24. 9.

9:00 - 16:00

Říčany u Prahy, Tyrše a
Fügnera 105/7
dny otevřených dveří



ANIMA VIVA z.s.
20 let osobitného vznešenia ľudského ducha a vzájomnej pomoci

U príležitosti 20. výročia osláv zakladania a v rámci Týždňa duševného zdravia
prečítka ANIMA VIVA z.s.

v pondelok 26. ZÁRÍ 2022 od 9 do 15 hodín na ulici
Liptovská 21, Opava-Kylešovice

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ KOMUNITNÍHO CENTRA LIPTOVSKÁ



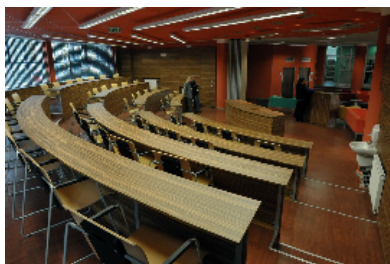
Co Vás čeká

- provedeme Vás prvotný Komunitní centrum
- představíme Vás osobně, které poskytla ANIMA VIVA z.s. službu a se zúčastníte představení
- můžete vidět, jak probíhá rehabilitace
- můžete se seznámit s pracovním týmem
- můžete se seznámit s dalšími službami poskytovanými našimi pracovníky

800 účastníků na každé dveře je obsazených pro zajištění kvalitní služby našim klientům

TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU!

V případě zájmu Vás prosíme o představení naší kanceláře
na tel. č. 730 404 488 nebo na email: kontakt@anima-viva.cz



Den otevřených dveří Komunitního centra Liptovská

V letošním roce slaví organizace ANIMA VIVA z.s. 20 let od svého založení. Den otevřených dveří tak navazuje na řadu akcí, které již v průběhu tohoto roku v rámci oslav proběhly. Rádi Vás tedy...

po 26. 9.

9:00 - 15:00

Opava, Liptovská 21
dny otevřených dveří

Cesta za duševní pohodu

Zahájení Týdnů pro duševní zdraví 2022 v Hradci Králové a současně vernisáž putovní výstavy pro podporu duševního zdraví Cesta za duševní pohodu. Výstava představuje díla osob, kterým do života...

po 26. 9.

16:00

Hradec Králové,
Hradecká 1250/2
výstava

Zotavení pro naše blízké 1 - seminář pro rodinné příslušníky lidí s duševním onemocněním

Pro rodinné příslušníky je důležité pochopit, že jejich blízký s duševním onemocněním (DO) má svůj potenciál a silné stránky, které je třeba objevit. Dát dostatečný prostor člověku s DO k...

po 26. 9.

17:30 - 20:00

workshop

Nohy jsou naše základna

„Víte, jak se chovat k chodidlům, která jsou často opomíjenou základnou našeho těla a mají vliv na celé jeho fungování?“
Co potřebujete? Vlastní uši, oči, ruce a nohy, froté ručník...

po 26. 9.

17.00-18.30

Rožnov pod
Radhoštěm, Chodská
534

workshop

Den otevřených dveří Psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové

Využijte jedinečné příležitosti nahlédnout do prostor kliniky. Dozvíte se informace o jejím fungování a můžete se zúčastnit speciálního programu. Součástí programu bude také prodejní výstava...

út 27. 9.

14:00 - 17:00

Hradec Králové,
Sokolská 581
dny otevřených dveří



Jak žít a přežít s úzkostí - 1. den

Cyklus seminářů Jak žít a přežít s úzkostí nabízí základní přehled o tom, co je to úzkost, seznámí nás s různými terapeutickými technikami a ukáže, jak se dá s úzkostmi pracovat. 27...

út 27. 9.

