



Den Charity

V rámci Dne Charity bude mimo jiné možnost setkat se s pracovníky Klubu v 9 - centra služeb pro podporu duševního zdraví pro poradenství, více informací o tématice duševního zdraví či nahlédnutí do...

st 10. 9.

10:00-16:00
Žďár nad Sázavou,
Nádražní 44
workshop



Společně pro duši

Zveme vás na společný čas věnovaný tvoření, odpočinku a hrám, které nám pomohou zastavit se, nadechnout a načerpat novou energii. Čekají vás kreativní dílny, relaxační a meditační aktivity i...

**st 10. 9., út 16. 9.,
st 24. 9., čt 2. 10.,
st 8. 10.**

Kadaň, Husova 1667
jiná akce



STŘEDA 10. září, 14:00 - 18:00 h
**VERNISÁŽ - TAK SIS
UDĚLAL VÝSTAVU
V TAKSISU**

V rámci Týdnů pro duševní zdraví pořádáme v TAKSISu výstavu fotografií i výrobků z různých akcí a činností, které organizovali naši účastníci v uplynulém roce.
Vernisáž...

Tak sis udělal výstavu v Taksisu

V rámci Týdnů pro duševní zdraví pořádáme v TAKSISu výstavu fotografií i výrobků z různých akcí a činností, které organizovali naši účastníci v uplynulém roce.
Vernisáž...

st 10. 9.

14:00
Skuteč, Tyršova 389
výstava



Čerstvý vítr do plachet, wellbeing s Lesní myslí

Přemýšlíte, jak si udržet vnitřní prázdninovou energii a pečovat o svou každodenní rovnováhu v nastupujícím podzimu? Přijďte se seznámit s Lesní myslí a zažít účinky přírody na vlastní kůži...

st 10. 9.

15-18 h
Horka nad Moravou,
Skrbeňská 669/70
workshop



Výstava Z duše

Výstava Z duše představuje uměleckou tvorbu lidí se zkušeností s duševním onemocněním. K vidění jsou obrazy, básně, fotografie a keramika.

**st 10. 9.-so 13. 9.,
po 15. 9.-so 20. 9.,
po 22. 9.-so 27. 9.,
po 29. 9.-so 4. 10.,
po 6. 10.-so 11.
10., po 13. 10.-so
18. 10., po 20.
10.-so 25. 10., po
27. 10.-čt 30. 10.**

České Budějovice,
Lidická tř. 1
výstava



ČTENÍ ZE ŠUPLÍKU

Pořad pro ty, kdo rádi píšou básničky, povídky, texty k písním a chtějí

st 10. 9.
17hodin
Ostrava, Hlavní třída,
708 00, Ostrava-
Poruba 583/105
jiná akce



Vysoká citlivost není diagnóza, ale jak souvisí s duševním zdravím?

S psychiatrickou Danou Holubovou si budeme povídat o vysoké citlivosti v kontextu psychiatrie a psychoterapie. Jak ona sama vnímá vysokou citlivost jako člověk a jako odborník? Jak ji k tomu pomáhá její...

st 10. 9.
18:30-20:00

diskuze/beseda



Koncert pro duševní zdraví THE STYLISTS

Koncert pro duševní zdraví uskupení - The Stylists. Podmanivá zpěvačka Tonya Graves společně s klávesistou Miroslavem Papežem nás naladí na melodickou vlnu duševní pohody. V rámci Týdnů pro...

st 10. 9.
20:00
Praha 1, Dvořákovo
nábřeží molo č. 16
hudební akce



Procházka hlavolamy

U příležitosti Týdnů duševního zdraví jsme pro vás připravili jednoduchou venkovní hru, díky které si můžete trochu potrénovat svou mysl a lehkou, zábavnou formou na čerstvém vzduchu pečovat

st 10. 9.-pá 10. 10.

Havlíčkův Brod,
Rozkošská 2322
jiná akce

Soutěžní odpoledne s klubem VIRIDIS

soutěžní odpoledne , 6 disciplín.

čt 11. 9.

14:00

Česká Lípa, Dubická
3322

sportovní akce



Korálkobraní

Přijďte si udělat chvíli pro sebe a vyrobit si prstýnek nebo náramek z korálků, který vám bude dělat radost každý den.

čt 11. 9.

15:30

Praha 8 - Bohnice,
Ústavní 249
workshop



Vztahy mezi dětmi a rodiči

Naučíme se naslouchat dětské moudrosti a jak spolu v rodině vyjít tak, aby se z toho někdo nezbláznil. Zahrneme i to, jak zůstat v plné duševní síle. Část přednáška a zbytek otázky a odpovědi a...

čt 11. 9.

18 hodin

Únětice, Školní 2/1
diskuze/beseda



Kuchyně života ve dvou

O chuti a vůni partnerských vztahů. Partnerský vztah je jako společná kuchyně, plná chutí, vůní, receptů i nedorozumění. Jak naše duševní zdraví ovlivňují vztahy? Jak vznikají partnerská...

čt 11. 9.

19 hodin

Jablonec nad Nisou, 5.
května 1324/29
diskuze/beseda



Vyprovokuj se tancem

V pořadí již 15. setkání, které je příležitostí k vyprovokování vlastních zdrojů, k vyprovokování větší citlivosti, díky které jsou lidé vnímavější, otevřenější a autentičtější...

čt 11. 9.

20:00

Městská část Praha 5,
Na Doubkové 2040/8
jiná akce



VYPROVOKUJ (SE) TANCEN! workshop současného tance s Danielem Račkem

□Duet jako dialog se sebou samým a svým partnerem□

Workshop současného tance s tanečníkem a pedagogem Danielem Račkem nabídne pohybové zkoumání zaměřené na partnerskou práci v improvizovaném...

pá 12. 9.

9:30 - 12:45

Pardubice,
Automatické mlýny
1961
workshop



Dny pro duševní zdraví

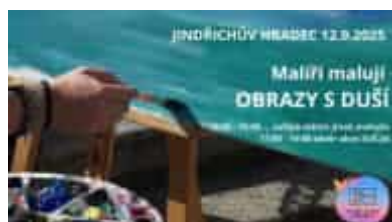
Dny pro duševní zdraví 2025

12.-13. září 2025, Psychiatrická léčebna Petrohrad

Psychiatrická léčebna Petrohrad srdečně zve odbornou i laickou veřejnost na dvoudenní vzdělávací...

pá 12. 9.-so 13. 9.

Petrohrad, Petrohrad
1, 439 85 Petrohrad 1
přednáška



Malíři malují obrazy s duší

V pátek 12.9. vás všechny srdečně zveme na 6.ročník benefiční akce „Malování obrazů s DUŠÍ“. Je malování vaší vášní? Zapojte se s paletou v ruce! Od 10 do 16h budou malíři všech...

pá 12. 9.

10:00 - 19:00

Jindřichův Hradec,
Náměstí Míru
jiná akce



VYPROVOKUJ (SE) TANCEN! představení

□Večer, kde netančíš – ale můžeš být pohnut/a.□

Umělecký seberozvojový večer pod vedením vztahologa Michala Nikodema.

