

Program Týdne pro duševní zdraví 2013

České Budějovice

24. září Den otevřených dveří

Přijďte se podívat do prostorů Domina a seznámit se s naší činností.

9:00 - 18:00 **pořádá:** Městská charita České Budějovice, Domino
kde: Jizerská 4, 370 11 České Budějovice
info: [mail](#) , [www](#)

17. září Keramická dílna pro veřejnost

Přijďte si k nám zkusit vyrobit nebo namalovat vlastní hrnek, misku či cokoliv, co vám udělá radost.

9:00 - 17:00 **pořádá:** Městská charita České Budějovice, Domino
kde: Jizerská 4, 370 11 České Budějovice
info: [mail](#) , [www](#)

25. září Canisterapie

Přijďte prožít hezké odpoledne ve společnosti canisterapeutických psů.

od 15:00 **pořádá:** Městská charita České Budějovice, Domino
kde: Jizerská 4, 370 11 České Budějovice
info: [mail](#) , [www](#)

26. září Mozkový jogging pro každého

Přijďte se přesvědčit, jak je trénování paměti důležité pro váš život.

14:00 - 15:00 **pořádá:** Městská charita České Budějovice, Domino
kde: Jizerská 4, 370 11 České Budějovice
info: [mail](#) , [www](#)

Děčín

16.září PĚNA DNÍ

20:00 Michel Gondry / Francie, Belgie / 2013 / Adaptace slavné knihy Borise Viana o osudové lásce ve městě, kde auta mají volant v kufru a lidé bruslí pozpátku.

pořádá: Fokus Labe
kde: KINO SNĚŽNÍK DĚČÍN, Podmokelská 1070/24, Děčín
info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

19.září TRAMVAJ DO STANICE TOUHA

Elia Kazan / USA / 1951 / Klasika světového dramatu, Marlon Brando v hlavní roli. Nominace na dvanáct Oscarů včetně nominace za nejlepší snímek

20:00 **pořádá:** Fokus Labe
kde: KINO SNĚŽNÍK DĚČÍN- KINOKAVÁRNA, Podmokelská 1070/24, Děčín
info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

23.září HASTA LA VISTA!

Geoffrey Enthoven / Belgie / 2011 / Belgická road movie Hasta la Vista boří zažité představy o nemohoucnosti. Jeden je slepý, druhý na vozíku a třetí zcela ochrnutý a všichni tři panicové...
Vítěz divácké ceny karlovarského festivalu

20:00 **pořádá:** Fokus Labe
kde: KINO SNĚŽNÍK DĚČÍN, Podmokelská 1070/24, Děčín
info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

25.září DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Možnost prohlídky prostor, představení poskytovaných služeb a způsobů práce, poskytnutí informací k nemoci, projekce dokumentů, ukázka a prodej výrobků chráněných dílen a aktivizačních programů (Mgr. Jana Walterová, 734 570 027)

10:00 -
17:00 **pořádá:** Fokus Labe
kde: FOKUS LABE – DĚČÍN, Hudečkova 1, Děčín
info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

30.září CONTROL

Anton Corbijn / USA, Austrálie, Japonsko / 2007 / Biografické drama o legendárním frontmanovi Joy Division. Poslední možnost vidět film na plátně – letos končí práva!

20:00 **pořádá:** Fokus Labe
kde: KINO SNĚŽNÍK DĚČÍN- KINOKAVÁRNA, Podmokelská 1070/24, Děčín
info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

5.října jaroslav dušek (DIVADLO LÁVKA) – PÁTÁ DOHODA

19:00 Pokračování úspěšného scénického zpracování slavné knihy Dona Miguela Ruize Čtyři dohody
pořádá: Fokus Labe
kde: MĚSTSKÉ DIVADLO DĚČÍN, Teplická 75, Děčín
info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

7.října OTÁZKY PANA LÁSKY

Dagmar Smržová / ČR / 2013 / Dokument nahlíží do každodennosti mladého schizofrenika Jiřího Lásky.

20:00 **pořádá:** Fokus Labe
kde: KINO SNĚŽNÍK DĚČÍN, Podmokelská 1070/24, Děčín
info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

Hradec

7.října Prohlídka Psychiatrické kliniky

Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice v Hradci Králové se skládá z lůžkové a ambulantní části. Lůžková část má 60 lůžek na 3 odděleních. K ambulantní části patří mimo jiné denní stacionář a specializované poradny. Detašovaným pracovištěm je Léčebna návykových nemocí v Nechanicích. Pokud si chcete prostory kliniky prohlédnout, čekáme vás v 15,30 ve vstupní hale u recepcce.

15:30 -
16:00

pořádá: občanské sdružení Péče o duševní zdraví
kde: Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice v Hradci Králové
info: www.pdz.cz

7.října Slavnostní zahájení Týdne pro duševní zdraví v Hradci Králové

V průběhu slavnostního zahájení bude probíhat prodejní výstava výrobků pacientů Psychiatrické kliniky.

prof. MUDr. Ladislav Hosák, PhD.: Problematika duševních poruch.

Duševní poruchy jsou v populaci časté. Jeden ze čtyř lidí trpí někdy během svého života duševní poruchou. Přednáška pojednává o projevech duševních poruch, jejich výskytu, diagnostice a možnostech léčby.

16:00 **pořádá:** občanské sdružení Péče o duševní zdraví
kde: Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice v Hradci Králové
info: www.pdz.cz

8.října Odpoledne o psychoterapii

14:00 **MUDr. Elena Křivková: Jak motivovat k psychoterapii?**
Psychoterapie je jednou z možností léčby duševně nemocných. Aby tato forma léčby mohla být

zahájena, musí pacient k ní být motivován. Dobře vedený motivační pohovor může být prvním krokem k úspěšné psychoterapeutické léčbě.

Mgr. Jana Bártová, PhDr. Jan Hubert: Systém psychologické péče o oběti trestné činnosti a mimořádných událostí v Policii České republiky.

Přednášející pracují jako psychologové na oddělení psychologických služeb Krajského ředitelství policie Královéhradeckého kraje. Přednáška informuje o systému psychologické pomoci, který od roku 2010 funguje v policejní praxi. Systém má přispět k prevenci rozvoje posttraumatické stresové poruchy a zabránit sekundární viktimizaci obětí trestné činnosti v průběhu trestního řízení.

MUDr. Petr Mílek: Rodinné konstelace.

Rodinné konstelace vytvořil v osmdesátých a devadesátých letech 20. století Bert Hellinger. Tato psychoterapeutická metoda umožňuje názorně ukázat a pocítit souvislosti a vztahy mezi členy rodiny, případně členy širších systémů. Přednáška poukáže na možnosti využití rodinných konstelací nejen v léčbě duševních poruch.

15,30-16,00

Prohlídka Psychiatrické kliniky. Začátek ve vstupní hale u recepce.

16,00

prim. MUDr. Ivan Tůma, CSc.: Úzkostné poruchy

Úzkost je běžná emoce důležitá pro přežití, kterou zná téměř každý. Pokud se však opakovaně vrací, trvá dlouho a její intenzita je příliš vysoká, stává se úzkostnou poruchou. Mezi úzkostné poruchy patří panická porucha, fobie, obsedantně kompulzivní porucha, somatoformní poruchy, dissociativní poruchy, posttraumatická stresová porucha a další. V přednášce se dozvíte, jak rozlišit úzkostné poruchy od jednotlivých úzkostných příznaků, které jsou běžné mezi zdravými lidmi.

pořádá: občanské sdružení Péče o duševní zdraví

kde: Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice v Hradci Králové

info: www.pdz.cz

8.října PRO NĚKTERÉ Z NÁS JE TĚŽKÉ NAJÍT CESTU DOMŮ

Veřejná beseda na téma jaké služby v oblasti bydlení pro lidi s duševní nemocí jsou potřeba v Královéhradeckém kraji.

15:00 - **pořádá:** občanské sdružení Péče o duševní zdraví

17:00 **kde:** Knihovna města Hradec Králové – budova Centra celoživotního vzdělávání, Wonkova 1262/1a, víceúčelový sál

info: www.pdz.cz

9.října Prohlídka Psychiatrické kliniky

Začátek ve vstupní hale u recepce.