15:00
Plzeň, Boženy Němcové 30
diskuze/beseda



Moje jméno není diagnóza

Beseda Moje jméno není diagnóza má za cíl představit zkušenosti lidí, kteří zažili duševní onemocnění. Věnuje se životu s nemocí, osobním cestám zotavení, ale i problému stigmatizace. Stigmatizace...

út 27. 9.

18:00 - 19:30
Hradec Králové, tř. Karla IV. 774
diskuze/beseda



Fokus Praha na Veletrhu sociálních služeb v Benešově

Srdečně všechny zveme v úterý 27.9. od 13:00 na Veletrh sociálních služeb na Masarykovo náměstí v Benešově. U info stánku Fokusu Praha vám představíme služby, které nabízíme lidem s vážnými...

út 27. 9.

od 13:00
Benešov, Masarykovo náměstí
jiná akce



Psychoedukace pro lidi se závažnou depresí

Srdečně Vás zveme k účasti v destigmatizačním programu pro lidi se závažnou depresí (klinická, středně těžká a těžká deprese) v rámci iniciativy NA ROVINU. Tématy programu jsou PSYCHOEDUKACE a...

čt 29. 9., čt 13. 10.,
čt 20. 10., čt 27. 10.

Brno, Bratislavská 68
workshop

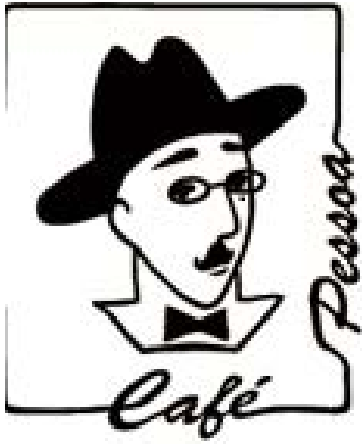


Zrcadlo, zrcadlo... aneb podpora zdravého sebepojetí

Úkolem dospělých by nemělo být jen předávání informací a znalostí dětem, ale také doprovázení na jejich cestě osobnostním růstem. Workshop je zaměřen na podporu zdravého sebepojetí dětí, aby se...

čt 29. 9.

15:00 - 16:30
Hradec Králové, Kavčí plácek 121
workshop



Život s obsedantně kompulzivní poruchou

Jaký je život s vtíravými myšlenkami a nutkavým chováním? Co znamená křečkovat? Může vést člověk plnohodnotný život, i když má obsedantně kompulzivní poruchu? Na tyto a další otázky se dozvíte...

čt 29. 9.

18:00
Hradec Králové,
Československé
armády 543
diskuze/beseda



Nepanikař

Přijďte se dozvědět, jak NEPANIKAŘit. V rámci setkání bude představena mobilní aplikace Nepanikař a její praktické využití v každodenním životě. Pozornost zaměříme také na to, jak zvládat...

pá 30. 9.

13:00 - 15:00
Hradec Králové, Kavčí
plácek 121
workshop



AUKCE UMĚLECKÝCH DĚL PRO MENS SANU

Tuto akci pro veřejnost pořádáme jednak pro zajištění financí na podporu zaměstnávání lidí s duševním onemocněním a jednak z důvodu informací o tom co a proč děláme ve prospěch lidí s bolavou...

pá 30. 9.

17 - 20 hodin
Frýdek Místek,
Zámecké náměstí
1264
jiná akce

Cesty duše s besedou o reformě psychiatrické péče

Přijďte zhlédnout výstavu obrazů, soch a uměleckých objektů lidí s duševním onemocněním. Vystavená díla vznikla v arteterapeutických dílnách Psychiatrického oddělení Svitavské nemocnice. Výstava...

pá 30. 9.

17:00 - 19:30
Svitavy, Wolkerova alej
92/18
výstava



Jak žít a přežít s úzkostí - 2. den, Důvěra místo strachu

Cyklus seminářů Jak žít a přežít s úzkostí nabízí základní přehled o tom, co je to úzkost, seznámí nás s různými terapeutickými technikami a ukáže, jak se dá s úzkostmi pracovat.

so 1. 10.