Setkání, které je příležitostí k vyprovokování vlastních...

pá 12. 9.

19:00

Pardubice,
Automatické mlýny
1961
divadlo



Přístav porozumění

Přístav porozumění poskytuje bezpečné útočiště pro každého, kdo touží být vyslechnut, kdo se cítí osaměle, ztraceně nebo jednoduše hledá společnost někoho, kdo naslouchá...

pá 12. 9.-čt 30. 10.

diskuze/beseda



Benefiční koncert Jan Smigmator & Band ve Villa Vojkov

Připojte se k nám na benefiční koncert Jan Smigmator & Band ve Villa Vojkov, podporující naše centrum Modré dveře! Těšit se můžete na koncert výjimečného swingového zpěváka Jana Smigmatora a jeho...

pá 12. 9.

od 19:00 (otevřeno bude od 18:00 hodin)
Tehovec-Mukařov, K nemocnici 44
hudební akce



V POHODĚ - Jak posilovat své duševní zdraví

Skupinový vzdělávací program pořádaný v rámci festivalu Migréna nás spojuje. Je zaměřený na duševní zdraví, odolnost a každodenní sebepěči. Naučíte se, jak lépe rozumět svým emocím, zvládat...

so 13. 9.-ne 14. 9.

Praha 8, Štorchova
1555/5
workshop



PLSTĚNÍ - Kreativní workshop Komunitního centra Dílna

Srdečně zveme všechny tvořivé nadšence na workshop PLSTĚNÍ, který na letošním 5. ročníku Karlínského dne pro duševní zdraví povedou lektoři a lektorky Komunitního centra Dílna z Fokusu Praha...

so 13. 9.

11:00 - 17:00
Praha - Karlín,
Karlínské náměstí
workshop



DOSTUDUJ.FIT na Karlínském dni pro duševní zdraví

Ani na již pátém ročníku úspěšné akce Karlínský den pro duševní zdraví nebude chybět Fokus Praha, a to s programem Dostuduj.fit, který podporuje studenty v psychické krizi a nepohodě. U našeho stánku...

so 13. 9.

11:00 - 18:00
Praha - Karlín,
Karlínské náměstí
jiná akce



Fokus Praha na Dni prevence města Benešov

Přijďte se podívat na bohatý program na Dni prevence města Benešov a nezapomeňte se zastavit u stánku Fokusu Praha, kde se s vámi rádi setkají pracovníci Komunitního týmu Benešov. Rádi vám odpoví na...

so 13. 9.
13:00 - 17:00
Benešov, Tábořská
jiná akce



Lesní mysl na pohodu

Setkání s Lesní myslí v pohádkovém lese - čas zpomalit, odpočinout si, vnímat sebe a přírodu možná trochu jinak, než jste zvyklí.

so 13. 9.
15-18 h
Záměstí - Blata, Blata
workshop



Poděbrady naslouchají

Naslouchání je naše vrozená schopnost. Jako děti jsme se díky ní naučili rozumět a mluvit rodným jazykem. Postupem času však je tato schopnost ovlivněna našimi přesvědčeními a různými technikami...

ne 14. 9.
14:00 - 17:00
Poděbrady, Na
Kopečku 82
workshop



Příroda: sebepečce pro každý den

Podzim je časem zastavení a zklidnění, ale také obdobím, kdy se dny krátí a ubývá energie. Přijďte načerpat novou sílu a zjistit, jak může být příroda klíčem k vaší duševní pohodě. V rámci...

ne 14. 9.
15-17:30
Hůrky u Rokycan,
Hůrky 111
workshop



Film Velký finále PSO + beseda

Sny a plány jsou skvělé, ale když je chcete přenést do reálného života a čelit všem výzvám, není to žádná sranda. Ustojí nadšenectví střet s dospělostí a najdou členové PSO to, co je v životě...

po 15. 9.
10:00 - film + beseda
pro školy
Turnov, Markova 311
film/projekce



Na půl cesty k seznámení

Neziskové organizace (Bona o.p.s, Green Doorsz. ú., aj.) chtějí vytvořit bezpečný prostor pro seznámení nejen pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním, ale i široké veřejnosti. Akce...

po 15. 9.

15.00-18.00
Praha 4 - Pankrác, Na Pankráci 1757
jiná akce



Film Velký finále PSO + beseda

Sny a plány jsou skvělé, ale když je chcete přenést do reálného života a čelit všem výzvám, není to žádná sranda. Ustojí nadšenectví střet s dospělostí a najdou členové PSO to, co je v životě...

po 15. 9.

16:00 - film + beseda
pro veřejnost
Turnov, Markova 311
film/projekce



Zklidni své ego, nauč se naslouchat

Naslouchání je umění, které umí málokdo - a přitom po něm touží každý. Dělá rozdíl mezi izolací a blízkostí. Na semináři PhDr. Michaely Peterkové se seznámíme s myšlenkovým pozadím...

po 15. 9.

17:00
Hradec Králové,
Wonkova 1262/1a
50002
přednáška



Literární beseda s Lindou Bartošovou: o knize Jako by mě opustila všechna síla i o duševním zdraví

Linda Bartošová je česká novinářka, reportérka, moderátorka a spisovatelka. Hostem knihovny bude v rámci besedy o její knize Jako by mě opustila všechna síla, ve které zpracovala rozhovory se známými...

po 15. 9.

17:00
Kyjov, třída
Komenského 617/20
diskuze/beseda



Dny paměti s Českým rozhlasem

Měření paměti v Českém rozhlasu pořádá Radiožurnál ve spolupráci s Českou alzheimerovskou společností (ČALS) už po desáté. Projekt Dny paměti pomáhají s včasným určením diagnózy...

po 15. 9.-st 17. 9.

Praha 2, Vinohradská
12
jiná akce



Týden pro duševní zdraví Chotěboř

Letošní téma „Barvy duše“ nám připomíná, že život není jen černobílý – a stejně tak ani naše prožívání. Přijďte objevit, jak pestré může být duševní zdraví. ☐☐

☐ 16. 9...

út 16. 9.

10:00 - 15:00
Chotěboř, Tyršova
712
happening



Lukáš Houdek

Jak v dnešní době zůstat opravdovým a všímavým člověkem? Jak najít sílu, když čelíme nenávisti, útokům i mlčení těch, kteří by se mohli zastat? Lukáš Houdek, výrazná osobnost české...

út 16. 9.

14:00 - Beseda s
Lukášem Houdkem
pro školy
Turnov, Skálova 2336
diskuze/beseda



Lukáš Houdek

Jak v dnešní době zůstat opravdovým a všímavým člověkem? Jak najít sílu, když čelíme nenávisti, útokům i mlčení těch, kteří by se mohli zastat? Lukáš Houdek, výrazná osobnost české...

út 16. 9.

17:00 - Beseda s
Lukášem Houdkem
pro veřejnost
Turnov, U Nádraží
1296
diskuze/beseda



Co potřebují mladí lidé od dospělých?