15:30 - **pořádá:** občanské sdružení Péče o duševní zdraví

16:00 **kde:** Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové

info: www.pdz.cz

9.října MUDr. Jela Hrnčiarová: Závislosti

Závislost na návykových látkách je problémem nejen medicínským, ale i sociálním a celospolečenským. Česká republika je dlouhodobě země s nejvyšší mírou zkušeností studentů s užíváním nelegálních drog v Evropě. Přednáška poukáže na příznaky závislosti, její komplikace, možnosti léčby i prevence.

pořádá: občanské sdružení Péče o duševní zdraví

kde: Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové

info: www.pdz.cz

10.října Bc. Hana Vojtíšková: Arteterapeutický workshop

Arteterapie je léčebný postup, který využívá výtvarného projevu jako hlavního prostředku poznání a ovlivnění lidské psychiky a mezilidských vztahů. Přijďte si vyzkoušet arteterapii na vlastní kůži.

14:00 **pořádá:** občanské sdružení Péče o duševní zdraví

kde: Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové

info: www.pdz.cz

10.října Prohlídka Psychiatrické kliniky

Začátek ve vstupní hale u recepcce.

15:30 - **pořádá:** občanské sdružení Péče o duševní zdraví

16:00 **kde:** Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové

info: www.pdz.cz

10.října prof. MUDr. Jan Libiger, CSc.: Schizofrenie

Schizofrenie je závažná duševní porucha, která patří mezi psychózy. Jedná se o onemocnění s chronickým průběhem, s postižením fungování v běžném životě, často s trvalou invaliditou a se závažným dopadem na rodinu nemocného. Přednáška přináší přehled poznatků o etiologii a možnostech léčby schizofrenie a diskusi o tom, zda a jak moc je třeba se onemocnění bát.

MUDr. Petr Hejzlar: Reforma psychiatrické péče z krajské perspektivy

16:00 Ministerstvo zdravotnictví připravuje reformu psychiatrické péče a má záměr její rozjezd financovat z evropských fondů. Kolem směřování reformy se vedou živé i kontroverzní debaty. V přednášce se dozvíte o strategii reformy, jejích rizicích i překážkách a možných dopadech pro duševně nemocné lidi a jejich příbuzné v Královéhradeckém kraji.

pořádá: občanské sdružení Péče o duševní zdraví

kde: Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové

info: www.pdz.cz

10.října Rozloučení s Týdnem pro duševní zdraví

Neformální after-party, na které můžete vyjádřit svou solidaritu s duševně nemocnými lidmi tím, že přinesete a darujete cokoli použitelného pro vybavení nácvikových bytů Péče o duševní zdraví. Hudební doprovod Standa Štěp & Přátelé / special guest: Antonín Hrdý. Občerstvení zajišťuje Café

18:00 Robinson (Péče o duševní zdraví – středisko Výměník).

pořádá: občanské sdružení Péče o duševní zdraví

kde: Kavčí plácek 121, Hradec Králové 500 03

info: www.pdz.cz

Havlíčkův Brod

13.září Zahájení Týdnů pro duševní zdraví 2013 v Havlíčkově Brodě

18.00 - Chantek drums - workshop

19.00 Koncert , Zdeněk Větrovec, Zrní, Teapacks, Marcel Kříž a Pohublá Zrzka Prodej výrobků chráněných dílen FOKUSu Vysočina

pořádá: FOKUS Vysočina - středisko Havlíčkův Brod

kde: Klub OKO, Smetanovo náměstí 30, Havlíčkův Brod

info: [mail](mailto:), www.fokusvysocina.cz, [Program](#), [Koncert](#), (Vstupné: 170,-Kč/200,- Kč na místě)

21.září Divadelní představení sdružení A divadlo

pořádá: FOKUS Vysočina - středisko Havlíčkův Brod

17:00 **kde:** Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod – kulturní dům, Rozkošská 2322, Havlíčkův Brod

info: [mail](mailto:), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

23.září - 24. září Prodejní výstava chráněných dílen ve spolupráci s terapiemi Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod

pondělí 9:00 -

19:00

pořádá: FOKUS Vysočina - středisko Havlíčkův Brod

úterý 9:00 -

kde: Krajská knihovna Vysočiny, Havlíčkův Brod

16:00

info: [mail](mailto:), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

25.září Změna je život

14:00

pořádá: FOKUS Vysočina - středisko Havlíčkův Brod

kde: Beauty Salon, Havlíčkovo náměstí 164, Havlíčkův Brod

info: [mail](#), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

9.října Diskuse o chystaných změnách v péči o duševně nemocné a o službě komunitní chráněné bydlení

17:00 **pořádá:** FOKUS Vysočina - středisko Havlíčkův Brod
kde: Sál staré radnice, Krajská knihovna Vysočiny, Havlíčkův Brod
info: [mail](#), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

září - říjen Besedy se studenty středních škol a VOŠ v regionu na téma duševní onemocnění, sociální práce a dobrovolnictví

pořádá: FOKUS Vysočina - středisko Havlíčkův Brod
kde: Havlíčkův Brod, Chotěboř, Ledec nad Sázavou
info: [mail](#), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

Hlinsko

4. září Diskuse o chystaných změnách v péči o duševně nemocné a o službě komunitní chráněné bydlení

15:00 **pořádá:** FOKUS Vysočina – středisko Hlinsko
kde: FOKUS Vysočina, středisko Hlinsko, Karla Lidického 1213
info: [mail](#) , www.fokusvysocina.cz

27. září Koncert pro duševní zdraví

hudební akce, na které se představí kapely HUDBA PRAHA revival a Saxer
18:00 **pořádá:** FOKUS Vysočina – středisko Hlinsko
kde: Salonek restaurace Rychtář, Poděbradovo nám. 301, Hlinsko
info: [mail](#) , www.fokusvysocina.cz, [Koncert](#)

září Výlet pro klienty a příznivce Fokusu Vysočina a žáků ZŠ Ležáků

pořádá: FOKUS Vysočina – středisko Hlinsko

kde:

info: [mail](#) , www.fokusvysocina.cz

září - říjen Besedy pro studenty středních škol

pořádá: FOKUS Vysočina – středisko Hlinsko

kde:

info: [mail](#) , www.fokusvysocina.cz

Chotěboř

7. října Prodejná výstava výrobků denního stacionáře a šicí dílny

9:00 - 17:00 **pořádá:** FOKUS Vysočina – středisko Chotěboř
kde: Zasedací místnost městského úřadu v Chotěboři.
info: [mail](#), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

8. října Promítání filmu se sociální tematikou pro studenty středních škol

9:00 **pořádá:** FOKUS Vysočina – středisko Chotěboř
kde: Kino Družba Chotěboř
info: [mail](#), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

9. října Den otevřených dveří

10:00 - **pořádá:** FOKUS Vysočina – středisko Chotěboř
12:00 **kde:** FOKUS Vysočina, středisko Chotěboř, Kosmonautů 262
info: [mail](#), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

10. října Beseda pro studenty středních škol na téma život s handicapem s Martinem Zachem-Mužem roku 2009

10:00 - **pořádá:** FOKUS Vysočina – středisko Chotěboř
12:00 **kde:** Hala Gymnázia Chotěboř
info: [mail](#), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

15. října Taneční soutěž Star dance trochu jinak

9:00 - 15:00 **pořádá:** FOKUS Vysočina – středisko Chotěboř
kde: Sokolovna Chotěboř
info: [mail](#), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

16. října Diskuse o chystaných změnách v péči o duševně nemocné a o službě komunitní chráněné bydlení

15:00 - **pořádá:** FOKUS Vysočina – středisko Chotěboř
17:00 **kde:** FOKUS Vysočina, středisko Chotěboř, Kosmonautů 262
info: [mail](#), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

září - říjen Besedy se žáky základních škol – téma život s handicapem

pořádá: FOKUS Vysočina – středisko Chotěboř
kde:
info: [mail](#), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

září - říjen Besedy se studenty středních škol – téma duševní onemocnění, sociální práce a dobrovolnictví

pořádá: FOKUS Vysočina – středisko Chotěboř
kde:
info: [mail](#), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

Chrudim

23.září VERNISÁŽ VÝSTAVY OBRAZŮ VÁCLAVA VLČKA: REPLIKY STARÝCH MISTRŮ

Sám o sobě autor obrazů Václav Vlček říká: Maluji obrazy, protože mě to baví, a protože se to líbí lidem v čekárně. K psychiatrovi přijde víc lidí než do galerie.

15:00 Výstava potrvá do 10.10.2013
pořádá: Péče o duševní zdraví, o.s.
kde: foyer divadla Karla Pippicha, Chrudim
info: [mail](#), www.pdz.cz

24.zář ZÁKLADY FINANČNÍ GRAMOTNOSTI

Kurz pro uživatele služeb Péče o duševní zdraví, jejich rodiny i veřejnost napoví, jak se vyhnout rizikovým finančním produktům a dluhovým pastem.