11 - 15 h
Ledce u Plzně, Ledce 1
jiná akce



Karty s příběhem

Ukázka skupinové práce s psychoterapeutickými kartami.

út 4. 10.

13.00 - 15.00
Třinec, Hraniční 280
workshop



Fokus Praha na Dni zdraví a sociálních služeb v Praze 8

Srdčně všechny zveme ke stánku Centra duševního zdraví pro Prahu 8 na Dni zdraví a sociálních služeb 4.10. od 14:00 do 18:00. S návštěvníky se rádi setkáme a seznámíme je s činnostmi našeho CDZ, s...

út 4. 10.

14:00 - 18:00
Praha 8 - Bohnice,
Lodžská
jiná akce



Beseda o reformě psychiatrické péče s promítnutím krátkého filmu

Cílem besedy je seznámit s hlavními změnami v oblasti podpory osob s duševním onemocněním. Na začátku akce zhlédnete krátký film, který téma uvede. Během besedy se dozvíte, jak probíhá reforma v...

út 4. 10.

15:00 - 17:00
Moravská Třebová,
Svitavská 6/5
diskuze/beseda



Setkání rodinných příslušníků

Sdílení rodinných příslušníků a blízkých lidí s duševním onemocněním, moderuje psychoterapeutka Mgr. Silvie Mendreková.

út 4. 10.

16.00 - 17.30
Třinec, Hraniční 280
workshop



Beseda Moje jméno není diagnóza

Beseda je zaměřená na zkušenosti lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnovat se budeme životu s nemocí, osobním cestám k zotavení, ale i problému stigmatizace. Stigmatizace znamená odsuzování člověka...

út 4. 10.

17:00
Děčín, Teplická 59/49
diskuze/beseda



SVOBODA UZDRAVUJE alias příběhy o odvaze mluvit otevřeně o duševním zdraví

V rámci celonárodní akce Týdny duševního zdraví vás zveme na besedu s vedoucím Komunitního týmu Dolní Povltaví Mgr. Jakubem Marekem, Ph.D. a peer konzultantem Petrem Novákem. Duševním...

út 4. 10.

18:30
Roztoky, Jungmannova
966
diskuze/beseda



zDUŠE - výstava obrazů

FOKUS Tábor vás srdečně zve na říjnovou výstavu obrazů zDUŠE
Vystavují: Jan Bílý
Jaroslav Hruška
Ladislav Píša
Kamila Čadová
Slavnostní vernisáž...

út 4. 10.-ne 30. 10.

Tábor, Jiráskova
výstava



beseda Moje jméno není diagnóza

Zveme Vás na Besedu Moje jméno není diagnóza! Beseda je zaměřená na zkušenosti lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnovat se budeme životu s nemocí, osobním cestám k zotavení, ale i problému...

st 5. 10.

12:45 - 13:50
Liberec, Komenského
314/2
diskuze/beseda



Když má hlavu svoji „hlavu“

„Co všechno chcete vědět o léčbě v psychiatrické nemocnici, co vás zajímá, co vás děsí, z čeho máte obavy nebo strach“.

Beseda s ředitelem Psychiatrické nemocnice Kroměříž a mladou...

st 5. 10.

17.00-18.30
Rožnov pod
Radhoštěm, Chodská
534
diskuze/beseda

FOKUS
LIBEREC

Centrum duševního zdraví pro (budoucí) učitele a učitele učitelů
Katedra speciální pedagogiky a speciální pedagogické služby
Katedra speciální pedagogiky a speciální pedagogické služby