Přednáška známého psychologa Tomáše Kvapilíka, který se dlouhodobě zabývá vztahy mezi rodiči a dětmi otevře téma "Co potřebují mladí lidé od dospělých". Následovat bude společná...

út 16. 9.

17:00 - 20:00
Dobříčovice, 5.
května 1187
jiná akce



GREEN RIBBON RUN - Běžíme pro duševní zdraví!

GREEN RIBBON RUN - Běžíme pro duševní zdraví!
Přidej se k nám na komunitní běh, kde spojujeme pohyb, komunitu a podporu duševní pohody. Zelená stužka je symbolem solidarity s těmi, kteří...

út 16. 9.

19:30
Praha 1, Štěpánská
623/40
sportovní akce



Týdny pro duševní zdraví Pelhřimov

Duševní zdraví není černobílé – má tolik odstínů, kolik máme nálad a prožitků. Proto jsou letošním tématem „Barvy duše“. ☐
☐ 17. 9. 2025 od 9:30 do 15:00 se v KD Máj, Pelhřimov...

st 17. 9.

9:30 - 15:00
Pelhřimov, Třída Legií
1115
happening



Jak se žije s duševním onemocněním?

Beseda s lidmi, kteří mají zkušenost s duševním onemocněním

Zveme vás na otevřenou besedu, kde budou své životní příběhy sdílet lidé s osobní zkušeností s duševním onemocněním...

st 17. 9.

15:00-17:00
České Budějovice,
Lidická tř. 2110
diskuze/beseda



Pocit bezpečí jako vnitřní kompas

Všichni se chceme cítit v bezpečí. Nepřemýšlíme o tom, ale je to tak. S terapeutkou energetické psychologie Bc. Ivetou Křížkovou si budete povídat o tom, jak tento pocit vzniká a jak ho můžeme ovlivnit.

st 17. 9.

16:00
Hradec Králové,
Wonkova 1262/1a
50002
přednáška



Plzeň naslouchá

Naslouchání je naše vrozená schopnost. Jako děti jsme se díky ní naučili rozumět a mluvit rodným jazykem. Postupem času však je tato schopnost ovlivněna našimi přesvědčeními a různými technikami...

st 17. 9.

17:00 - 19:00
Plzeň, Náměstí Míru 3
workshop



Svíčka za ztracený život

Rádi bychom vás pozvali na 4. ročník pochodu pro pozůstalé po sebevraždě s názvem Svíčka za ztracený život.

Sejdeme se před kavárnou Stromovous. Po přivítání půjdeme na společnou...

st 17. 9.
17:00
Praha 7, Výstaviště
67
jiná akce



Koncert Marie Tilšarové

Marie Tilšarová je písničkářka a průvodkyně, sama má osobní zkušenost s duševním onemocněním
<https://www.marietilsarova.cz/muj-pribeh/>

st 17. 9.
20:00 h
Hradec Králové, Tř.
Karla IV 13
hudební akce



Projektový den FOKUS

Akce, určená pro studenty turnovských středních škol. Seznámení s činností organizace FOKUS, základy první pomoci a psychiatrické diagnózy na vlastní kůži
Během návštěvy projdou studenti 6...

st 17. 9.
celý den
Turnov, Skálava 2336
jiná akce



Odborná konference: Trauma, psychosomatika a lidé s duševním onemocněním

Charita Olomouc – Středisko sv. Vincence pro lidi s duševním onemocněním vás srdečně zve na odbornou konferenci zaměřenou na propojení témat traumatu, psychosomatiky a duševního zdraví. Setkání...

čt 18. 9.
8:15 - 16:00
Olomouc, Hynaisova
34
konference



Den otevřených dveří FOKUS Turnov

Během celého dne můžete navštívit prostory naší organizace. Rádi vás provedeme. Můžete si také vyzkoušet psychiatrické diagnózy na vlastní kůži.

čt 18. 9.
9:00 - 17:00
Turnov, Skálava 2336
dny otevřených dveří



Týden pro duševní zdraví Havlíčkův Brod

Duševní zdraví není jen černobílé – má nespočet odstínů, stejně jako naše životy. Proto jsou letošním tématem „Barvy duše“. ☐☐
☐ 18. 9. 2025 od 10:00 do 16:00 se ve sportovním...

čt 18. 9.

10:00 - 15:00
Havlíčkův Brod,
Plovárenská
happening



Výstava na téma Dimenze duševního zdraví

Duševní zdraví je téma plné tabu, mýtů a polopravd.

Pojďte se s námi podívat na duševní zdraví a onemocnění bez předsudků, skutečnost vás možná dost překvapí - NEMÁ totiž jen dvě dimenze.

čt 18. 9.-po 22. 9.

Moravská Třebová,
Svitavská 6
výstava



Klidně do školy - beseda s klinickým psychologem a speciální pedagožkou o významu školy v oblasti duševního zdraví dětí

Škola může být pro děti místem radosti, kamarádů a objevování nových věcí. Ale také místem, kde se objevuje napětí, obavy nebo stres. Jak dítě v těchto chvílích podpořit? Jak mu pomoci, aby se...

čt 18. 9.

17:00
Chrudim, Široká 29
diskuze/beseda



Jak při péči o druhého nevyhořet?

Pečujete o blízkou osobu, která se potýká s duševním onemocněním? Je toho někdy na Vás už moc a bojíte se, zda to budete zvládat dlouhodobě? Na přednášce si povíme o bludném kruhu péče bez hranic a...

čt 18. 9.

17:30
Praha 1, Mariánské
nám. 1
přednáška



Duševní gramotnost

„Co je duševní gramotnost a proč je pro náš každodenní život tak důležitá? Jak můžeme aktivně posilovat svou psychickou odolnost a nalézat zdroje pro zvládání stresu? Během dvouhodinové...

čt 18. 9.

17.00

Bezručova 519
přednáška



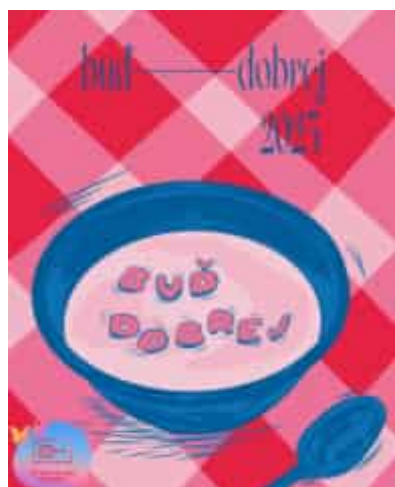
Ochutnávka Lesní mysli pro fyzickou a duševní pohodu

Pojďme spolu poznat les z jiné perspektivy, než jsme zvyklí a opečovat naše duchovní zdraví. Lesní mysl je finský soubor jednoduchých technik cvičení pozornosti, všímavosti a umění hledat v sobě a...

čt 18. 9.