15:00 -
17:30

pořádá: Péče o duševní zdraví, o.s.

kde: Klub Polárka, U Parku 828, Chrudim

info: [mail](mailto:), www.pdz.cz

25.zář ZAHRADNÍ SLAVNOST

Opékání vuřtů, promítání fotografií a prezentací z klubových akcí. : Spolu s uživateli našich služeb zveme na tuto akci rodiče, příbuzné a přátelé lidí s duševním onemocněním.

od 15:30

pořádá: Péče o duševní zdraví, o.s.

kde: Klub Polárka, U Parku 828, Chrudim

info: [mail](mailto:), www.pdz.cz

Jeseník

23.zář -

27.zář

Kafe bez předsudků - Ennea caffe & shop

můžete zde shlédnout uměleckou tvorbu osob s duševní nemocí. V Ennea caffe & shop můžete podpořit zapojení těchto osob do běžného života tím, že se necháte v dopoledních hodinách obsloužit.

pořádá: Zahrada 2000 o.s.

kde: Nám. Svobody 832/25, Jeseník a Zdravá kavárna Vodní 227, Jeseník

info: www.zahrada2000.cz, [Program](#)

23.zář -

27.zář

Stánek Zahrady 2000

stánek vám poskytne informace o našem sdružení i duševních nemocech, můžete si zde zakoupit některé výrobky klientů a napsat jim nějaký vzkaz či povzbuzení

pořádá: Zahrada 2000 o.s.

kde: Masarykovo náměstí, Jeseník

info: www.zahrada2000.cz, [Program](#)

25.zář

Schizofrenie, aneb když se člověk zblázní

přednáška Marie Kovářové, sociální pracovnice organizace Ratolest Brno
14:00 - **pořádá:** Zahrada 2000 o.s.
18:00 **kde:** Státní okresní archiv Jeseník, Tovární 18/10
info: www.zahrada2000.cz, [Program](#)

25.září Don Quijote de la Mancha a Veverská Bítýška: Brejle
divadelní představení klientů Zahrady 2000 a divadelní skupiny Prkno
14:00 - **pořádá:** Zahrada 2000 o.s.
18:00 **kde:** Státní okresní archiv Jeseník, Tovární 18/10
info: www.zahrada2000.cz, [Program](#)

26.září Otázky pana Lásky
promítání tématicky zaměřeného filmu na život člověka s duševní nemocí
19:00 - **pořádá:** Zahrada 2000 o.s.
20:30 **kde:** Ennea caffe & shop, Nám. Svobody 832/25 Jeseník
info: www.zahrada2000.cz, [Program](#)

27.září Poradny jsou vám otevřeny
přijďte si do poradny udělat rychlo-test vaší míry stresu v životě, seznámte se s různými druhy prací, které pro vás mohou vykonat šikovní zdravotně postižení zaměstnanci Zahrady 2000
9:00 - **pořádá:** Zahrada 2000 o.s.
14:00 **kde:** Poradna Jeseník, Lipovská 1177, Poradna Zlaté Hory, Nerudova 405
info: www.zahrada2000.cz, [Program](#)

30.září Stres: jak jej efektivně zvládat
Přednáška o stresu, jeho vlivu na zdraví člověka, strategiích jeho zvládnání a prevence.
13:00 - **pořádá:** Zahrada 2000 o.s.
14:30 **kde:** Jeseník – Dětrichov, sídlo Zahrady 2000, Na Mýtince 32
info: www.zahrada2000.cz, [Program](#)

Kolín

12.září staročeský jarmark na Karlově náměstí

Prodej výrobků-keramika, šperky z hmoty Fimo, šité výrobky, košíčky z pedigu a papíru, dárkové předměty

pořádá: Fokus Mladá Boleslav - středisko Kolín

kde: Karlovo náměstí, Kolín

info: [www,Program](#)

14.zář skautska akce "Hemžení" v Plaňanech

Prodej výrobků, ukázka činnosti, výstava obrázků klientů

9:00 - **pořádá:** Fokus Mladá Boleslav - středisko Kolín

17:00 **kde:**

info: [www,Program](#)

16. -
18.zář dny otevřených dveří v Centru sociální rehabilitace

16. září - výtvarná dílna pro veřejnost, pletení košíků z pedigu a papíru

17. září - výtvarná dílna pro veřejnost, výroba dárkových předmětů ubrouskovou technikou

10:00 - 18. září - výtvarná dílna pro veřejnost, práce s keramikou a výroba šperků z modelovací hmoty

14:00 Fimo

pořádá: Fokus Mladá Boleslav - středisko Kolín

kde: Ovčárecká 397, Kolín

info: [www,Program](#)

19. -
20.zář dny otevřených dveří v Teréním týmu sociální rehabilitace

9:00 - **pořádá:** Fokus Mladá Boleslav - středisko Kolín

15:00 **kde:** Kutnohorská 21, Kolín

info: [www,Program](#)

25.zář informační stánek na Karlově náměstí v Kolíně

Prodej výrobků, odpolední doprovodný program (písničkář Marek Jelínek s kapelou, divadelní spolek V.O.S.A)

pořádá: Fokus Mladá Boleslav - středisko Kolín

kde: Karlovo náměstí, Kolín

info: [www,Program](#)

8.října TDZ v Kině 99 - dokumentární film Otázky pana Lásky

Dopolední a odpolední promítání filmu, beseda s tvůrci filmu (režisérka Dagmar Smržová a pan Jiří Láška), prodej výrobků CSR Kolín a Nymburk, výstava kreseb a fotografií klientů, prodej občerstvení z Tréninkové kavárny Strejda v Nymburce (obložené bagety, koláče, hamburgery)

pořádá: Fokus Labe

kde: Kino 99, Kolín

info: [www,Program](http://www.Program)

Litoměřice

18.září PĚNA DNÍ

Michel Gondry / Francie, Belgie / 2013 / Adaptace slavné knihy Borise Viana o osudové lásce ve městě, kde auta mají volant v kufru a lidé bruslí pozpátku.

20:00 **pořádá:** Fokus Labe

kde: kino máj, Sovova 4, Litoměřice

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

19.září DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Prohlídka prostor nově vzniklé pobočky, představení služeb (10–13 pro veřejnost, zástupce státní správy, samosprávy a poskytovatele sociálních služeb; 15–18 pro uživatele a rodinné příslušníky)

pořádá: Fokus Labe

kde: FOKUS LABE – LITOMĚŘICE, Velká Krajská 47/7, Litoměřice

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

25.září LIBERACE

Steven Soderbergh / USA / 2013 / Film sleduje vášnivý a dramatický vztah slavného pianisty a jeho řidiče v době, kdy bylo zcela nemyslitelné přiznat se veřejně k homosexuální orientaci, zvláště pak pro lidi ze šoubyznysu.

20:00

pořádá: Fokus Labe

kde: kino máj, Sovova 4, Litoměřice

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

2.října PRINCEZNA

Arto Halonen / Finsko / 2010 / Skutečný příběh kabaretní tanečnice a masérky, která věřila, že je princezna, a padesát let strávila jako pacientka psychiatrické kliniky.

20:00 **pořádá:** Fokus Labe

kde: kino máj, Sovova 4, Litoměřice

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

9.října OTÁZKY PANA LÁSKY

Dagmar Smržová / ČR / 2013 / Dokument nahlíží do každodennosti mladého schizofrenika Jiřího Lásky.

20:00 **pořádá:** Fokus Labe

kde: kino máj, Sovova 4, Litoměřice

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

Nymburk

7. - 18.října PREZENTACE v rámci "Dnů sociálních služeb"

info panel ve foyer MěÚ Nymburk

9.října - Prodej výrobků a prezentace služeb

10:00 - 17:00

pořádá: Fokus Mladá Boleslav - středisko Nymburk

kde: Náměstí přemyslovců, Nymburk

info: www, [Program](#)

9.října Den otevřených dveří

Terénní tým - Palackého třída 449, Nymburk

Sociálně terapeutická dílna a Centrum sociální rehabilitace - Komenského 586, Nymburk

9:00 - 15:00

pořádá: Fokus Mladá Boleslav - středisko Nymburk

kde: Palackého třída 449, Nymburk a Komenského 586, Nymburk

info: www, [Program](#)

4.října Koncert

The cupcake collective (jazz/post-hop), vstupné dobrovolné

od 18:00

pořádá: Fokus Mladá Boleslav - středisko Nymburk

kde: Strejda Burger, Palackého třída 238, Nymburk

info: www, [Program](#)

24.září - 31.října Výstava

David Kuruc - obrázky pro radost

od 18:00

"Čisté svědomí otevírá oči kráse. která je ukryta v každém z nás"

pořádá: Fokus Mladá Boleslav - středisko Nymburk

kde: Strejda Burger, Palackého třída 238, Nymburk

info: [www](#), [Program](#)

Pardubice

23.zář
SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ OSMNÁCTÉHO ROČNÍKU TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ SPOJENÉ S VERNISÁŽÍ VÝSTAVY: NIKOLA ČULÍK

Výstavu zahájí: Petr Hejzlar, ředitel o. s. Péče o duševní zdraví, Šárka Zahálková, dramaturgyně výstav v Klubu 29 a Nikola Čulík, vystavující autor.