Festival duševního zdraví pro (budoucí) učitele a učitele učitelů

Termín konání: úterý 23. října 2015 od 9:00 hodin
Místo konání: Třída Komenského 314/2, Liberec
Účastníci: učitelé, budoucí učitelé, učitelé učitelů, speciální pedagogové, pracovníci školy, rodiče, studenti, veřejnost
Obsah setkání: přednášky, WorkShopy, prezentace pracovišť, diskuse, zážitky
Celou akci nás bude provázet PhDr. Pavel Kliment, Ph.D., vedoucí KSS
Svou účast potvrďte zde: <http://www.fokusliberec.cz/aktuality/2015/10/23-festival-dusevnio-zdravi-pro-budouci-ucitele-a-ucitele-ucitelu>

Program – přednášky, učebna P100, přístřeší

9:00-10:00: Přednáška: Účastníci přednášky: PhDr. Kliment, Ph.D.
10:00-10:30: Diskuze: Účastníci přednášky: PhDr. Kliment, Ph.D.
10:30-11:00: Přednáška: Účastníci přednášky: PhDr. Kliment, Ph.D.
11:00-11:30: Přednáška: Účastníci přednášky: PhDr. Kliment, Ph.D.
11:30-12:00: Diskuze: Účastníci přednášky: PhDr. Kliment, Ph.D.

na rovinu
v oblasti duševního zdraví

Festival duševního zdraví pro (budoucí) učitele a učitele učitelů

Obsah setkání: přednášky, WorkShopy, prezentace pracovišť, diskuse, zážitky
Celou akci nás bude provázet PhDr. Pavel Kliment, Ph.D. vedoucí KSS.
Svou účast potvrďte zde:...

st 5. 10.

9,00 - 14,00
Liberec, Komenského
314/2 Liberec,
Komenského 314/2
konference



Mysli i na sebe!

Nebojme se otevřeně mluvit o duševním zdraví!

Nabízíme interaktivní besedu s tematikou duševního zdraví pro střední školy ve Žďáru nad Sázavou, a to s pracovníky Klubu v 9 - centra služeb...

st 5. 10., st 12. 10.

Žďár nad Sázavou,
Okružní 1
diskuze/beseda



Den otevřených dveří v Komunitním týmu Prahy 5

Komunitní tým pro Prahu 5 všechny srdečně zve na Den otevřených dveří 6.10.2022 od 11 do 17 hod.

Přijďte s námi otevřeně mluvit na téma duševního zdraví.

čt 6. 10.

11:00 - 17:00
Praha 5, Na Plzeňce
1235/2

dny otevřených dveří

Řekni to barvami

Víte, čím si zaručeně zvednete náladu? Zastavte se a dopřejte si čas pro sebe. Přijďte si pomocí arteterapeutické techniky vybarvit své podzimní dny a zjistěte, co Vám pomáhá udržet si...

čt 6. 10.

16:00-18:00
Žďár nad Sázavou,
Okružní 1
workshop

Moje jméno není diagnóza

Beseda zaměřená na zkušenost lidí, kteří zažili duševní onemocnění. Věnovat se budeme životu s nemocí a osobním cestám ke zotavení. Besedy se účastní lidé se zkušeností s duševním onemocněním...

čt 6. 10.

16:00
Centrum Olomouce,
Dolní náměstí 42
diskuze/beseda

Moje jméno není diagnóza

Srdečně zveme na besedu Moje jméno není diagnóza. O svůj příběh se podělí dvě úžasné ženy Jaroslava Král Tomšů a Markéta Vítková, které mají se zotavení z duševního onemocnění a...

čt 6. 10.

17:00 - 18:30
Tábor, Pražská
diskuze/beseda

DušeKvízování vol. 3

Do třetice všeho dobrého plánují pracovníci služby Otevřené dveře a iniciativy Na rovinu procvičit mozkové závity soutěživých jedinců z řad široké veřejnosti a vyzkoušet v rámci hospodského...

čt 6. 10.

18:00 - 20:00
Polička, Vrchlického 53
jiná akce



Outsider art

S přednáškou „Outsider art“ vystoupí spisovatel, performer a výtvarný teoretik Jaromír Typlt, působící krom jiného v Atelieru radostné tvorby. Atelier zaměřený na art brut, tedy umění v syrové...

pá 7. 10.

