



Hledání světla v temnotě: konference k prevenci sebevražd

Hlavním cílem konference je přispět k otevírání diskuse o tom, co víme a jaké máme možnosti v prevenci sebevražd napříč různými sektory. Co tedy na konferenci zazní?
-představení výstupů z...

Praha 7, Kostelní 1300
konference



Zvuková lázeň

Zvuková lázeň je relaxační aktivita za zvuků rytmů harmonizačních hudebních nástrojů.

Jizerská 281/4
hudební akce



Cesta ke zotavení z traumatu

Přednášet budou Štěpánka Živčáková (autorka knihy Drátem do oka) o vlastní zkušenosti s depresemi, pokusem o sebevraždu a Tomáš Peprštejn o vlastní zkušenosti se sexuálním zneužíváním.

Ústí nad Orlicí,
Havlíčková 621
diskuze/beseda



PŘÍBĚHY DUŠE v Terassa Café Bistro

Díváte se skrz prsty na svého souseda, kolegu, náhodného kolemjdoucího? Myslíte si, že je blázen? Znáte jeho příběh? Přijďte si přečíst příběhy skutečných lidí, kterým do života vstoupila...

Kralupy nad Vltavou,
Palackého nám. 1092
jiná akce



PŘÍBĚHY DUŠE v Kafe Nátura

Díváte se skrz prsty na svého souseda, kolegu, náhodného kolemjdoucího? Myslíte si, že je blázen? Znáte jeho příběh? Přijďte si přečíst příběhy skutečných lidí, kterým do života vstoupila...

Neratovice, nám.
Republiky 999
jiná akce



Příběhy a obrazy zotavení

Zajděte se podívat na některou z našich výstav:

- od 10.9. do 10.10. - "galerie" Centra duševního zdraví ve FOKUSu Tábor na Marešáku v Táboře
- po celý říjen v Městské knihovně...

Tábor, Jindřichův Hradec, Mostecká 2087
výstava



Den otevřených dveří v Domově Krásná Studánka

Den otevřených dveří DZR - rozloučení s létem, pohoštění, setkání, grilování, prohlídka DZR

Liberec Krásná Studánka, Nákupní 33
dny otevřených dveří



Den otevřených dveří - Centrum duševního zdraví Svitavy

Jak a komu pomáhá Centrum duševního zdraví? A jak to uvnitř vypadá? Co dělat, když někomu z mých blízkých není dobře na duši? A proč potřebujeme Centrum duševního zdraví?

Svitavy, Wolkerova alej 209/12
dny otevřených dveří

Přijďte...



Vernisáž s besedou a autorským čtením

Proběhne vernisáž k výstavě "Cesta za duševní pohodou".

Beseda a autorské čtení z knihy "Drátem do oka" Štěpánky Živčákové.

Hradec Králové, Eliščino nábř. 626
diskuze/beseda



One Human Show

Benefiční One Human Show pro Dům tří přání je koktejl namíchaný z přednášky a stand-upu, který návštěvníky nejen pobaví, ale také i inspiruje. Rozesměje je k slzám, ale zároveň jim nabídne...

Praha 1, Štěpánská 644/35
divadlo



Centrum duševního zdraví pro Prahu 9 na Dni zdraví

Centrum duševního zdraví pro Prahu 9 představí svoje služby na Dni zdraví, který se koná u polikliniky Prosek, kde sídlíme. Srdečně vás zveme k našemu stánku, kde vás rádi vás seznámíme s našimi...

Praha - Prosek,
Lovosická 440
jiná akce

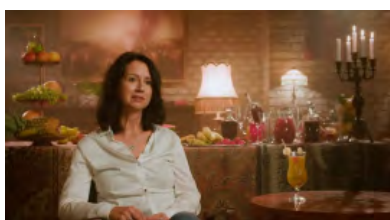


Týdny pro duševní zdraví Chotěboř - Duše v (ne)bezpečí

Týdny duševního zdraví (TDZ) přibližují veřejnosti téma duševních onemocnění a destigmatizaci. FOKUS Vysočina letos uspořádá TDZ už po dvaatřicáté.

Chotěboř, náměstí
happening

Téma letošních TDZ v Chotěboři...



Premiéra dokumentu "Magda" s besedou

Jste pečující máma a najednou vám duševní nemoc vstoupí do života a převezme nad ním kontrolu. Na chvíli vám dá křídla a pak jízdenku do pekla. Jak přesto najít sílu vychovávat děti a dát smysl...

Praha 1, Mariánské
nám. 1
jiná akce



Svíčka za ztracený život

Rádi bychom Vás pozvali na třetí ročník pochodu pro pozůstalé po sebevraždě s názvem Svíčka za ztracený život.

Setkání proběhne ve čtvrtek 12. 9. 2024.
Sejdeme se před kavárnou...

Praha 7, Výstaviště 67
jiná akce



Týdny pro duševní zdraví Hlinsko - Duše v (ne)bezpečí

Týdny duševního zdraví (TDZ) přibližují veřejnosti téma duševních onemocnění a destigmatizaci. FOKUS Vysočina letos uspořádá TDZ už po dvaatřicáté.

Hlinsko, Šafaříkova
1814
sportovní akce

V Hlinsku se pro velký úspěch...



Výměňák

Výměňák je jedinečnou akcí, která kombinuje atmosféru malého festivalu s konceptem swapu a blešího trhu a zároveň podporuje duševní pohodu. Výměňák nabízí uvolněný prostor, kde se mohou setkat...

Pardubice- Polabiny,
Mladých 325
hudební akce



Setkání přátel Domina

Přijďte s námi strávit krásný den do prostor, kde se každý všední den věnujeme následné péči lidí s duševním onemocněním. Ukážeme vám, jak s uživateli služby pracujeme a seznámíme vás s tím...

Jizerská 281/4
dny otevřených dveří



Bez obav - jak na dětské strachy

Diskuze se zaměří na aktuální problém nedostatku odborné péče v oblasti duševního zdraví dětí a na nový terapeutický kurz pro rodiče s názvem Bez obav - jak vyžrát nad strachy dětí. Tento program...

Praha 8, Karlínské
náměstí
diskuze/beseda



Pro učitele a rodiny: Putování okolím Malešova

Zveme učitele a rodiče s dětmi z Kutnohorska na výpravu z Kutné Hory do Divočiny Malešov a zpět. Tématem putování bude inspirace pro učení venku, jeho vliv na wellbeing učitelů a dětí ve školách a...

Kutná Hora, Pobřežní
happening



Běh pro Klub v 9

Během k životní pohodě, Teleflex a Charita poběží spolu. Duševní zdraví je klíčovou součástí našeho celkového zdraví. Ovlivňuje, jak myslíme, cítíme a jednáme každý den. Bohužel, stále...

Žďár nad Sázavou,
Zámek 8/8
sportovní akce

**SEMINÁŘ NA TÉMA
FYZIOTERAPIE**

JAK NA BOLEST ZAD? JAK SPRÁVNĚ DÝCHAT?
JAK SPRÁVNĚ CHODIT?