Nikola Čulík (* 1983) je mladý a velmi nadaný absolvent ateliéru kresby AVU v Praze.

Nikola se léčí ze schizofrenie, o své nemoci ale dokáže promlouvat velmi otevřeně, a to nejen svým uměleckým jazykem. Výstava v Klubu 29 potrvá do 19. 10. 2013. Program výstav a doprovodných akcí v Klubu 29 je realizován za podpory statutárního města Pardubice.

17:00 - 18:00

pořádá: o.s. Péče o duševní zdraví

kde: Klub 29, Sv. Anežky České 29, Pardubice

info: [mail](#), [www.divadlo29.cz/klub](#)

24.zář
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V PÉČI O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Zveme veřejnost i studenty na besedu s uživateli našich služeb na téma „Vyvrácíme mýty aneb jak se nám žije s duševní nemocí“. Bude se diskutovat o všem, co Vás v souvislosti s duševní nemocí zajímá.

10:00 - 11:30

pořádá: o.s. Péče o duševní zdraví

kde: Péče o duševní zdraví – středisko Pardubice, Bělehradská 389, Pardubice

info: [mail](#), [www.pdz.cz](#)

24.zář
PRO NĚKTERÉ Z NÁS JE TĚŽKÉ NAJÍT CESTU DOMŮ

Veřejná beseda na téma jaké služby v oblasti bydlení pro lidi s duševní nemocí jsou potřeba v Pardubickém kraji.

15:00 - 16:30

pořádá: o.s. Péče o duševní zdraví

kde: Krajský úřad Pardubického kraje – budova bývalé reálky, sál Jana Kašpara, Komenského nám. 125, Pardubice

info: [mail](#), [www.pdz.cz](#)

24.zář
JAK NÁM CHUTNÁ EVROPA

15:00 - 16:30

Srdečně vás zveme na akci Jak nám chutná Evropa, která se bude konat na pardubickém Pernštýnském náměstí již popáté. Jedná se o ochutnávku tradičních pokrmů zemí

evropské unie, které pro návštěvníky i náhodné kolemjdoucí připraví žáci a studenti pardubických základních a středních škol a školy SVÍTÁNÍ.

pořádá: Praktická škola SVÍTÁNÍ, o.p.s

kde: Pernštýnské náměstí, Pardubice

info: [mail](mailto:), www.svitani.cz

24.zář 24.zář DEN HER S TVOŘIVOU DÍLNOU

V tvořivé dílničce budeme tentokrát vyrábět ze sena – stromečky, srdíčka, ptáčky...
Srdečně vás všechny zveme!!

9:00 - 12:00 **pořádá:** o.s. Péče o duševní zdraví

kde: MIREA denní stacionář, o.p.s., Ostřešanská 25, Nemošice

info: [mail](mailto:), www.mirea.cz

25.zář 25.zář NAJÍT CESTU DOMŮ: HAPPENING O VZDÁLENOSTI MEZI SNEM A REALITOU

Jak si představujete svůj bezpečný a pohodlný domov? Přineste nábytek, věci do interiéru, květiny, knihy nebo aspoň kreativní náladu. Co se Vám nebude chtít odnášet zase pryč, můžete věnovat klientům tréninkových bytů Péče o duševní zdraví. Možná přijde i...kulturní překvapení.

14:00 - 18:00

pořádá: o.s. Péče o duševní zdraví

kde: prostor před chráněnou kavárnou Výměník, Mladých 325, Pardubice – Polabiny

info: [mail](mailto:), www.pdz.cz

26.zář 26.zář PSYCHOTERAPEUTICKÝ SEMINÁŘ SE SLOVENSKÝM PSYCHOLOGEM MILOŠEM ŠLEPECKÝM

9:00 – 12:00

SEMINÁŘ /

vstupné 150,- Kč

13:00 – 15:00

WORKSHOP/

vstupné 200,-Kč

Seminář je přístupný i veřejnosti. Na workshop je potřeba přihlásit se předem.

pořádá: o.s. Péče o duševní zdraví

kde: Divadlo 29, Sv. Anežky České 29, Pardubice

info: [mail](mailto:), www.pdz.cz

26.zář 26.zář DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V ZÁKLADNÍ ŠKOLE A PRAKTICKÉ ŠKOLE SVÍTÁNÍ

Den otevřených dveří se bude konat v Základní škole a Praktické škole SVÍTÁNÍ, speciálně pedagogickém centru a sociálně terapeutické dílně v budově Komenského 432. Poskytnuty budou informace o formách a metodách výuky, o podpůrných terapiích, o činnosti speciálně pedagogického centra a sociálně terapeutické dílny.

9:00 – 13:00

pořádá: Praktická škola SVÍTÁNÍ, o.p.s

kde: Základní škola a Praktická škola SVÍTÁNÍ, o.p.s., Komenského 432, Pardubice
info: [mail](#), www.svitani.cz

Pelhřimov

10.září Zahájení Týdnů pro duševní zdraví 2013 v Pelhřimově

Bowling – turnaj družstev

17:00 - **pořádá:** FOKUS Vysočina

22:00 **kde:** Sport club U Dubů, Nádražní 834, Pelhřimov

info: [mail](#), www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

12.září Přednáška cestovatele Petra Horkého

Afrika – potápění se žraloky

pořádá: FOKUS Vysočina

kde: Městská knihovna Pelhřimov

18:00 **info:** Warning: include(z_mail_pelhrimov.php): failed to open stream: No such file or directory in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1087
Warning: include(): Failed opening 'z_mail_pelhrimov.php' for inclusion (include_path='.:usr/share/php') in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1087
www.fokusvysocina.cz, [Program](#), [Přednáška](#)

14.září Pohádkový les pro děti

pořádá: FOKUS Vysočina

kde: Městské sady, Pelhřimov

13:30 - **info:** Warning: include(z_mail_pelhrimov.php): failed to open stream: No such file or directory in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1099
16:00 Warning: include(): Failed opening 'z_mail_pelhrimov.php' for inclusion (include_path='.:usr/share/php') in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1099
www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

16.září -
27.září Prodejní výstava výrobků chráněných dílen FOKUSU Vysočina

10:00 - Vždy v úterý od 10:00-15:30 hod. bude probíhat ukázka práce s keramickou hlinou.

17:00 **pořádá:** FOKUS Vysočina

kde: Masarykovo náměstí 3, Pelhřimov

info: Warning: include(z_mail_pelhrimov.php): failed to open stream: No such file or directory in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1111
Warning: include(): Failed opening 'z_mail_pelhrimov.php' for inclusion (include_path='.:usr/share/php') in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1111
, www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

17.zář 17 Workshop k zaměstnávání osob s handicapem

ukázka Job clubu a diskuse s úspěšnými absolventy

pořádá: FOKUS Vysočina

kde: FOKUS Vysočina, středisko Pelhřimov, Masarykovo náměstí 31

14:30 - **info:** Warning: include(z_mail_pelhrimov.php): failed to open stream: No such file or directory in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1123
16:30 Warning: include(): Failed opening 'z_mail_pelhrimov.php' for inclusion (include_path='.:usr/share/php') in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1123
, www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

24.zář 24 Sportovní odpoledne

pořádá: FOKUS Vysočina

kde: FOKUS Vysočina, středisko Pelhřimov, Humpolecká 736

14:00 - **info:** Warning: include(z_mail_pelhrimov.php): failed to open stream: No such file or directory in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1135
16:00 Warning: include(): Failed opening 'z_mail_pelhrimov.php' for inclusion (include_path='.:usr/share/php') in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1135
, www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

26.zář 26 Psí den s dobrovolníky

pořádá: FOKUS Vysočina

kde: Městské sady, Pelhřimov

10:00 - **info:** Warning: include(z_mail_pelhrimov.php): failed to open stream: No such file or directory in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1147
11:00,
17:00 - Warning: include(): Failed opening 'z_mail_pelhrimov.php' for inclusion (include_path='.:usr/share/php') in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1147
19:00
, www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