17–19 h

Liberec, K
Sportovnímu Areálu
workshop



BUĎ DOBREJ

BUĎ DOBREJ!

seriál přednášek pořádá Kafe knihy JEDNOTA v Táboře

Učební strategie

D!ckpic

PPP

Zdravé vztahy

AI dětem

Třetí rodič

**čt 18. 9., čt 25. 9.,
čt 2. 10., čt 9. 10.,
po 13. 10., čt 23.
10.**

Tábor, Pražská
diskuze/beseda



Štěstí, well-being a spokojenost jako přirozený stav

"Nejméně přirozeným stavem lidských bytostí je neštěstí." Sydney Banks
Přijďte se dozvědět, jak prospívat i ve stresu a objevit své přirozené duševní zdraví.

čt 18. 9.

18 hodin

Únětice, Školní 2/1
diskuze/beseda



Divadelní hra JAK SE NEZBLÁZNIT

Situační komedii, která se zabývá partnerskými vztahy plná komických situací „ze života“, s kterými se divák snadno ztotožní uvádí divadelní soubor Podio Semily. Postavy a jejich problémy odhalí...

čt 18. 9.

19:30

Turnov, Trávnice 670 divadlo



Mobilní poradny 2025

Projekt mobilních poraden si klade za cíl zvýšit povědomí o demenci (příznacích, včasné diagnostice, možnostech léčby, podpory a prevenci). Poradna je umístěna mimo zařízení sociálních anebo...

čt 18. 9.-so 20. 9.

Praha 4, Roztylská 2321/19
jiná akce



Týdny pro duševní zdraví Hlinsko

19. 9. 2025 od 9:00 do 14:00 se potkáme ve sportovní hale při ZŠ Resslova, kde proběhne Barevný běh ♀♂ a k němu i pestrý doprovodný program zaměřený na duševní pohodu. ...

pá 19. 9.

9:00 - 14:00

Hlinsko, Resslova sportovní akce



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ CENTRA TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Den otevřených dveří je zaměřen na osvětu veřejnosti zaměřenou na duševní zdraví, zejména správné fungování kognitivních funkcí.

pá 19. 9.

10,00 - 17,00

Ostrava-Poruba, Bulharská 1561/7
dny otevřených dveří



Psychohygienu aneb Tažná nebo chovná?

Jak pečovat o duši, o svůj zdroj energie, jak čelit všem nárokům ať v práci, nebo v soukromí poradí terapeutka Mgr. Táňa Brodská, která je také spoluautorkou knihy Ztracenné.

pá 19. 9.

17:00
Hradec Králové,
Wonkova 1262/1a
50002
přednáška



Sobotní zahradní slavnost v rámci festivalu (NE)BLÁZNI, TURNOVE! 2025

10.00 – Přivítání dne s jógou na terase
Martina Ježková (Yoga Martina)
10.00 – 14.00 – Pohoda pro celou rodinu s Bárrou Klárovou
malování na obličej, fotokoutek, divadlo, klauni...

so 20. 9.

10:00 - 22:00
Turnov, Skálava 2336
jiná akce



Světový den duševního zdraví & Lesní mysl

Workshop Lesní mysl v Břeclavi – zářijová
procházka pro duševní zdraví

Zvu vás na zážitkový workshop Lesní mysli, který proběhne v rámci Týdnů duševního zdraví v Břeclavi...

so 20. 9.

14:30
Břeclav, Nábřeží
Komenského
workshop



Co na srdci, to na duši - Centrum duševního zdraví pro Prahu 6 na Zažít Břevnov jinak

Přijďte se podívat ke stánku Centra duševního zdraví pro Prahu 6 na sousedské slavnosti Zažít Břevnov jinak. Centrum vzniklo ze spolupráce neziskové organizace Fokus Praha, z.ú. a Ústřední vojenské...

so 20. 9.

od 14:00
Praha 6 - Břevnov,
Kusá
jiná akce



V POHODĚ - Jak posilovat své duševní zdraví

Skupinový vzdělávací a zážitkový program pořádaný Iniciativou Na rovinu NUDZ. Je zaměřený na duševní zdraví, odolnost a každodenní sebepečí. Naučíte se, jak lépe rozumět svým emocím, zvládat...

ne 21. 9.

9:00 -17:00
Tábor, Mostecká 2087
workshop



Jablonec nad Nisou naslouchá

Naslouchání je naše vrozená schopnost. Jako děti jsme se díky ní naučili rozumět a mluvit rodným jazykem. Postupem času však je tato schopnost ovlivněna našimi přesvědčeními a různými technikami...

ne 21. 9., ne 5. 10.

Jablonec nad Nisou,
28. října 91/2
workshop



Prevence syndromu vyhoření s Lesní myslí
JE ČAS UDĚLAT PRIORITU Z DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ.
Workshop je určený všem, kdo se cítí být
přetížení, přepracovaní a potřebují zpomalit,
zastavit se a dočerpat energii.

Cena: dobrovolný...

ne 21. 9.
15:00-17:30
Mníšek pod Brdy,
Lhotecká
workshop



Lesní mysl pro rodiče a děti
Akce pro rodiče a děti ve věku 3-8 let.

Pojďme společně s dětmi prozkoumávat zázraky
lesa s Lesní myslí. Jedná se o finský koncept
sebepečce a seberozvoje pomocí...

ne 21. 9.
9-11 h
Liberec, K
Sportovnímu Areálu
workshop



Dožínky duševní pohody 2025
Dožínky duševní pohody, letos již popáté! Přijďte
s námi strávit pohodové odpoledne plné vůní,
chutí, hudby a krásných setkání. Letos vás
přivítáme v nových prostorách našich služeb na...

út 23. 9.
14:00 - 19:00
Olomouc, Řepčinská
2/39
jiná akce



O závislostech: Cesta zpátky
Beseda O závislostech: Cesta zpátky
Poznejte naši práci zblízka, potkejme se osobně.

23.9.2025 úterý od 14:30-17:00
Modrý salonek Divadla za plotem, Ústavní 249,
181 02 Praha...

út 23. 9.
14:30-17:00
Praha 8, Ústavní 249
diskuze/beseda



Hod' se do klidu: nástroje z terapie pro každý den
Interaktivní setkání zaměřené na jednoduché, ale
účinné techniky vycházející z principů kognitivně
behaviorální terapie (KBT), které můžete využít
ve stresujících situacích, při zahlcení nebo...

út 23. 9.
17:30
Praha 1, Mariánské
nám. 1
přednáška



Úklid v životě začíná úklidem v hlavě

Jak uspořádaná domácnost souvisí s pořádkem v duši.

„Inspirace pro všechny, kdo hledají rovnováhu mezi životem a prostředím, ve kterém žijí.“

út 23. 9.

17.00

Bezručova 519
přednáška



Jak nám příroda pomáhá zvládat stres - ochutnávka Lesní mysli

Jak nám příroda pomáhá zvládat stres - ochutnávka Lesní mysli -Prožitkový workshop, který nabídne jednoduché techniky, jak se v přírodě zklidnit, načerpat energii a uvolnit napětí. Lesní mysl...

st 24. 9.

15-17 h

Lubná u Poličky,
Lubná
workshop



Divadlo Psycheche

Autentické divadelní představení o duševním zdraví

Divadlo Psycheche přiváží autorskou inscenaci vytvořenou lidmi s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. Příběhy o šílené...

st 24. 9.