To všechno a mnohem více si zodpovíme
v pondělí 16. září od 13 hodin v Domínu.
Bude probíhat i praktický nácvik -
pohodlné oblečení je tedy nutností.

**POJĎTE S
NÁMI
OSLAVIT
TÝDEN PRO
DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ
ÚČASTÍ NA
TÉTO
AKTIVITĚ!**

PONDĚLÍ 16. ZÁŘÍ

OD 13:00

KLUB DOMINA

Přednášet bude paní
Mgr. Zuzana Širůčková
z Centra fyzioterapie

Přednáška na téma fyzioterapie

Bolí Vás záda? Trpíte bolestmi hlavy?

Přijďte si poslechnout Mgr. Zuzanu
Širůčkovou z Centra fyzioterapie a naučte
se, jak se správně pohybovat.

Jizerská 281/4
workshop



Seznámení s primárně preventivním programem Blázníš? No a!

Seznámení s primárně preventivním
programem a možnostmi řešení krizových
situací.

Pro pedagogy, nepedagogické pracovníky,
sociální pracovníky OSPOD a širokou
veřejnost.

Turnov, Skálova 2336
diskuze/beseda

NZDM ZASTÁVKA TELČ a Česká asociace terapeutů vše zdravotně svou podporou

**O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ
s Jeronýmem Janíčkem**

16. 9.
v 18:00 hod.

ZDARMA

Knihovna MUNI ÚCT
(Jiřetina, centrum TAC,
Nám. Zachariáše z Hradce 2, 562 01 Telč)

18:00 - 18:15 Úvodní slovo NZDM ZASTÁVKA Telč
18:15 - 19:15 Projevy a léčba úzkostných poruch a deprese
19:15 - 19:30 Předávka
19:30 - 20:30 Péče o psychické zdraví dětí a dospívajících
20:30 - 21:00 Diskuze, dotazy publiku

16. - 22. září 2024
**týden
nízko-
prahových
klubů**

O duševním zdraví s Jeronýmem Janíčkem

Pondělí 16. 9. 2024

18:00-18:15 - Úvodní slovo NZDM

ZASTÁVKA Telč

18:15-19:15 - Projevy a léčba úzkostných
poruch a deprese

19:15-19:30 - Pauza

19:30-21:00 - Péče o psychické...

Telč, Nám. Zachariáše
z Hradce 2
diskuze/beseda

Modré dveře
centrum na fialce

**PROMÍTÁNÍ FILMU
ZÁPISNÍK ALKOHOLICKÝ**

ZVEME VÁS NA BENEFIČNÍ PROMÍTÁNÍ FILMU,
VERNISÁŽ FOTEK ELIŠKY BÖHMOVÉ A ODBORNOU BESEDU

16.9.2024 od 18:30 **BENEFIČNÍ VSTUPNÉ**

Centrum na Fialce, Říčany

Vstupenky v předprodeji na www.kino.nafialce.cz
Více informací najdete v aktualitách na www.modredveře.cz

Benefiční promítání filmu

Setkání v Centru Na Fialce v Říčanech
bude pro zájemce zahájeno v 18:30
vernisaží fotek klientky Terapeutického
centra Modré dveře, Elišky Böhmové.
Právě focení umožňuje Elišce vyjádřit její...

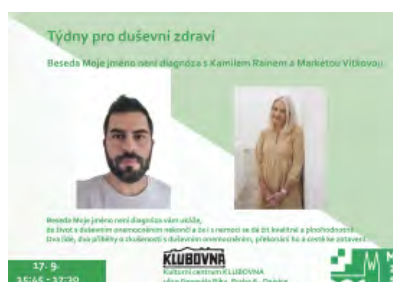
Říčany u Prahy,
Mánesova 2530/3a
film/projekce



BARVY ŽIVOTA

Zahájení výstavy Barvy života na budově G TUL Liberec 17. 9. 2024 - 10. 10. 2024

Liberec, Univerzitní nám. 1410
výstava



Beseda "Moje jméno není diagnóza" s Kamilem Rainem a Markétou Vítkovou

Pozvání na inspirativní setkání, které vám ukáže, že život s duševním onemocněním nemusí být překážkou pro naplněný život. Kamil Rain a Markéta Vítková, zkušení peer specialisté, se s vámi...

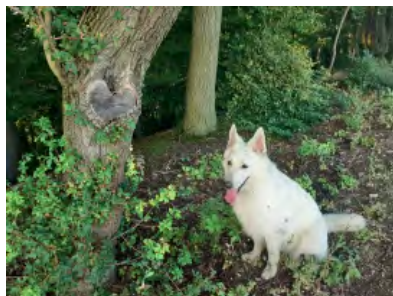
Praha 6 - Dejvice, Generála Píky diskuze/beseda



Poruchy příjmu potravy - vážný zdravotní problém

Co jsou to anorexie, bulimie a záchvatovitě přejídání ? Jak poznat příznaky těchto poruch a jak je odhalit včas? Jaké faktory ovlivňují vznik poruch (genetické, psychologické, sociokulturní)...

Nový Jičín, Husova 2
přednáška



Lesní mysl pětkrát jinak

Určeno pro všechny, kteří chtějí vyzkoušet, jak se díky Lesní mysli mohou cítit lépe.

Železnice, Nádražní workshop



Film "Narušení", beseda o hraniční poruše osobnosti

Film "Narušení" je převážně o diagnóze Hraniční porucha osobnosti. Beseda proběhne s ženami, které žijí s touto poruchou.

Rychnov nad Kněžnou, Hrdinů odboje 671 film/projekce



Autorské čtení

Duševní zdraví dětí a dospívajících je aktuální téma. Dobrá komunikace v rodině, vzájemná důvěra a respekt jsou důležité pro posílení odolnosti dětí. Právě těmito principům se detailně...

Říčany u Prahy, Masarykovo náměstí 66 jiná akce



ONE HUMAN SHOW Simony Babčákové o duševním zdraví

Unikátní koktejl namíchaný z přednášky a stand-upu, který vás nejen pobaví, ale také i inspiruje. Rozesměje vás k slzám, ale zároveň vám nabídne hluboké postřehy a nové pohledy na běžné situace...

Turnov, Trávnice 670 divadlo



Týdny pro duševní zdraví - Duše v (NE)bezpečí

Týdny duševního zdraví (TDZ) přibližují veřejnosti téma duševních onemocnění a destigmatizaci. FOKUS Vysočina letos uspořádá TDZ už po čtyřicáté.

Městské sady Pelhřimov, Městské sady happening

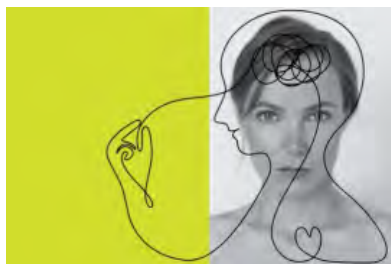
Téma letošních TDZ v...



Ranní a podvečerní lekce jógy

Přijďte si k nám vyzkoušet ranní lekci Vinyasa Flow jógy, která Vás po ránu hezky rozežhřeje. Jedná se o dynamický druh jógy, ve kterém se harmonicky propojuje dech s pohybem (vinyása =...