27.zář Divadlo Hralous – pohádkové představení pro děti

pořádá: FOKUS Vysočina

kde: Městské divadlo, Solní 854, Pelhřimov

8:30,
10:00

info: Warning: include(z_mail_pelhrimov.php): failed to open stream: No such file or directory in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1159
Warning: include(): Failed opening 'z_mail_pelhrimov.php' for inclusion (include_path='.:usr/share/php') in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1159
www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

27.zář Tvořivá dílna

ukázky rukodělných a výtvarných technik

pořádá: FOKUS Vysočina

kde: FOKUS Vysočina, středisko Pelhřimov, Humpolecká 736

13:00 -
18:00

info: Warning: include(z_mail_pelhrimov.php): failed to open stream: No such file or directory in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1171
Warning: include(): Failed opening 'z_mail_pelhrimov.php' for inclusion (include_path='.:usr/share/php') in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1171
www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

10.října Diskuse o chystaných změnách v péči o duševně nemocné a o službě komunitní chráněné bydlení

pořádá: FOKUS Vysočina

kde: FOKUS Vysočina, středisko Pelhřimov, Humpolecká 736

15:00 -
17:00

info: Warning: include(z_mail_pelhrimov.php): failed to open stream: No such file or directory in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1184
Warning: include(): Failed opening 'z_mail_pelhrimov.php' for inclusion (include_path='.:usr/share/php') in /users/zalohovane/3973/fashionforfokus.cz/subdomeny/zalohatdz/archiv2013.php on line 1184
www.fokusvysocina.cz, [Program](#)

Polička

8.října BESEDA „PSYCHOAKTIVNÍ LÁTKY A DUŠEVNÍ PORUCHY“

8:00 a
10:00 Beseda pro studenty poličských středních škol s Janem Sobotkou, sociálním pracovníkem, adiktologem a vedoucím terapeutické komunity v Sejřku o souvislostech mezi zneužíváním psychoaktivních látek a rozvojem duševních poruch.
pořádá: Oblastní charita Polička
kde: Gymnázium Polička a SOU Polička
info: [mail](mailto:), www.policka.charita.cz

9.října Den o(O)těvřených dveří

Srdečně Vás zveme na prohlídku zařízení doprovázenou ukázkou volnočasových aktivit. Seznámíte se s nabídkou našich služeb, dozvíte se informace z oblasti duševního zdraví a můžete si zakoupit výrobky klientů. Zavítejte i do terapeutické dílny – obchodu Fimfárum! Dozvíte se, k čemu a komu je obchod určen, jak je propojen se službou Otevřené dveře a jak ho můžete podpořit.

9:00 -
17:00 **pořádá:** Oblastní charita Polička
kde: Tylova 248, Polička (středisko Otevřené dveře), Masarykova 22, Polička (terapeutická dílna/obchod Fimfárum)
info: [mail](mailto:), www.policka.charita.cz

11.října BESEDA „CO MŮŽE NABÍDNOUT SOUČASNÁ PSYCHIATRICKÁ PÉČE? MOŽNOSTI A LIMITY“

Komu a v jakých situacích je určena psychiatrická a psychoterapeutická péče? Co nám může bránit takové služby využívat? Jaké jsou rozdíly mezi našimi očekáváními od psychiatra či psychologa a jejich reálnými možnostmi? Na tyto a další otázky odpoví Karolína Dvorská (klinická psycholožka a psychoterapeutka, Psychiatrické centrum Praha) a Petr Koubíček (psychiatrická sestra, Psychiatrická nemocnice Praha Bohnice).

19:00 -
21:00 **pořádá:** Oblastní charita Polička
kde: Centrum Bohuslava Martinů v Poličce, Tylova 114, Polička
info: [mail](mailto:), www.policka.charita.cz

11.října PSYCHOEDUKAČNÍ KURZ PRO KLIENTY A JEJICH BLÍZKÉ OSOBY

Přednáška a workshop na téma: „Komunikace jako součást péče o duševní zdraví“ s Karolínou Dvorskou a Petrem Koubíčkem.

9:00 -
17:00 a
8:00 -
13:00 **pořádá:** Oblastní charita Polička
kde: Oblastní charita Polička, Vrchlického 22, Polička
info: [mail](mailto:), www.policka.charita.cz

Praha

11.září - 10.října PRODEJNÍ VÝSTAVA VÝROBKŮ DÍLEN FOKUSU V CUKRÁRNĚ CUKRÁRNA

- po – pá 8:00 – 18:00
- Prodejní výstava výrobků dílen Fokusu – keramiky, tašek, módních doplňků či například výrobků z papíru. Vernisáž proběhne 10. 9. ve 13 hod.
pořádá: Fokus Praha, o.s.
kde: Cukrárna Cukrárna, Pod Marjánkou (budova polikliniky), Praha 6-Břevnov.
info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)
-
- 12.září
- RE:FORMA NA KTERÉ ZÁLEŽÍ – SEMINÁŘ O TRANSFORMACI PSYCHIATRICKÉ PÉČE V ČR
- Pražský seminář v rámci projektu Paralelní životy, který se snaží zlepšit postavení lidí s duševním onemocněním v naší společnosti a uskutečnit změny v oblasti péče o tyto lidi.
- 9:00 – 16:00
- pořádá:** Fokus Praha, o.s.
kde: Magistrát hlavního města Prahy, Škodův palác, Jungmanova 35/29
info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)
-
- 14.září
- STÁNEK FOKUSU NA FESTIVALU BABÍ LÉTO V AREÁLU PNB
- Babí léto v Bohnicích se snaží kontinuálně propojovat zdánlivě kontrastní světy uvnitř a vně psychiatrické léčebny. Prostřednictvím workshopů, koncertů, divadelních představení pro děti, ale především díky prezentaci neziskových organizací a setkání jejich organizátorů s veřejností. A Fokus u toho nemůže chybět, najdete zde náš stánek s prodejem výrobků našich dílen a také náš stánek s občerstvením z Jůnova statku. Vstup 50 Kč.
- od 15:00
- pořádá:** Fokus Praha, o.s.
kde: Psychiatrická nemocnice Bohnice, Ústavní 91, Praha 8
info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)
-
- 15.září
- PRODEJNÍ VÝSTAVA VÝROBKŮ V CAFÉ LAJKA
- Prodejní výstava výrobků dílen Fokusu – keramiky, tašek, módních doplňků či například výrobků z papíru.
- po – pá: 10:00 – 22:00
so – ne: 12:00 – 22:00
- pořádá:** Fokus Praha, o.s.
kde: Café Lajka, U Akademie 366/11, Praha 7 – Bubeneč
info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)
-
- 16.září
- PIKNIK V DOLÁKOVCE
- Neformální setkání všech Fokusáků, klientů, přátel a příznivců Fokusu na zahradě našeho „velitelství“ v Dolákově ulici v Bohnicích. Přijďte jen tak pobejt, dát si něco na zub nebo popít pivo s kolegy, které jste možná za celý rok ani nepotkali.
- 16:00 – 21:00
- pořádá:** Fokus Praha, o.s.
kde: Doláková 24, Praha 8
info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)

18.zář - 17.října DUŠE JAKO MÚZA V: KVĚTY

po – pa 11:00 – 20:00

V rámci cyklu Duše jako múza proběhne letos již pátá výstava s názvem Květy. Autorkou prací je Irena Miletič, klientka zařízení Fokusu Praha, o.s. Domu u Libuše. Vernisáž výstavy proběhne 17.9. od 18:00 hod.

pořádá: Fokus Praha, o.s.
kde: Hudební kavárna DaP, K Žižkovu 495/8, Praha 9
info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)

19.zář STÁNEK FOKUSU NA JARMARKU U LUDMILY SPOJENÝ S WORKSHOPEM

11:00 – 19:00

Fokus se už tradičně zúčastní Jarmarku u Ludmily pořádaného Diakonií českobratrské církve a bude zde prodávat výrobky chráněných dílen. Na místě bude také probíhat rukodělný workshop, kde si návštěvníci budou moci vyzkoušet rukodělné techniky.

pořádá: Fokus Praha, o.s.
kde: Náměstí Míru, Praha 2
info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)