17:30 - 19:00

České Budějovice,
Česká 222/11
divadlo



Hospodský duše kvíz

Hospodský duše-kvíz o drobné ceny. V každém družstvu mohou být max. 5 členů. Okruh otázek je různorodý částečně na téma duševního zdraví, Hradec Králové, známé osobnosti aj.

st 24. 9.

18:00

Hradec Králové,
Náměstí 5. května
835
jiná akce



Dotek lesa

Workshop nabídne jednoduché nástroje z finského konceptu Lesní mysl (LM), které slouží k péči o duševní i fyzické zdraví a podpoře odolnosti. Po úvodním seznámení se vypravíme do lesních zákoutí...

čt 25. 9.

16:30-18:30

Praha 6, Za Oborou
workshop



Forest mind workshop

2 hours in the forest filled with walk and little short simple exercises which helps to calm down, reflect on some important things of the life and learn the tools of self care which you can use later during your walks...

pá 26. 9.
16:00 - 18:00
Brno - Lesná,
Dusíkova 5
workshop



KREATIVNÍ DÍLNA

Kreativní dílna, do které se zapojí jako lektori lidé se zkušeností s duševním onemocněním. Kreativní dílna je zaměřená rovněž na rodiny s dětmi. Účastníci si mohou vyzkoušet různé techniky...

čt 25. 9.
16,00 - 19,00
Ostrava-Poruba,
Hlavní třída, 708 00,
Ostrava-Poruba
583/105
jiná akce



Výstava MIZU a MOMO

Vernisáž představí obrazy jedenáctileté výtvarnice Anežky Tůmové, která svým tichým pohledem a směřujícíma se očima výtvarně vyjadřuje vlastní obavy, přetížení i snahu o kontakt. Anežka příliš...

čt 25. 9.
17:00
Chrudim, Resselovo
náměstí 135
výstava



V HLAVĚ TO ŽIJE! / Den duševního zdraví ve Výměníku

Čeká vás osvěžující odpolední program: na úvod slam poetry – upřímně a bez filtru, poté workshop „O čem to mluvíš?“, kde zjistíte, jak si lépe porozumět. Výstava Dimenze duševního zdraví...

čt 25. 9.

17:00

Karlovy Vary, Západní 21
workshop



Jak přinést lehkost do malého podnikání

Duševní zdraví a psychohygiena podnikatelů a OSVČ. Přijďte se dozvědět, jak přinést více lehkostí a lásky do malého byznysu a jak u toho zůstat duševně stabilní.

čt 25. 9.

18 hodin

Únětice, Školní 2/1
diskuze/beseda



Lesní mysl jako inspirace

Lesní mysl je finský koncept sebepéče, při kterém se využívá blahodárného působení lesa. Na tomto dvouhodinovém setkání si vyzkoušíme několik cvičení Lesní mysli, která pro vás mohou být...

so 27. 9.

14:45-16:45

Železnice (okres Jičín), Nádražní
workshop



Lesní mysl pro ozdravení duše

Lesní mysl pro ozdravení duše. Vstupte s pokorou, odejděte s lehkostí. Meditační zahrada v Plzni otevírá svou náruč těm, kteří touží po klidu.

so 27. 9.

14:00-16:00

Plzeň, Meditační
workshop

Workshop Lesní mysli je tichým...



Lesní mysl pro duši

Setkání s Lesní myslí v klidném prostředí zámeckého parku. Jen les, louky, vaše duše a celý svět právě pro vás. Zamyslenění na malou chvíli.

ne 28. 9.

14:00

Chvalšiny, Červený dvůr
workshop



Ochutnávka Lesní mysli pro fyzickou a duševní pohodu

Krátká procházka a ochutnávka Lesní mysli v Písku a okolí.

ne 28. 9.

sraz v 15 h
Písek, Selibov 17
workshop



25 let FOKUSU Tábor

Výstava mapuje 25 let rozvoje komunitní péče o lidi s duševním onemocněním v Táboře

po 29. 9.-po 27. 10.

Tábor, Žižkovo nám.
výstava



Beseda pro rodiče: poruchy příjmu potravy u dětí a mladých lidí

Tým duševní zdraví pro děti a mládež pobočky NADĚJE v Chomutově zve na bezplatnou besedu pro rodiče pod vedením dětské psychiatricky MUDr. Ivety Vadlejškové.

po 29. 9.

15:30
Chomutov, Školní
5336
diskuze/beseda

Svou účast si rezervujte...

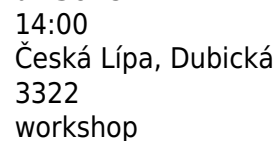


Dny duševního zdraví

Duševní zdraví je stejně důležité jako to fyzické. Přijďte se seznámit s tématy, která se týkají nás všech, ať už přímo, nebo prostřednictvím našich blízkých. Během tří dnů se zaměříme...

po 29. 9.-st 1. 10.

Hodonín, Národní
třída 36
přednáška





Lesní mysl pro vaší duševní pohodu

Pojďte s námi do lesa, budete mít možnost vyzkoušet si aktivity, které pomáhají udržovat duševní pohodu. Využijme léčivých účinků lesa a ukážeme si, jak nás může nabíjet energií. Díky...

út 30. 9.

16:30-18:30
Horní Maršov, Horská 175
workshop



Salome aneb Jak přežít toxickou rodinu?

Chcete zažít psychoterapii trochu jinak? Vkročte s námi do dramatu o princezně SALOME podle Oscara Wilda, která nám pomůže společně prozkoumat téma TOXICKÉ RODINY a najít způsoby, jak v takových...

út 30. 9.

18:00-20:00
Hradec Králové,
Československé armády 543
jiná akce



Workshop Lesní mysli - LESNÍ RESTART

Ponořte se do klidu lesa, uvolněte stres a načerpejte novou energii.

út 30. 9.

od 16:30
Děčín, Elišky
Krásnohorské
workshop



Digitální společnost a duševní zdraví

Digitální doba přináší nové výzvy pro každého, kdo pracuje s lidmi – v sociálních službách, ve škole, v poradenství i v každodenním životě. Klade zvýšené nároky na naši duševní pohodu...

st 1. 10.

9:00-16:00
Ostrava,
Českoobrátská
1182/16, Ostrava
konference



Den zdraví

Edukační program, prezentace a workshopy nabídnou návštěvníkům širokou nabídku zdravotních témat, představí preventivních programy zdravotních pojišťoven, zdravotní pomůcky a terapie...

st 1. 10.

10:00-16:00
Jeseník, Priessnitzova 45/912
workshop



Den otevřených dveří na Wurmově 7

Představení služeb iPoradny, besedy, ochutnávka jídel klientů z iKlubu, zvládací techniky, zotavení v praxi.

st 1. 10.

10:00 - 15:00

Olomouc, Wurmova 7
dny otevřených dveří



Jak žít bez nálepky: Otevřeně o duševním zdraví

Beseda Jak žít bez nálepky: Otevřeně o duševním zdraví

Poznejte naši práci zblízka, potkejme se osobně.

st 1. 10.