Říčany u Prahy, Tyrše
a Fügnera 105/7
sportovní akce



Kulatý stůl na téma Rozvoj sociálních služeb a vznik CDZ v regionu.

Zástupci Libereckého kraje a FOKUS Turnov.
Pro širokou veřejnost.

Turnov, Antonína
Dvořáka 335
diskuze/beseda



Lesní mysl

Příroda je balzámem pro lidskou duši i tělo. Při workshopu Lesní mysl se dozvíte závěry vědeckých výzkumů, které zkoumaly konkrétní vlivy lesa na naše zdraví. Hlavně si ale prakticky...

Luhačovice, U
pramene Aliska
workshop



Premiéra dokumentu "Michal" s besedou

Pojďte se seznámit s Michalem, talentovaným člověkem s mnoha zájmy, který před lety coby nadějný novinář poprvé zažil pád na dno kvůli vážné psychické krizi. Vzala mu radost, sebevědomí i odvahu...

Praha 1, Mariánské
nám. 1
jiná akce



Divadlo Psycheche - Duj, pluj, hoř a syp

"Někdy cítím klid a radost. Ale jindy ve mně proudí neklid. Topím se v myšlenkách. Spalují mě hlasy. Drtí mě smutky. Co mě zachrání?"
Čtyři herci na jevišti hravě, s něhou i humorem...

Turnov, Trávnice 670
divadlo



Týdny pro duševní zdraví Havlíčkův Brod - Duše v (ne)bezpečí

Týdny duševního zdraví (TDZ) přibližují veřejnosti téma duševních onemocnění a destigmatizaci. FOKUS Vysočina letos uspořádá TDZ už po dvaatřicáté.

Havlíčkův Brod,
Plovárenská
happening

Téma letošních TDZ v...

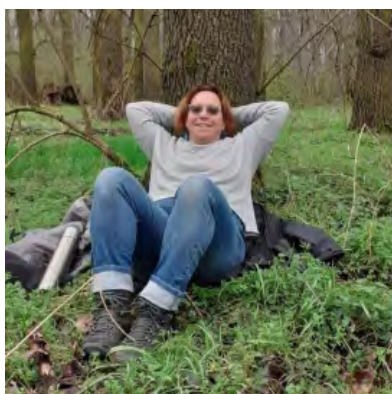


Festival ČAS pro domov

ČAS pro domov je festival, který se koná v Praze 3-Žižkově. Jeho cílem je podpořit dostupné bydlení a vytvořit komunitu lidí, kteří se zajímají o bydlení.

Praha 3-Žižkov,
Náměstí Barikád
1520/1
jiná akce

Domov je místo, které nám dává jistotu, bezpečí...



Workshop Lesní myslí

Workshop nabídne jednoduché nástroje z finského konceptu Lesní myslí, které slouží k péči o duševní i fyzické zdraví a k podpoře celkové odolnosti. Osvojíte si nástroje pro prohloubení účinků lesa na...

Praha 6, Obora
Hvězda
workshop



Duševní zdraví a duševní obtíže v kontextu rodiny, práce, vztahů a volného času

V podkrovním sále Knihovny Jana Drdy v Příbrami se uskuteční beseda s odborníky a lidmi s vlastní zkušeností s duševním onemocněním na téma Duševní zdraví a duševní obtíže v kontextu rodiny...

Příbram,
T.G.Masyrka 156
diskuze/beseda



Duševní pohoda není náhoda

Srdečně vás zveme na webinář o tom, jak posilovat a rozvíjet duševní pohodu. Zajímá vás jak trénovat všímavost vůči pozitivním věcem? Proč je dobré posilovat vděčnost? Jak pěstovat odolnost...

přednáška



Zábavná talk show "NA KUS ŘEČI"

Pro všechny, kteří milují dobrý český humor, jsme připravili opravdovou lahůdku! Populární dvojka Adéla a Dalibor Gondíkoví přijedou NA KUS ŘEČI k nám do Říčan. Když se řekne Dalibor Gondík...

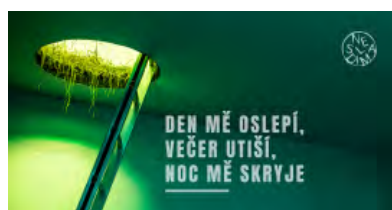
Říčany u Prahy, ul. 17. listopadu 214/14
happening



Konference ve spolupráci se spolkem Nativitas a TU Liberec

9.00 - Přivítání na konferenci
9.10 - Reforma péče o duševní zdraví z pohledu psychiatrické nemocnice
9.15 - Reforma péče o duševní zdraví z pohledu KÚ Libereckého kraje
9.35...

Turnov, Markova 311
konference



Den mě oslepí, večer utiší, noc mě skryje - audio-procházka

Každý měsíc Vám v předem určený čas zpřístupníme audio-procházku, na které se můžete vydat za jedním z pěti hlasů promlouvajících na základě autentických výpovědí lidí se sebevražednými...

Praha 7, Letná
divadlo



Komunitní den

Výlet, zpívání, grilování a společné radování všech z FOKUSu a dětí ze Základní školy Lesves. Přidej se, kdo můžeš! Sraz v 9.00 na komunitní zahradě Polyfunkčního komunitního centra FOKUS

Turnov, Skálova 2336
happening



CPV Kutnohorský na Zažít město jinak Kutná Hora

Společně s organizátory Zažít město jinak Kutná Hora vás zveme na tuto akci a do stánku Centra podpory vzdělávání Kutnohorský, kde budou působit členové našeho týmu duševního zdraví a budou nabízet...

Kutná Hora,
Jungmannovo náměstí
happening



ZAHRADNÍ SLAVNOST

Dnem provází a moderuje Petr Vydra, připraveny budou workshopy a kreativní dílny pro děti i dospělé.
9.00 - Jóga na terase
10.00 - 13.00 - Pohoda pro celou rodinu - Ve spolupráci s...

Turnov, Skálava 2336
happening



Workshop Lesní mysli - pojd' do lesa, hod' se do klidu

Víte že pár desítek minut v lese má zásadní vliv na snížení tlaku, posílení imunity, citelné zbystření smyslů a přináší úlevu od stresu a napětí?
Lesní mysl je finský koncept...

Hůrky u Rokycan, u
rybníka v Hůrkách
workshop



Otevřený arteterapeutický ateliér

Srdečně vás v rámci Týdnů duševního zdraví a Evropského dne arteterapie zveme na "Arteterapeutický otevřený ateliér" s krátkou přednáškou o arteterapii a workshopem, kde si sami vyzkoušíte...

Tábor, Mostecká 2087
workshop



Fokus Praha na Dni zdraví a sociálních služeb Prahy 8

Srdečně zveme všechny návštěvníky Dne zdraví a sociálních služeb ke stánku Fokusu Praha. Představíme vám naše služby, které poskytujeme lidem se závažnými duševními problémy a činnost Centra pro...