19.zář Jarmark u Ludmily

11:00 – 19:00

Na jarmarku se představí neziskové organizaci ze sociální oblasti, které nabídnou originální výrobky svých klientů. V rámci jarmarku bude probíhat open air výstava „Stáří očima dětí“. Na facebooku je již nyní možné hlasovat pro nejlepší obrázek. Následně pak během celého dne bude probíhat hlasování přímo na Jarmarku, kde budou všechny obrázky vystaveny. Kolem 5 hodiny odpoledne dojde k vyhlášení vítězů soutěže. Po celý den bude probíhat kulturní program s vystoupením profesionálních i amatérských hudebníků. Pro děti je připraven skákací hrad. Tradiční zakončení jarmarku obstará velký žesťový orchestr „Žižkovská smršť“ s průvodem mažorettek.

pořádá: Diakonie ČCE – středisko SKP v Praze
kde: Náměstí Míru, Praha 2
info: www.skp.diakonie.cz, [Plakát](#)

18.zář DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V CEDŘE (NEKVASILOVA) A TVŮRČÍ ODPOLEDNE

12:00 – 18:00

Tradiční den otevřených dveří v Centru denní rehabilitačních aktivit (CEDRA) s ukázkou výroby v dílně a občerstvením. Součástí programu je také Tvůrčí odpoledne, kde si mohou návštěvníci vyzkoušet jednu z výtvarných technik a vyrobit si něco pěkného.

pořádá: Fokus Praha, o.s.
kde: Centrum denních rehabilitačních aktivit CEDRA, Nekvasilova 2/625, Praha 8
info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)

- 23.zář 23.zář PARNÍK FOKUS
- Všech deset Fokusů z celé České republiky na jednom parníku na Vltavě. Klasická akce pro zaměstnance, klienty a přátele Fokusu spojená s občerstvením.
- od 16:00 **pořádá:** Fokus Praha, o.s.
kde: přístaviště u Čechova mostu, pod Právnickou fakultou, Praha 1
info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)
-
- 24.zář 24.zář DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V CEDŘE (SVATOPLUKOVA)
- Zveme širokou veřejnost, přátele i klienty k prohlídce prostor Centra denní a rehabilitačních aktivit CEDRA, konkrétně nuselské pobočky ve Svatoplukově ulici. Čeká vás ukázka rukodělných technik, občerstvení a prodejní výstava výrobků dílny.
- 14:00 - 16:00 **pořádá:** Fokus Praha, o.s.
kde: Svatoplukova 7, Praha 2-Nusle
info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)
-
- 24.zář - 24.října 24.zář - 24.října VÝSTAVA LETNÍ MALÍŘSKÉ DÍLNY ATELIÉRU FOKUSU NA BŘEVNOVĚ
- každý všední den od 9:00 do 16:00 hod. nebo podle domluvy
- Výstava je jednodenním soustředěním – letní malířskou dílnou - která proběhla koncem srpna na Břevnově. Vernisáž výstavy proběhne 24. 9. v 17 hod.
- pořádá:** Fokus Praha, o.s.
kde: Komunitní centrum Břevnov, Meziškolská 2, Praha 6
info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)
-
- 1.října 1.října OPÉKÁNÍ BUŘTŮ V MOSTECH
- Setkání klientů a přátel Mostů na zahradě v Dolákově ulici spojené s opékáním buřtů. V případě špatného počasí náhradní program zajištěn.
- 14:00 - 17:00 **pořádá:** Fokus Praha, o.s.
kde: KLUB MOSTY Fokusu Praha, o.s., Doláková 24, Praha 8
info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)
-
- 2.října 2.října PING – PONGO VÝ TURNAJ NA LEHOVCI
- Hráči nechtě se přihlásí do 1. 10. do 14 hod. na tel. 242 483 090 nebo na zvonicova@fokus-praha.cz. Součástí akce je občerstvení, ceny pro tři nejlepší hráče, dobrá zábava a možnost prohlédnout si prostory chráněného bydlení. Zápisné je 20 Kč.
- 14:00 - 17:00 **pořádá:** Fokus Praha, o.s.
kde: Dům na Lehovci, Metujská 907, Praha 14
info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)

9.října HAPPENING ZA DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Veřejný happening za lepší život pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním v předvečer Světového dne duševního zdraví. Podrobnosti budou upřesněny.

od 16:00 - 17:30 **pořádá:** Fokus Praha, o.s.

kde: Palackého náměstí (před ministerstvem zdravotnictví), Praha 2

info: www.fokus-praha.cz, [Plakát](#)

Předhradí

25.září DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V DOMOVĚ NA HRADĚ RYCHMBURK

Zveme vás na prohlídku pobytového zařízení a integračního centra i návštěvu hradního sklepení s expozicí výstavy Proměny přírody. Ve 13 hodin se bude v hradním klubu konat pěvecké

10:00 - vystoupení Moniky Maškové z Předhradí.

14:00 **pořádá:** Domov na hradě Rychmburk

kde: Domov na hradě Rychmburk, Předhradí 17

info: [mail](mailto:), www.rychmburk.cz

Rožnov p. Radhoštěm

2.září -
30.října Výstava – MUŽ ZAHOŘÍ A JDE, ŽENA TRPĚLIVĚ ŽHNE

Výstava obrazů Milana Farného a básní Marie Farné.

pořádá: Iskerka o.p.s.

kde: Městská knihovna, Bezručova 519, Rožnov pod Radhoštěm, podkroví a chodby Městské knihovny

info: www.iskerka.cz, [Program](#)

6.září Vernisáž výstavy – MUŽ ZAHOŘÍ A JDE, ŽENA TRPĚLIVĚ ŽHNE

Výstava obrazů Milana Farného a básní Marie Farné.

Po vernisáži následuje beseda s manžely Farnými na téma – „Když se zhorší zdravotní stav...“. Oba trpí dlouhodobě duševním onemocněním.

17:00 **pořádá:** Iskerka o.p.s.

kde: Městská knihovna, Bezručova 519, Rožnov pod Radhoštěm, podkroví a chodby Městské knihovny

info: www.iskerka.cz, [Program](#)

11.zář 11 MY JSME POŘÁD TADY

Propagační kampaň pro Týdny pro duševní zdraví.

Pozvánky na TDZ, prodej lístků na divadelní představení *Mystéria Buffa* (Teatr Víti Marčíka),

11:00 - společné zpívání lidových písní (klientů, pracovníků a dobrovolníků Iskerky), jarmark Rukodílny

17:00 **pořádá:** Iskerka o.p.s.

kde: Masarykovo náměstí, Rožnov p.R..

info: www.iskerka.cz, [Program](#)

23.zář 23 Divadelní představení - MYSTÉRIA BUFFA (Teatr Víti Marčíka)

Inscenace vznikla na motivy knihy *Mystério buffo* italského spisovatele a dramatika Dario Fo, který v ní navázal na tradici lidových středověkých frašek a morálií. Využil v ní všechny avantgardní divadelní formy včetně divadla jednoho herce.

Povídky: „Zrození potulného pěvce“, „Vraždění neviňátek“, „Moralita o slepci a kulhavém“,

19:00 „Svatba v kádi“ a „Blázen a smrt“ v sobě nesou poselství a výzvu k zamyšlení. To vše lidovou, humornou formou.

pořádá: Iskerka o.p.s.

kde: Janíkova stodola, Valašské muzeum v přírodě, Rožnov pod Radhoštěm

info: www.iskerka.cz, [Program](#), [Divadlo](#),

15.října 15 Přednáška - Mgr. Piotr Slawomir Wardecki - Krize... Příležitost...Něco Změnit...

Krizi často chápeme jako něco negativního, špatného. Jako něco, co rychle chceme mít za sebou.

V řeckém jazyce toto slovo znamená ale i příležitost, změnu. Proto různé krize (a těch nám život

přináší spoustu) můžeme chápat jako i výzvy nebo příležitosti začít ve svém životě dělat něco jinak

17:30 nebo totéž s někým jiným.

pořádá: Iskerka o.p.s.

kde: Městská knihovna, Bezručova 519, Rožnov pod Radhoštěm, podkroví

info: www.iskerka.cz, [Program](#)

17.října 17 Přednáška - Bc. Ivona Orságová - Dotyk krize

Člověk s duševním onemocněním není uchráněn od žádného typu krizí, které potkávají každého člověka. I on se potýká s krizí zrání, krizemi situačními či krizemi pramenících z náhlého stresoru.