14:30-17:00

Praha 8, Ústavní 249
diskuze/beseda

1.10.2025 středa od 14:30-17:00

Modrý salonek Divadla za plotem...



Den otevřených dveří na Psychiatrické klinice FN HK

1. 10. Vás srdečně zveme na Den otevřených dveří s pestrým programem.

Program:

15:00 Úvodní slovo – prim. Jaromír Hons, Ph.D.

15:00 – 15:50 ...

st 1. 10.

15:00 - 18:00

Hradec Králové,
Sokolská 581

dny otevřených dveří



Kutná Hora naslouchá

Naslouchání je naše vrozená schopnost. Jako děti jsme se díky ní naučili rozumět a mluvit rodným jazykem. Postupem času však je tato schopnost ovlivněna našimi přesvědčeními a různými technikami...

st 1. 10.

17:00-20:00

Kutná Hora,
Komenského náměstí
41
workshop



Křest knihy O hlasech nahlas

Jaké to je slyšet, co ostatní neslyší, vidět, co ostatní nevidí nebo cítit, co ostatní necítí? Pojďme se seznámit s příběhy lidí, kteří takovouto životní zkušeností prošli a procházejí...

st 1. 10.

17:30

Mariánské nám. 1
jiná akce



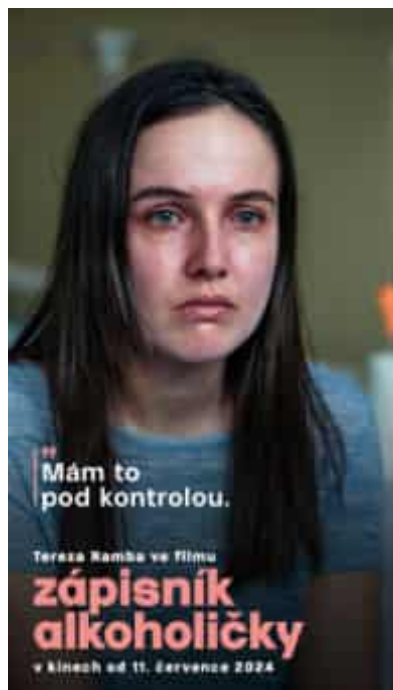
Soudobé trendy v oblasti závislosti

Dávají nám energetické drinky opravdu křídla? Jak fungují v kombinaci s psychofarmaky a nikotinem? Může jejich nadužívání vést k závislosti? Projevy závislosti, její dopad na jedince, rodinu a...

st 1. 10.

17.00

Bezručova 519
přednáška



Zápisník alkoholičky s besedou

Promítání celovečerního filmu Zápisník alkoholičky vypráví dramatický příběh mladé ženy bojující se závislostí na alkoholu. Hlavní hrdinkou (byť se jako hrdinka mnohdy nepůsobí) je mladá...

st 1. 10.

17:00 - 19:30
Hradec Králové, tř.
Karla IV. 774 774
film/projekce



Den otevřených dveří Kaleidoskop

Zveme odbornou veřejnost na dopolední setkání, během něhož představíme spektrum našich služeb – od práce s adolescenty přes vysvětlení principů dialekticko-behaviorální terapie (DBT) až po...

čt 2. 10.

9:00 - 13:30
Praha, Klánovická 40
dny otevřených dveří



Kulatý stůl Snooper - téma kyberbezpečnost na školách

Přijďte se stát hosty a posluchači odborníků v oblasti digitálního prostoru a duševního zdraví. Pod záštitou starosty města Kutné Hory se můžete těšit na debaty s následujícími hosty:
...

čt 2. 10.

12:00 - 15:00
Kutná Hora, Městský
úřad Města Kutná
hora - Vlašský dvůr,
Havlíčkovovo náměstí
552 552
konference



Terapie čtyř tlapek - přednáška

Jak může obyčejné pohlazení psa zklidnit mysl, zmírnit bolest nebo přinést radost? Krátká, poutavá přednáška MUDr. Lenky Vavříčkové, Ph.D., vás provede světem canisterapie - léčebné metody, kde...

čt 2. 10.

16:30

Hradec Králové, Na Hradě 91/3
přednáška

Dotek lesa

Workshop nabídne jednoduché nástroje z finského konceptu Lesní mysl (LM), které slouží k péči o duševní i fyzické zdraví a podpoře odolnosti. Po úvodním seznámení se vypravíme do lesních zákoutí...

čt 2. 10.

16:30-18:30

Praha 5, Nad Hliníkem
workshop

Kreativní dílny pro všechny věkové skupiny

ARTEFILETIKA

Zažijte radost z tvorby bez nutnosti uměleckého nadání s možnostmi nahlédnout na sebe i druhé novým pohledem.

MUZIKOTERAPIE

Přijďte poznat muzikoterapii jako nástroj...

čt 2. 10.

17:00 - 18:30

Chrudim, Školní náměstí 11
workshop

Světlo pro Den duševního zdraví

Přijďte s námi strávit příjemné odpoledne do Komunitního centra Pod Třešní, kde se setkáme s týmem Centra duševního zdraví Kladno. V přátelské atmosféře se dozvíte více o tom, jak probíhá...

čt 2. 10.

17:00

Kladno, Ctiborova 1837
jiná akce

Terapie čtyř tlapek - workshop

Přijďte zjistit, co všechno dokáže dobře vycvičený pes! Během workshopu uvidíte ukázky canisterapie v praxi a také psí agility. Seznámíte se s tím, jak psi pomáhají lidem, co obnáší jejich výcvik a...

čt 2. 10.

17:00

Hradec Králové, Žižkovy sady
workshop



Svoboda od nutkavého chování

Duševní zdraví a psychohygienu dětí a dospělých. Únikem ze shonu se často stává telefon, sociální sítě, hry, kouření či alkohol. Ale ten nejčastější "zlozvyk" je jinde - přemítání a overthinking. Přijďte zjistit, jak se od nutkání osvobodit bez přehnané disciplíny.

čt 2. 10.

18 hodin
Únětice, Školní 2/1
diskuze/beseda



Dokumentární film Sběratelé kratomu

První český dokumentární film o kratomu, čerstvý držitel Audience Award z festivalu vědeckých filmů Academia Film Olomouc 2025 se poprvé představí i v Hradci Králové.

čt 2. 10.

20:00
Hradec Králové, tř.
Karla IV. 774
film/projekce

Jaká je hranice mezi...



"PROPOJOVÁNÍ" WORKSHOP NA TÉMA DĚTSKÉ DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Mezi diskutujícími na workshopu "Propojování" budou zástupci multidisciplinárních týmů ČR a psychiatrických nemocnic věnující se dětem s psychickými obtížemi. Workshop je určen...

čt 2. 10.

8,30-12,00
Ostrava, Karla
Pokorného 447/52a
workshop



Den otevřených dveří v Centru Perinatální duševní péče

Centrum perinatální duševní péče je prvním a unikátním zařízením v Česku, které poskytuje odbornou podporu rodičům v náročném období plánování těhotenství, během něj i po porodu. Pomáhá při...

pá 3. 10.