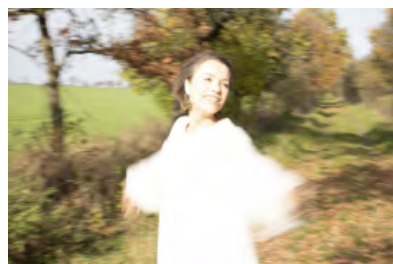
Praha 8, Lodžská
jiná akce



Premiéra dokumentu "Martin" s besedou

Psychické problémy tíží Martina od dětství. Vždy si připadal „jiný“. Jak se s tím vším vypořádal a podařilo se mu najít cestu ke spokojenému životu? Tichých lidí, jako je Martin, existuje mnoho...

Praha 1, Mariánské
nám. 1
jiná akce



Vernisáž k výstavě "Cesta za duševní pohodou" s besedou a autorským čtením

Vernisáž proběhne k výstavě "Cesta za duševní pohodou". Beseda na téma Život s duševním onemocněním. Autorské čtení bude z básničských sbírek Gustíka Erharta.

Městská knihovna
Náchod, Kamenice
105
diskuze/beseda

V pohybovém dialogu se sebou a přírodou

Věnujte čas sami sobě, a pojdme si v podvečer babího léta společně aktivně odpočinout a setřást napětí po uplynulém dni. Na čerstvém vzduchu v uklidňujícím prostředí obory Hvězda se spojíme sami...

Obora Hvězda, Obora
Hvězda
workshop

Výstava "Cesta za duševní pohodou"

Vystavovány budou práce lidí s duševním onemocněním. Přijďte se podívat i do nádherné budovy knihovny.

Městská knihovna
Náchod, Kamenice
105
výstava

Spolufinancováno Evropskou unií
Kraj Vysočina
Centrum
J. T. Příhoda

pozdávka ke kulatému stolu **26. září 2024**
9.00 - 13.00
Kraj Vysočina
zařazení místnost B 3.16

Mezioborová péče o duševní zdraví dětí
- **kde jsme a co potřebujeme?**

Zkusíme si odpovědět mimo jiné na tyto otázky:
Jaké jsou hlavní výzvy, kterým čelí děti v oblasti duševního zdraví? Jaké jsou nejčastější příčiny duševních potíží u dětí? Jaké faktory je nejvíce ovlivňují? Jak můžeme podpořit duševní zdraví dětí a poskytnout preventivní a léčebné služby? Jakým způsobem můžeme včas identifikovat a intervenovat u ohrožených dětí? Jak můžeme zajistit, aby informace o dětech byly sdílěny efektivně a přitom respektovaly soukromí a důvěrnost...?

Zdravotnictví
Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod
Psychiatrická nemocnice Brno
Pediatrické oddělení Nemocnice Jihlava

Sociální služby
Krizové centrum Jihlava
Centrum duševního zdraví Jihlava
VČO Jihlava, z.s.
SOSKI, z.s.
Továrna tým pro děti Vysočina

Školství
25. listopad 2024
Mezioborová péče Jihlava
Pedagogické-psychologické
praktikum Jihlava

Státní správa
Odbor sociálních věcí MÚJ Jihlava
Vysočina

Krizové centrum
Jihlava

Spolupráce Krizového centra Jihlava s krajem Vysočina, odbor sociálních věcí, v rámci projektu „Rozvoj kapacit pro péči o duševní zdraví dětí a mládeže v rámci regionální spolupráce“.
Číslo projektu: CZ.03.02.02/00/22_006/00000017 na přednostní prioritě poskytnutí finančních prostředků v rámci OPČ v akce je spolufinancováno Evropskou unií.

Kulatý stůl - Mezioborová péče o duševní zdraví dětí: kde jsme a co potřebujeme?

Krizové centrum Jihlava ve spolupráci s Krajským úřadem Kraje Vysočina pořádá odbornou mezioborovou diskuzi u kulatého stolu. Zkusíme si odpovědět mimo jiné na tyto otázky:
Jaké jsou hlavní...

Jihlava, Žižkova
1882/57
jiná akce



Konference o duševním zdraví mládeže - Stres, gender a wellbeing: jak se v tom vyznat

STRES, GENDER, WELLBEING - JAK SE V TOM VYZNAT

Konference o duševním zdraví mládeže.

Pozvánka pro mládež, pracující s mládeží a kohokoliv, koho téma wellbeingu zajímá...

Praha 1, Staroměstské náměstí 1/3
konference



Rodičovská kavárna: Jak vnést do výchovy a vzdělání dětí dobrodružství a posílit jejich odolnost?

Zveme rodiče z Kutnohorska (a okolí) na setkání - Rodičovskou kavárnu, kde se zaměříme na téma podpory odolnosti našich dětí:

"Když do výchovy a vzdělávání vrátíme skutečné..."

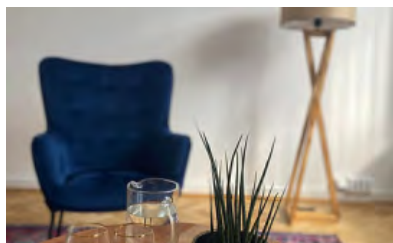
Kutná Hora,
Bartolomějská 221
přednáška



Prevence stresu a úzkosti

Mezi lidmi existují výrazné rozdíly při snášení stresové zátěže. Jak odhadnout svou vlastní aktuální kapacitu a jakou strategii pro zvládání stresu využít? Dozvíte se více o zvládání zátěže...

Praha 1, Mariánské nám. 1
přednáška



Chodit na terapii je normální.

- rozcestník, kdy navštívit psychoterapeuta, kdy klinického psychologa a kdy psychiatra
- při jakých potížích pomáhá psychoterapie
- jaké druhy terapie známe
- jak konkrétně...

diskuze/beseda



Den duševního zdraví ve Frenštátě!

Program akce:

I. Dopolední část pro školy i veřejnost (08:00 - 14:00)

Program:

1. Preventivní program zaměřený na duševní zdraví pro žáky 8. a 9. tříd základních škol a studenty...

Frenštát p.R., Dr.
Parmy 254
přednáška



Týdny pro duševní zdraví

Srdečně Vás zveme na Týdny duševního zdraví v Sociální rehabilitaci Zahrada. Naše letošní aktivity jsou hlavně destigmatizační - veřejné výstavy "Dimenze duševního zdraví"...

Kroměříž, Na Kopečku 1480/4
výstava



Den otevřených dveří Centra duševního zdraví

Přijďte se seznámit s tím, jak funguje terénní zdravotně sociální služba pro osoby, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění. Čeká vás prohlídka prostor a budete mít možnost se zeptat...

Ústí nad Orlicí, Na Ostrově 1165
dny otevřených dveří



Workshop Lesní mysli

Workshop je určený všem, kteří se cítí být přetíženi, přepracovaní, potřebují zpomalit, zastavit se a dočerpat energii. Žijeme v hektické době, kdy jsme často ve stresu, přesyceni...