Navíc ho však onemocnění omezuje často nižší frustrační tolerancí, větší zranitelností, horší

schopností se adaptovat na náhlé změny. Jakým směrem z toho ven a kde nalézt pomoc, aby se

17:30 krize stala výzvou?

pořádá: Iskerka o.p.s.

kde: Městská knihovna, Bezručova 519, Rožnov pod Radhoštěm, podkroví

info: www.iskerka.cz, [Program](#)

22.října Přednáška - O. Kamil Obr – Odkud kam, když nevíš, kam

17:30 Stav, ve kterém je člověk nucen rozhodnout se mezi dvěma možnostmi. Ale, nejde jen o toto starořecké pojetí náročné životní situace. Krize, ač předem odmítaný stav, má i své světlé stránky. Může se stát odrazovým můstkem k nehlubší proměně tvého života. Černým mrakem, za nímž mnohem jasněji uvidíš paprsek světla. Prostě krize přichází jako čárka ve větě, po které následuje další - a možná mnohem zajímavější - část románu tvého života. " Být, nebo nebýt? To je to, oč jde! Je důstojnější trpělivě snášet kopance, rány, facky osudu, nebo se vrhnout proti moři útrap a rázem všechno skončit?" Shakespeare - Hamlet.

pořádá: Iskérka o.p.s.

kde: Městská knihovna, Bezručova 519, Rožnov pod Radhoštěm, podkroví

info: www.iskerka.cz, [Program](#)

25.října Přednáška - PhDr. Daniela Vodáčková - Krize jako důležitá životní zkušenost

17:30 Přednáška posluchače seznámí s významem i riziky krizových životních situací. Přednášející naznačí možné cesty vedoucí k řešení krize na poli laickém i odborném.

pořádá: Iskérka o.p.s.

kde: Městská knihovna, Bezručova 519, Rožnov pod Radhoštěm, podkroví

info: www.iskerka.cz, [Program](#)

29.října Přednáška - Mgr. Daniel Krejcar - „Jak by nám lidem bylo bez krizí...?“

17:30 Duševní zdraví je velmi moderní pojem. Stejně jako krize. Nejde ale o moderní pojmy, ale o hledání pevných bodů v životě, kterými se mohou paradoxně zdát i sami tyto pojmy. A možná proto jsou teď tak oblíbené. Pevné body potřebujeme, protože když sedíme na pevném místě a držíme se pevné tyče, máme tak nějak pevnější, bezpečnější pocit, cítíme se dobře. Ale jak vydrát nad přírodním zákonem, který tvrdí a vše okolo nás to dokazuje - totiž že nic není stálé?

pořádá: Iskérka o.p.s.

kde: Městská knihovna, Bezručova 519, Rožnov pod Radhoštěm, podkroví

info: www.iskerka.cz, [Program](#)

Tábor

19. září Benefiční projekce v Kině Svět

20:00 - Hlavním bodem programu bude švédsko – finský film **Princezna** (premiéra 27.6.2013). Snímek Arto Halonena, natočený podle skutečné události, vypráví dojemný příběh Anny, kabaretní tanečnice a
22:00 masérky, která věřila, že je z urozeného rodu, že je „princezna“. 50 let ale strávila v psychiatrické léčebně, kde vypráví svůj neobyčejný příběh.

pořádá: FOKUS Tábor

kde: Kino Svět, Tábor

info: [mail](#) , www.fokustabor.cz, [Program](#)

20. září Benefiční koncert na Střelnici

Hlavním bodem programu bude nový rockový projekt táborské kapely Tábor Superstar Band - Edge Rock Night, O rozeběhání publika a navození atmosféry se postará předkapela Werner von Braun

18:00 - **pořádá:** FOKUS Tábor

22:00 **kde:** Střelnice - Malý sál, Žižkova 249/3, Tábor

info: [mail](#) , www.fokustabor.cz, [Program](#)

21. září Benefiční plavba Café PARNÍK

Jedná se o již tradiční zahradní slavnost konanou na zahradě a v prostorách sdružení Fokusu Tábor. Součástí jsou hry a soutěže s námořní tematikou pro děti, výtvarná dílna, občerstvení. Dalším bodem programu bude hudebně-divadelní vystoupení - kabaret KAJBAR

15:00 - **pořádá:** FOKUS Tábor

22:00 **kde:** FOKUS Tábor, Mostecká 2087, Tábor

info: [mail](#) , www.fokustabor.cz, [Program](#)

Teplice

17.září DIVADLO KALICH – MOJE HRA

Komedie o životě, jakkoli hlavnímu hrdinovi (Jiří Bartoška) jeho život právě protekl mezi prsty. Hra s nadhledem a humorem ohledává zákoutí vztahu muže a ženy a otevírá řadu třináctých komnat.

19:00 **pořádá:** Fokus Labe

kde: KRUŠNOHORSKÉ DIVADLO TEPLICE, U Císařských lázní 4, Teplice

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

20.září OTA VEJSKAL – LÁSKA JE LÁSKA

Vernisáž výstavy s koncertem. Ota Vejskal již dvacet let zpívá zamilované písničky o Lucii Bílé a maluje její portréty. Výstava potrvá do 1. 11. 2013.

18:00 **pořádá:** Fokus Labe

kde: FOKUS KAFE – TEPLICE, Školní 26, Teplice

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

24.září DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Prohlídka prostor, představení služeb, setkání se studenty, beseda s pracovníky. Projekce dokumentů, ochutnávka vlastního občerstvení, výstava a prodej výrobků chráněných dílen a tréninkových programů (Mgr. Ivana Fujanová, 739 456 465)

10:00 -

18:00

pořádá: Fokus Labe

kde: FOKUS LABE – TEPLICE, Školní 26, Teplice

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

25.září PĚNA DNÍ

Michel Gondry / Francie, Belgie / 2013 / Adaptace slavné knihy Borise Viana o osudové lásce ve městě, kde auta mají volant v kufro a lidé bruslí pozpátku.

20:00

pořádá: Fokus Labe

kde: KINO KVĚTEN, Mírové náměstí 2950, Teplice

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

27.září OTÁZKY PANA LÁSKY

Dagmar Smržová / ČR / 2013 / Dokument nahlíží do každodennosti mladého schizofrenika Jiřího Lásky.

18:00

pořádá: Fokus Labe

kde: FOKUS KAFE – TEPLICE, Školní 26, Teplice

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

4.října SETKÁNÍ S FOKUSEM

Program: prodejní výstava mozaikových a olejových obrazů, divadlo Panoptikum Maxe Fische, koncert Ukručné veveryky. Moderátor Martin Ryba. U příležitosti 3. narozenin kavárny

17:00 -

20:00

pořádá: Fokus Labe

kde: FOKUS KAFE – TEPLICE, Školní 26, Teplice

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

Třinec

30.září Přednáška MUDr.Ondřeje Franka - „ÚZKOST“

Přednáška lékaře CNS Centra Třinec,s.r.o. MUDr.Ondřeje Franka na téma, které je v dnešní době hodně aktuální a to „ÚZKOST“.

od 17:00

pořádá: Slezská diakonie JORDÁN Třinec společně s NOE Třinec

kde: velký sál Sborového centra Hutník v Třinci, ul. Revoluční 609

info: www.slezskadiakonie.cz, [Leták](#)

2.října DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V JORDÁNU

Prohlídka prostor a představení služby střediska JORDÁN, výstava a prodej výrobků z dílny, možnost účasti na ukázkové hodině arteterapie.

10:00 -
17:00

pořádá: Slezská diakonie JORDÁN Třinec

kde: prostory střediska JORDÁN Třinec, Hraniční 280, Třinec - Kanada

info: www.slezskadiakonie.cz, [Leták](#)

Ústí nad Labem

16.září JIŘÍ ŠTĚPÁNEK – SNY

Vernisáž výstavy klienta Fokusu Labe, jehož malby jsou charakteristické silnými niternými výpověďmi a nestylizovanou estetikou. Do 30. 11. 2013

18:00

pořádá: Fokus Labe

kde: FOKUS KAFE – ÚSTÍ NAD LABEM, Prokopa Diviše 5

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

16.září Pěna dní

Michel Gondry / Francie, Belgie / 2013 / Adaptace slavné knihy Borise Viana o osudové lásce ve městě, kde auta mají volant v kufru a lidé bruslí pozpátku.