17:00
Náchod, Řezníčkova
451
přednáška



Kurz negativního myšlení s následnou besedou

Přijďte na Kurz negativního myšlení! Věříme, že budete odcházet naladěni pozitivně. Norská tragikomedie a následná debata s člověkem s osobní zkušeností s duševním onemocněním vám ukáže, že i...

pá 7. 10.

17:00
Rychnov nad Kněžnou,
Hrdinů Odboje 671
film/projekce



OÁZA: Zastavení. Zklidnění. Cesta k sobě.

Káznice jako oáza - osvěžení pro duši v náročné době a prostor pro vědomé bytí. Kdy naposledy jste si dovolili rozjít, spočinout a vyprázdnit mysl v každodenním shonu? Nabízíme výzvu pro všední...

so 8. 10.

14:30 - 18:00
Brno, Bratislavská 68
jiná akce



Konference: Nové služby v oblasti duševního zdraví v Plzeňském kraji

Odborná konference na téma Nové služby v oblasti duševního zdraví v Plzeňském kraji již tradičně zahájí Dny pro duševní zdraví v Plzni. Odborníci a experti z oboru budou mít příležitost společně...

po 10. 10.

9:00, pouze pro odbornou veřejnost
Plzeň, Koperníková 56
jiná akce



Týdny pro duševní zdraví 2022 - Písek

Již více než 20 let se FOKUS - Písek, z.ú. zapojuje do největší multižánrové osvětové kampaně o duševním zdraví a lidech s duševním onemocněním v České republice spojené se světovým dnem...

po 10. 10.

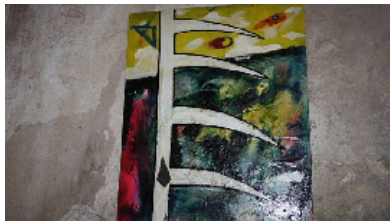
10:00 - 18:00
Písek, Alšovo náměstí
75/13
jiná akce



Živá knihovna: příběh duševního zdraví

Věděli jste, že 10. října je Světový den duševního zdraví? U této příležitosti jsme si pro vás ve spolupráci s neziskovkou Green Doors, která pomáhá lidem s duševním onemocněním na cestě zpět do...

po 10. 10.
15:00 - 18:00
Praha 3, Za Žižkovskou
vozovnou 2687/18
diskuze/beseda



ZA ZDI NÁŘKŮ - Vernisáž obrazů Miloslava Chreňáka ku příležitosti Světového dne duševního zdraví

Výstava obrazů Miloslava Chreňáka, narozeného v roce 1974 v Nymburce. Miloslav je umělecký kovář a studoval výtvarný obor na PF JU v Českých Budějovicích. Nechá se inspirovat přírodou, hospodou...

po 10. 10.
17:00 až 20:00
Vrchlabí, Krkonošská 21
výstava



Poznej svého psychoterapeuta

Veřejné setkání s cca dvaceti psychoterapeuty z Plzeňského kraje, kteří se představí a popíší své zaměření. Bude možnost se na cokoliv zeptat.

po 10. 10.
17:00
Plzeň, Koperníkova 56
jiná akce



Duševní zdraví studentů

Debaty o duševním zdraví

UHK

Duševní zdraví studentů

Jak studovat a nezbláznit se? Co dělat, když mi není dobře na duši? A jak poznat, že už potřebuji pomoc odborníka? I na tyto otázky se pokusí zodpovědět ve společné debatě odborníci z Lékařské...

po 10. 10.
17:30
Hradec Králové, třída Karla IV. 774
diskuze/beseda



Příběh o odvaze a touze po svobodě - promítání a beseda v kavárně Liberál

Na Světový den duševního zdraví 10.10.2022 vás srdečně zveme do kavárny Liberál na premiérové promítání dokumentu o Jardovi a na následnou besedu s ním. Jarda se dlouhodobě ve svém životě potýká...