Horka nad Moravou
workshop



Workshop Lesní mysli

Společně se nadechneme, zpomalíme, odpočineme si a třeba i začneme více vnímat sebe i les trochu jinak, než jsme zvyklí. Naučíme se techniky Lesní mysli tak, abychom žili v rovnováze a harmonii.

Mníšek pod Brdy
workshop



Koncert pro Recovery house - Le Kapr a Nick

Přijďte si poslechnout působivou hudbu Nicka a básnické texty písní kapely LeKapr do Čítárny Unijazz 27.9.2024 od 19:00. Tento koncert pro duševní zdraví se koná na podporu nově vzniklé služby Fokusu...

Praha 3 - Žižkov, Husitská 22
hudební akce



Koncert Goji

Jedná se o kulturní charitativní akci v jejímž průběhu proběhne sbírka, finance budou určeny na podporu našich aktivit v oblasti duševního zdraví.

Hradec Králové, Třída Karla IV. 493
hudební akce



Workshop Lesní mysl

Chcete se naučit jednoduché, ale přesto účinné techniky, které vám pomohou pečovat o vaše duševní zdraví v rámci duševní hygieny? Přijďte na workshop Lesní mysl. Jde o finskou metodu sebezrovoje a...

Havlíčkův Brod, Svatá Anna u Pohledu
workshop



Workshop Lesní mysl

Je čas udělat prioritu z duševního zdraví v zaměstnání". Přijďte v rámci všímavé procházky zjistit, jak vás může podpořit příroda. Vydáme se spolu na procházku do lesa, kde nás čeká...

Český Dub, U svatého obrázku na spravedlnosti
workshop



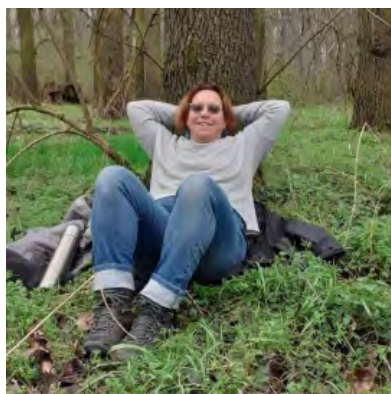
Setkání s dospělými peery

Přijďte si poslechnout příběhy lidí, kteří v dětství zažili zkušenost s pobytem v psychiatrické nemocnici.

Kapacita besedy: 10 osob. Účast si zarezervujte na čísle 778 980 756.

...

Chomutov, Školní 5336
diskuze/beseda



Workshop Lesní mysl

Workshop nabídne jednoduché nástroje z finského konceptu Lesní mysl, které slouží k péči o duševní i fyzické zdraví a k podpoře celkové odolnosti. Osvojíte si nástroje pro prohloubení účinků lesa na...

Praha 7, Královská obora Stromovka
workshop



Film "Narušení", beseda o hraniční poruše osobnosti

Narušení, v originále Girl, Interrupted, je americké životopisné drama podle paměti Susanny Kaysenové. Film popisuje osmnáctiměsíční Susannin pobyt v psychiatrické léčebně. Režie se ujal James...

Hradec Králové, tř. Karla IV. 774
film/projekce



Komunitní odpoledne v chráněném bydlení Česká Lípa

Fokus Liberec - Pozvánka na komunitní odpoledne v chráněném bydlení. Pohovořit s pracovníky pobytových a terénních služeb o jejich práci podpoře pro osoby duševním onemocněním.

Česká Lípa, Dubická 962/64
dny otevřených dveří



Duševní zdraví ve škole

Jak je to s prevencí v oblasti duševního zdraví ve škole? Jak vytvořit zdravé prostředí? Co prožívají mladí lidé na prahu dospělosti a jak je můžeme podpořit? O preventivních programech...

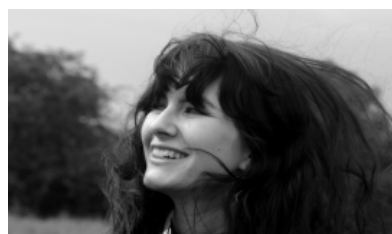
Jindřichův Hradec, U Knihovny 1173
diskuze/beseda



O sebeпоškození s porozuměním

Sebeпоškození má své příčiny, pojdme je společně pochopit. Porozumění je prvním krokem k uzdravení.

diskuze/beseda



Vernisáž výstavy fotografií Petry Sinecké - PORTRÉTY DUŠE

Není to jen fotka, není to jen tvář. Fotografka Petra Sinecká se snaží zachytit v úsměvech, očích nebo v kapkách deště odlesky duše. Je citlivým a vnímavým pozorovatelem, který nehledá prvoplánovou...

Praha 1, Týnská 6
jiná akce



CENTRUM NÁRUC

Neurochirurg prof.
Vladimír Beneš
2. 10. 2024 od 18:00
Zámek Dobřichovice

Srdčně vás zveme na přednášku, kde nás nejznámější a nevytříbenější neurochirurg odhalí tajemství vztahu mozku a přírody.

Vstupné 100 Kč - omezená kapacita, předprodej na [geout.net](https://www.geout.net)

Směřuji přednášky k lidem i učením. Vždy s láskou a důvěrou. Vladimír Beneš

Prof. Vladimír Beneš - Tajemství vztahu mozku a přírody

Zajímá vás jaký má vliv příroda na fungování mozku? To je téma přednášky předního českého neurochirurga, profesora Beneše, který přijal pozvání na Zámek v Dobřichovicích, kde máte...

Dobřichovice,
Křižovnické nám. 29/1
29
přednáška



Jak se s pomocí mandaly hodit do duševní pohody

Beseda o PRÁCI S MANDALOU, na kterou navazuje týdenní workshop kombinovaný s prací doma, který představí práci s MANDALOVÝM DENÍKEM. Mandala (kruhový obraz) působí jako univerzální nástroj pro péči o...

Blansko, B. Němcové
2a
diskuze/beseda



Společnost pro evropskou uni

Učební

Směrem k zotavení: Program pro lidi s duševním onemocněním

Gratek vás zveme k účasti v designačním programu pro lidi s duševním onemocněním. Téma programu je 2024 roku, nové představy peer - Duševní, který má se zotavením z duševního onemocnění vztah k duševnosti.

- Co znamená zotavení z duševního onemocnění
- Fáze a principy zotavení - jak jít cestou zotavení
- Jak žít plnohodnotný život i s duševním onemocněním

Program povede Markéta Vělová, lektorka s vlastní zkušeností se zotavením z duševního onemocnění

Místo: Brno 3332
Časová řada: 3. října 2024, 13:00 - 16:00

Na program se prosím hlášte do 26. 9. buď e-mailem na zotaveni@spgproutisborec.cz nebo na tel. 702 967 455

www.zotaveni.cz
<https://www.facebook.com/zotaveni>

UČAST ZDARMA

F I U S

Směrem k zotavení: Program pro lidi s duševním onemocněním

Co znamená zotavení z duševního onemocnění
Fáze a principy zotavení - jak jít cestou zotavení
Jak žít plnohodnotný život i s duševním onemocněním

Česká Lípa, Ruská
3332
přednáška



Srdčně zveme na besedu

Sněhové vločky?
...aneb duševní zdraví generace Z

3. říjen 2024, 18:00 - 20:00
JEDNOTA, Pražská, Tábor

Sněhové vločky?
...aneb duševní zdraví generace Z

Sněhové vločky? ... aneb duševní zdraví generace Z

Sněhové vločky? Opravdu je to s duševním zdravím generace Z tak zlé? Jakým výzvám musí čelit a v čem je to tak jiné? A není to tak trochu stigma? Přijďte se zamyslet a popovídat si s MUDr...