9:00-13:00
Praha 4, Roškotova
1717/2
dny otevřených dveří



Chráněné bydlení Znojmo

Srdečně Vás zveme na výstavu fotografií Chráněného bydlení Znojmo. Bude probíhat diskuse na téma Transformace - má to smysl? Změna bydlení z domova se zvláštním režimem do chráněného bydlení...

pá 3. 10.

14:00 - 17:00
Znojmo, Příční
1721/12
výstava



Ochutnávka Lesní mysli pro fyzickou a duševní pohodu

Krátká procházka a ochutnávka Lesní mysli v Písku a okolí.

pá 3. 10.

sraz v 16 h
Písek, Smeták 43
workshop



Liberec naslouchá

Naslouchání je naše vrozená schopnost. Jako děti jsme se díky ní naučili rozumět a mluvit rodným jazykem. Postupem času však je tato schopnost ovlivněna našimi přesvědčeními a různými technikami...

so 4. 10.

14:00-17:00
Liberec, Nádražní 436
workshop



Ochutnávka Lesní mysli pro fyzickou a duševní pohodu

Krátká procházka a ochutnávka Lesní mysli v Písku a okolí.

so 4. 10.

sraz v 15 h
Písek, Selibov 17
workshop



Nadechnout se klidu ~ Světový den duševního zdraví s Lesní myslí

Žijeme v hektické době, kdy jsme často ve stresu, přesyceni podněty, informacemi, úkoly a zapomínáme či nestíháme pečovat o svoje duševní zdraví. Přitom péče o duševní zdraví je stejně důležitá...

ne 5. 10.

15:00-17:00
Olomouc, Slavonín,
Kyselovská 125
workshop



Síla mého já, aneb aby byla mladá duše zdravá

V rámci celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví Agentura Pondělí pořádá akci s názvem „Síla mého já, aneb aby byla mladá duše zdravá“. Setkání je zaměřeno na podporu duševního...

po 6. 10.

9:00 pro odbornou veřejnost, 13:00 pro širokou veřejnost
Varnsdorf, Národní 2826
diskuze/beseda



Den otevřených dveří v Centru rodinné terapie Horizont

Den otevřených dveří v Centru rodinné terapie Horizont
Poznejte naši práci zblízka, potkejme se osobně.

pondělí, 6. října 2025 08:30-16:00
Doubravčická 1474/21, 100 00 Praha...

po 6. 10.

08:30-16:00
Praha 10,
Doubravčická 1474/21
dny otevřených dveří



Když bolí duše dětí...co s tím?

Přijďte s námi otevřít téma, o kterém se často mlčí. Jak poznat, že dítě prožívá psychickou bolest? Kde hledat pomoc a jak jako rodiče, pedagogové či blízcí reagovat? Zveme vás na panelovou...

út 7. 10.

od 16:00
Vyškov, Nádražní, 682 01 Vyškov 4
diskuze/beseda



Den otevřených dveří v Centru pro rodiny Delta

Den otevřených dveří v Centru pro rodiny Delta
Poznejte naši práci zblízka, potkejme se osobně.

úterý 7. října 2025 08:30–16:00
Staropramenná 654/29, Praha 5 – Smíchov...

út 7. 10.

08:30–16:00
Praha 5,
Staropramenná
654/29
dny otevřených dveří



Den otevřených dveří v Centru pro děti Mezipatro

Den otevřených dveří v Centru pro děti Mezipatro
Poznejte naši práci zblízka, potkejme se osobně.

středa 8. října 2025 10:00–18:00
Na Klikovce 367/7, Praha 4 – Nusle...

st 8. 10.

10:00–18:00
Praha 4, Na Klikovce
367/7
dny otevřených dveří



Jedno[duše] ve dvou

Hledáte nové známé, přátelství nebo možná i lásku? Přijďte 8. října do Café Robinson na akci Jedno[duše] ve dvou – čeká vás příjemná atmosféra, povídání i společné aktivity. Setkání je...

st 8. 10.

13,00 - 16,00
Pardubice, Polabiny II,
Mladých 325
jiná akce



IV. ročník netradičně tradičního kvízu na téma "Duševní zdraví, příroda a zajímavosti v okrese Svitavy"

Přijďte si otestovat svoje znalosti i smysl pro humor! Čeká vás vědomostní tematický kvíz o duševním zdraví, přírodě a zajímavostech z okresu Svitavy. Nejde o to mít všechno správně, ale pobavit se...

st 8. 10.

17:00
Moravská Třebová,
Svitavská 6
jiná akce



Vztah může být pěkná dřina

☐ Pojdte se s námi podívat na téma vztahů s odborníky z oblasti rodinné terapie! Vztahy jsou neodmyslitelnou součástí našeho života, a na začátku každého vztahu se často zdá, že vše je...

st 8. 10.
od 18:00
Říčany u Prahy,
Masarykovo nám. 66
přednáška



Den otevřených dveří Fokus o.p.s. Česká Lípa- chráněné bydlení a podpora samost.bydlení

9:30 – 11:30 hod. beseda s pracovníky Fokus a bývalými/současnými klienty se zkušeností s hospitalizací v PN, sdílení dobré praxe (PSB ČL – společenská místnost)
Prohlídka CHB ČL pro...

čt 9. 10.
9:30
Česká Lípa, Dubická
3322
dny otevřených dveří



Mind fest MENDELU

Mendelova univerzita v Brně se i letos zapojuje do celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví – prostřednictvím MIND FESTu s tématem Vztahy.

Vtaky partnerské, přátelské, pracovní...

čt 9. 10.-pá 10. 10.
Brno, Zemědělská 5
jiná akce



Den otevřených dveří v CEDRu

CEDR – Centrum duševní rovnováhy o.p.s. Vás srdečně zve na den otevřených dveří, který proběhne ve čtvrtek 9. října 2025 od 10 hodin. Přijďte s námi oslavit 15 let fungování v Ústí nad Orlicí a...

čt 9. 10.
10:00 - 17:30
Ústí nad Orlicí, T. G.
Masaryka 115
dny otevřených dveří



Den otevřených dveří SOS centrum

Otevíráme dveře našeho krizového centra, abychom ukázali, jak pomáháme lidem v náročných životních situacích. Srdečně zveme jak širokou veřejnost, tak kolegy z pomáhajících profesí a studenty...

čt 9. 10.

13-18 hod.

Praha 2, Varšavská 37

dny otevřených dveří



Den otevřených dveří Adiktologické kliniky SANANIM

Srdečně vás zveme na den otevřených dveří, který nabízí jedinečnou příležitost nahlédnout do fungování komplexních služeb SANANIM z.ú. v centru Prahy. Akce je určena široké veřejnosti -...

čt 9. 10.

13:00-16:00

Praha 1, Žitná

1574/51

dny otevřených dveří



Praha naslouchá

Naslouchání je naše vrozená schopnost. Jako děti jsme se díky ní naučili rozumět a mluvit rodným jazykem. Postupem času však je tato schopnost ovlivněna našimi přesvědčeními a různými technikami...