po 10. 10.
18:00
Praha 7 - Holešovice,
Heřmanova 6
film/projekce



Pub kvíz - Máš to v hlavě

Na Pub kvíz můžeš dorazit sám/a, seznámit se a sestavit soutěžní tým na místě. A nebo přihlas celou svoji partu. Ke stolu se vejde šest hráčů. Šest hlav víc ví :-). Pozor kapacita je omezena, tak...

po 10. 10.
19:00 - 21:00
Tábor, Žižkovo náměstí 18
jiná akce



Koncert kapely V3Ska
SKA s prvky punku a reggae.

po 10. 10.
20:30
Plzeň, Koperníkova 56
hudební akce



Promítání filmu Sousedí + debata o Reformě psychiatrie

Film Sousedé je dokument o lidech s duševním onemocněním, kteří opouštějí po desetiletích strávených v izolaci ústav. Jakmile se dostanou ven, snaží se dát své životy opět dohromady...

po 10. 10.
od 18:00
Brno, Ve Vaňkovce 1
film/projekce



Zastávka na znamení: duševní zdraví po porodu a v mateřství

Věděli jste, že až u jedné z pěti žen se po porodu objeví psychické obtíže? Společně s organizací Úsměv mámy, která šíří osvětu, poskytuje pomoc a organizuje podpůrné skupiny pro ženy S...

út 11. 10.
17:00 - 18:00
Praha 3, Za žižkovskou
vozovnou 2687/18
diskuze/beseda



Divadelní inscenace Svatá hlava (Divadlo MY)

Na motivy původní experimentální novely spisovatelky Hany Lehečkové (Cena Jiřího Ortena v roce 2020). Psychotická novela vykresluje život na pomezí reality a bludů. Poodkrývá, jak těžké je vymanit se ze...

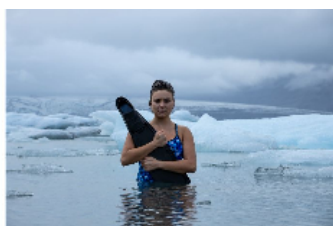
út 11. 10.
20:00
Plzeň, Koperníkova 56
divadlo



Nejíst není řešení

Konference je určena pro odbornou veřejnost ze sociálního rezortu, rezortu školství, zdravotnictví a veřejné správy. Hlavní témata konference jsou: multidisciplinární spolupráci a peer podpora v péči a...

st 12. 10.
9:00 - 14:00
Brno, Cejl 530/73
konference



Kočárkino: Ponor

Zaparkujte kočárek v sále KC Vozovna a užijte si film bez toho, abyste sháněli hlídání! Tentokrát se společně ponoříme do hlubin filmu Ponor.

st 12. 10.
10:00 - 11:30
Praha 3, Za žižkovskou
vozovnou 2687/18
film/projekce

Otužování působí blahodárně nejen na...

DUŠEVNÍ OBTIŽE
A
DUŠEVNÍ NEMOCI
DOSPÍVAJÍCÍCH

Sobota 12. 10. 2022 13:00 - 18:00 hod.
OÚ, HS a SOŠ Turnov | Zborovská 519

Program:

- 13:00 - 13:15: Úvodní slovo a registrace
- 13:15 - 14:00: Duševní zdraví v dospívání
- 14:00 - 14:45: Duševní nemoci v dospívání
- 14:45 - 15:30: Duševní zdraví v praxi
- 15:30 - 16:15: Duševní zdraví v praxi
- 16:15 - 17:00: Duševní zdraví v praxi
- 17:00 - 18:00: Závěrečné slovo a občerstvení