Tábor, Pražská 158
diskuze/beseda



Lesní mysl - pro den plný pohody

Začít den lesem. Velkým nádechem. Ztišením, ale i rozradostněním. Lesní mysl přináší řadu jednoduchých lehce osvojitelných způsobů, jak si věnovat péči, zastavit se, ale také si odpovědět na...

Brno - Lesná,
Dusíkova 5
workshop



O duševním zdraví v Café Na půl cesty

O duševním zdraví v Café Na půl cesty. Organizace Green Doors poskytuje již několik pracovní a sociální rehabilitace lidem se zkušeností s duševním onemocněním. Jsme tu pro lidi s duševním...

Praha 4-Pankrác, Na Pankráci 1757
diskuze/beseda

Normální šílenství

Debata o duševním zdraví

Jste blázni nebo jste normální?! Přijďte se o tom pobavit v pátek 4.10. 2024 od 17h.

Bezručova 519
diskuze/beseda

Poslední roky jasně ukázaly, že téma duševního zdraví...

Štěpení reality / Splitting Reality

Kde končí zranění mých rodičů a kde začínají ta moje? Ze střípků s ostrými hranami, si skládám obraz skutečnosti.

Praha 1, Hybernská 2
divadlo

Performativní instalace vás zavede na obě strany zrcadla člověka s...

Vezmi svou duši na kafe a dopřej jí péči

Akce Vezmi svou duši na kafe a dopřej jí péči je další ročník setkání s veřejností nad tématem duševního zdraví. Bude probíhat zároveň ve dvou sálech Tančírny Balahala, v horním sále besedy, v...

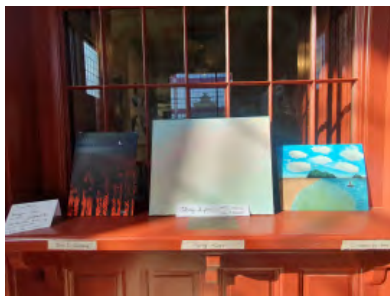
Rumburk, Hálkova 1140/2
diskuze/beseda



Den otevřených dveří

Jedinečná příležitost vidět prostory APLA JČ, ve kterých pracujeme s lidmi s autismem a jejich rodinami. Prezentace činnosti.

Tábor, Farského 887
dny otevřených dveří



Vernisáž výstavy Dnů pro duševní zdraví

Své obrazy - malované speciálně pro návštěvníky Dnů pro duševní zdraví - a jejich příběhy představí autorka Pavla Doležalová a zástupci výtvarného klubu CHRCu. Výstava bude volně přístupná...

Plzeň, Koperníkova 56
výstava



Vyprovokuj (se) tancem!

Seberozvojový umělecký večer vztahologa Michala Nikodema s prvky terapie a tance. Setkání, které je příležitostí k vyprovokování vlastních zdrojů, k vyprovokování větší citlivosti, díky které jsme...

Plzeň, Koperníkova 56
divadlo

MANDALOVÝ DENÍK	DATUM
TEXTOVÁ ČÁST - POPIS DNE (NAPŘ. ČAS, MÍSTO, POČASÍ, AKTIVITY, DENNÍ RUTINA, UDÁLOSTI, KTERÉ PLÁNUJÍ, A.T.D.) - ROZPOLOŽENÍ (JAK SE CÍTÍTI, JAK SI VEDU, CO PROŽÍVÁTE A ŘEŠÍTE, A.T.D.)	5~10 MIN
OBRAŽKOVÁ ČÁST RYCHLÁ MANDALA PASTELKY, OLEJOVÉ PASTELY, VOSKOVKY, A.T.P. NEJDE O VÝSLEDEK, ALE O PROCES	5~10 MIN
VOLNÉ ASOCIACE - JAK K NÁM MANDALA PROTLOUVÁ, CO NÁS NAPADÁ, NECHTE MYŠLENKY VOLNĚ PLYNOUT A HLEDEJTE SPOJENÍ MEZI BARIAMI A TVARY A ŽIVOTNÍMI POSTOJÍ	5~10 MIN
MÍSTO PRO BUDOUCÍ POSTĚHÝ (ZAPISOVÁNY AŽ ZPĚTNĚ)	

Mandalový deník

Týdenní workshop kombinovaný s prací doma navazuje na besedu o práci s mandalou. Na workshopu si prakticky představíme práci s MANDALOVÝM DENÍKEM. Mandala (kruhový obraz) působí jako univerzální nástroj...

Blansko, B. Němcové
2a
workshop



Čítání lidu

Skoro scénické čtení z knih s tematikou duševního zdraví v podání Divadla MY a s doprovodem kapely Trioja. (v malém sále)

Plzeň, Koperníkova 56
hudební akce



Zvládání obtížných situací, aneb jak zůstat dobrým rodičem, učitelem, asistentem, ...a přitom nevyhořet

Primárním cílem kurzu je předat posluchačům nový náhled na zátěžové životní situace a dále metody, jak pracovat, aby u nich nedocházelo k syndromu vyhoření, či dlouhodobému psychickému diskomfortu...

Tábor, Farského 887
workshop

8.10. Projekce a debata



promítání dokumentu Horská dráha a debata s autorem Jonášem Motyčkou



Horská dráha - promítání a beseda s autorem Jonášem Motyčkou

Dokumentární film Jonáše Motyčky o lidech, kterým do života vstoupila hraniční porucha osobnosti (HPO). Jonáš, který sám trpí diagnózou HPO, jako průvodce čtyřmi reálnými příběhy statečných...

Strakonice, Zámek 1
film/projekce



FOKUS PÍSEK, z.ú.



Psychohygienický balíček pro pedagogy

Interaktivní seminář pro pedagogy, budoucí učitele i pracovníky jiných vzdělávacích zařízení věnovaný péči o sebe. Cílem semináře je oprášit povědomí o základech psychohygieny, vyzkoušet si...

Plzeň, Koperníkova 56
workshop



Procvičování paměti

Jak trénovat paměť i v práci?

Workshop na procvičení paměti vám nabídneme pod vedením sociální pracovníce Bc. Marie Svejkové. Akce je určena osobám s duševním onemocněním a také...