čt 9. 10.

18:00 - 21:00

Praha 8, Dolákova

526/24

workshop



DušeKvízování

DušeKvízování vol. 6!

Další ročník našeho hospodského kvízu nejen o duši pořádáný týmem Otevřených dveří. Posláním služby je podpora osob s duševním onemocněním v samostatném...

čt 9. 10.

18:00

Polička, Vrchlického

53

jiná akce



The new paradigm in mental health

Mental health and psycho-hygiene. Nobody is broken and nothing is lacking from our mental health. There is only one psychological illness - the chronic stress. So there is also just one cure - understand your mind and...

čt 9. 10.

18.00

Únětice, Školní 2/1
diskuze/beseda



Benefiční Modroběh

Přijďte si užít den plný pohybu a zábavy! Modroběh není jen o běhání, ale i o podpoře dobré věci a bude probíhat ve spolupráci se Sborem dobrovolných hasičů Říčany.

čt 9. 10.

od 15:00

Říčany, Strašinská
sportovní akce



Zvládání obtížných situací, aneb jak zůstat dobrým rodičem, učitelem, asistentem, ...a přitom nevyhořet

Primárním cílem kurzu je předat posluchačům nový náhled na zátěžové životní situace a dále metody, jak pracovat, aby u nich nedocházelo k syndromu vyhoření, či dlouhodobému psychickému diskomfortu...

pá 10. 10.

9:00-15:00

Tábor, Farského 887
workshop



Mezinárodní konference Slyšení hlasů

16. ročník Mezinárodní konference Slyšení hlasů se bude konat poprvé v Praze, a to 10. - 11. října 2025 v rámci Týdnů pro duševní zdraví. Letošní téma OD DĚTSTVÍ K DOSPĚLOSTI napovídá o tom...

pá 10. 10.-so 11. 10.

Praha 3, Táboritská 23
konference



Tramvajová linka pro duševní zdraví v Praze

Pojďme společně rozjet téma, které si zaslouží pozornost. Už podruhé vyjede do pražských ulic tramvajová linka duševního zdraví, kterou bude organizace BONA, o.p.s. poukazovat na důležitost...

pá 10. 10.

10:00 - 17:00

Praha, Praha 10,2,1,7,8,3
jiná akce



Den otevřených dveří v Domě u Libuše

Přijďte se podívat do našeho centra denních aktivit, do Domu u Libuše. Uvidíte, jak naše sociální služba funguje a co nabízíme. Akce je primárně určena pro odbornou veřejnost.

pá 10. 10.

10:00

Praha 2 - Vyšehrad, Libušina 48/5
dny otevřených dveří



PRÁH fest 25

Přijďte na první ročník festivalu duševního zdraví PRÁH FEST 2025 a oslavte s námi 25 let organizace Práh jižní Morava! Těšit se můžete na celodenní program ve všech prostorách naší kavárny Café...

pá 10. 10.

15:00 - 23:00
Brno, Ve Vaňkovce 1
jiná akce

Jičín naslouchá

Naslouchání je naše vrozená schopnost. Jako děti jsme se díky ní naučili rozumět a mluvit rodným jazykem. Postupem času však je tato schopnost ovlivněna našimi přesvědčeními a různými technikami...

pá 10. 10.

16:00 - 19:00
Jičín, Valdické
předměstí, 17.
listopadu 861
workshop

Studenti studentům: Workshop o duševním zdraví s organizací Loono

Akce vznikla jako vyústění projektu Call for Students, několikaměsíční spolupráce mezi galerií GaP a studentkami znojemských středních škol. Ty u příležitosti Světového dne duševního zdraví...

pá 10. 10.

17:00
Znojmo, Kollárova 27
workshop

Den otevřených dveří v Krizové pomoci dětem

Den otevřených dveří v Krizové pomoci dětem
Poznejte naši práci zblízka, potkejme se osobně.

pátek 10. října 2025 08:30-16:00
Hálkova 1616/13, Praha 2 – Nové Město...

pá 10. 10.

08:30-16:00
Praha 2, Hálkova
1616/13
dny otevřených dveří

Jak se (mi) žije s duševním onemocněním

Beseda – Jak se (mi) žije s duševním onemocněním

Městská knihovna ČL
+ výstava výtvarné tvorby klientů Fokus
+ drobné občerstvení
Program:
uvedení besedy a výstavy...

út 14. 10.

17:00
Česká Lípa, T.G
Masaryka 170
diskuze/beseda

Psychosomatika

Akademie zdraví- odborná přednáška v
Zrcadlovém sále sanatoria Priessnitz

čt 23. 10.

16:00
Jeseník, Priessnitzova
45/912
přednáška





Hejnová Evelína - Toulky duše mé
Výstava

so 6. 9.-ne 5. 10.

Tábor, Žižkova ulice
výstava



Fokus Praha na Dni zdraví

Fokus Praha srdečně zve na Den zdraví a sociálních služeb Prahy 8 ke svému stánku. Rádi vám představíme služby Centra pro duševní zdraví pro Prahu 8 a zodpovíme vaše dotazy týkající se podpory lidí...

út 9. 9.

14:00 - 18:00
Praha 8, Lodžská 6
jiná akce



NADĚJE - Vernisáž uměleckých děl ke 35 letům Fokusu Praha

Srdečně zveme všechny příznivce Fokusu Praha na vernisáž výstavy NADĚJE ke 35 letům Fokusu Praha. Naděje je ústředním tématem procesu zotavení, kterým naše klienty po celou dobu svého působení...

st 3. 9.

16:00
Praha 1, Týnská
630/6
výstava



Barevné osvěžení Lenky a Martina

Společná výstava obrazů Lenky Dopitové a Martina Hrstky.

Hudební doprovod: Michael Andryšek, sedmiletý žák I. ročníku klavíru ZUŠ Rožnov p. R.
Přáním autorů je dovést návštěvníky k...

po 8. 9.

17.00
Bezručova 519
výstava



MŮŽE SE MOZEK ZMĚNIT?

Workshop na téma podpory duševního zdraví, zaměřený na trénování kognitivních funkcí.

po 8. 9.

17,00-18,45

Ostrava, Hlavní třída,
708 00, Ostrava-
Poruba 583/105
workshop



Stezka na podporu duševního zdraví

Stezka na podporu duševního zdraví – Spolu silnější

Zveme všechny rodiny s dětmi na hravou kvízovou stezku v Podzámecké zahradě v Kroměříži, která je součástí kampaně Týdny pro...

út 9. 9.-so 20. 9.

Kroměříž, Na Kopečku
1480/4
sportovní akce



Otravné myšlenky - 3 kroky ke klidnější mysli

☐ Hlava plná otravných myšlenek? ☐

Čím víc se snažíme otravné myšlenky zastavit, tím víc se zdají být neodbytné. Teprve s čistější myslí přichází odstup, nadhled a prostor pro...

čt 30. 10.

18:00 - 19:15

workshop