20:00

pořádá: Fokus Labe

kde: EXPERIMENTÁLNÍ PROSTOR MUMIE, Velká Hradební 50, Ústí nad Labem

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

18.září VELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Tradiční prezentace poskytovatelů sociálních a sociálně-zdravotních služeb Ústecka. Doprovodný program: divadlo Panoptikum Maxe Fische, bubnování na africké bubny, koncert Houpacích koní

12:00 -
18:00

pořádá: Fokus Labe

kde: OC FORUM, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#), [Plakát veletrh](#)

18.září HOUPACÍ KONĚ

Koncert kultovní labskoústecké kapely. V rámci doprovodného programu Veletrhu sociálních služeb

17:00

pořádá: Fokus Labe

kde: OC FORUM, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

18.zář -
10.října FOKUS LABE – 21 LET

Koncert kultovní labskoústecké kapely. V rámci doprovodného programu Veletrhu sociálních služeb

14:00 -
18:00

pořádá: Fokus Labe

kde: OC FORUM, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem, (2. podlaží)

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

23.zář KAMP! (PL) + DEATHS (ČR) – KONCERT

Kamp (Discotexas / Kitsuné / <https://soundcloud.com/kampmusik>), Deaths (Bum Bum Satori / <https://soundcloud.com/wedeaths>)

21:00

pořádá: Fokus Labe

kde: EXPERIMENTÁLNÍ PROSTOR MUMIE, Velká Hradební 50, Ústí nad Labem

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

25.zář OTÁZKY PANA LÁSKY

Dagmar Smržová / ČR / 2013 / Dokument nahlíží do každodennosti mladého schizofrenika Jiřího Lásky.

18:00

pořádá: Fokus Labe

kde: FOKUS KAFE – ÚSTÍ NAD LABEM, Prokopa Diviše 5

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

26.zář DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Prohlídka zařízení, beseda s pracovníky Fokusu Labe, projekce dokumentů, občerstvení (Andrea Sahulová, 739 048 555)

9:00 -
13:00

pořádá: Fokus Labe

kde: FOKUS LABE – ÚSTÍ NAD LABEM, Pražská 166/47

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

26.zář VEČER S FOKUSEM LABE

16:00 -
20:00

divadelní představení ochotníků z Fokusu Labe, hudební vystoupení kapely Stereo Beat, občerstvení (Andrea Sahulová, 739 048 555)

pořádá: Fokus Labe

kde: FOKUS LABE – ÚSTÍ NAD LABEM, Pražská 166/47

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

26.září CONTROL

Anton Corbijn / USA, Austrálie, Japonsko / 2007 / Biografické drama o legendárním frontmanovi Joy Division. Poslední možnost vidět film na plátně – letos končí práva!

20:00 **pořádá:** Fokus Labe

kde: EXPERIMENTÁLNÍ PROSTOR MUMIE, Velká Hradební 50, Ústí nad Labem

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

30.září studio dva – hvězda

Komedie o fiktivní seriálové herečce (Eva Holubová) odkrývá zákulisí českého šoubyznysu a s humorem líčí osobní problémy neznámé herečky, která po pětatřiceti letech u oblastního divadla nečekaně zazáří v televizním seriálu.

19:00 **pořádá:** Fokus Labe

kde: SEVEROČESKÉ DIVADLO OPERY A BALETU ÚSTÍ NAD LABEM, Lidické náměstí 10, Ústí nad Labem

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#), [Hvězda](#)

30.září PRINCEZNA

Arto Halonen / Finsko / 2010 / Skutečný příběh kabaretní tanečnice, která věřila, že je princezna, a padesát let strávila jako pacientka psychiatrické kliniky.

20:00 **pořádá:** Fokus Labe

kde: EXPERIMENTÁLNÍ PROSTOR MUMIE, Velká Hradební 50, Ústí nad Labem

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

1.října TRANSFORMACE V PSYCHIATRII

17. celostátní konferenci svépomocných hnutí pro lidi s duševním onemocněním, příbuzné, odborníky i veřejnost pořádá Self Help Ústí nad Labem.

10:00 -
15:00 **pořádá:** Fokus Labe

kde: FOKUS KAFE – ÚSTÍ NAD LABEM, Prokopa Diviše 5, Ústí nad Labem

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

2.října POHÁDKOVÉ VYPRÁVĚNÍ

15:00 Čtení, hraní, malování. Pro děti od tří do pěti let

pořádá: Fokus Labe

kde: LITERÁRNÍ KAVÁRNA, Knihovna v kampusu UJEP, Ústí nad Labem

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

3.října SMÍM PROSIT?

Taneční čaj o páté (1. narozeniny Literární kavárny)

17:00 **pořádá:** Fokus Labe

kde: LITERÁRNÍ KAVÁRNA, Knihovna v kampusu UJEP, Ústí nad Labem

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

7.října JEN BŮH ODPOUŠTÍ

Nicolas Winding Refn / Thajsko, USA, Francie, Švédsko / 2013 / Dánský režisér natočil těžko stravitelnou dráždivou halucinační mûru.

20:00 **pořádá:** Fokus Labe

kde: EXPERIMENTÁLNÍ PROSTOR MUMIE, Velká Hradební 50, Ústí nad Labem

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

8. - 9.října ROVNÉ PŘÍLEŽITOSTI – MEZINÁRODNÍ KONFERENCE

Genderově citlivé vzdělávání, coworkingová centra, místa přátelská rodině – zkušenosti a inspirace z oblasti rovných příležitostí. Pořádají: CKP Ústí nad Labem, Centrum Hestia a Fórum pro rodinu

9:30 - 15:00 **pořádá:** Fokus Labe

kde: CLARION CONGRESS HOTEL ÚSTÍ N. L., Špitálské náměstí 3517/1, Ústí nad Labem

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

10.října CAFÉ NOBEL – NEMOC, LÉKAŘI A SVĚDOMÍ

O etice v medicíně a sociálních službách promluví MUDr. ThLic. Jaromír Matějka, Ph.D., Th.D. z Ústavu etiky 3. lékařské fakulty UK v Praze.

19:00 **pořádá:** Fokus Labe

kde: FOKUS KAFE – ÚSTÍ NAD LABEM, Prokopa Diviše 5, Ústí nad Labem

info: tdz.fokuslabe.cz, [Skládačka](#), [Plakát](#)

Ústí nad Orlicí

18.září ZAHÁJENÍ TÝDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ V ÚSTÍ NAD ORLICÍ SPOJENÉ S VERNISÁŽÍ VÝSTAVY „I NEMOCNÁ DUŠE MŮŽE BÝT TVOŘIVÁ“

Výstava autorských prací uživatelů služeb Péče o duševní zdraví a Domova na hradě Rychmburk

16:00 - **pořádá:** Péče o duševní zdraví
18:00 **kde:** Městská knihovna, Příkopy 376, Ústí nad Orlicí
info: [mail](mailto:), www.pdz.cz

24.zář 2014 INTEGRAČNÍ SETKÁNÍ LIDÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A VEŘEJNOSTI

Pracovní skupina komunitního plánování připravila akci, kterou si užije celá rodina. Pro děti jsou nachystány soutěže se sladkou odměnou a pro dospělé zase informace organizací poskytujících služby osobám se zdravotním handicapem, zajímavé zážitkové programy (kvízy, workshopy, chůze ve tmě, ukázky canisterapie) i doprovodná kulturní vystoupení.

10:00 -
16:00 **pořádá:** Péče o duševní zdraví
kde: Náměstí ČSA, Ústí nad Orlicí
info: [mail](mailto:), www.pdz.cz

1.října 2014 MÝTY A FAKTA O SCHIZOFRENII

Co je to schizofrenie? Mají být lidé s duševním onemocněním zavřeni v ústavech? Zveme Vás na vzdělávací seminář s psychologem Martinem Halířem. Seminář se uskuteční ve spolupráci s ústeckou městskou knihovnou v rámci Týdne knihoven.

9:00 -
12:00 **pořádá:** Péče o duševní zdraví
kde: Městská knihovna Ústí nad Orlicí, Příkopy 376, Ústí nad Orlicí
info: [mail](mailto:), www.pdz.cz

3.října 2014 VELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V REGIONU

Na trhu sociálních služeb naleznete informační stánek Péče o duševní zdraví s prezentací služeb pro duševně nemocné a výstavou výrobků sociálně terapeutické dílny Výměník.

9:00 -
17:00 **pořádá:** Péče o duševní zdraví
kde: Kulturní dům v Ústí nad Orlicí, Smetanova 510, Ústí nad Orlicí
info: [mail](mailto:), www.pdz.cz

7.října 2014 BESEDA O DUŠEVNÍCH NEMOCECH V KRÁLÍKÁCH

Beseda o schizofrenii a jiných duševních nemocech se koná ve spolupráci s Městským úřadem Králíky.

17:00 -
19:00 **pořádá:** Péče o duševní zdraví
kde: Evropský dům, Dlouhá 353, Králíky
info: [mail](mailto:), www.pdz.cz