Organizátor: Městský úřad Turnov, OÚ, HS a SOŠ Turnov

DUŠEVNÍ OBTIŽE A DUŠEVNÍ NEMOCI DOSPÍVAJÍCÍCH

Seminář je určen především pro pedagogické pracovníky pracující s dětmi ve věku 11 -16 let. Lektorky shrnou základní definice duševních nemocí a možných projevů, předají tipy pro základní...

st 12. 10.
15:00
Turnov, Zborovská 519
přednáška

„NOVÉ TRENDY A SLUŽBY NEJEN V PÉČI O OSOBY S DEMENCÍ“

13. října 2022, 15:00-17:15, Strakonice, Mírová 821

Program:

- 15:00 - 15:15: Úvodní slovo a registrace
- 15:15 - 16:00: Nové trendy a služby nejen v péči o osoby s demencí
- 16:00 - 16:45: Nové trendy a služby nejen v péči o osoby s demencí
- 16:45 - 17:15: Nové trendy a služby nejen v péči o osoby s demencí

Organizátor: Městský úřad Strakonice, Mírová 821

NOVÉ TRENDY A SLUŽBY NEJEN V PÉČI O OSOBY S DEMENCÍ

Konference NOVÉ TRENDY A SLUŽBY NEJEN V PÉČI O OSOBY S DEMENCÍ v rámci projektu Podpora nových služeb v péči o duševně nemocné "Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského...

čt 13. 10.
15:00-17:15
Strakonice, Mírová 821
konference



Svíčka za ztracený život (pochod pro pozůstalé po sebevraždě)

Každá sebevražda je tragédie, po které zůstává velká bolest, zármutek, utrpení či nezodpovězené otázky. Možná máte sami zkušenost s tím, že si někdo z Vašich blízkých vzal život. Nezáleží...

čt 13. 10.
17:00
Praha 7, Výstaviště 67
happening

Isoland Liechtenstein Norway grants

Dny pro duševní zdraví v Plzni 2022
10. - 14. října 2022

Kdo je peer a co dělá?
čtvrtek 13. října 2022
17:30 - 19:30
Moving station, Koperníková 56,
301 00 Plzeň 3 - Jižní předstíhání

Setkání koncipované jako uvedení do světa peer konzultantů, lidí s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. Kterí jsou ve světě ve stále větší míře přizváni do léčebných a rehabilitačních týmů v systémech péče o duševní zdraví. Poptávají se sítě komunitní a peer z péče o duševní zdraví. Nezáleží na věku a zkušenosti s nemocí, na věku a jejich práci, na...

Kdo je peer a co dělá?

Setkání koncipované jako uvedení do světa peer konzultantů, lidí s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, kteří jsou ve světě ve stále větší míře přizváni do léčebných a...

čt 13. 10.
17:30
Plzeň, Koperníková 56
diskuze/beseda



Film Autoportrét

Intimní výprava do života dívky, která si přeje, aby si ji svět pamatoval jako významnou fotografku, nikoli jako pacientku s poruchou příjmu potravy. Po projekci filmu bude následovat beseda s psychiatrem...

čt 13. 10.

19:30

Plzeň, Koperníkova 56
film/projekce



Umění potěší duši i uši

Šestý ročník TDZ v Jičíně bude opět ve znamení hudby jako léku na naše duševní zdraví. Koncert tentokrát obohatíme o výstavu fotografií studentky Anny Benešové, která v průběhu loňského...

čt 13. 10.

19:00

Jičín, Chelčického 9
výstava



Filmový festival o autismu

Letošní rok je narozeninový - je nám 15 let. Nadělujeme si k oslavám filmový večer, na který vás srdečně zveme! Výjimeční - film o problematice péče o lidi s autismem, který musíte vidět a poté...

pá 14. 10.

18:00

Tábor, Divadelní 218
film/projekce



Moje jméno není diagnóza

Beseda je zaměřená na zkušenosti lidí, kteří zažili duševní nemoc. Věnovat se budeme životu s nemocí, osobním cestám k zotavení, ale i problému stigmatizace. Stigmatizace znamená odsuzování člověka...

pá 14. 10.