Hodonín, Skácelova 2
workshop

08 10 13 00 20 24 HORSKÁ DRÁHA

Režie: Jitka Mlýnská
Země původu: ČR
Rok výroby: 2023
Délka: 10 min

Documentární film o lidech, kterým do života vstoupila hraniční porucha osobnosti (HPO). Jonáš, který sám trpí diagnózou HPO, jako průvodce čtyřmi reálnými příběhy statečných lidí, kteří se...

www.kinopy.cz | info@kinopy.cz | +420 182 201 811 | Adresa výstavy: 75/13, Písek

Promítání dokumentu Horská dráha a beseda s autorem Jonášem Motyčkou

Dokumentární film o lidech, kterým do života vstoupila hraniční porucha osobnosti (HPO). Jonáš, který sám trpí diagnózou HPO, jako průvodce čtyřmi reálnými příběhy statečných lidí, kteří se...

Písek, Alšovo nám.
75/13
film/projekce



Jak skloubit zaměstnání a péči o duševní zdraví

Beseda s psychoterapeutkou Mgr. Andreou Goliášovou na téma „Jak skloubit zaměstnání a péči o duševní zdraví.“ Akce je určena osobám s duševním onemocněním a také jejich nejbližším.

Hodonín, Skácelova 2
diskuze/beseda

VELKÝ MLÝN

Jak být v pohodě v nepohodě

Společně si vyzkoušíme jeden z nástrojů přístupu zaměřeného na člověka, zdoláme překážky lidí s mentálním postižením nejen na cestě k práci a...

8. 10. 2024 15.00
Vstup zdarma

Adresa: Praha 8, U Českých loděnic 40

Jak být v pohodě v nepohodě

Budeme se věnovat péči o duševní zdraví. Společně si vyzkoušíme jeden z nástrojů přístupu zaměřeného na člověka, zdoláme překážky lidí s mentálním postižením nejen na cestě k práci a...

Praha 8, U Českých loděnic 40, Praha 8
workshop



O spiritualitě a duševním onemocnění

Jak pro jedno nezametat pod koberec to druhé. Hranice mezi spirituálními prožitky a projevy některých duševních onemocnění není ostrá. Někdy se v tom ztratíme sami, někdy se v tom ztratí pomáhající...

Plzeň, Koperníkova 56
přednáška



Boty

Tanečně divadelní částečně improvizované představení Jany Eismanové je inspirované životním příběhem jedné a jediné protagonistky a jejím vztahem ke své matce, a tedy nutně i k sobě. O hledání...

Plzeň, Koperníkova 56
divadlo



Pubkvíz

Dobročinný kavárenský kvíz je zábavnou a smysluplnou akcí, která propojuje příjemné posezení s přáteli s vědomostní soutěží. Připraveno pro vás bude celkem 55 otázek z nejrůznějších oblastí...

Plzeň, Koperníkova 56
jiná akce



Den otevřených dveří chráněného bydlení

Zajímá Vás jak vypadá naše chráněné bydlení?
Jaké novinky v oblasti chráněného bydlení chystáme?
Případně pravidla bydlení nebo něco jiného?
Přijďte kdykoliv mezi 10:00 -...

Strakonice, Lidická
1081
dny otevřených dveří



Je čas udělat prioritu z duševního zdraví v zaměstnání

Setkání pro zájemce z řad zaměstnavatelů, vedoucích organizací a týmů, HR a personalistů, kontrolorů kvality a pro všechny další, které zajímá, jak lze upravit pracovní prostředí tak, aby se v něm...

Plzeň, Koperníkova 56
přednáška



Jak správně dýchat - vliv funkčního dýchání na naše psychické a fyzické zdraví

Přednáška odhalí jednoduché principy funkčního dýchání a představí přínosy metody Oxygen

Výhody pro naše zdraví:

* Zlepšení každodenní hladiny energie a zlepšení psychické i...

Hodonín, Skácelova 2
diskuze/beseda



Ochutnávka terapie

Napadlo vás někdy, že byste potřebovali terapii? Máte v sobě témata, o kterých byste si s někým rádi promluvili? Nejste si jisti, jestli problém, který vás trápí, zvládnete vyřešit sami? Bojíte se...

Plzeň, Koperníkova 56
diskuze/beseda



Duševní pohoda není náhoda - seminář (nejen) pro rodiče

Duševní pohoda je křehká věc, ale stejně jako naše svaly se dá posilovat a úspěšně rozvíjet.

S tréninkem duševní pohody můžeme začít už v dětství!

Podpoříme tak...

Praha 10, Brigádníků
510/14
workshop



Veřejný útok na hranice jazyka ve věci naděje

Spisovatel Aleš Palán a písničkář Jiří Smrž mají o naději co říct. Pokud tedy o naději vůbec něco říct jde. Co je naděje? Kde se bere? Lze ji předat? Jak? O čem není možné mluvit, o tom se musí...

Plzeň, Koperníkova 56
hudební akce



MENDELU MIND FEST

Poradenské a profesní centrum MEDELU se aktivně zapojilo do celorepublikové akce Týdny duševního zdraví a na říjen připravilo rozmanitý program přednášek z řad uznávaných odborníků a ochutnávku...

Brno, Zemědělská
814/5
jiná akce



Kvíz o duševním zdraví

Netradiční kvíz na téma duševního zdraví kde hrajeme nejen o zábavu ale i hezké ceny! Kromě kvízu si můžete vyzkoušet sluchovou simulaci, aneb jaké to je, když člověk s duševním onemocněním slyší...

Strakonice, Zámek 1
jiná akce



Sebeobětování není řešení

Setkání pro rodiče dětí s duševním onemocněním a další zájemce o téma, jak pečovat, pomáhat a být blízkou člověku se zkušeností s duševním onemocněním. Tématem nás provedou peer pečovatelka...

Plzeň, Koperníkova 56
diskuze/beseda



Jak ustát paliativní péči

Zveme vás na přednášku Jany Sieberové, která s týmem Domácího hospice Duha v Hořicích doprovázela stovky umírajících. Je smrt opravdu tak hrozná? Můžeme se na ni nějak připravit? A jak to vše ustát...

Hradec Králové,
Sokolská 581
přednáška



Melodie duše: koncert ke Dni duševního zdraví

Srdečně Vás zveme jménem Psychiatrické nemocnice v Kroměříži a Konzervatoře P. J. Vejvanovského Kroměříž na koncert v rámci Dne duševního zdraví, který se bude konat ve čtvrtek 10. října od...

Kroměříž, Havlíčkova
1265
hudební akce



DušeKvízování vol. 5 - hospodský kvíz nejen o duši

Přijďte se pobavit - hospodský kvíz hlavně o duši a dalších zapeklitých otázkách napříč osobnostmi, přírodou, Českou republikou, kulturou i historií. Soutěž, zábava, duševní zdraví. A to přesně...

Polička, Vrchlického
53
jiná akce



Zotavení LIVE

Deep talk show, která nás zavede do konkrétních životních příběhů a osudů lidí s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. Hosté Petra Moravce, ředitele neziskové organizace Ledovec, budou...

Plzeň, Koperníkova 56
diskuze/beseda



Zahradní terapii proti vyhoření

Srdečně vás zveme na konferenci s názvem "Zahradní terapii proti vyhoření," kde se budeme věnovat této často opomíjené, ale účinné a finančně dostupné podpůrné léčebné metodě. ...