18:00 - 20:00

Plzeň, Koperníkova 56
diskuze/beseda



Koncert kapely Už jsme doma

Nepodobná hudba k nalezení, punkově divoká, naléhavá, zároveň kompozičně náročná, do detailu propracovaná s nadčasovými texty.

pá 14. 10.

20:30

Plzeň, Koperníkova 56
hudební akce



Životní styl a chůze aneb putování Evropou a její přírodou

Relaxace, pobyt a sport v přírodě, v parku či u vody je významná pro naše duševní zdraví a také pro odpočinek, třeba po náročném a stresujícím dni. Přijďte si poslechnout vyprávění a užít si...

út 18. 10.

16:00

Chrudim, Městský park
275
jiná akce



HOP aneb „Upřímný, otevřený, hrdý“ v Brně

HOP je intenzivní interaktivní program o svěřování se zkušeností s duševním onemocněním. Obsahuje témata JESTLI, KOMU a JAK se svěřit. Podporuje účastníky, aby dělali vlastní uvědomělá rozhodnutí...

út 18. 10., po 24. 10.

Brno, Jakubské náměstí
7
workshop



Veřejné čtení z knihy: Jak překonat stigma duševní nemoci

☐ Srdečně vás zveme na čtení z knihy *Mám to o sobě říct?*, která se věnuje překonávání stigma duševní nemoci.
☐ Kniha nizozemské psycholožky Anity Hubner, která má sama zkušenost s...

st 19. 10.
18:00 - 20:00
Praha 1, Vodičkova 37
jiná akce



Jak žít a přežít s úzkostí - 3. den, Dramaterapie a úzkost

Cyklus seminářů *Jak žít a přežít s úzkostí* nabízí základní přehled o tom, co je to úzkost, seznámí nás s různými terapeutickými technikami a ukáže, jak se dá s úzkostmi pracovat.

so 22. 10.
11 - 15 h
Ledce u Plzně, Ledce 1
jiná akce



Setkání s krizovým intervентem

Setkání s krizovým intervентem je určeno všem, kteří se chtějí více dozvědět o psycho- sociální službě KRIZOVÁ POMOC. Návštěvník se dozví, jak krizová pomoc v pražském centru probíhá, s...

pá 9. 9.
16:00 - 16:00
Praha 10- Hostivař, K Horkám 16/23
dny otevřených dveří



Vernisáž výstavy Bohnice za 20 let a beseda s MUDr. Simonou Papežovou

Před covidem jsme pustili do světa poptávku na kreativní díla s tematikou Bohnice za 20 let. Sešlo se pár obrázků a přišel covid.

čt 8. 9.
17:00
Praha 8 - Bohnice, Ústavní 249
diskuze/beseda

Proto jsme museli trochu počkat a nyní máme radost...



Výstava Dimenze duševního zdraví

Iniciativa Na rovinu vás srdečně zve na výstavu s názvem Dimenze duševního zdraví. Čeká na Vás 15 plakátů, které uvádějí na pravou míru časté mýty o duševním zdraví a nemoci. To vše v krásné...

čt 1. 9.-so 15. 10.

Děčín, Karla Čapka
1441/3
výstava



Stezka pro duši

Vydejte se s Lékařskou fakultou v Hradci Králové na odpočinkovou procházku, která bude balzámem pro vaši duši!

čt 1. 9.-po 10. 10.

Hradec Králové, trasa
centrem města
jiná akce



Trail for Mental Health

The Faculty of Medicine in Hradec Králové has prepared for you the Trail for Mental Health. Join us for a relaxing walk, which will be a balm for your soul!

čt 1. 9.-po 10. 10.

Hradec Králové, the
city centre
jiná akce

You may spend about an hour with us...