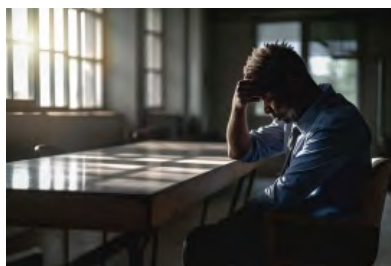
Praha 8, Ústavní 249,
Praha 9
konference



Den otevřených dveří

Představení nových prostor organizace

Pardubice, Hlaváčova
394
dny otevřených dveří



Neztratit se!

Pozvání pro všechny, kteří pracují v pomáhajících profesích, pro pracovníky neziskových organizací a zdravotnických zařízení, pro úředníky a další, kterým hrozí, že se ztratí nebo dokonce sebe...

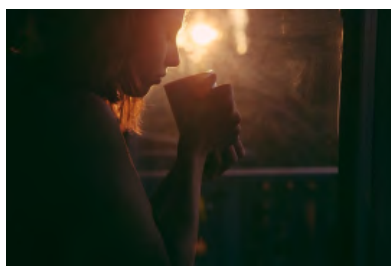
Plzeň, Koperníkova 56
workshop



Baťkova kavárna

Přijměte pozvání na neformální posezení u kávy, popovídání, sdílení, seznámení. Baťkova kavárna je laskavý a respektující prostor, kde je vítán každý bez ohledu na to, jestli má nebo nemá...

Plzeň, Koperníkova 56
jiná akce



Duševní servis prakticky aneb jak o sebe pečovat v běžném životě

Workshop pro všechny zaměřený na mapování zdrojů podpory každého z nás a způsobu, jak o sebe pečovat mezi každodenními povinnostmi. Po jeho skončení bude následovat beseda s Alenou Vrbovou...

Plzeň, Koperníkova 56
workshop



workshop Lesní myslí

Věnuj si čas pro sebe a pomocí přírody, cvičení Lesní myslí a Mindfulness si přijď prožít a osvojit techniky duševní hygieny. Budeme sami se sebou, spolu i s přírodou.

Bílovice nad Svitavou,
Bílovice nad Svitavou
workshop

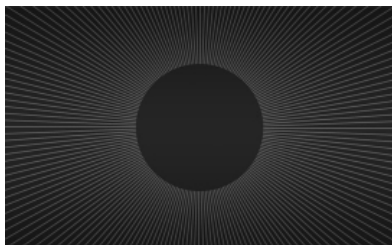
Cvičení propojíme...



INTERVIEW S (U)PEEREM ANEB JAK SE PRACUJE S DUŠEVNÍ NEMOCÍ

Beseda nejen o duševní nemoci, závislosti a zotavení. Ale také o tom, co to znamená pracovat jako PEER v týmu komunitní psychiatrické péče: co je jeho náplní práce, co může předat lidem s duševními...

Jičín, 17. listopadu
861
diskuze/beseda



V kruhu

"Někdy mám pocit, že se z toho kruhu nedá vystoupit." Pomysleli jste si někdy to samé? Úzkost, panika a deprese jsou problémy, které se týkají stále více lidí. Spotřeba psychofarmak za...

Plzeň, Koperníkova 56
divadlo



TANEC S (U)PEEREM ANEB HUDBA LÉČÍ DUŠI

Po zajímavé besedě si přijďte zatančit, nebo jen poslechnout hudbu, kterou naši duši potěší DJ MartyFer (peer konzultant Péče o duševní zdraví) a následně DJ Ladidante (host).

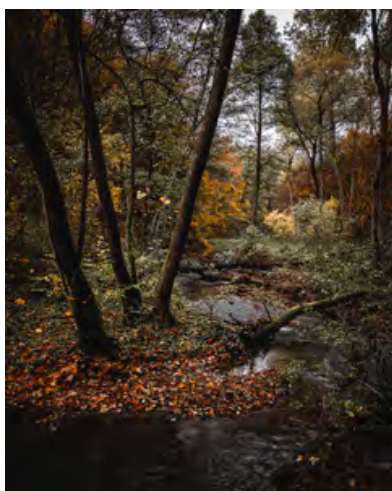
Jičín, Valdštejnovo
náměstí 38
hudební akce



Fokus Praha na Benešovských trzích (plných pomoci)

V sobotu 12.10. 2024 od 9.00 do 14:00 hod. proběhne na Masarykově náměstí již třetí ročník Veletrhu sociálních služeb. Tentokrát se přidáme k oblíbenému benešovskému jarmarku. Na místě se bude...

Benešov, Masarykovo
nám.
jiná akce



Workshop Lesní mysli - pojd' do lesa a hod' se do klidu

Pojd' do lesa - hod' se do klidu
Víte že pár desítek minut v lese má zásadní vliv na snížení tlaku, posílení imunity, citelné zbystření smyslů a přináší úlevu od stresu a napětí? ...

Plzeň
workshop



Do Utrechtu a zpět #1000kmprodusevnizdravi

Přijďte se k nám na pomyslnou cestu do Utrechtu za reformou psychiatrické péče. Jak moc dokážeme překročit milník 1000 km? Kolik společně nakonec urazíme kilometrů? Řekněte o vyzvě kámošům a buďte...

sportovní akce



Aromaterapie, jedna z cest k duševní pohodě

„Zážitkový podvečer, ve kterém společně vstoupíme do neviditelného světa vůní a poodhalíme jejich blahodárné působení na naše zdraví. Objevíme, jak nám vůně mohou pomoci vrátit do života...

Bezručova 519
přednáška



Centrum duševního zdraví ve Středočeské vědecké knihovně Kladno

Centrum duševního zdraví Kladno ve spolupráci se Středočeskou vědeckou knihovnou pořádá společné odpoledne, kde působení v oblasti péče o lidi s duševní zkušeností představí Bc. Niké Christodulu -...

Kladno, Gen. Klapálka
1641
jiná akce



Od svých slabin ke svým kvalitám - trénink odolnosti

Na workshopu se podíváme pod pokličku našich silných a slabých stránek. Ukážeme si, že hranice mezi nimi nemusí být tak dramatická, jak se na první pohled zdá. Na svých konkrétních situacích si...

workshop



Z DUŠE

Přijďte se s námi pokochat pohledem na díla uživatelů, kteří trpí duševním onemocněním.

náměstí Přemysla
Otakara II. 1/1
výstava



"Cesta za duševní pohodou"

Vystavovány budou práce lidí s duševním onemocněním.

Hradec Králové,
Eliščino nábř. 626
výstava



Slavnostní otevření volnočasového klubu VIRIDIS

Srdečně Vás zveme na slavnostní otevření nového

volnočasového klubu pro klienty podpory samostatného

bydlení Česká Lípa/Nový Bor

Možnost hovořit s pracovníky PSB o jejich práci a...

Česká Lípa, Ruská
3332
jiná akce



"Cesta za duševní pohodou"

Vystaveny jsou kresby Gustíka Erharta, který mimo kreslení už vydal 4 básničské sbírky. Je to člověk, žijící kvalit na naplněný život i přes své duševní onemocnění.

Dvůr Králové n.
Labem, Tylova 512
výstava